



# **REGULAMIN ZAWODÓW**

## **VII CROSS DUATHLON W DN. 13.06.2026 r.**

**Organizator** – Stowarzyszenie Rowerzyści ze Stali

**Partnerzy** – Nadleśnictwo Rozwadów, OSP Stalowa Wola

**Osoby do kontaktu** – Tomasz Zygmunt 604 126 371

Andrzej Bareła 505 951 275

Magda Kasprzyk 785 114 617

### **I. Cel imprezy**

1. Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
2. Popularyzacja i upowszechnianie biegów i jazdy rowerem
3. Promocja miasta Stalowa Wola
4. Integracja grup społecznych
5. Umożliwienie współzawodnictwa przy zachowaniu zasad fair play

### **II. Termin, miejsce, dystans**

1. Zawody odbędą się 13 czerwca 2026 r. (sobota), start - godz. 10.00
2. Miejsce: Leśniczówka Ciemny Kąt oraz oznakowane (strzałki, taśmy) tereny leśne wokół niej (na trasie znajdują się korzenie, piach, nierówności terenu)
3. I część zawodów – bieg ok. 4 km; II część – jazda rowerem ok. 15 km
4. Limit czasu zawodów – 2,5 godz. Zawodnicy, którzy ukończą zawody po limicie czasu nie zostaną sklasyfikowani
5. Na trasie będą się znajdowały punkty kontrolne, których ominięcie przez zawodników będzie skutkowało dyskwalifikacją

### **III. Zasady i warunki uczestnictwa w VII Cross Duathlonie**

1. Prawo startu w zawodach mają osoby powyżej 16 roku życia, po uprzedniej rejestracji oraz po dokonaniu opłaty startowej w ustalonym terminie.
2. Osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 16 lat muszą okazać w biurze zawodów zgodę opiekuna prawnego na udział w zawodach.
3. Zgłoszenie do startu w zawodach przyjmowane jest poprzez wypełnienie formularza rejestracyjnego dostępnego na stronie <https://competitions.timekeeper.pl>
4. Limit zgłoszeń – 100 osób (zapłacona opłata startowa)
5. Zawodnicy, którzy dokonują zgłoszenia do udziału w zawodach poprzez wypełnienie formularza na stronie <https://competitions.timekeeper.pl> potwierdzają zapoznanie się i akceptację niniejszego Regulaminu.
6. Dopuszczalne są wszystkie typy rowerów, oprócz rowerów z napędem elektrycznym.
7. Obowiązkowo każdy zawodnik podczas jazdy rowerem musi posiadać zapięty kask sztywny.
8. Numer startowy podczas biegu ma być umieszczony w widocznym miejscu z przodu zawodnika.
9. Zejście z trasy podczas zawodów należy bezwzględnie zgłosić do organizatora w punktach kontrolnych lub telefonicznie: Tomasz 604 126 371, Andrzej 505 951 275, Magda 785 114 617.
10. Ewentualna naprawa roweru na trasie zawodów powinna być przeprowadzona z zachowaniem zasad bezpieczeństwa - należy usunąć rower z trasy, aby nie zakłócać przebiegu zawodów.
11. Zawodnicy wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku oraz imienia i nazwiska w publikacji wyników z zawodów, na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji zawodów VII Cross Duathlon.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, urazy uczestników zawodów, zagubione lub zniszczone rzeczy. Wszyscy startujący w VII Cross Duathlonie robią to na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi swojego stanu zdrowia i ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu wysiłku fizycznego.

13. Warunkiem udziału w zawodach jest podpisanie przez zawodnika (w przypadku osoby niepełnoletniej – przez opiekuna prawnego) oświadczenia woli o dobrym stanie zdrowia, braku przeciwwskazań do udziału w zawodach oraz startu na własną odpowiedzialność. Oświadczenie będzie udostępnione w Biurze Zawodów oraz na stronie internetowej zawodów.

14. Uczestnik VII Cross Duathlonu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. podczas dokonywania zgłoszenia i po uprzednim zapoznaniu się ze wszystkimi oświadczeniami dostępnymi w formularzu zapisów.

15. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.

#### **IV. Opłata startowa, pakiety**

1. Każdy zawodnik jest zobowiązany do uiszczenia opłaty startowej przelewem bankowym za pośrednictwem strony <https://competitions.timekeeper.pl> w wysokości:

- a) 80,00 zł do dnia 15.05.2026 r.
- b) 90,00 zł do 12.06.2026 r.
- c) 100,00 zł wyłącznie gotówką w dniu zawodów w Biurze Zawodów

2. Podstawą odbioru pakietu startowego z numerem i chipem jest zweryfikowanie wniesienia opłaty startowej przez zawodnika.

3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku wycofania się zawodnika z udziału w zawodach lub jego usunięcia (dyskwalifikacji) przez organizatora.

