



## REGULAMIN

### XXXVI Międzynarodowego Ulicznego Biegu

Konstytucji 3-go Maja

Stalowa Wola 3.05.2026 r.

#### 1. Cel imprezy

- Uczczenie Święta Konstytucji 3 Maja
- Upowszechnienie sportu wśród dzieci, młodzieży, mieszkańców miasta Stalowa Wola i powiatu stalowowolskiego oraz województwa podkarpackiego
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku

#### 2. Organizatorzy

- Urząd Miasta Stalowej Woli
- Katolicki Klub Lekkoatletyczny STAL Stalowa Wola

#### 3. Sponsor Główny

Nadsański Bank Spółdzielczy

#### 4. Patronat Honorowy

- Prezydent Miasta Stalowej Woli – Lucjusz Nadbereżny

#### 5. Współorganizatorzy

- Sport i Rekreacja Stalowa Wola Sp. z o.o.
- Parafia Matki Bożej Królowej Polski

#### 6. Termin i miejsce

- 3 maja br. godz. 14:00. Start i meta – Al. Jana Pawła II przed Bazyliką Konkatedralną w Stalowej Woli
- Trasa 5 km Alejami Jana Pawła II
- Depozyt przy biurze zawodów 3 maja br. w godz. 10:00-14:00 i po biegu.

#### 7. Uczestnictwo

- W biegu głównym mogą startować wszyscy chętni, zrzeszeni i niezrzeszeni obowiązkowo w koszulce otrzymanej od organizatora. Uczestnik bierze odpowiedzialność za swój stan zdrowia, podpisując stosowne oświadczenie w biurze zawodów.
- W biegu głównym mogą startować zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia, muszą obowiązkowo posiadać zgodę rodziców lub opiekunów, zezwalających na start w biegu długodystansowym.

#### 8. Zgłoszenia / Opłaty

- Zapisy do biegu : strona internetowa <http://timekeeper.pl/zawody>, do dnia 25 kwietnia lub osobiście 3 maja w godz. 10:00 – 14:00 w biurze zawodów – Muzeum Jana Pawła II (Dom Katechetyczny).
- Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn. Uczestnicy biegu głównego na 5 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego przy zgłoszeniu internetowym <http://timekeeper.pl/zawody> – 50 zł przy wpłacie na konto do dnia 25 kwietnia lub 70 zł w biurze w dniu zawodów.
- Numer konta: KKS Victoria w Stalowej Woli 73 9430 0006 0039 7591 2000 0001
- W tytule przelewu proszę podać: imię i nazwisko osoby startującej.

- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia na inną osobę.

- Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej, w tytule przelewu należy wypisać dane wszystkich zgłaszanych osób.

- W biegu głównym każdy uczestnik po zgłoszeniu i wniesieniu opłaty startowej otrzyma koszulkę z numerem startowym i chip. **Uczestnik biegu zobowiązany jest do pokonania trasy w koszulce otrzymanej od organizatora (niespełnienie tego warunku dyskwalifikuje uczestnika).** Dla uczestników biegu głównego przewidziano wodę mineralną na mecie.

#### 9. Klasyfikacje bieg głównego 5 km

- Kobiety i mężczyźni – klasyfikacja generalna i w kategoriach wiekowych.
- K, M16 – 16-19 lat/ K, M20 – 20-29 lat/ K, M30 – 30-39 lat/ K, M40 – 40-49 lat
- M50 – 50-59 lat/ K 50 – 50+/ M60 – 60-69 lat/ M70 – 70+

Każda kategoria będzie nagradzana jeżeli liczba uczestników danej kategorii będzie wynosiła minimum trzy osoby. W przypadku mniejszej liczby uczestników, osoby te będą klasyfikowane w kategorii wyższej (młodszej).

#### 10. Nagrody w biegu głównym

- Zawodnicy, którzy ukończą bieg na miejscach 1 – 200 otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
- Za miejsca I – III w klasyfikacjach generalnych OPEN kobiety i mężczyźni otrzymają puchary i nagrody pieniężne (700, 500, 300 zł).
- Za miejsca I – III w poszczególnych kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymają nagrody pieniężne (150, 120, 100 zł).
- Zwycięzcy obu klasyfikacji generalnych K i M nie będą nagradzani w poszczególnych kategoriach wiekowych (nagrody się nie dublują).

#### 11. Nagrody w biegach młodzieżowych

- Za miejsca I – III w każdym biegu – medale
- Za miejsca I – VI nagrody i dyplomy (w każdym roczniku).
- Dla wszystkich uczestników biegów młodzieżowych – MEDALE ( ZA MIEJSCE 1-50)

#### 12. Punktacja szkół

- Szkoła, przedszkole może wystawić dowolną liczbę uczestników. Do punktacji będzie liczonych 10 osób na każdym dystansie, punktowanych będzie 50 miejsc.
- Szkoły, przedszkola, które zgromadzą największą liczbę punktów za miejsca I – III otrzymają puchary prezydenta miasta, za I – VI dyplomy. Prowadzona będzie oddzielna punktacja dla szkół podstawowych i średnich.
- Na starcie biegów młodzieżowych zawodnicy muszą posiadać kartę startową (imię, nazwisko, rok urodzenia i szkoła). Zawodnicy urodzeni w latach 2010- 2012 otrzymają kolorowe karteczki, pozostali – koloru białego.

#### 13. Program zawodów

Program zawodów

- 14.00 – 250 m dziewcząt 2020 i młodsze
- 14.03 – 250 m chłopców 2020 i młodsi
- 14.05 – 250 m dziewcząt 2019
- 14.08 – 250 m chłopców 2019
- 14.10 – 250 m dziewcząt 2018
- 14.13 – 250 m chłopców 2018
- 14.15 – 400 m dziewcząt 2017
- 14.18 – 400 m chłopców 2017
- 14.20 – 400 m dziewcząt 2016
- 14.23 – 400 m chłopców 2016
- 14.26 – 800 m dziewcząt 2015
- 14.29 – 800 m chłopców 2015
- 14.32 – 800 m dziewcząt 2014
- 14.35 – 800 m chłopców 2014
- 14.37 – 800 m dziewcząt 2013/2012
- 14.40 – 800 m chłopców 2013/2012
- 14.42 – 800 m dziewcząt 2011/2010
- 14.45 – 800 m chłopców 2011/2010
- dekoracja dzieci i młodzieży bezpośrednio po biegach
- 14:50 – 5 km bieg główny
- 15:20 – dekoracja zawodników biegu głównego

#### 14. Uwagi końcowe

- W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.
- Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb zawodów i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z imprezy.
- Bieg odbędzie się będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Istnieje możliwość skorzystania z natrysków na stadionie SiR (ul. Staszica 2)
- **Kontakt:** Monika Kłosowska kom. 534 003 233 lub Stanisław Anioł kom. 692 707 017

#### Organizatorzy Biegu 3-go Maja



#### Sponsor Główny



**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**