

REGULAMIN
Biegów Górskich w Sanoku
„IX Biegi Górskie Sanok 2026”

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegów masowych oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja miasta i regionu.
- Promocja zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń.

2. ORGANIZATORZY

Stowarzyszenie SanOK Biega

ul. Przemyska 70
38-500 Sanok
NIP 687-196-86-18

Pytania dotyczące Regulaminu oraz Festiwalu należy kierować e-mailowo na adres sanokbiega@gmail.com lub telefonicznie +48 883 669 992

3. POSTANOWIENIA OGÓLNE, INFORMACJE I KONTAKT

Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w wydarzeniu sportowym pod nazwą „IX Biegi Górskie Sanok 2026”, zwanym dalej „Zawodami”.

Organizatorem Zawodów jest **Stowarzyszenie SanOK Biega**, zwane dalej „Organizatorem”.

Uczestnik, dokonując rejestracji oraz opłacając wpisowe, zawiera z Organizatorem umowę o udział w Zawodach na warunkach określonych w niniejszym Regulaminie oraz zobowiązuje się do jego przestrzegania.

Regulamin obowiązuje od dnia jego publikacji na stronie internetowej Organizatora.

DANE KONTAKTOWE

Strona internetowa:

www.biegigorskiesanok.pl

Adres e-mail:

sanokbiega@gmail.com

ORGANIZACJA ZAWODÓW

Dyrektor Zawodów:
Jarosław Jachimowski – tel. 883 669 992

Biuro Zawodów:
Magdalena Janowska – tel. 663 648 697

Biegi dla dzieci / sprawy organizacyjne:
Adam Jędrzejczyk – tel. 787 788 991

Trasy, przebieg i oznaczenie:
Tomasz Gawlewicz – tel. 506 446 815

POSTANOWIENIA DODATKOWE

Organizator zastrzega sobie prawo do:

- wprowadzania zmian w Regulaminie,
- interpretacji jego zapisów,
- podejmowania decyzji w sprawach nieuregulowanych Regulaminem.

Decyzje Organizatora są ostateczne i nie podlegają odwołaniu.

4. PARTNERZY

Partnerami wydarzenia są w szczególności:

- Muzeum Budownictwa Ludowego w Sanoku,
 - Starostwo Powiatowe w Sanoku,
 - Podkarpackie – Przestrzeń Otwarta,
 - Nadleśnictwo Brzozów – Lasy Państwowe
 - Miasto Sanok.
-

POSTANOWIENIA DODATKOWE

Organizator zastrzega sobie prawo do rozszerzenia listy partnerów oraz sponsorów wydarzenia. Aktualna lista partnerów może być publikowana na stronie internetowej oraz materiałach promocyjnych wydarzenia.

5. TERMIN I MIEJSCE / BIURO ZAWODÓW

- 17-19 września 2026 r. Sanok, Muzeum Budownictwa Ludowego, Park Etnograficzny, ul. Rybickiego 3, 38-500 Sanok.

6. PROGRAM ZAWODÓW

14.09.2026 - 16.09.2026

- 09:00 - 17:00 odbiór pakietów dla dystansu 270 km w sklepie KOMP-SERWIS24 ul. Beksińskiego 4, 38-500 Sanok

17.09.2026:

- 07:00 – otwarcie imprezy i biura zawodów, powitanie uczestników (Muzeum Budownictwa Ludowego, Park Etnograficzny , ul. Rybickiego 3,
- 08:45 – odprawa zawodników dystansu „Ultra wyrępa” – ok.270 km
- 09:00 – start „Ultra Wyrępa” 270 km

18.09.2026:

- 03:30 - 04:55 Praca biura zawodów, powitanie uczestników (Muzeum Budownictwa Ludowego, Park Etnograficzny , ul. Rybickiego 3
- 05:00 - Odjazd autokaru z parkingu koło Muzeum Budownictwa Ludowego W Sanoku do Wołosate
- 07:00 - start biegu Podkarpacki Szlak 170 km - Wołosate (planowany czas transportu 90 min)
- 15:00 – 17:40 Praca biura zawodów
- 17:40 – Odjazd autokaru z parkingu koło Muzeum Budownictwa Ludowego W Sanoku do Bereźnica Wyżna (<https://tiny.pl/h40rvqm1>) czas transportu 45-60min
- 18:40 – odprawa zawodników dystansu „Dzika Setka” – 100 km
- 19:00 – Start biegu „Dzika Setka” 100 km

19.09.2026:

