

# „BIEGI PEŁNE ENERGII”

– biegi dla przedszkolaków oraz dzieci i młodzieży szkolnej

---

## REGULAMIN

### 1. Cel:

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród uczniów przedszkoli oraz szkół podstawowych.
- Biegi pn. „Biegi Pełne Energii” są częścią projektu sportowego „Rozbiegane Suwałki”.

### 2. Organizatorzy:

Organizatorem festiwalu biegowego pod nazwą „Rozbiegane Suwałki”, zwany dalej „Biegiem” jest **Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach**, ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki, [www.osir.suwalki.pl](http://www.osir.suwalki.pl); e-mail [sekretariat@osir.suwalki.pl](mailto:sekretariat@osir.suwalki.pl); tel.+48 87 566 32 82, fax. 87 563 18 56 (dalej „Organizator”).

### 3. Termin i miejsce:

- Biegi pn. „Biegi Pełne Energii” odbędą się w Suwałkach **13 czerwca 2026 r.**
- Uczestnicy przed startem będą zobligowani do stawienia się w biurze zawodów celem weryfikacji. **Lokalizacja i godziny funkcjonowania biura zostaną podane do wiadomości w terminie późniejszym.**

### 4. Orientacyjny program zawodów:

- 18:00 – Dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2019 - 2023 – **dystans ok. 200 m**
- 18:30 – Dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2016 - 2018 – **dystans ok. 400 m**
- 19:00 – Dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2012 - 2015 – **dystans ok. 600 m**

## 5. Uczestnictwo i limity miejsc:

- a) W Biegu prawo startu mają dzieci w wieku od 3 do 14 roku życia.
- b) Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestrowego. Rejestrację internetową prowadzi firma Timekeeper za pośrednictwem systemu elektronicznych zgłoszeń [timekeeper.pl](http://timekeeper.pl).
- c) Udział w Biegu mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji i otrzymają numer startowy w biurze zawodów.
- d) Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są przedstawić zgodę na udział osoby niepełnoletniej, podpisaną przez rodzica lub opiekuna prawnego – podpisanie karty startowej odbywa się podczas weryfikacji uczestnika w Biurze Zawodów.
- e) W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające **numer startowy** oraz upominek niespodziankę.
- f) Podstawą odbioru pakietu startowego w Biurze Zawodów jest okazanie przez zawodnika lub rodziców/opiekunów prawnych dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
- g) Ze względu na możliwości organizacyjne oraz bezpieczeństwo uczestników ustala się łączny **limit 400 nadanych numerów startowych**. Decyduje kolejność wniesienia opłaty startowej.

## 6. Zgłoszenia:

Zgłoszeń do biegów pn. „Biegi Pełne Energii” należy dokonać wyłącznie na formularzu rejestracyjnym udostępnionym na stronie internetowej [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) aktywnym do dnia **09.06.2026 r.** W przypadku wolnych miejsc, zapisów będzie można dokonać w Biurze Zawodów w dniu **13 czerwca 2026 r.** (lokalizacja zostanie przedstawiona w terminie późniejszym).

Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

## 7. Opłata startowa:

Każdy uczestnik Biegu partycypuje w kosztach przygotowania biegu – pakietu startowego:

- do 31 maja 2026 r. – 20,00 zł
- do 09 czerwca 2026 r. – 30,00 zł
- w biurze zawodów 13 czerwca 2026 r. – 40,00 zł

## 8. Pomiar czasu:

Podczas biegów nie będzie odbywać się pomiar czasu i nie będzie prowadzona klasyfikacja zawodników na mecie.

## **9. Nagrody:**

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale. Organizator zapewnia wodę oraz słodki poczęstunek wszystkim uczestnikom Biegu. Organizatorzy wyłonią wyłącznie najlepszą trójkę w kategorii chłopców i dziewcząt (wyłącznie na dystansach 400 m i 600 m).

