REGULAMIN BIEGÓW #ULTRAPODKARPACIE

3. edycja Podkarpackiego Festiwalu Sportowego

11-13 czerwca 2027 ·

---

1. Cel imprezy

- Promowanie aktywnego stylu życia oraz zdrowia fizycznego i psychicznego poprzez bieganie.
- Popularyzacja biegów ultra i długodystansowych w regionie Podkarpacia.
- Promocja walorów przyrodniczych i kulturowych regionu.
- Integracja środowiska biegaczy i propagowanie rywalizacji w duchu fair play.
- Wspieranie inicjatyw społecznych i edukacyjnych.

2. Organizator

Stowarzyszenie PODIUM - Ultra Styl Życia ul. Eugeniusza Kwiatkowskiego 5/70, 35-311 Rzeszów E-mail: kontakt@podium-ultrastylzycia.pl WWW: ultrapodkarpacie.pl

Dyrektor Festiwalu i biegów #ULTRAPODKARPACIE: Paweł Hanulak kontakt@podium-ultrastylzycia.pl · tel. 790 243 733 (pierwszy kontakt SMS)

Koordynatorzy biegów: Jakub Klus, tel. 531 885 748 · Sebastian Witalec, tel. 508 452 916

Telefon alarmowy podczas zawodów - czynny od pierwszego startu do zamknięcia mety, numer podajemy w komunikacie organizacyjnym. Numer jest **wydrukowany na numerze startowym** i podany w komunikacie przedstartowym; uczestnik ma obowiązek wpisać go w telefonie przed startem (pkt 9).

Biegi #ULTRAPODKARPACIE są częścią Podkarpackiego Festiwalu Sportowego organizowanego przez Stowarzyszenie PODIUM - Ultra Styl Życia.

3. Termin i miejsce

Termin festiwalu	**11-13 czerwca 2027 (piątek - niedziela)**
Dzień biegów głównych	**sobota, 12 czerwca 2027** - poza PRZYMIERZEM, które startuje w piątek 11 czerwca
Dzień biegów dziecięcych	niedziela, 13 czerwca 2027
Biuro zawodów	Miasteczko PODIUM - okolice Fontanny Multimedialnej w Rzeszowie. Przy silnym załamaniu pogody biuro zostaje przeniesione do Hali Podpromie, a organizator ogłasza to komunikatem. Godziny otwarcia: komunikat organizacyjny do 14.05.2027
Meta wszystkich dystansów	Fosa Zamku Lubomirskich, al. Lubomirskich, Rzeszów

Transport na starty	autobusy z parkingu przy Hali Podpromie, bez dodatkowej opłaty. Dla PRZYMIERZE organizator zapewnia transport z Rzeszowa na start w Przemyślu w piątek rano - godzinę i miejsce zbiórki podaje komunikat organizacyjny
Szatnie i prysznice	Hala Podpromie, ok. 400 m od mety

Wszystkie biegi mają charakter **punkt-do-punktu**: zawodnicy są dowożeni autobusem na miejsce startu i biegną do mety w Rzeszowie. Zawodnik ma obowiązek stawić się punktualnie w miejscu zbiórki na transport; spóźnienie może oznaczać utratę możliwości skorzystania z transportu organizatora. Dojazd własny na start jest dopuszczalny, o ile nie stoi w sprzeczności z komunikatami organizatora.

---

4. Dystanse

To jest jedyne miejsce w regulaminie, w którym podane są parametry tras. Wszystkie pozostałe punkty odwołują się do dystansów wyłącznie nazwą.

Godziny startu bez wskazania dnia dotyczą **soboty**. #ULTRAPODKARPACIE 100 startuje **o północy z piątku na sobotę** i biegnie przez noc, PRZYMIERZE - w piątek po południu.

Dystans	Start	Długość	Przewyższenie	Godzina startu	Limit czasu	Wiek min.	Limit miejsc
#ULTRAPODKARPACIE 100	Albigowa\Łańcut	Około 100 km	Około 2250 m	**sobota 0:00**	18 h	18 lat	100
#ULTRAPODKARPACIE 67	Albigowa\Łańcut	67 km	1250 m	5:00	11 h	18 lat	100
MARATON+ Rzeszowski	Chmielnik	42,5 km	550 m	8:30	7 h 30 min	16 lat	100
PÓŁMARATON+ Podkarpacki	Hermanowa	22,5 km	200 m	11:00	4 h 30 min	15 lat	100
PODKARPACKA Dycha+	Boguchwała	13 km	50 m	12:30	2 h 30 min	11 lat	100
MARSZ Nordic Walking	Rzeszów	ok. 7 km	ok. 30 m	14:00	1 h 30 min	-	100
PRZYMIERZE · PRZemyśl → RZEszów	Przemyśl, Rynek	ok. 135 km	ok. 3000 m	**piątek, po południu**	28 h	18 lat	50
mini #ULTRAPODKARPACIE - biegi dziecięce	Rzeszów, Rynek	200-600 m	-	niedziela	-	5 kategorii rocznikowych	200

Limity miejsc wynikają z przepustowości biura zawodów, transportu i punktów odżywczych. Organizator może je zwiększyć w trakcie zapisów i ogłasza to komunikatem; zmniejszenie limitu po otwarciu zapisów nie nastąpi. Limit **PRZYMIERZE wynosi 50 osób**.

