



## **Regulamin Czarnieńskiej 10-tki oraz VII Biegu Czarnych Gryfów**

### **- Biegniemy dla Tobiasza**

#### **ORGANIZATOR**

- Stowarzyszenie „Czarne Gryfy”

#### **WSPÓŁORGANIZATOR**

- Gminne Centrum Kultury i Promocji w Czarnej

#### **CEL IMPREZY**

- Popularyzacja biegania jako zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu
- Promocja Gminy Czarna jako miejsca przyjaznego najprostszej formie aktywności sportowej – biegania
- Pomoc Tobiaszowi Raczek

#### **TERMIN I MIEJSCE**

**14 czerwca 2026 roku (niedziela)**

Biuro Zawodów zlokalizowane na terenie Szkoły Podstawowej w Czarnej.

Start i meta biegu będą znajdować się na terenie Szkoły Podstawowej w Czarnej.

## WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegach mogą wziąć udział osoby, które:

- do dnia 14 czerwca 2026 roku ukończą 16 rok życia;
- dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej: <http://timekeeper.pl> lub Biurze Zawodów;
- uiszczą opłatę startową;
- okażą dokument tożsamości ;
- podpiszą przy odbiorze pakietu startowego oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu, znajomości niniejszego regulaminu, jego akceptacji, oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych i przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy;

W przypadku niepełnoletnich uczestników biegu konieczne jest przekazanie uzupełnionego i podpisanego przez rodzica (lub opiekuna prawnego) oświadczenia dostępnego w załączniku nr 1;

Istnieje możliwość odbioru pakietu startowego za innego uczestnika biegu z nadanym numerem startowym przy okazaniu dostępnego w załączniku nr 2 stosownego podpisanego Upoważnienia z kserokopią dowodu osobistego oraz Oświadczenia;

Limit uczestników na wszystkich dystansach to **300**

Limit czasu na pokonanie trasy biegów to odpowiednio:

- 10 km – 90 minut
- 5 km – 50 minut
- 2 km – 30 minut
- Nordic Walking 5 km – 90 minut

## **PROGRAM ZAWODÓW**

### ***Niedziela 14 czerwca 2026 roku:***

- 11:00 – otwarcie Biura Zawodów, przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie pakietów startowych**
- 11:00 – 12:45 – zapisy dzieci (bezpłatne) limit 200 osób**
- 11:00 – 16:00 – gry i zabawy dla dzieci**
- 13:00 – biegi dzieci**
- 14:45 – wspólna rozgrzewka przed biegiem głównym**
- 15:00 – start biegu na 2 km, 5 km, 10 km, 5 km Nordic Walking**
- 16:30 – finisz ostatnich biegaczy**
- 16:45 – dekoracja zwycięzców i losowanie nagród**
- 17:30 – zakończenie zawodów**

### **BIURO ZAWODÓW I DEPOZYT**

Biuro zawodów oraz zaplecze biegu (przebieralnie, depozyt odzieży) znajdować się będą na terenie Szkoły Podstawowej w Czarnej.

Biuro zawodów będzie czynne: 14.06.2026 w godzinach 11:00 – 15:00.

Depozyt odzieży będzie czynny w dniu zawodów w godzinach 11:00 – 17:30.

Worki na odzież będą dołączone do pakietów Starowych. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.

### **ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

Zgłoszenia można dokonać przez stronę internetową [timekeeper.pl](http://timekeeper.pl) lub w biurze zawodów w dniu biegu.

Opłata wpisowa wynosi:

Bieg główny na 2 km, 5 km i 10 km oraz 5 km Nordic Walking:

- 50 zł – przy zapisach internetowych jak również w dniu zawodów czyli 14 czerwca 2026 roku

## **ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA**

W pakiecie Starowym znajdować się będzie:

- numer startowy
- chip pomiarowy mocowany do buta (zwracany po ukończeniu biegu)
- agrałki
- w pakiecie mogą znaleźć się inne rzeczy pozyskane od sponsorów.

Osoby, które dokonają opłaty w Biurze Zawodów w dniu biegu nie mają gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego.