- 05:00 – otwarcie biura zawodów, powitanie uczestników
- 05:40 – oficjalne otwarcie imprezy i powitanie uczestników,
- 05:45 – odprawa „Biegu Słonnego”,
- 06:00 – start „Biegu Słonnego”,
- 08:45 – odprawa „Biegu Orlego”,
- 09:00 – start „Biegu Orlego”,
- 10:45 – odprawa „Dychy” i „Piątki”,
- 11:00 – start „Dychy”
- 11:20 – start „Piątki” i „Nordic Walking 5km”
- 12:30 – starty biegów dla dzieci
- 15:00 - dekoracja zwycięzców na wszystkich dystansach lub po przybiegnięciu pierwszej trójki.
- 16:00 – losowanie nagród

Szczegółowy harmonogram zostanie opublikowany najpóźniej 14 dni przed zawodami.

7. X. TRASA, DYSTANS, LIMITY CZASU ORAZ PUNKTY ODŻYWCZE

TRASA I DYSTANSE

- 5 km – 1 pętla
- 10 km – 1 pętla
- 25 km („Orli”) – 1 pętla

- 50 km („Słonny”) – 1 pętla
- 100 km („Dzika Setka”) – z Bereźnicy Wyżnej do Sanoka
- 170 km („Podkarpacki Szlak”) – z Wołosate do Sanoka
- 270 km („Ultra Wyrpa”) – 1 pętla

Szczegółowy przebieg tras dostępny jest na stronie:

www.biegigorskiesanok.pl

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy, dystansu oraz lokalizacji punktów kontrolnych i odżywczych w każdym czasie, w szczególności ze względów bezpieczeństwa, warunków atmosferycznych lub decyzji służb. Zmiany te nie stanowią podstawy do roszczeń uczestników.

LIMITY CZASOWE

Dystanse krótkie

- 5 km („Piątka”) – 1 godzina
- 5 km („Nordic Walking”) – 1,5 godziny
- 10 km („Dycha”) – 3 godziny
- 25 km („Orli”) – 6 godzin
- 50 km („Słonny”) – 10 godzin

Dodatkowo dla dystansu 50 km:

- punkt kontrolny 24 km – limit 4 godziny
 - punkt kontrolny 30 km – limit 6 godzin
-

100 km – Dzika Setka (limit 26 godzin)

- 20 km – 4h (23:00, 18.09.2026)
 - 40 km – 8h (03:00, 19.09.2026)
 - 60 km – 15h (10:00, 19.09.2026) - przepak
 - 80 km – 20h (15:00, 19.09.2026)
 - META 100 km – 26h (21:00, 19.09.2026)
-

170 km – Podkarpacki Szlak (limit 39 godzin)

- 20 km – 5h (12:00, 18.09.2026) - Brzegi Górne
- 35 km – 10h (17:00, 18.09.2026) - Bacówka Jaworzec
- 60 km – 16h (23:00, 18.09.2026) – Górzanka
- 73 km – 20h (03:00, 19.09.2026) – Polańczyk (Dworek Julia) Przepak
- 97 km – 26h (09:00, 19.09.2026) - Myczkowce
- 120 km – 31h (14:00, 19.09.2026) – Ustrzyki Dolne (przepak)

- 140 km – 35h (18:00, 19.09.2026) – Wańkowa
 - 147 km – 37h (20:00, 19.09.2026) – Szybowisko Bezmiechowa
 - META 170 km – 39h (22:00, 19.09.2026)
-

270 km – Ultra Wyrupa (limit 66 godzin)

- 22 km – 4h (13:00, 17.09.2026)
- 42 km – 8h (17:00, 17.09.2026)
- 52 km – 16h (01:00, 18.09.2026)
- 81 km – 21h (06:00, 18.09.2026) – przepak
- 102 km – 26h (11:00, 18.09.2026)
- 121 km – 31h (16:00, 18.09.2026)
- 141 km – 36h (21:00, 18.09.2026)
- 155 km – 41h (02:00, 19.09.2026) – przepak
- 172 km – 46h (07:00, 19.09.2026)
- 189 km – 51h (12:00, 19.09.2026)
- 209 km – 56h (17:00, 19.09.2026) – przepak
- 229 km – 61h (22:00, 19.09.2026)
- META 270 km – 66h (03:00, 20.09.2026)

Szczegółowa lokalizacja punktów i limity czasowe zostaną opublikowane najpóźniej 14 dni przed zawodami

ZASADY LIMITÓW

Limity czasowe obowiązują do momentu **wejścia na punkt kontrolny**, a nie jego opuszczenia.

Zawodnik, który przekroczy limit czasu:

- zostaje wycofany z rywalizacji (DNF),
- zobowiązany jest do przerwania biegu i podporządkowania się decyzjom Organizatora.