PRZYMIERZE to najdłuższy dystans festiwalu, uruchamiany po raz pierwszy. Obowiązuje na nim **kwalifikacja** (punkt 4a) i rozszerzone wyposażenie obowiązkowe (punkt 9). Długość trasy podaje tabela wyżej, a ostateczną - komunikat techniczny wraz ze śladem GPX.

mini #ULTRAPODKARPACIE - pięć kategorii rocznikowych na dystansach od 200 do 600 m, w niedzielę, ze startem w okolicach Rynku i metą w Miasteczku PODIUM. Zasady udziału, zgody opiekuna i klasyfikacje: **Załącznik A**.

Podane długości i przewyższenia są wartościami projektowymi trasy. Wskazania urządzeń pomiarowych uczestników mogą się od nich różnić i nie stanowią podstawy do reklamacji.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu lub parametrów trasy ze względu na zalecenia instytucji publicznych, decyzje zarządców terenu, bezpieczeństwo uczestników lub działanie siły wyższej. Zmiany są ogłaszane komunikatem i publikowane na stronie zawodów.

Ostateczny przebieg tras wraz ze śladami GPX zostanie opublikowany w komunikacie technicznym do 28 lutego 2027.

4a. PRZYMIERZE - bieg Przemyśl → Rzeszów

Od pierwszej edycji Festiwal włącza kolejne miasta Podkarpacia. W 2027 jest nim **Przemyśl**.

Nazwa bierze się z tego, co ten bieg łączy: **PRZ**emyśl i **RZE**szów, dwa miasta, które stają po jednej stronie jednego wydarzenia. Około sto trzydzieści pięć kilometrów między dwoma miastami. Wyruszasz z Rynku w Przemyślu w piątek po południu, wchodzisz na Pogórze Przemyskie, noc masz na trasie tylko dla siebie, a metę przekraczasz w centrum Rzeszowa.

Nazwa mówi dokładnie to, co robisz: prze-mierzasz odległość między PRZEmyślem a RZEszowem. Jedno słowo, w którym zmieściły się oba miasta i czynność, która je łączy.

Trasa prowadzi z **przemyskiego Rynku** przez Pogórze Przemyskie i po około 68 kilometrach wchodzi w **Albigowej** na wspólny korytarz z pozostałymi dystansami, którym biegnie do mety w Miasteczku PODIUM. Start w piątek po południu, jedna noc na trasie, meta w sobotę.

Dokładną godzinę startu podajemy w komunikacie organizacyjnym. Planowane okno to godziny popołudniowe; limit 28 godzin liczony od startu jest wiążący niezależnie od ostatecznej godziny. Zawodnikom planującym dojazd i nocleg zalecamy przyjęcie, że zbiórka w Przemyślu odbywa się w piątek przed południem lub w południe. Dystans powstaje we współpracy z Miastem Przemyśl.

Kwalifikacja. Warunkiem przyjęcia zgłoszenia jest **ukończenie biegu na dystansie minimum 100 km w ciągu 24 miesięcy poprzedzających dzień startu**. Przy zapisie zawodnik podaje nazwę biegu, datę i uzyskany czas; organizator weryfikuje zgłoszenie i może odmówić przyjęcia. Organizator może dopuścić zawodnika bez wymaganego dystansu, jeżeli przedstawiony dorobek startowy świadczy o wystarczającym doświadczeniu. Decyzja jest ostateczna.

Odmowa przyjęcia zgłoszenia oznacza zwrot całej wniesionej opłaty startowej, w terminie 14 dni, na rachunek, z którego wpłata nadeszła. Zawodnik może zamiast zwrotu przenieść wpłatę na inny dystans festiwalu, dopłacając lub odbierając różnicę w cenie.

Cut-off w Albigowej jest twardy (punkt 6). Zawodnik, który na niego nie zdąży, kończy bieg w Albigowej i nie wchodzi na wspólną trasę z #ULTRAPODKARPACIEM 100.

