REGULAMIN
14.PKO Bieg Niepodległości na 10km - 11.11.2026r.

1. Cel imprezy:
Propagowanie aktywnego stylu życia
Promocja biegania w Rzeszowie i na Podkarpaciu

2. Organizatorzy:
Rzeszowski Klub Biegacza "Rzeszów Biega"

3. Partnerzy:
Urząd Miasta Rzeszowa
PKO Bank Polski

4. Termin i miejsce:
11.11.2026r. Rzeszów

5. Program zawodów:
Godzina 11:11 bieg główny na dystansie 10000m z oddzielną klasyfikacją wg kategorii:
K.M. – 20 (16-29 lat)
K.M. – 30 (30-39 lat)
K.M. – 40 (40-49 lat)
K.M. – 50 (50-59 lat)
K.M. – 60 (60-69 lat)
K.M. – 70 (70 i starsi)
Klasyfikacja - najlepszy Rzeszowianin i Rzeszowianka
Klasyfikacja najlepszy Polak/Polka
Klasyfikacja Lekarzy

6. Warunki uczestnictwa:
- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
- Warunkiem udziału w biegu głównym jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność.
- Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 4 listopada, po wpłaceniu wpisowego.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na poddanie się wszelkim zasadom bezpieczeństwa oraz rygorom sanitarnym panującym w danym dniu.
- Kwota wpisowego:

90 zł do dnia 15 sierpnia 2026r,
105zł do dnia 31 sierpnia 2026r,
120zł do dnia 30 września 2026r,
135zł do dnia 4 listopada 2026r,
160zł w biurze zawodów (płatność tylko gotówką, jeśli będą dostępne pakiety startowe).

Dla chętnych zawodników jest możliwość graweru na medalu w wysokości 30 zł.

- **Limit 3500 osób.**
- **Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej!!!**
- **O kolejności zgłoszenia decyduję wpłata.**
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona.**
- Prawo startu mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie www.runrzeszow.pl oraz wpłaciły wpisowe i ukończyły 16 lat do 11.11.2026r.
- Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych i kserem dowodu osobistego opiekuna.
- Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy.
- Pakiet startowy obejmuje: koszulkę, numer startowy, czip.
- Na mecie każdy uczestnik biegu głównego otrzyma medal okolicznościowy.
- **W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować w koszulce otrzymanej od organizatora (białej lub czerwonej), z numerkiem startowym oraz przydzielonym chipem. Zabrania się biegania w innej koszulce niż biała lub czerwona.**
- **ZABRONIONY JEST START W BIEGU OSÓB, KTÓRYCH NIE MA NA LIŚCIE STARTOWEJ ZAWODNIKÓW OPŁACONYCH** !!!
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie oraz dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych w dniach: 10.11. od godz. 15:00 - 18:00, w dniu biegu 11.11. od 7:30 - 10:30.

7. Dodatkowe informacje:
- Organizatorzy przewidują elektroniczny pomiar czasu.
- Trasa biegu będzie oznaczona co 1 km i posiada atest PZLA.
- Uczestnicy posiadający rachunek bankowy w PKO Banku Polskim, którzy dokonają opłaty startowej za pośrednictwem przelewu bankowego ze swojego konta w tym banku, uprawnieni są do otrzymania dodatkowego upominku. Promocja nie obejmuje płatności realizowanych za pośrednictwem systemu BLIK,
- Bieg będzie rozegrany zgodnie z przepisami PZLA.
- Organizator zapewnia punkty odżywcze na trasie biegu.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
- Organizator zapewnia depozyt.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Organizator zapewnia wybrany rozmiar koszulki osobom, które w terminie do 10 października będą znajdowały się na liście zawodników opłaconych.
- **Każdy uczestnik jest zobowiązany wystartować w koszulce dostarczonej przez organizatora w celu utworzenia flagi biało-czerwonej na starcie**!
- **Możliwość zamiany zawodnika tylko do 20 października!!!**
- Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości lub oświadczeniem podpisanym przez osobę startującą oraz ksero jej dowodu osobistego.
- Limit czasowy w biegu głównym to 90 min.
- Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany w regulaminie.
- **Pracownicy firmy Pratt&Whitney odbierają pakiety tylko po okazaniu przepustki zakładowej !!!**
- **Faktury wystawiane będą do 7 dni po biegu!**

8. Nagrody:

Nagrody finansowe lub rzeczowe w kategorii OPEN dla kobiet i mężczyzn:

Miejsce I – 800 zł
Miejsce II – 700 zł
Miejsce III – 600 zł
Miejsce IV – 500 zł
Miejsce V – 400 zł

Nagrody finansowe lub rzeczowe w kategorii Polak/Polka
Miejsce I – 1200 zł
Miejsce II – 1000 zł
Miejsce III – 800 zł

W każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone trzy pierwsze miejsca z wyłączeniem pierwszych pięciu zawodników i zawodniczek, którzy zostali sklasyfikowani w biegu OPEN. W kategoriach wiekowych (dla kobiet i mężczyzn) nagrody finansowe lub rzeczowe o wartości:

Miejsce I – 300zł
Miejsce II – 200zł
Miejsce III – 150zł

Po dekoracji wśród uczestników biegu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe!!!