Kontynuowanie biegu po przekroczeniu limitu lub bez numeru startowego jest zabronione i skutkuje dyskwalifikacją.

Organizator może odmówić dopuszczenia zawodnika do dalszej rywalizacji również w przypadku zagrożenia zdrowia lub bezpieczeństwa.

PUNKTY ODŻYWCZE

5 km

- brak punktów na trasie

- woda na mecie
-

10 km

- 1 punkt na trasie (około 5 km)
 - woda
-

25 km („Orli”)

- 12 km – woda, napój izotoniczny, przekąski (banany, czekolada, orzechy, ciasto)
 - 19 km – woda, napój izotoniczny, przekąski
-

50 km („Słonny”)

- 13 km – herbata, woda, izo, przekąski
 - 24 km – woda, izo, przekąski
 - 30 km – ciepły posiłek + standardowy bufet
 - 46 km – woda, izo, przekąski
-

100 km („Dzika Setka”)

- 20 km – woda, izo, przekąski
 - 40 km – woda, izo, przekąski
 - 60 km – przepak + ciepły posiłek
 - 80 km – woda, izo, przekąski
-

170 km („Podkarpacki Szlak”/ 270 km („Ultra Wyrupa”)

Szczegółowa lokalizacja, wyposażenie punktów odżywczych oraz przepaków zostaną podane w komunikacie organizacyjnym przed zawodami.

POSTANOWIENIA DODATKOWE

Organizator zastrzega sobie prawo do:

- zmiany liczby, lokalizacji oraz wyposażenia punktów odżywczych,
- ograniczenia asortymentu na punktach,

- wprowadzenia zmian wynikających z warunków terenowych, pogodowych lub logistycznych.

Zmiany te nie stanowią podstawy do roszczeń uczestników.

8. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

- Typ trasy: nawierzchnia mieszana – w większości terenowa (miękka), z niewielkimi odcinkami asfaltowymi.
- Pomiar czasu odbywa się elektronicznie, z wykorzystaniem zwrotnych transponderów (chipów) mocowanych do obuwia lub w numerach startowych.
- Transpondery będą wydawane w biurze zawodów podczas weryfikacji wraz z pakietem startowym.
- Trasy na dystansach 5 km, 10 km, 25 km i 50 km będą oznakowane taśmami oraz oznaczeniami kierunkowymi w miejscach newralgicznych.
- Trasa biegu na dystansach: 100 km / 170 km / 270 km będzie oznakowana w sposób ciągły i czytelny dla uczestników.
W miejscach, gdzie przebieg trasy nie pokrywa się z istniejącymi szlakami turystycznymi, zastosowane zostanie oznakowanie własne Organizatora w postaci taśm oraz znaków kierunkowych.

Na odcinkach, gdzie trasa prowadzi po istniejących szlakach turystycznych, uczestnicy zobowiązani są do poruszania się zgodnie z ich przebiegiem. Odcinki te będą wyraźnie oznaczone tabliczkami informacyjnymi zawierającymi długość danego fragmentu trasy prowadzącego po szlaku.
- Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasów brutto.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz zachowania szczególnej ostrożności na trasie.

9. KLASYFIKACJA BIEGÓW:

- Generalna OPEN Kobiet i Mężczyzn – w każdym z biegów miejsca od 1 do 3.
- Klasyfikacja wiekowa:
 - K20, M20 - kobiety / mężczyźni 18 do 29 lat
 - K30, M30 - kobiety / mężczyźni od 30 do 39 lat
 - K40, M40 - kobiety / mężczyźni od 40 do 49 lat
 - K50, M50 - kobiety / mężczyźni od 50 do 59 lat
 - K60, M60 - kobiety / mężczyźni 60+ lat
- Kategoria mieszkańców Miasta i Gminy Sanok Kobiet i Mężczyzn – w każdym z biegów.

10. UCZESTNICTWO

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa oraz okazanie dokumentu tożsamości w celu weryfikacji danych osobowych.

Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

Uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia, przygotowanie fizyczne oraz psychiczne pozwalają na udział w zawodach i że nie istnieją przeciwwskazania medyczne do podjęcia wysiłku fizycznego o charakterze długotrwałym i ekstremalnym.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysokim ryzykiem, w szczególności:

- urazów,
- kontuzji,
- trwałego uszczerbku na zdrowiu,
- a w skrajnych przypadkach także śmierci.

Organizator nie zapewnia uczestnikom indywidualnego ubezpieczenia na życie, zdrowotnego ani NNW.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:

- skutki zdrowotne wynikające z przeciążenia organizmu,
- zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu,
- działania innych uczestników,
- działania osób trzecich,
- błędną ocenę własnych możliwości przez uczestnika,
- zdarzenia losowe pozostające poza kontrolą Organizatora.

Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za szkody wyrządzone osobom trzecim oraz za zniszczenie mienia na trasie i terenie imprezy.

Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia (w tym drogą elektroniczną) oraz opłacenie wpisowego oznacza, że uczestnik:

- zapoznał się z regulaminem,
- akceptuje jego postanowienia w całości,
- rozważył i ocenił charakter, zakres oraz stopień ryzyka związanego z udziałem w zawodach,
- dobrowolnie podejmuje to ryzyko.

Podpisanie oświadczenia oraz odbiór numeru startowego są równoznaczne z zawarciem umowy z Organizatorem na warunkach określonych w regulaminie.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania widocznego numeru startowego oraz transpondera pomiarowego, pod rygorem dyskwalifikacji.

Organizator zastrzega sobie prawo do wycofania zawodnika z trasy oraz jego dyskwalifikacji w przypadku:

- braku odnotowania na punktach kontrolnych,
- braku pomiaru czasu,

- naruszenia regulaminu,
- zagrożenia dla zdrowia lub życia uczestnika.

11. Wyposażenie obowiązkowe:

Dystanse: 5 km, 10 km

- numer startowy (umieszczony z przodu, widoczny przez cały czas trwania zawodów)
 - odzież i obuwie dostosowane do warunków atmosferycznych
 - włączony i naładowany telefon komórkowy
 - kubek na napoje lub bidon
-

Dystans: 25 km

- numer startowy (widoczny z przodu)
 - plecak lub nerka mieszcząca wyposażenie obowiązkowe
 - pojemnik na wodę min. 0,5 l
 - kubek lub bidon
 - włączony i naładowany telefon
 - folia NRC
 - odzież i obuwie adekwatne do warunków
-

Dystans: 50 km

- numer startowy (widoczny z przodu)
 - plecak lub nerka mieszcząca wyposażenie obowiązkowe
 - pojemnik na wodę min. 1 l
 - kubek lub bidon
 - włączony i naładowany telefon
 - folia NRC
 - odzież i obuwie adekwatne do warunków
-

Dystanse: 100 km / 170 km / 270 km

- numer startowy (widoczny z przodu)
- zegarek lub urządzenie z wgranym trackiem GPX
- gwizdek
- gotówka min. 50 zł
- plecak biegowy lub nerka mieszcząca cały sprzęt obowiązkowy
- pojemnik na wodę min. 1 l

- kubek na napoje lub bidon
 - włączony i naładowany telefon komórkowy
 - folia NRC
 - czołówka lub latarka
 - kurtka wiatro- i wodoodporna z długim rękawem
 - czapka lub chusta wielofunkcyjna
 - mapa trasy (papierowa lub elektroniczna – pod warunkiem działania urządzenia)
 - dokument tożsamości (dowód osobisty lub paszport)
 - odzież i obuwie adekwatne do warunków atmosferycznych
-

WYPOSAŻENIE ZALECANE (100 km / 170 km / 270 km)

- dodatkowy pojemnik na wodę min. 0,5 l
 - kijki trekkingowe
 - indywidualne ubezpieczenie NNW
-

12.KONTROLA WYPOSAŻENIA

1. Organizator zastrzega sobie prawo do kontroli wyposażenia obowiązkowego:
 - przed startem,
 - w trakcie biegu,
 - na punktach kontrolnych,
 - na mecie.
2. Brak któregokolwiek elementu wyposażenia obowiązkowego skutkuje:
 - niedopuszczeniem do startu, karą czasową lub natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika.
3. Decyzja Organizatora w zakresie kontroli wyposażenia jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.
4. Organizator może wprowadzić dodatkowe elementy obowiązkowego wyposażenia w zależności od warunków atmosferycznych lub sytuacji na trasie – również bezpośrednio przed startem.

13. REZYGNACJA Z ZAWODÓW / ZEJŚCIE Z TRASY

1. W przypadku konieczności przerwania udziału w zawodach z powodu kontuzji, urazu lub innych przyczyn, zawodnik ma obowiązek niezwłocznie poinformować Organizatora:

- telefonicznie na numer podany podczas odprawy oraz umieszczony na numerze startowym lub
 - poprzez zgłoszenie swojej rezygnacji obsłudze na najbliższym punkcie kontrolnym.
2. Uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia zejścia z trasy w sposób jednoznaczny i skuteczny. Brak takiego zgłoszenia może skutkować uruchomieniem procedury poszukiwawczej.
 3. W przypadku niezgłoszenia zejścia z trasy, Organizator zastrzega sobie prawo do obciążenia zawodnika kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej lub ratunkowej, w zakresie dopuszczalnym przez obowiązujące przepisy prawa.
 4. Organizator rekomenduje, aby uczestnicy kończyli udział w zawodach na punktach kontrolnych, chyba że sytuacja wymaga natychmiastowego zejścia z trasy ze względów bezpieczeństwa.

14. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

Zapisy do zawodów odbywają się przy pomocy formularza elektronicznego dostępnego na stronach:

www.biegigorskiesanok.pl oraz <https://timekeeper.pl/>

Rejestracja trwa od **26.03.2026 r. do 14.09.2026 r.**

Zapisy będą możliwe również w biurze zawodów w dniach **17 i 19 września 2026 r.**, wyłącznie w przypadku dostępnych wolnych miejsc.

Organizator zastrzega sobie prawo do:

- wcześniejszego zamknięcia zapisów,
- odmowy przyjęcia zgłoszenia bez podania przyczyny.

PLATNOŚCI

1. Osoba zarejestrowana zobowiązana jest do dokonania opłaty startowej w ciągu **3 dni od rejestracji**.
2. Brak zaksięgowanej wpłaty skutkuje usunięciem z listy startowej.
3. Osoby zapisane po dniu **06.09.2026 r.** zobowiązane są do dokonania opłaty najpóźniej do **10.09.2026 r.**
4. Po tym terminie nieopłacone zgłoszenia zostaną skreślone z listy startowej.
5. O wysokości opłaty decyduje data zaksięgowania wpłaty, a nie data rejestracji.

OPŁATY STARTOWE

Dystans	do 01.05.2026	02.05–30.06.2026	01.07–16.09.2026	Biuro zawodów
Nordic Walking 5 km	39 zł	49 zł	59 zł	69 zł
Bieg 5 km	39 zł	49 zł	59 zł	69 zł
Bieg 10 km	99 zł	109 zł	129 zł	149 zł
Bieg 25 km	129 zł	149 zł	169 zł	189 zł
Bieg 50 km	169 zł	189 zł	209 zł	229 zł
Bieg 100 km	299 zł	319 zł	339 zł	359 zł
Podkarpacki Szlak 170 km	449 zł	499 zł	549 zł	599 zł
Bieg 270 km	599zł	649zł	699 zł	749 zł

POSTANOWIENIA DODATKOWE

Wpłaty można dokonywać za pomocą formularza zgłoszeniowego lub przelewem na konto:
6518 7010 4520 7810 8429 4300 03

W tytule przelewu należy wpisać: imię i nazwisko zawodnika oraz dystans, np.:
„Jan Kowalski – Bieg Orli”

Opłata startowa:

- jest bezzwrotna,
- nie podlega zwrotowi w przypadku nieukończenia zawodów, dyskwalifikacji lub rezygnacji z udziału.

Organizator dopuszcza możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę najpóźniej do dnia **09.09.2026 r.**, na zasadach określonych przez Organizatora.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędnie wykonane przelewy ani za opóźnienia wynikające z działania systemów bankowych.

15. NAGRODY, KARY W BIEGACH

Organizator przewiduje przyznanie nagród finansowych i/lub rzeczowych, których rodzaj oraz wartość uzależnione są od pozyskanych sponsorów oraz partnerów wydarzenia.

Nagrody przyznawane będą w następujących klasyfikacjach:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – miejsca I–III na wszystkich dystansach,
- klasyfikacja mieszkańców Miasta i Gminy Sanok – miejsca I–III,
- klasyfikacje wiekowe – pamiątkowe dyplomy dla zawodników zajmujących miejsca I–III.

Szczegółowy wykaz nagród, ich wartość oraz forma mogą ulec zmianie i zostaną ogłoszone w terminie późniejszym.

Uczestnikom nie przysługuje prawo dochodzenia roszczeń w związku z zakresem, formą lub wartością nagród.

Po ceremonii dekoracji zwycięzców (miejsca I–III) Organizator może przeprowadzić losowanie nagród dodatkowych wśród obecnych uczestników zawodów. Forma oraz liczba nagród uzależniona jest od pozyskanych sponsorów.

KARY I SANKCJE

Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad fair play, ochrony środowiska naturalnego oraz stosowania się do poleceń Organizatora i służb zabezpieczających trasę.

W szczególności zabrania się:

- zaśmiecania trasy biegu oraz strefy zawodów,
- niszczenia przyrody,
- korzystania z niedozwolonej pomocy zewnętrznej (jeśli regulamin szczegółowy nie stanowi inaczej),
- skracania trasy.