5. Trasy, punkty odżywcze i kontrolne

Trasy prowadzą po zróżnicowanej nawierzchni: drogi asfaltowe, szutry, ścieżki leśne i polne, w terenie pagórkowatym i naturalnym. Na trasie występują przeszkody naturalne - kamienie, korzenie, gałęzie, błoto, cieki wodne - oraz odcinki prowadzone przez tereny leśne zamieszkane przez dziką zwierzynę. Na wybranych fragmentach nad Wisłokiem zachęcamy do biegu po trawie.

Trasy są oznakowane taśmami, strzałkami kierunkowymi i tablicami. **Uczestnik ma obowiązek poruszać się wyłącznie po wyznaczonej trasie.**

Punkty odżywcze i kontrolne

Dystans	Liczba punktów odżywczych	Liczba punktów pomiaru czasu
PRZYMIERZE	około 8	wkrótce
#ULTRAPODKARPACIE 100	około 5	wkrótce
#ULTRAPODKARPACIE 67	4	wkrótce
MARATON+ Rzeszowski	3	wkrótce
PÓŁMARATON+ Podkarpacki	2	wkrótce
PODKARPACKA Dycha+	1	-
MARSZ Nordic Walking	1	-

Rozpiska punktów - lokalizacje, kilometraże i zaopatrzenie - zostanie opublikowana w komunikacie technicznym do 28 lutego 2027, razem ze śladami GPX. Organizator zastrzega sobie prawo do rozstawienia dodatkowych punktów kontrolnych, w tym punktów ruchomych.

Na punktach nie ma kubków jednorazowych. Zawodnicy nabierają napoje wyłącznie do własnego kubka lub składanego pojemnika (pkt 9).

W przypadku wysokiej temperatury w dniu zawodów organizator uruchamia dodatkowe punkty z wodą na ostatnich kilometrach wszystkich dystansów.

Brak odczytu na punkcie pomiaru czasu wymaga wyjaśnienia. Organizator weryfikuje przejście zawodnika zapisem zapasowym, danymi sygnalizatora GPS, notatką obsługi punktu i dokumentacją fotograficzną. Dyskwalifikacja następuje dopiero wtedy, gdy weryfikacja potwierdzi ominięcie punktu lub skrócenie trasy - nie za sam brak elektronicznego zapisu, bo ten potrafi zawieść z przyczyn technicznych.

Śledzenie na żywo

Na dystansach **PRZYMIERZE**, **#ULTRAPODKARPACIE 100** organizator wydaje zawodnikom **sygnalizatory GPS**. Pozwalają one organizatorowi i służbom widzieć położenie zawodnika przez cały bieg, a kibicom śledzić go na mapie online.

Zasady:

- odbiór sygnalizatora następuje razem z pakietem startowym; **urządzenie musi być włączone od startu do mety** i przymocowane w sposób wskazany przez organizatora,
- wyłączenie lub zdjęcie sygnalizatora w trakcie biegu skutkuje dyskwalifikacją,
- sygnalizator zawodnik zwraca na mecie albo na punkcie kontrolnym przy zejściu z trasy; za urządzenie niezwrócone organizator obciąża zawodnika kosztem odtworzenia,
- **sygnalizator nie zastępuje obowiązku zgłoszenia zejścia z trasy** (pkt 14) ani obowiązku posiadania naładowanego telefonu.

Śledzenie jest narzędziem bezpieczeństwa: przy nocnym starcie i trasie przez lasy pozwala znaleźć zawodnika, zanim ktokolwiek zdąży go szukać.

---

6. Limity czasowe i punkty kontrolne z limitem

Limit końcowy każdego dystansu podaje tabela w punkcie 4. Liczony jest od godziny startu danego dystansu do przekroczenia linii mety.

Na dystansach **PRZYMIERZE**, **#ULTRAPODKARPACIE 100** i **#ULTRAPODKARPACIE 67** obowiązują dodatkowo **limity pośrednie na punktach kontrolnych**. Limit jest podany jako godzina zegarowa i oznacza **moment opuszczenia punktu**, nie wejścia na niego.

Liczba punktów z limitem na każdym dystansie:

Dystans	Punkty kontrolne z limitem
PRZYMIERZE	2
#ULTRAPODKARPACIE 100	wkrótce
#ULTRAPODKARPACIE 67	wkrótce

Kilometraże i godziny zamknięcia punktów podajemy w komunikacie technicznym do 28 lutego 2027, razem ze śladami GPX i rozpiską punktów odżywczych. Do każdego punktu z limitem organizator zapewnia transport do Rzeszowa po jego zamknięciu.

Cut-off w Albigowej na dystansie PRZYMIERZE jest bezwzględny - to miejsce, w którym trasa wchodzi na wspólny korytarz z #ULTRAPODKARPACIEM 100. Zawodnik, który na niego nie zdąży, kończy bieg w Albigowej niezależnie od tego, ile czasu zostało mu do limitu końcowego.

