

REGULAMIN

II CHARYTATYWNEGO „BIEGU PO ZDROWIE”

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

Niniejszy Regulamin określa zasady organizacji II Charytatywnego „Biegu po zdrowie”, zwanego dalej Biegiem.

1. Cel Biegu:

- pozyskanie środków na leczenie Adrianny Dziedzic.
- promocja biegania jako forma aktywności fizycznej pozytywnie wpływającej na zdrowie psychiczne i fizyczne.
- integracja lokalnej społeczności.

2. Organizator Biegu:

- Koło Gospodyń Wiejskich w Duląbce
- Old Energia Team

3. Patronat Główny Biegu:

- Wójt Gminy Dębowiec

II. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

- Bieg odbędzie się **05.07.2026 r. (niedziela) o godz. 14:00** w Duląbce.
- **Start i meta biegu:** Stadion Sportowy w Duląbce.
- **Trasa Biegu:**
 - bieg terenowy dla dzieci – 300 m,
 - bieg terenowy – 5 km, limit czasu 1h
 - bieg terenowy – 10 km, limit czasu 2h
 - nordic walking - 5 km, limit czasu 2h
- **Biuro Zawodów:** Stadion Sportowy w Duląbce.

III. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

- **10:00 – 13:00** – godziny otwarcia Biura Zawodów
- **13:00** – start biegu dzieci
- **14:00** – start biegu 10km
- **14:15** – start biegu 5km / NW 5km
- **16:00** – zamknięcie trasy biegu,
- **16:15** – dekoracja zwycięzców,
- **16:40** – losowanie nagród wśród uczestników którzy ukończą bieg.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba fizyczna, która ukończyła 18 lat.
- Uczestnikiem biegu, również może być osoba niepełnoletnia, która ukończyła 13 lat – warunkiem jest pisemna zgoda opiekuna prawnego (załącznik nr 2).
- Uczestnikiem biegu może być osoba niepełnoletnia, która ukończyła 8 lat - warunkiem jest bieg wraz z opiekunem, który bierze za nią odpowiedzialność. W tym przypadku obowiązuje standardowe wpisowe zarówno dla dziecka jak i opiekuna.
- Warunkiem udziału w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego (zał. nr 1) oraz dokonanie opłaty startowej.
- Numer startowy należy zamocować z przodu w widocznym miejscu.
- Dokonanie zapisu jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- Warunkiem dopuszczenia do udziału jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego lub podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu.
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i są świadomi ryzyka wynikającego z charakteru wydarzenia.
- Limit uczestników wynosi 100 osób dla biegu 10km; 100 osób dla biegu 5km i NW 5km.

- Organizator dopuszcza możliwość zmian limitów w poszczególnych biegach, w ramach ogólnej liczby 200 uczestników.
- Brak limitu uczestników dla biegu dzieci.
- Maksymalny wiek dla biegu dzieci to 12 lat.
- Uczestnicy startujący w Nordic Walking oraz psami zobowiązani są na starcie ustawić się w sposób nie kolidujący z innymi uczestnikami biegu.
- Wszyscy uczestnicy, z w szczególności osoby startujące z psami oraz uprawiające Nordic Walking, zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności.
- Marsz nordic walking jest ściśle regulowany zasadami przyjętymi przez federacje sportowe (np. ONWF, NWPL, PFNW, INWF), które definiują technikę, sprzęt oraz przepisy sędziowania podczas zawodów. Kluczowe jest naprzemienne używanie kijków, technika odpychania oraz zachowanie stałego kontaktu przynajmniej jednej stopy z podłożem. Zawody mogą być sędziowane a podczas zawodów może być używana wideoweryfikacja do oceny poprawności chodu.
- Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za szkody wyrządzone osobom trzecim lub mieniu podczas udziału w biegu.

V. Zgłoszenia

- Zgłoszenia do udziału w biegu będą odbywać się za pomocą formularza elektronicznego dostępnego na stronie do **27.06.2026**
- Zgłoszenie online bez opłacenia pakietu startowego **nie gwarantuje** udziału w biegu, jeśli limit opłaconych pakietów się zapełni. W takim przypadku zawodnik trafia na listę rezerwową.
- Oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
- W przypadku wolnych pakietów startowych, organizator dopuszcza możliwość dopisania się na bieg w dniu zawodów, w godzinach pracy Biura Zawodów. W takim przypadku opłata startowa dokonywana w Biurze Zawodów **tylko gotówką**.
- Zgłoszenia na bieg dla dzieci tylko w Biurze Zawodów w godzinach pracy biura.

Przeniesienie pakietu startowego.

- Uczestnik, który dokonał opłaty startowej, ma prawo do przeniesienia pakietu startowego na inną osobę.
- Przeniesienie pakietu startowego możliwe jest do dnia zawodów, w tym również w Biurze Zawodów w dniu imprezy.

- Warunkiem przepisania pakietu jest przekazanie Organizatorowi danych nowego uczestnika oraz podpisanie przez niego formularza zgłoszeniowego i oświadczeń wymaganych Regulaminem.
- Organizator nie pobiera dodatkowej opłaty za przepisanie pakietu startowego.
- Po przepisaniu pakietu wszelkie prawa i obowiązki wynikające z Regulaminu przechodzą na nowego uczestnika.