W przypadku stwierdzenia naruszenia zasad regulaminu Organizator może zastosować wobec zawodnika:

- karę czasową (np. 15 minut za każdy przypadek śmiecenia),
- dyskwalifikację,
- usunięcie z trasy zawodów.

Rodzaj oraz wysokość kary każdorazowo ustala Organizator lub Dyrektor Zawodów.

Decyzje Organizatora oraz Dyrektora Zawodów w zakresie kar, klasyfikacji oraz interpretacji regulaminu są ostateczne i nie podlegają odwołaniu.

16. ZASADY FINANSOWANIA

Uczestnicy zawodów startują na własny koszt i ryzyko.

Koszty organizacyjne imprezy pokrywane są przez Organizatora oraz sponsorów i partnerów wydarzenia.

W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia świadczenia o charakterze standardowym, w szczególności:

- elektroniczny pomiar czasu,
- numer startowy (bezzwrotny),
- transport autokarem dla uczestników wybranych dystansów (dotyczy dystansu 100 km lub innych wskazanych przez Organizatora),

- pakiet startowy zawierający elementy odzieży lub akcesoria sportowe (np. czapka, buff, koszulka lub inne – szczegóły zostaną podane w późniejszym terminie),
- pamiątkowy medal dla zawodników, którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem,
- punkty odżywcze na trasie oraz poczęstunek na mecie (zakres uzależniony od dystansu i możliwości organizacyjnych),
- posiłek regeneracyjny na mecie,
- napój (w tym piwo bezalkoholowe lub napój alternatywny),
- zabezpieczenie medyczne na trasie i mecie zawodów.

Zakres, forma oraz jakość świadczeń mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Organizatora, w szczególności ze względu na warunki atmosferyczne, decyzje administracyjne, logistykę wydarzenia lub dostępność świadczeń od sponsorów.

Uczestnikom nie przysługują roszczenia wobec Organizatora w przypadku zmiany zakresu świadczeń, ich formy lub wartości, o ile zawody odbyły się.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste uczestników zgubione, pozostawione lub skradzione podczas trwania zawodów.

17. UWAGI KOŃCOWE

Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje niniejszy Regulamin.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie. Zmiany wchodzi w życie z dniem ich publikacji na stronie internetowej wydarzenia. Ostateczna wersja Regulaminu obowiązuje od dnia **14.09.2026 r.**

Zmiany Regulaminu mogą być wprowadzane również w trakcie trwania imprezy, jeżeli są uzasadnione względami bezpieczeństwa uczestników, decyzjami służb lub siłą wyższą.

DANE OSOBOWE I WIZERUNEK

Uczestnik, dokonując zgłoszenia do zawodów, wyraża zgodę na:

- przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów,
- publikację swojego wizerunku utrwalonego podczas zawodów w materiałach promocyjnych, informacyjnych i relacjach z wydarzenia.

OPŁATY I ŚWIADCZENIA

Opłata startowa oraz koszt zakupionego pakietu startowego są bezwrotne, niezależnie od przyczyny rezygnacji z udziału w zawodach.

Zawodnicy zobowiązani są do zwrotu transponderów pomiarowych po zakończeniu biegu. W przypadku ich zgubienia lub uszkodzenia Organizator może obciążyć zawodnika opłatą w wysokości **20 zł**, numery startowe z chipem nie są zwrotne.

PRZEBIEG ZAWODÓW

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, z zastrzeżeniem sytuacji nadzwyczajnych zagrażających zdrowiu lub życiu uczestników.

Organizator zastrzega sobie prawo do:

- zmiany trasy,
- skrócenia dystansu,
- przerwania lub odwołania zawodów
w przypadku wystąpienia siły wyższej, zagrożeń pogodowych, decyzji służb lub innych okoliczności niezależnych od Organizatora.

W takich przypadkach uczestnikom nie przysługują roszczenia finansowe ani odszkodowawcze wobec Organizatora.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania imprezy, adekwatne do charakteru wydarzenia.

Uczestnikom zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich dopuszczających do udziału w zawodach.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ponoszą pełne ryzyko związane z udziałem w zawodach.

Organizator:

- nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia uczestników,
 - nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki,
 - nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez uczestników osobom trzecim,
 - nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia losowe powstałe w trakcie zawodów.
-

PROTESTY I DECYZJE ORGANIZATORA

Wszelkie protesty i zażalenia należy zgłaszać do Organizatora w formie i terminie przez niego określonym.

Decyzje Organizatora oraz Dyrektora Zawodów są ostateczne i nie podlegają odwołaniu.

Interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.

