

REGULAMIN

9. PKO Rzeszowski Maraton 03.10.2021 r.

1. Cel imprezy:
Propagowanie aktywnego stylu życia.
Promocja biegania w Rzeszowie i na Podkarpaciu.
2. Organizatorzy:
Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”.
3. Partnerzy:
Urząd Miasta Rzeszowa
PKO Bank Polski
4. Termin i miejsce:
03.10.2021r.
Rzeszów – Bulwary nad Wisłokiem
5. Program zawodów:

Bieg główny start 09:00 dystans 42.195m. Z uwagi na obostrzenia związane z pandemią starty biegów mogą odbywać się seriami co 30min. Dlatego też godzina startu może się minimalnie zmienić. Szczegóły zostaną podane bliżej terminu biegu.

14:45 Dekoracja Biegu głównego (po przybiegnięciu ostatniego zawodnika – może ulec przyśpieszeniu):

K.M. – 20 (18-29 lat)

K.M. – 30 (30-39 lat)

K.M. – 40 (40-49 lat)

K.M. – 50 (50-59 lat)

K.M. – 60 (60 i starsi)

Klasyfikacja najlepszy Polak/ Polka.

Klasyfikacja - najlepszy rzeszowianin i rzeszowianka.

Klasyfikacja studentów.

9. PKO Maraton Rzeszowski w wersji wirtualnej. Istnieje możliwość wzięcia udziału w imprezie w wersji zdalnej, wirtualnej, koszt pakietu wynosi 60 zł.

Każdy uczestnik zobowiązany jest w terminie od 12.09. do 10.10. do przebiegnięcia dystansu maratońskiego 42 195 m podzielonego maksymalnie na 2 części. Suma obu części musi wynieść przynajmniej 42 195 metrów.

Podstawą do klasyfikacji danego zawodnika będzie przesłanie dowodów biegu w postaci prawidłowego pliku .gpx lub .tex, zdjęcia lub zrzutu ekranu zapisu biegu.

Pakiety będą wysyłane pocztą do uczestników, na adres podany podczas rejestracji. W skład pakietu wchodzi min. okolicznościowa koszulka oraz medal.

Uczestnicy 9. PKO Maratonu Rzeszowskiego w wersji wirtualnej nie biorą udziału w podziale nagród, które są przewidziane w Maratonie w wersji tradycyjnej.

6. Warunki uczestnictwa:

- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- **Zawodnicy muszą się dostosować do panujących obostrzeń sanitarnych panujących w danym dniu.**
- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
- Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 26 września, po wpłaceniu wpisowego.
- Kwota wpisowego:
85 zł do dnia 31 sierpnia 2021 r.,
115 zł do dnia 26 września 2021 r.,
150 zł w biurze zawodów.
- Limit 600 osób.
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- Prawo startu mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie www.runrzeszow.pl oraz wpłaciły wpisowe i ukończyły 18 lat do 03.10.2021 r.
- O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata.
- Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Pakiet startowy obejmuje: koszulkę okolicznościową, numer startowy, chip, posiłek.
- Na mecie każdy uczestnik biegu głównego otrzyma medal okolicznościowy.
- W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować z numerkiem startowym i chipem przydzielonym przez organizatora.
- Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych na hali Podpromie ul. Podpromie10:
02.10.2021 r. od godz. 15:00 do godz. 18:00
03.10.2021 r. od 7:00

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.

Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

7. Dodatkowe informacje:

- Organizatorzy przewidują elektroniczny pomiar czasu.
- Trasa biegu będzie oznaczona co 1 km.
- Organizator zapewnia punkty odżywcze na trasie biegu.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
- Organizator zapewnia depozyt, szatnie oraz natryski.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Organizator zapewnia wybrany rozmiar koszulki osobom, które w terminie do 1 września będą znajdowały się na liście zawodników opłaconych.
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- **Możliwość zamiany zawodnika (opłaty startowej) tylko do 15 września!**
- Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości lub oświadczeniem podpisanym przez osobę startującą oraz ksero jej dowodu osobistego.
- Limit czasowy w biegu głównym to 6 godzin.
- Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.
- Odbiór nagród do 7 dni od daty zakończenia imprezy.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

W kategorii OPEN dla kobiet i mężczyzn nagrody finansowe lub rzeczowe:

1. miejsce 1500 zł
2. miejsce 1000 zł
3. miejsce 700 zł
4. miejsce 600 zł
5. miejsce 500 zł

W każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone trzy pierwsze miejsca z wyłączeniem pierwszych pięciu zawodników i zawodniczek, którzy zostali sklasyfikowani w biegu OPEN.

Kategoria Najlepszy Polak/Polka oraz Rzeszowianin/Rzeszowianka nie dublują się.

W kategorii **NAJLEPSZY POLAK / POLKA** nagrody finansowe lub rzeczowe:

1. miejsce 1500 zł
2. miejsce 1000 zł
3. miejsce 700 zł

W kategoriach wiekowych miejsca I-III (dla kobiet i mężczyzn) bony o wartości:

1. miejsce 300 zł
2. miejsce 200 zł

3. miejsce 100 zł

Wśród uczestników biegu głównego zostaną rozlosowane nagrody.

Regulamin VII Mistrzostw Polski Duchowieństwa w Maratonie

1. ORGANIZATOR

Ks. Michał Kozak, tel. 723404313, xmkozak@gmail.com

2. TERMIN

Bieg odbędzie się w dniu 3 października w ramach 9 PKO Maratonu Rzeszowskiego (<http://runrzeszow.pl/>)

3. CEL

Celem wspólnego startu osób duchownych jest świadectwo wiary w myśl Nowej Ewangelizacji szukającej nowych form i sposobów docierania z Dobrą Nowiną o Jezusie Chrystusie do ludzi, jak również promowanie aktywnego stylu życia i zdrowej rywalizacji

4. UCZESTNICY

- W biegu mogą wziąć udział księża, diakoni, klerycy oraz bracia i siostry ze wspólnot zakonnych.
- Uczestnik oprócz zgłoszenia do 9 PKO Maratonu Rzeszowskiego, zobowiązany jest przesłać swoje zgłoszenie celem weryfikacji na adres xmkozak@gmail.com najpóźniej do 30 września 2021 roku. W zgłoszeniu należy podać imię, nazwisko i adres kontaktowy oraz księża: adres pełnienia posługi kapłańskiej, telefon kontaktowy oraz rocznik uzyskania święceń kapłańskich, diakoni i klerycy: adres i telefon Seminarium.

5. KLASYFIKACJA

Niezależnie od prowadzonej klasyfikacji 6 PKO Maratonu Rzeszowskiego, prowadzona będzie klasyfikacja w kategoriach: „księża”, „klerycy” (klerycy oraz diakoni), „siostry”.

6. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy III Mistrzostw Polski Duchowieństwa w Maratonie otrzymają pamiątkowe medale. Za miejsca 1-3 w każdej z klasyfikacji wręczone zostaną puchary. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

7. STRÓJ

W maratonie uczestniczymy w strojach sportowych. Istnieje możliwość biegu w stroju duchownym by wzmocnić siłę świadectwa.