Zawodnik, który nie opuści punktu kontrolnego w limicie, **kończy bieg w tym punkcie i nie ma prawa kontynuować trasy**. Otrzymuje wynik DNF, a organizator zapewnia mu transport do Rzeszowa po zamknięciu punktu. Kontynuowanie biegu po przekroczeniu limitu oznacza, że zawodnik porusza się po trasie na własną odpowiedzialność, poza zabezpieczeniem organizatora, i podlega usunięciu z trasy przez obsługę.

Godziny zamknięcia punktów są **nienegocjowalne**. Decyzję o zdjęciu zawodnika z trasy podejmuje obsługa punktu i jest ona ostateczna.

---

7. Harmonogram

Piątek, 11 czerwca 2027

Godz.	
po południu	**START: PRZYMIERZE - Przemyśl, Rynek**
15:00	Otwarcie biura zawodów w Miasteczku PODIUM
18:00	Oficjalne otwarcie Festiwalu
19:00	Prezentacja faworytów i ambasadorów
19:30	**Odprawa techniczna dla zawodników #ULTRAPODKARPACIE 100**
22:00	Koniec wydawania pakietów dla #ULTRAPODKARPACIE 100
23:00	Odjazd autobusów na start #ULTRAPODKARPACIE 100
23:30	Zamknięcie biura zawodów

Zawodnicy #ULTRAPODKARPACIA 100 odbierają pakiety w piątek, najpóźniej do 22:00 - bieg startuje o północy, więc rano biuro jest już zamknięte dla tego dystansu.

Sobota, 12 czerwca 2027 - biegi główne

Godz.	
0:00	**START: #ULTRAPODKARPACIE 100**
4:00	Otwarcie biura zawodów
4:00	Odjazd autobusów na start #ULTRAPODKARPACIE 67
5:00	**START: #ULTRAPODKARPACIE 67**
7:30	Odjazd autobusów na start MARATONU+
8:30	**START: MARATON+ Rzeszowski**
10:00	Odjazd autobusów na start PÓŁMARATONU+
11:00	**START: PÓŁMARATON+ Podkarpacki**
11:30	Odjazd autobusów na start PODKARPACKIEJ Dychy+
12:30	**START: PODKARPACKA Dycha+**
13:00	Odjazd autobusów na start MARSZU Nordic Walking
14:00	**START: MARSZ Nordic Walking**
15:00	Zamknięcie trasy: PODKARPACKA Dycha+
15:30	Zamknięcie trasy: PÓŁMARATON+ Podkarpacki oraz MARSZ Nordic Walking
16:00	Zamknięcie trasy: MARATON+ Rzeszowski oraz #ULTRAPODKARPACIE 67

16:15	**Dekoracje - blok 1:** PODKARPACKA Dycha+, PÓŁMARATON+ Podkarpacki, MARSZ Nordic Walking
17:00	**Dekoracje - blok 2:** MARATON+ Rzeszowski, #ULTRAPODKARPACIE 67
18:00	**Zamknięcie trasy #ULTRAPODKARPACIE 100** (limit 18 h)
18:30	**Dekoracje - blok 3:** #ULTRAPODKARPACIE 100, PRZYMIERZE, klasyfikacje firmowe
wieczorem	**Zamknięcie trasy PRZYMIERZE** - 28 h od startu w piątek
po zamknięciu trasy PRZYMIERZE	Zamknięcie biura zawodów

Godziny startu są tak dobrane, aby środek stawki każdego dystansu docierał na metę w zbliżonym czasie - między 13:45 a 15:00. Miasteczko PODIUM przeżywa wtedy szczyt dnia, a zawodnicy kończący różne dystanse spotykają się na mecie zamiast mijać w kilkugodzinnych odstępach.

Niedziela, 13 czerwca 2027 - biegi dziecięce

godziny biegów dzieciecych jeszcze do przemyślenia

Godz.	
wkrótce	Otwarcie biura zawodów dla biegów dziecięcych
wkrótce	**STARTY: mini #ULTRAPODKARPACIE** (Załącznik A)
wkrótce	Dekoracja biegów dziecięcych
wkrótce	Zakończenie Festiwalu

Godziny zamknięcia tras wynikają z limitów czasowych podanych w punkcie 4 i nie są ustalane osobno.

Każdy blok dekoracji zaczyna się co najmniej 45 minut po zamknięciu ostatniej z tras w nim dekorowanych - ten czas jest potrzebny na weryfikację wyników. Bloki obejmują komplet klasyfikacji danego dystansu: OPEN, kategorie wiekowe i, w bloku trzecim, klasyfikacje firmowe.