18. REKLAMACJE

Reklamacje dotyczące uczestnictwa w zawodach oraz organizacji wydarzenia mogą być składane:

- w formie pisemnej na adres Organizatora,
- drogą elektroniczną na adres: **sanokbiega@gmail.com**

Reklamacje należy złożyć w terminie **do 7 dni od dnia zakończenia imprezy**. Reklamacje złożone po tym terminie nie będą rozpatrywane.

Reklamacja powinna zawierać co najmniej:

- imię i nazwisko uczestnika,
- dane kontaktowe,
- dokładny opis zdarzenia będącego podstawą reklamacji,
- uzasadnienie reklamacji.

Reklamacje będą rozpatrywane przez Organizatora w terminie **do 30 dni od daty ich otrzymania**.

Organizator zastrzega sobie prawo do pozostawienia reklamacji bez rozpatrzenia w przypadku:

- braku wymaganych danych,
- złożenia reklamacji po terminie,
- oczywistej bezzasadności roszczenia.

Złożenie reklamacji nie wstrzymuje przebiegu ani wyników zawodów.

Decyzje Organizatora w zakresie rozpatrywania reklamacji są ostateczne i nie podlegają odwołaniu.

19. ODSTĄPIENIE OD UMOWY

Zgodnie z art. 38 ust. 1 pkt 12 ustawy z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 2759 z późn. zm.), uczestnikowi nie przysługuje prawo do odstąpienia od umowy zawartej na odległość, jeżeli dotyczy ona usług związanych z wydarzeniami rozrywkowymi, sportowymi lub kulturalnymi, w których oznaczono dzień lub okres świadczenia usługi.

Dokonanie rejestracji oraz wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z zawarciem umowy oraz akceptacją Regulaminu.

Uczestnikowi nie przysługuje zwrot opłaty startowej, z zastrzeżeniem przypadków przewidzianych bezwzględnie obowiązującymi przepisami prawa.

20. DANE OSOBOWE (RODO)

Administratorem danych osobowych uczestników (dalej: „ADO”) jest Organizator zawodów.

INSPEKTOR OCHRONY DANYCH

Organizator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych – Jarosława Jachimowskiego, z którym można się skontaktować:

- adres: Wujskie 85a, 38-500 Sanok
 - e-mail: iodo@sanokbiega.pl
-

ZAKRES I CEL PRZETWARZANIA DANYCH

Dane osobowe uczestników przetwarzane są w celu:

- organizacji i przeprowadzenia zawodów,
- rejestracji uczestników i prowadzenia list startowych,
- pomiaru czasu i publikacji wyników,
- obsługi płatności,
- kontaktu z uczestnikami,
- promocji wydarzenia (w tym publikacji wizerunku),
- prowadzenia analiz i badań satysfakcji,
- archiwizacji dokumentacji,
- dochodzenia roszczeń lub obrony przed roszczeniami.

Zakres przetwarzanych danych obejmuje w szczególności:

- dane identyfikacyjne i kontaktowe (imię, nazwisko, adres, e-mail, telefon),
 - dane sportowe (wyniki, kategoria, klub, numer startowy),
 - dane organizacyjne (np. rozmiar koszulki, numer ICE),
 - w uzasadnionych przypadkach dane dotyczące niepełnosprawności (wyłącznie do weryfikacji przez Organizatora).
-

ZAKRES DANYCH PUBLIKOWANYCH

W związku z organizacją zawodów publicznie dostępne mogą być:

- imię i nazwisko,
- płeć,
- miejscowość,
- numer startowy,
- narodowość,
- kategoria wiekowa,
- klub,
- uzyskane wyniki.

PODSTAWA PRAWNA PRZETWARZANIA

Dane osobowe przetwarzane są na podstawie:

- art. 6 ust. 1 lit. b RODO – wykonanie umowy (udział w zawodach),
- art. 6 ust. 1 lit. c RODO – obowiązki prawne (np. rozliczenia),
- art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes Organizatora (organizacja wydarzenia, marketing, analiza jakości),
- art. 9 ust. 2 lit. b RODO – dane szczególne (jeśli dotyczy),
- zgody uczestnika – w zakresie wizerunku.

ODBIORCY DANYCH

Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy organizacji zawodów, w szczególności:

- operatorowi pomiaru czasu,
- podmiotom obsługującym zapisy (np. Timekeeper),
- podmiotom IT, hostingowym i obsługującym publikację wyników.

Odrębnym administratorem danych w zakresie zapisów jest:

TIMEKEEPER Piotr Jemioło, Rynek 1, 39-100 Ropczyce, NIP 818-122-74-43.