VI. OPŁATY

DOCHÓD UZYSKANY W RAMACH ORGANIZACJI BIEGU ZOSTANIE PRZEZNACZONY NA LECZENIE ADRIANNY DZIEDZIC.

Wysokość opłaty startowej:

- 50 zł – dystans 5 km,
- 90 zł – dystans 10 km.
- Bieg dla dzieci jest bezpłatny.

Opłaty można dokonać **online** przy rejestracji na stronie do **27.06.2026** lub w dniu biegu, w Biurze Zawodów **tylko gotówką**.

Opłata nie podlega zwrotowi.

VII. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

Organizator zapewnia:

1. Pakiet startowy: numer startowy, chip zwrotny do pomiaru czasu, upominki od sponsorów.
2. Pamiątkowy medal na mecie,
3. Podstawową opiekę medyczną,
4. Wodę i gorący posiłek na mecie,
5. Profesjonalny pomiar czasu na obu dystansach,
6. Udział w loterii nagród dla wszystkich, którzy ukończą bieg.

VIII. NAGRODY

- Klasyfikacja generalna: miejsca I–III kobiet i mężczyzn – pamiątkowe nagrody.

VIII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Trasa biegów na wszystkich dystansach będzie w odpowiedni sposób oznakowana (taśmy, znaczniki, oznaczenia kierunkowe) oraz zabezpieczona przez służby porządkowe, wolontariuszy i osoby wyznaczone przez Organizatora.
 2. Uczestnicy są zobowiązani do poruszania się wyłącznie po wyznaczonej trasie oraz stosowania się do poleceń osób zabezpieczających.
 3. Na trasie biegu w wyznaczonym miejscu znajdować się będą punkty żywieniowe: jeden dla dystansu 5km, dwa dla dystansu 10km.
-

IX. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu dokonywany za pomocą zwrotnego chipu.
 2. Klasyfikacja prowadzona będzie według czasów netto.
 3. Numer startowy należy umieścić na klatce piersiowej umożliwiając sędziom odczyt numeru.
 4. Nie dopuszcza się udziału uczestników bez numeru startowego.
-

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
3. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
4. W przypadku stwierdzenia przez Organizatora skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

5. W przypadku stwierdzenia przez Organizatora biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu, natomiast uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
7. Ze względów bezpieczeństwa nie dopuszcza do udziału w biegu na wózkach, rolkach, wrotkach, rowerach oraz innych urządzeniach mechanicznych.
8. Zapisując się na bieg, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.
9. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników. Na bieg zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
10. Przebieg trasy może ulec zmianie a także bieg może zostać odwołany w przypadku wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego regulaminu oraz w przypadku wystąpienia siły wyższej.
11. W przypadku odwołania biegu z przyczyn niezależnych od Organizatora, a wynikających z siły wyższej, opłata startowa nie podlega zwrotowi.
12. Organizator zastrzega sobie zmianę daty, godziny czy miejsca startu z przyczyn niezależnych lub ze względów bezpieczeństwa.
13. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej zawodnika.
14. Organizator umożliwia uczestnikom skorzystanie z przechowalni rzeczy osobistych w Altanie przylegającej do Stadionu Sportowego. Przechowalnia będzie czynna w dniu biegu w godzinach od 10:00 do 17:00.
15. Odbiór rzeczy z przechowalni odbywa się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia Organizatora z odpowiedzialności za wydanie depozytu osobie nieuprawnionej.

16. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie, w szczególności za ich zagubienie, kradzież lub uszkodzenie.
 17. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w niniejszym regulaminie.
 18. W sprawach biegu prosimy o kontakt pod adresem mailowym:
oldenergiateam@gmail.com
-

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych jest Organizator biegu, Koło Gospodyń Wiejskich w Duląbce. Z administratorem można skontaktować się mailowo: oldenergiateam@gmail.com
2. Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych, z którym Uczestnik może się skontaktować mailowo oldenergiateam@gmail.com

Z inspektorem ochrony danych można się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych osobowych.

3. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celu organizacji i przeprowadzenia Biegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania nagrody oraz prowadzenia czynnościach związanych z promocją III Biegu na 5km i 10 km.
4. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane przez podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa oraz na podstawie zawartej umowy powierzenia przetwarzania danych – z firmą TIMEKEEPER, która w imieniu administratora będzie prowadzić zapisy na zawody, rozliczenia finansowe z zawodnikami, sporządzać listy zawodników oraz zwycięzców, a także przekazywać uczestnikom niezbędne informacje o zawodach.

5. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane do czasu realizacji obowiązku wynikającego z przepisów prawa oraz w razie złożenia ewentualnych roszczeń do chwili przedawnienia roszczeń.

7. Uczestnik posiada:

- 1) prawo dostępu do danych osobowych;
- 2) prawo sprostowania danych osobowych;
- 3) prawo do usunięcia danych osobowych;
- 4) prawo ograniczenia przetwarzania danych osobowych;

5) prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych;
6) prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

8. Udział w II Biegu na 5 i 10 km jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku Uczestnika w mediach społecznościowych oraz na stronie internetowej prowadzonej przez Organizatora.

9. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

10. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niepodanie danych będzie skutkowało niemożnością wzięcia udziału w wydarzeniu.