Meta PRZYMIERZE pozostaje czynna po dekoracji, aż do upływu limitu 28 godzin. Dekoracja obejmuje miejsca 1-3, a czołówka tego dystansu jest na mecie od rana. Zawodnicy kończący w późniejszych godzinach odbierają medal przy linii mety.

---

8. Uczestnictwo i zapisy

Rejestracja i opłata wyłącznie przez **Timekeeper.pl**. Miejsce na liście startowej mają wyłącznie zawodnicy opłaceni. Zgłoszenie uznaje się za kompletne po zaksięgowaniu pełnej opłaty startowej.

Rejestracja i wniesienie opłaty startowej oznaczają zawarcie umowy z organizatorem na warunkach niniejszego regulaminu. Regulamin wiąże obie strony w całości, razem z załącznikami; zaznaczenie akceptacji w formularzu zapisów ma tę samą moc co podpis.

Papierowego podpisu wymagają wyłącznie oświadczenia z Załącznika B - o stanie zdrowia, zgodzie opiekuna i upoważnieniu do odbioru pakietu. Wszystko pozostałe załatwia akceptacja regulaminu przy rejestracji.

Uczestnik jest uczestnikiem biegu od momentu przekroczenia linii startu do momentu przekroczenia linii mety swojego dystansu.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem może być osoba, która:

1. dokonała zgłoszenia i wniosła opłatę startową,
2. ukończyła wiek minimalny wskazany w tabeli w punkcie 4 - **liczy się wiek w dniu startu**,
3. jest w stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu długodystansowym w terenie i potwierdziła to podpisanym oświadczeniem (Załącznik B),
4. zaakceptowała niniejszy regulamin - **rejestracja jest równoznaczna z akceptacją**,
5. odebrała pakiet startowy osobiście lub przez osobę upoważnioną (Załącznik B),
6. stawiła się na starcie punktualnie, z kompletnym wyposażeniem obowiązkowym,
7. **przeszła pozytywnie weryfikację wyposażenia obowiązkowego**, jeżeli została do niej wyznaczona (pkt 9).

Osoba niepełnoletnia startuje wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego (Załącznik B). Zgodę składa się przed odbiorem pakietu startowego.

Limity uczestników

Limity miejsc na wszystkich dystansach podaje tabela w punkcie 4. Organizator zastrzega sobie prawo do dodania puli organizatora oraz do zwiększenia limitu w trakcie zapisów; zmniejszenie limitu po otwarciu zapisów nie nastąpi.

Zapisy elektroniczne zamykane są po wyczerpaniu limitu miejsc lub 30 maja 2027 o godz. 23:59 - decyduje zdarzenie, które nastąpi wcześniej.

Odbiór pakietów

Pakiet startowy zawodnik odbiera osobiście albo przez osobę upoważnioną na piśmie (Załącznik B). Organizator ma prawo weryfikować tożsamość osoby odbierającej pakiet. Szczegółowe godziny odbioru podaje komunikat organizacyjny.

Organizator zastrzega sobie prawo do anulowania zgłoszenia osobie, która została wcześniej zdyskwalifikowana na zawodach organizowanych przez Stowarzyszenie PODIUM. W takim przypadku opłata startowa podlega zwrotowi w całości.

---

9. Wyposażenie obowiązkowe

Wyposażenie obowiązkowe zależy od dystansu. Zawodnik musi je posiadać **przez cały czas trwania biegu**.

Wyposażenie	PRZYMIERZE	UP 100	UP 67	Maraton+	Półmaraton+	Dycha+ / NW
Numer startowy z przodu, w widocznym miejscu	●	●	●	●	●	●
Naładowany telefon z wpisanym numerem alarmowym organizatora	●	●	●	●	●	●
Dokument tożsamości	●	●	●	●	●	●
Własny kubek lub składany pojemnik min. 120 ml	●	●	●	●	●	●
Pojemnik na wodę	1,5 l	1 l	1 l	500 ml	500 ml	500 ml
Folia NRC min. 140 × 200 cm	●	●	●	●	-	-
Latarka czołowa z naładowanymi bateriami	●	●	●	-	-	-
Zapasowe źródło światła (latarka w telefonie nie jest akceptowana)	●	●	-	-	-	-
Tylna lampka czerwona, włączona po zmroku	●	●	-	-	-	-
Gwizdek	●	●	●	-	-	-

Kurtka przeciwdeszczowa z kapturem	●	●	●	-	-	-
Włączony tracker GPS, jeżeli udostępni go organizator	●	●	●	●	●	●

PRZYMIERZE dodatkowo: powerbank, długie spodnie lub leggingsy, czapka lub chusta, rękawiczki. Noc w czerwcu na Pogórzu Przemyskim potrafi znaczyć 5°C i deszcz.