OKRES PRZECHOWYWANIA DANYCH

Dane osobowe będą przechowywane:

- przez okres niezbędny do realizacji zawodów,
- w przypadku danych finansowych – zgodnie z przepisami prawa (do 6 lat),
- w przypadku działań promocyjnych – do momentu wniesienia sprzeciwu,
- w zakresie wyników i dokumentacji sportowej – przez okres archiwizacji, w tym bezterminowo.

DOBROWOLNOŚĆ PODANIA DANYCH

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w zawodach. Niepodanie danych uniemożliwia rejestrację i udział w wydarzeniu.

PRAWA UCZESTNIKA

Uczestnik ma prawo do:

- dostępu do swoich danych,
 - ich sprostowania,
 - ograniczenia przetwarzania,
 - wniesienia sprzeciwu,
 - wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
-

OGRANICZENIA PRAW

Prawo do usunięcia danych („prawo do bycia zapomnianym”) nie dotyczy danych przetwarzanych w związku z:

- wynikami zawodów,
- listami startowymi,
- dokumentacją sportową i archiwalną.

Dane te mogą być przechowywane i publikowane w celach informacyjnych, historycznych i statystycznych.

WIZERUNEK UCZESTNIKA

Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku w materiałach promocyjnych, informacyjnych i relacjach z wydarzenia, bez ograniczeń czasowych i terytorialnych.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Szczegółowe zasady przetwarzania danych mogą być dodatkowo określone w polityce prywatności dostępnej na stronie internetowej wydarzenia.

Aktualizacja: 01.03.2026

**Oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w imprezie
„Biegi Górskie Sanok 2026”**

Ja niżej podpisany(a)..... świadomy/a odpowiedzialności karnej za fałszywe zeznania wynikające z art. 233 k.k. (podanie nieprawdy lub zatajenie nieprawdy) oświadczam, iż mój stan zdrowia pozwala mi na uczestnictwo w biegu górskim w ramach „**Biegi Górskie Sanok 2026**”: „Piątka”, „Dycha”, „Bieg Orli”, „Bieg Słonny”, „Dzika SETKA”, „Podkarpacki Szlak 170 km”, „Ultra Wyrupa” (zaznacz w kółko bieg w którym bierzesz udział). Nie istnieją żadne medyczne przeciwwskazania do podjęcia takiego wyzwania.

.....

Data i czytelny podpis Uczestnika

**Oświadczenie o zwolnieniu z odpowiedzialności prawnej i przejęciu ryzyka podczas
uczestnictwa w imprezie „Biegi Górskie Sanok 2026”**

Ja, niżej podpisany(a)....., biorąc udział w ramach „**Biegi Górskie Sanok 2026**”: „Piątka”, „Dycha”, „Bieg Orli”, „Bieg Słonny”, „Podkarpacki Szlak 170 km”, „Dzika SETKA”, „Ultra Wyrupa” (zaznacz w kółko bieg w którym bierzesz udział), której koordynatorem jest Jarosław Jachimowski, oświadczam co następuje:

Niniejszym przyjmuję do wiadomości, że uprawianie biegów, czyli startu w „**Biegi Górskie Sanok 2026**” wiąże się z ryzykiem urazu / wypadku. Niniejszym zwalniam z odpowiedzialności (odstępuję i zwalniam) oraz nie będę dochodzić roszczeń od Jarosława Jachimowskiego oraz Stowarzyszenie SanOK Biega i do osób trzecich w razie doznanego urazu bądź wypadku podczas zawodów. Niniejszym przyjmuję pełną odpowiedzialność za wszelkie ryzyko uszkodzenia ciała, powstałe w związku z uczestnictwem we wspomnianych zawodach. Zapoznałem(am) się z niniejszym Oświadczeniem Uczestnika o zwolnieniu z odpowiedzialności prawnej i przejęciu ryzyka, w pełni rozumiem jego warunki, jak również rozumiem, że podpisując je zrzekam się istotnych praw, jestem świadomy(a) skutków prawnych oraz podpisuję je z własnej nieprzymusowej woli, bez żadnych zachęt, ani pod przymusem, jak również traktuję mój podpis jako całkowite i bezwarunkowe zwolnienie z wszelkiej odpowiedzialności w największym dopuszczalnym przez prawo zakresie.

.....
Data i czytelny podpis Uczestnika

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 4.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych obejmujących:

- imię, nazwisko,
- adres e-mail i nr telefonu kontaktowego,
- płeć, kategorię wiekową, przynależność klubową
- Miasto

niezbędnych do organizacji zawodów i publikacji wyników na naszej stronie internetowej.

.....

Data i czytelny podpis Uczestnika