## **10. Postanowienia końcowe:**

- zawodników obowiązuje obuwie sportowe,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione, zniszczone lub skradzione,
- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce,
- decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne,
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy opiekunowie Uczestników przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Rodzic lub Opiekun prawny rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu jego podopiecznego i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, zezwalając dziecku na start w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub rodzic lub opiekun prawny podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału dziecka w Biegu,
- organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu,

- organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu,
- organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora,
- o zmianach w Regulaminie organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga organizator.

# Ogólna klauzula informacyjna Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach

Ilekcroć zebranie od Państwa danych osobowych Państwa dotyczących będzie niezbędne i/lub konieczne do wypełnienia zadań statutowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach, należytego wykonania zawartych umów, organizacji imprez i wykonania innych zadań Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach, zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust.2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej : RODO), Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach informuje, że:

1. administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, z siedzibą w Suwałkach przy ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki, reprezentowany przed Dyrektora Waldemara Borysewicza, adres email: sekretariat@osir.suwalki.pl
2. inspektorem danych osobowych w Ośrodku Sportu i Rekreacji jest Pan Zenon Rytwiński, adres e-mail: iod@osir.suwalki.pl,
3. Pana/Pani dane osobowe będą przez nas przetwarzane w celu:
  - a) wykonania zadań statutowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach i innych prawnych obowiązków, w tym umownych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach (podstawa prawna : art. 6 ust. 1 lit. c RODO),
  - b) realizacji prawnie usprawiedliwionych interesów Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach (podstawa prawna : art. 6 ust. 1 lit. f RODO) takich jak wykonanie zawartych przez nas umów z podmiotami trzecimi, w tym z naszymi partnerami i sponsorami, marketing bezpośredni naszych usług, ustalenie, obrona i dochodzenie roszczeń, tworzenie zestawień i analiz (takich jak raportowanie, badania marketingowe itp. itd.) w związku z wykonywaniem naszych zadań statutowych i obowiązków prawnych, w tym umownych.
4. Pana/Pani dane osobowe będziemy przetwarzać:
  - a) przez czas wykonania zadań statutowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach i innych prawnych obowiązków, w tym umownych i/lub
  - b) przez czas, w którym przepisy prawa nakazują nam przechowywać dane i/lub
  - c) przez czas w którym Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach może ponieść konsekwencje prawne nienależytego wykonania lub niewykonania naszych zadań statutowych lub obowiązków prawnych.
5. Pana/Pani dane osobowe będą mogły być przez nas przekazywane naszym partnerom, z którymi mamy zawarte umowy na współpracę przy wykonywaniu naszym zadań statutowych i innych obowiązków prawnych, w tym umownych, podmiotom świadczącym nam pomoc informatyczną, prawną, usługi doradcze, konsultacyjne oraz innym podmiotom działającym na nasze zlecenie a świadczącym nam usługi niezbędne do realizacji naszych zadań statutowych i wykonania innych obowiązków prawnych, w tym umownych.
6. zgodnie z RODO, przysługują Panu/Pani:
  - a) prawo żądania od nas dostępu do danych osobowych dotyczących Państwa,
  - b) prawo ich sprostowania Państwa danych osobowych,
  - c) prawo żądania usunięcia lub ograniczenia przetwarzania Państwa danych osobowych,
  - d) prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Państwa danych osobowych,
  - e) prawo przenoszenia danych,
  - f) prawo cofnięcia zgody na przetwarzanie Państwa danych osobowych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem,
  - g) prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
7. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych ma charakter dobrowolny, lecz może być warunkiem uczestnictwa przez Pana/Panią w naszych zadaniach statutowych i w związku z tym będziecie Państwo zobowiązani do ich podania w wymaganym przez nas zakresie, a brak ich podania może skutkować brakiem możliwości uczestnictwa w realizowanych przez nas zadaniach statutowych i obowiązkach prawnych, w tym umownych.