Zawodnicy dystansu **#ULTRAPODKARPACIE 100 pokonują pierwsze godziny biegu w ciemności, częściowo po drogach publicznych w ruchu otwartym.** Tylna lampka czerwona i sprawne oświetlenie czołowe są warunkiem bezpieczeństwa, nie formalnością.

Organizator rekomenduje ponadto wgranie śladu trasy do zegarka lub telefonu oraz zabranie zapasu jedzenia według własnych potrzeb.

Kontrola i sankcje

Organizator ma prawo skontrolować wyposażenie **przed startem, na punktach kontrolnych i na mecie**. Kontroli podlegają wszyscy zawodnicy dystansu #ULTRAPODKARPACIE 100 przed startem oraz wybrani zawodnicy pozostałych dystansów.

Brak któregokolwiek z wymaganych elementów oznacza niedopuszczenie do startu albo dyskwalifikację - z wyjątkiem materiałów opatrunkowych zużytych na trasie w uzasadnionych okolicznościach.

---

10. Opłata startowa

Opłata rośnie wraz z upływem czasu. W nawiasach podano cenę pakietu z koszulką.

Dystans	Próg wstępny do 30.09.2026	I próg 01.10 - 31.12.2026	II próg 01.01 - 30.04.2027	III próg od 01.05.2027
PRZYMIERZE	280 zł (360 zł)	310 zł (390 zł)	340 zł (420 zł)	370 zł (450 zł)
#ULTRAPODKARPACIE 100	200 zł (280 zł)	230 zł (310 zł)	260 zł (340 zł)	290 zł (370 zł)
#ULTRAPODKARPACIE 67	180 zł (260 zł)	200 zł (280 zł)	230 zł (310 zł)	260 zł (340 zł)
MARATON+ Rzeszowski	150 zł (230 zł)	170 zł (250 zł)	190 zł (270 zł)	225 zł (305 zł)
PÓŁMARATON+ Podkarpacki	130 zł (210 zł)	150 zł (230 zł)	170 zł (250 zł)	190 zł (270 zł)
PODKARPACKA Dycha+	100 zł (180 zł)	110 zł (190 zł)	130 zł (210 zł)	150 zł (230 zł)
MARSZ Nordic Walking	60 zł (140 zł)	70 zł (150 zł)	80 zł (160 zł)	90 zł (170 zł)

mini #ULTRAPODKARPACIE (dzieci)	25 zł (105 zł)	25 zł (105 zł)	25 zł (105 zł)	25 zł (105 zł)

Zawodnicy w wieku 70 lat i więcej startują bezpłatnie - decyduje rok urodzenia. Zwolnienie obejmuje opłatę startową na dowolnym dystansie wraz z pełnymi świadczeniami (pkt 11); pakiet z koszulką wymaga dopłaty w wysokości różnicy. Zniżkę zawodnik zaznacza przy rejestracji, a organizator weryfikuje ją przy odbiorze pakietu.

Za datę wniesienia opłaty uznaje się datę zaksięgowania pełnej kwoty na rachunku organizatora lub datę płatności online. W przypadku wniesienia opłaty w wysokości niższej niż obowiązująca, uczestnik dopłaca różnicę.

Fakturę za opłatę startową wystawiamy na wniosek zgłoszony podczas rejestracji. Dane na fakturze muszą być tożsame z danymi wpłacającego.

Zgłoszenie grupowe

Firma, instytucja, klub lub inna organizacja może **opłacić grupę zawodników jednym przelewem i otrzymać jedną fakturę zbiorczą**. Zawodnicy rejestrują się samodzielnie.

1. **Zawodnicy rejestrują się pojedynczo** w systemie zapisów, wybierając dystans i wpisując **nazwę swojej organizacji**. Rejestracji nie opłacają.
2. **Zgłaszający wysyła jednego maila** na adres **kontakt@podium-ultrastylzycia.pl**: listę zgłoszonych zawodników (imię, nazwisko, dystans) oraz dane do faktury.
3. **Organizator potwierdza zgłoszenie**, podaje kwotę łączną i termin płatności.
4. **Po zaksięgowaniu wpłaty** organizator weryfikuje zgłoszenia, oznacza je jako opłacone i wystawia fakturę zbiorczą.

Do czasu zaksięgowania wpłaty zgłoszenia pozostają nieopłacone i nie dają miejsca na liście startowej. Obowiązuje cena progu aktualnego w dniu zaksięgowania wpłaty - przy zgłoszeniu blisko granicy progu warto zapytać o kwotę z wyprzedzeniem, żeby przelew zdążył wejść przed zmianą ceny.