4. Organizator zapewnia:

- a) numer startowy i elektroniczny pomiar czasu (chip)
- b) napoje, przekąski, posiłek regeneracyjny
- c) gadżety
- d) pamiątkowy medal
- e) pomoc medyczną
- f) nagrody dla zwycięzców zawodów

5. Możliwość przepisania pakietu – do 10.06.2026 r.

6. W przypadku odwołania zawodów z winy organizatora opłata startowa zostanie zwrócona przelewem bankowym na konto zawodnika.

#### **V. Klasyfikacja**

1. Kategorie wiekowe kobiety:

- a) 16 – 35
- b) 36 +

Kategorie wiekowe mężczyźni:

- a) 16 - 29
- b) 30 – 44
- c) 45 +

2. Zwycięzcy zawodów w klasyfikacji kobiet (I-III miejsce) i mężczyzn (I-III miejsce) otrzymają pamiątkowe statuetki.

3. Każdy z uczestników, który ukończy zawody otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

4. Wyniki zostaną opublikowane po zawodach, na stronie <https://competitions.timekeeper.pl> oraz stronie wydarzenia na Facebooku.

#### **VI. Program zawodów**

08:00 otwarcie Biura Zawodów przy Leśniczówce Ciemny Kąt

09:00 otwarcie strefy zmian (sprawdzanie sprzętu)

09:30 zakończenie weryfikacji zawodników

09:45 oficjalne otwarcie zawodów, krótka odprawa zawodników

10:00 START (bieg), kolejno jazda MTB na wyznaczonej pętli

ok. 13.00 dekoracja i wręczenie nagród

## **VII. Uwagi końcowe**

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, z wyjątkiem klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych sytuacji zagrażających uczestnikom, których nie można było przewidzieć (tzw. siła wyższa).
2. Organizator ma prawo odwołać zawody w każdej chwili bez podania przyczyny.
3. Organizator nie ubezpiecza zawodników.
4. Organizator zapewnia dla zawodników posiłek regeneracyjny, natomiast na trasie: wodę oraz punkty kontrolne.
5. Zawodnik nietrzeźwy lub pod wpływem środków odurzających zostanie zdyskwalifikowany.
6. Każdy uczestnik zawodów ma obowiązek stosowania się do informacji podawanych przez organizatora (także w punktach kontrolnych na trasie) oraz oznakowania na trasie.
7. Wolniejszy zawodnik powinien na trasie ustąpić miejsca szybszemu. Obowiązuje ruch prawostronny.
8. Uczestnicy muszą liczyć się z przerwaniem jazdy w miejscach szczególnie niebezpiecznych.
9. W Biurze Zawodów będzie możliwość zdeponowania rzeczy zawodników. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie.
10. Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze należy zgłosić bezpośrednio po zawodach.
11. Zabrania się zaśmiecania terenu, niszczenia przyrody oraz miejsca zawodów, w tym oznakowań umieszczonych na trasie zawodów.
12. Po ukończeniu zawodów uczestnik musi zwrócić chip (oznakowane miejsce).
13. Zawodnik nieprzestrzegający niniejszego Regulaminu lub zakłócający zawody może zostać zdyskwalifikowany przez organizatora.
14. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do organizatora.

## **VIII. Ochrona danych osobowych**

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Rowerzyści ze Stali z siedzibą w Stalowej Woli, ul. Podleśna 19/7.
2. Przekazane dane będą wykorzystane jedynie do celów rekrutacji przy organizacji wydarzenia i nie będą udostępniane osobom trzecim, poza przypadkami o których mowa w punkcie 4.
3. Podanie danych osobowych oraz zgoda na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do uczestnictwa w wydarzeniu. W przypadku niepodania danych nie będzie możliwe zgłoszenie się i uczestnictwo w wydarzeniu. W imieniu osób nieletnich zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku wyraża rodzic / opiekun prawny.
4. Przetwarzanie danych, w związku z udziałem w wydarzeniu, obejmuje także- zarejestrowanie w czasie imprezy, utrwalenie na nośnikach audiowizualnych wizerunku uczestnika i udostępnienie w materiałach wydawanych i rozpowszechnianych przez organizatora służących do promocji i archiwizacji wydarzenia; w celu dochodzenia lub obrony przed roszczeniami.
5. Dane osobowe będą przetwarzane przez czas niezbędny do realizacji zadania.
6. Uczestnik wydarzenia akceptuje warunki niniejszego Regulaminu, wyraża zgodę na gromadzenie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wyraża zgodę na udostępnienie wizerunku.
7. Rodzice/opiekunowie prawni wyrażają zgodę na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych dziecka oraz na wykorzystanie wizerunku dziecka, w postaci zdjęć i materiałów audiowizualnych, wykonanych podczas wydarzenia przez organizatora na cele związane z przeprowadzeniem wydarzenia zgodnie z klauzulą informacyjną.