REGULAMIN.

I Bieg Niepodległości

„Razem dla Niepodległej"

8.11.2026r. niedziela

1. Cel imprezy:
Propagowanie aktywnego stylu życia
Promocja biegania w Gminie Zarzecze oraz Powiecie Przeworskim

2. Organizatorzy:
Wójt Gminy Zarzecze, Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zarzeczu, Fundacja Razem Możemy Więcej

3. Partnerzy:
Centrum Kultury w Zarzecze
Bank Spółdzielczy w Przeworsku

4. Termin i miejsce:
08.11.2026r. **niedziela** Zarzecze godzina 12:00

Stadion Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zarzeczu, ul. Św. Jana Pawła II 9, 37-205 Zarzecze

Godzina 9:00 Biegi dla Dzieci- zapisy u wychowawców w szkołach terenu Gminy Zarzecze -przedszkola, klasy 1-3 na dystansie 111metrów

5. Program zawodów:
Godzina 12:00 bieg główny na dystansie 10km z oddzielną klasyfikacją wg kategorii:
K.M. – 20 (16-29 lat)
K.M. – 30 (30-39 lat)
K.M. – 40 (40-49 lat)
K.M. – 50 (50-59 lat)
K.M. – 60 (60-69 lat)

Kategoria Sztafeta 2x5 km (nie będzie brana pod uwagę w klasyfikacji Open oraz kat. wiekowych)

-Sztafeta 2x5 km (pierwsza z osób startuje ze startu wspólnego, druga osoba zostanie dowieziona do miejsca zmiany sztafety do dystansu 5km, strefa specjalnie oznaczona)

K.M. – Open (zawodnicy z podium nie będą brani pod uwagę w kategoriach wiekowych)
Klasyfikacja – najlepszy Mieszkaniec/ Mieszkanka (1,2,3 miejsce)

6. Warunki uczestnictwa:
• Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
• Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
• Warunkiem udziału w biegu głównym jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność.
• Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 30 października, po wpłaceniu wpisowego.
• Zawodnicy wyrażają zgodę na poddanie się wszelkim zasadom bezpieczeństwa oraz rygorom sanitarnym panującym w danym dniu.

• Kwota wpisowego:
60 zł za pośrednictwem strony www.timekeeper.pl/

80 zł w dniu biegu (bez gwarancji pełnego pakietu startowego)

• Limit 150 osób.
• Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej!!!
• O kolejności zgłoszenia decyduję wpłata.
• W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona.
• Prawo startu mają osoby, i ukończyły 16 lat do 07.11.2026r.Są obywatelami Polski
• Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych i kserem dowodu osobistego opiekuna.
• Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy.
• Pakiet startowy obejmuje: koszulkę, numer startowy, czip.
• Na mecie każdy uczestnik biegu głównego otrzyma medal okolicznościowy.
• W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować w koszulce otrzymanej od organizatora (białej lub czerwonej), z numerkiem startowym oraz przydzielonym chipem. Zabrania się biegania w innej koszulce niż biała lub czerwona.
• ZABRONIONY JEST START W BIEGU OSÓB, KTÓRYCH NIE MA NA LIŚCIE STARTOWEJ ZAWODNIKÓW OPŁACONYCH !!!

• Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
• Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie oraz dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
• Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

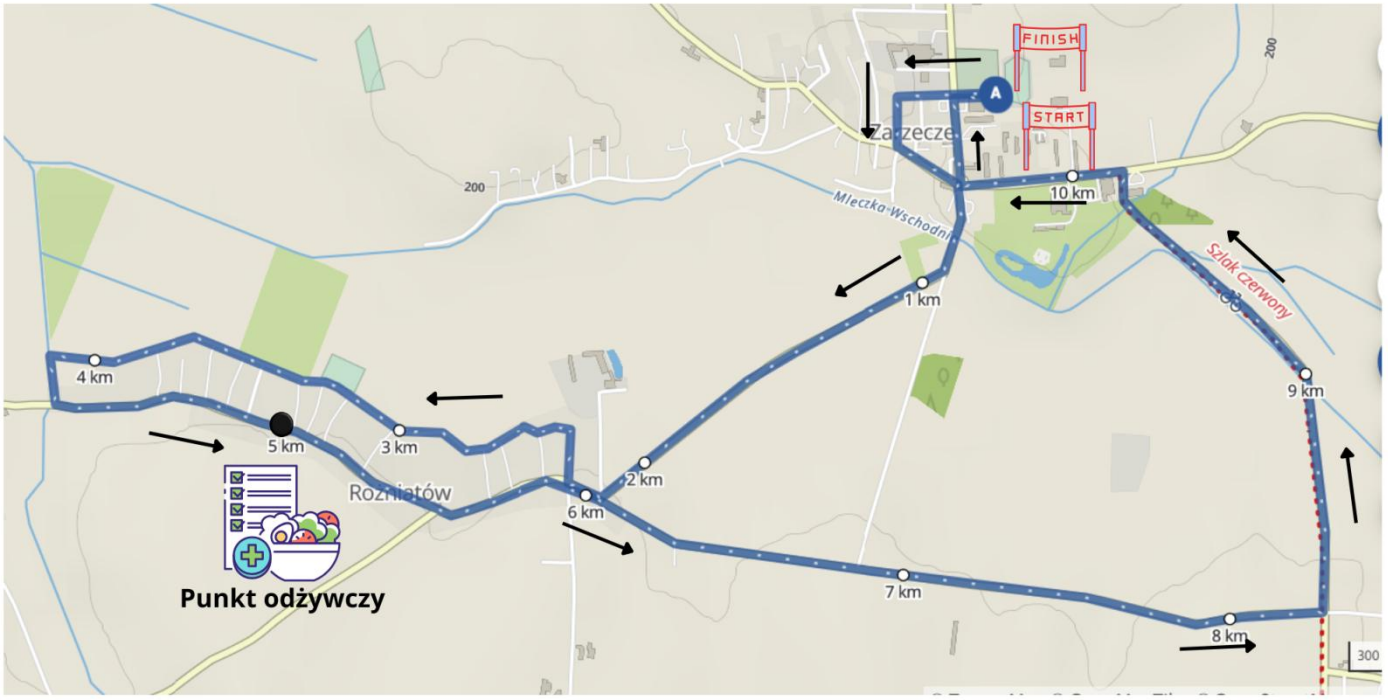
• Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych w dniach: 08.11. od godz. 8:00 – 11:30,

7. Dodatkowe informacje:
• Organizatorzy przewidują elektroniczny pomiar czasu.
• Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
• Organizator zapewnia depozyt.
• Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
• Organizator nie ubezpiecza zawodników.
• Organizator zapewnia wybrany rozmiar koszulki osobom, które w terminie do 30 października będą znajdowały się na liście zawodników opłaconych.
• Każdy uczestnik jest zobowiązany wystartować w koszulce dostarczonej przez organizatora w celu utworzenia flagi biało-czerwonej na starcie!
• Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości lub oświadczeniem podpisanym przez osobę startującą oraz ksero jej dowodu osobistego.
• Limit czasowy w biegu głównym to 100 min.
• Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.
• Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
• Organizator zastrzega sobie prawo zmiany w regulaminie.

8. Nagrody:

Nagrody finansowe lub rzeczowe w kategorii OPEN dla kobiet i mężczyzn:

Miejsce I – 1000 zł
Miejsce II – 700 zł
Miejsce III – 500 zł

9.Trasa 10 km Start i Meta- Stadion Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zarzeczu

I Gminny Bieg Niepodległości - Razem dla Niepodległej
8.11.2026r. godzina 12:00