Zgłoszenia grupowe przyjmujemy do zamknięcia zapisów. Zawodnik nieujęty w opłacie firmowej może opłacić swoje zgłoszenie samodzielnie na zasadach ogólnych.

Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie (Załącznik B) przed odbiorem pakietu startowego. Wymianę zawodnika i dopisanie osoby przyjmujemy na zasadach z punktów o przepisaniu pakietu i zmianie dystansu.

Rezygnacja ze startu

W oparciu o **art. 38 pkt 12 ustawy o prawach konsumenta** uczestnikom będącym konsumentami nie przysługuje prawo odstąpienia od umowy - dotyczy ona usługi związanej z wydarzeniem rekreacyjnym w oznaczonym dniu.

Organizator przewiduje jednak własny tryb rezygnacji. Zawodnik, który zgłosi rezygnację mailowo do **11 kwietnia 2027** (dwa miesiące przed startem), otrzymuje **voucher o wartości 75% wniesionej opłaty startowej**, do wykorzystania na dowolne zawody organizowane przez Stowarzyszenie PODIUM, ważny do 31 grudnia 2028. Voucher nie podlega wymianie na gotówkę. Po tym terminie opłata nie podlega zwrotowi ani zamianie na voucher.

Opłata za dodatkowe elementy pakietu (koszulka) nie podlega zwrotowi - pakiet oczywiście można przepisać. Przy przepisaniu pakietu zamówione elementy przechodzą na nowego zawodnika.

Przepisanie pakietu na inną osobę

Możliwe do **16 maja 2027**. Warunki: zgłoszenie mailowe z danymi obu zawodników, **opłata manipulacyjna 30 zł** oraz dopłata różnicy między ceną opłaconą a aktualnie obowiązującą. Organizator nie pośredniczy w rozliczeniach finansowych między zawodnikami.

Start z numerem przypisanym do innej osoby oznacza dyskwalifikację obu zawodników i wykluczenie z kolejnej edycji.

Zmiana dystansu

Możliwa do **16 maja 2027**, w miarę wolnych miejsc na docelowym dystansie:

- **na dłuższy** - za dopłatą różnicy do ceny aktualnie obowiązującej,
- **na krótszy** - bez zwrotu różnicy.

Zmiana na dystans z wyższym wiekiem minimalnym wymaga spełnienia tego warunku.

Odwołanie lub zmiana terminu imprezy

Jeżeli impreza zostanie odwołana lub jej termin ulegnie zmianie z przyczyn niezależnych od organizatora (siła wyższa, decyzje administracyjne, zakaz wstępu do lasu, warunki sanitarne), zawodnik ma prawo wyboru:

1. **zwrotu wniesionej opłaty startowej**,
2. **przeniesienia opłaty** na nowy termin tej samej edycji, albo
3. **vouchera o wartości 100% wniesionej opłaty**, ważnego 24 miesiące, na dowolne zawody organizatora.

Organizator informuje o odwołaniu lub zmianie terminu w ciągu 21 dni od podjęcia decyzji i realizuje wybór zawodnika w ciągu 30 dni od jego zgłoszenia. Brak zgłoszenia w terminie 60 dni oznacza przeniesienie opłaty na nowy termin (opcja 2); nie pozbawia to zawodnika prawa do zwrotu, jeżeli zgłosi się później.

To samo prawo wyboru przysługuje, gdy impreza zostaje odwołana z przyczyn leżących po stronie organizatora.

W przypadku wzrostu wskaźnika cen towarów i usług konsumpcyjnych o więcej niż 10% względem roku poprzedniego (dane GUS) organizator zastrzega sobie prawo do rezygnacji z części świadczeń dodatkowych. Nie dotyczy to zabezpieczenia medycznego, punktów odżywczych, pomiaru czasu ani medalu.

---

11. Świadczenia w pakiecie startowym

Nie dotyczy biegów dziecięcych - Załącznik A.

- numer startowy i elektroniczny pomiar czasu,
- **pakiet startowy z upominkiem** od organizatora lub partnerów - pełną zawartość ogłaszamy komunikatem przed zawodami,
- **dodatek do pakietu** zależny od dystansu

- transport autobusem na miejsce startu,
- punkty odżywcze na trasie zgodnie z rozpiską w komunikacie technicznym,
- posiłek regeneracyjny po biegu,
- pamiątkowy medal dla każdego, kto ukończy bieg w limicie,
- zabezpieczenie medyczne i ratownicze,
- obsługa fotograficzna,
- dostęp do szatni i pryszniców,
- koszulka - wyłącznie przy wyborze pakietu z koszulką,
- nocleg w warunkach turystycznych - w hali wskazanej w komunikacie organizacyjnym, na własnym materacu i w śpiworze.