## **KLASYFIKACJE**

- **Bieg 2 km**
  - **Klasyfikacja OPEN (kobiety i mężczyźni)**
- **Bieg 10 km**
  - **Klasyfikacja OPEN (kobiety i mężczyźni)**
- **Bieg 5 km**
  - **Klasyfikacja OPEN (kobiety i mężczyźni)**
- **Nordic Walking 5 km**
  - **Klasyfikacja OPEN (kobiety i mężczyźni)**
- **Dodatkowe klasyfikacje**
  - **Najliczniejsza grupa biegowa**

## **10. NAGRODY**

- **Bieg 2 km**
  - **nagrody w klasyfikacji OPEN (kobiety i mężczyźni)**
    - **za zajęcie I miejsca**
    - **za zajęcie II miejsca**
    - **za zajęcie III miejsca**
- **Bieg 10 km**
  - **nagrody w klasyfikacji OPEN (kobiety i mężczyźni)**
    - **za zajęcie I miejsca**
    - **za zajęcie II miejsca**
    - **za zajęcie III miejsca**
- **Bieg 5 km**
  - **nagrody w klasyfikacji OPEN (kobiety i mężczyźni)**
    - **za zajęcie I miejsca**
    - **za zajęcie II miejsca**
    - **za zajęcie III miejsca**
- **Nordic Walking 5 km**
  - **nagrody w klasyfikacji OPEN (kobiety i mężczyźni)**
    - **za zajęcie I miejsca**
    - **za zajęcie II miejsca**
    - **za zajęcie III miejsca**
- **Najliczniejsza grupa biegowa**

## 11. POMIAR CZASU

Pomiar czasu odbywa się przy pomocy chipów, które zawodnik pobiera (wraz z numerem w biurze zawodów). Posiadanie chipa jest warunkiem **wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym**.

Na trasie będą znajdować się dodatkowe punkty pomiarowe, ominięcie których skutkować będzie dyskwalifikacją.

## 12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne;
- Numery startowe należy umieścić z przodu, na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne przez cały czas trwania biegu;
- Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, zaleca się przeprowadzenie odpowiednich profilaktycznych badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie z pełną świadomością niebezpieczeństwa i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia.
- Uczestniczyć w zawodach mogą wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych od uczestnictwa w zawodach. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016 / 679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE organizator informuje, że:
  - Administratorem danych osobowych uczestnika jest Stowarzyszenie „Czarne Gryfy” z Czarnej
  - Dane osobowe uczestnika będą przetwarzane w celu realizacji imprez organizowanych przez Stowarzyszenie „Czarne Gryfy” i ich

promocji przez Organizatorów oraz działań komunikacyjnych, na podstawie wyrażonej przez uczestnika zgody na przetwarzanie danych osobowych.

- Uczestnik jest zobowiązany do podania danych osobowych, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestnictwa w biegu.
- Dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom i odbiorcom oraz nie będą przekazywane do państw trzecich.
- Uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych osobowych oraz prawo do:
  - sprostowania, usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania swoich danych osobowych
  - wycofania pozwolenia na przetwarzanie danych osobowych w każdej chwili
- Przystępując do zawodów uczestnik wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku przez Organizatora i Sponsorów stanowiącego więcej niż szczegół całości imprezy publicznej w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą dyskwalifikowani.
- W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w Regulaminie do czasu na tydzień przed wydarzeniem oraz ostateczne prawo wiążącej jego interpretacji.

- W sytuacjach spornych i w sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator.

Załącznik nr 1

.....

Imię i nazwisko

.....

Miejscowość i data

.....

Adres zamieszkania

Rok urodzenia.....

## **OŚWIACZENIE O ZDOLNOŚCI DO UDZIAŁU W BIEGU**

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny/a do udziału w organizowanych zawodach pod nazwą Czarnieńska 10-tka oraz VII Bieg Czarnych Gryfów – Biegniemy dla Tobiasza oraz, że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do mojego czynnego uczestnictwa w biegu. Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem i go akceptuję. W zawodach biorę udział na własną odpowiedzialność. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.

.....

(data i podpis uczestnika)

Załącznik nr 2

**UPOWAŻNIENIE**  
**DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO NA CZARNIEŃSKĄ 10-TKĘ**  
**ORAZ VII BIEGU CZARNYCH GRYFÓW**  
**– BIEGNIEMY DLA TOBIASZA**

Upoważniam Pana/Panią

.....

(Imię i nazwisko)

legitymującego/ą się dowodem osobistym

.....

(seria i nr dowodu)

do odbioru mojego pakietu startowego

.....

(Imię i nazwisko)

.....

(adres zamieszkania: miejscowość, ulica, nr domu/lokalu)

(rok urodzenia)

....., dnia.....06.2026r

(miejscowość)

.....

(podpis)

