

# REGULAMIN MINI ZaDyszki



## 1. ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie „Aktywny Dynów”
- Telefon: 886-179-650
- [aktywnydynow@wp.pl](mailto:aktywnydynow@wp.pl)
- [www.facebook/DynowskaZaDyszka](https://www.facebook.com/DynowskaZaDyszka)

## 2. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja biegów masowych oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Kształtowanie pozytywnych postaw wobec aktywności ruchowej wśród dzieci

## 3. TERMIN, TRASA, DYSTANS

- 16 maja 2026, godz. 17:30
- 400 metrów – Ośrodek Turystyczny Błękitny San.
- 1 pętla.
- Nawierzchnia asfaltowa i betonowa.
- Brak pomiaru czasu

## 4. BIURO ZAWODÓW

- Adres biura zawodów: Ośrodek Turystyczny „Błękitny San”, Dynów, ul. Plażowa 9.

## 5. UCZESTNICTWO:

- W biegu prawo startu mają dzieci, które nie ukończyły 12 lat. Dzieci mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna, poprzez podpisanie zgody na udział dziecka w biegu przez prawnego opiekuna w biurze zawodów lub w towarzystwie prawnego opiekuna.
- Impreza ma charakter otwarty.
- Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Warunkiem dopuszczenia dziecka do biegu będzie własnoręcznie podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu.
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

- Zgłoszenia przyjmujemy do 14 maja 2026 roku. Limit wynosi **200 osób**.
- W przypadku wolnych miejsc zapisy będą prowadzone na miejscu.

## **6. ZGŁOSZENIA, OPŁATY :**

- Zapisy i opłaty do biegu głównego odbywają się przy pomocy **formularza zgłoszeniowego** dostępnego na stronie **competitions.timekeeper.pl**
- Opłata startowa za udział w biegu wynosi 10 zł.
- Opłaty obsługiwane są przez firmę Timekeeper.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## **7. NAGRODY:**

- Organizator dla wszystkich uczestników biegu przewiduje pamiątkowe medale oraz słodkie upominki w pakiecie startowym.

## **8. ZASADY FINANSOWANIA:**

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.

## **9. UWAGI KOŃCOWE:**

- a. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- b. Podczas Biegu razem z dziećmi mogą pobiec rodzice (rodzice nie są wliczani do odbioru nagród oraz listy startowej. Prosimy rejestrować na bieg tylko dzieci.)
- c. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- d. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- e. Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.
- f. Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- g. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- h. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- i. Kontakt: Łukasz Domin, tel. 886-179-650, aktywnydynow@wp.pl