Koszulkę zamawia się przy rejestracji, wybierając pakiet z koszulką (punkt 10). Zamówienie przyjmujemy wyłącznie w trakcie zapisów - koszulki produkujemy pod złożone zamówienia i nie są dostępne w biurze zawodów.

---

12. Klasyfikacje i nagrody

Biegi: PRZYMIERZE, UP 100, UP 67, Maraton+, Półmaraton+, Dycha+

- **OPEN** - kobiety i mężczyźni, **miejsca 1-3**.
- **Kategorie wiekowe** - kobiety i mężczyźni, **miejsca 1-3**, decyduje rok urodzenia: do 29 lat · 30-44 lata · 45-55 lat · powyżej 55 lat.

Kategorię nagradzamy niezależnie od jej obsady. Jeżeli bieg ukończyła w niej jedna osoba, ta osoba staje na podium - ukończenie dystansu jest osiągnięciem samym w sobie i nie zależy od tego, ilu miała rywali.

Kategorie nie dublują się. Zawodnik nagrodzony w klasyfikacji OPEN nie jest nagradzany ponownie w kategorii wiekowej - wyróżnienie przechodzi na kolejną osobę w tej kategorii.

MARSZ Nordic Walking

Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3.

Uczestnicy poruszają się wyłącznie krokiem marszowym z użyciem kijków, zachowując stały kontakt z podłożem. Bieg oznacza dyskwalifikację.

mini #ULTRAPODKARPACIE

Załącznik A.

Klasyfikacja firmowa

Zasady udziału firm, instytucji i organizacji zbiera **punkt 12a**.

Wyniki

Wyniki nieoficjalne publikowane są na bieżąco, w miarę dobiegania zawodników. Są to surowe odczyty z pomiaru czasu i mogą się jeszcze zmienić.

Wyniki oficjalne ogłasza organizator po weryfikacji - nie później niż 24 godziny po zamknięciu ostatniej trasy. Są one podstawą dekoracji i publikacji, a stają się **ostateczne po upływie terminu na protest** (pkt 19) i rozpatrzeniu protestów złożonych w tym terminie. Zmiana wyniku w następstwie protestu jest ogłaszana komunikatem. Weryfikacja obejmuje

odczyty ze wszystkich punktów pomiaru czasu, zapisy sygnalizatorów GPS i zgłoszenia, o których mowa poniżej.

Zgłoszenie nieprawidłowości na trasie

Zdarza się, że zawodnik zauważy skrócenie trasy, ominięcie punktu kontrolnego albo inne złamanie regulaminu przez innego uczestnika. Takie zgłoszenie przyjmujemy **do 30 minut od dotarcia zgłaszającego na metę**, w biurze zawodów albo pod numerem alarmowym.

Krótki termin jest celowy: **dekoracja odbywa się tego samego dnia**, a sprawę trzeba rozstrzygnąć, zanim ktoś stanie na podium. Zgłoszenie nie wymaga opłaty ani pisma - wystarczy wskazać numer startowy i miejsce zdarzenia. Organizator weryfikuje je zapisami pomiaru czasu i sygnalizatorów GPS.

Zgłoszenie po tym terminie albo dotyczące już ogłoszonych wyników rozpatrujemy w trybie protestu (pkt 19).

Nagrody

Wszystkie klasyfikacje dekorujemy na scenie - OPEN, kategorie wiekowe i firmowe. Dekoracja odbywa się w trzech blokach, według dystansów, zgodnie z harmonogramem w punkcie 7. Godziny bloków podaje komunikat organizacyjny.

Wywołujemy całą kategorię naraz, nie każdego zawodnika osobno: nagrodzeni wchodzą na scenę razem, odbierają wyróżnienia i schodzą, a w tym czasie konferansjer zapowiada kategorię następną. Prosimy o gotowość przy scenie na wywołanie własnej kategorii - to jedyny sposób, żeby dekoracja wszystkich kategorii zmieściła się w rozsądnym czasie.

Odbiór nagrody wymaga osobistej obecności w Miasteczku PODIUM w dniu zawodów. Zawodnik, który nie może odebrać wyróżnienia osobiście, zgłasza to organizatorowi - wynik sportowy pozostaje bez zmian.

12a. Udział firm, instytucji i organizacji

Festiwal jest otwarty dla zespołów pracowniczych. Firma nie zgłasza drużyny do osobnej konkurencji - jej pracownicy startują na zwykłych dystansach, razem z resztą stawki, a to, że reprezentują jedną organizację, widać w wynikach i w klasyfikacjach firmowych.

Zawodnicy jednej firmy mogą startować na dowolnych dystansach - klasyfikacje firmowe obejmują cały festiwal, od biegów dziecięcych po PRZYMIERZE. Firmie, która pyta, od czego zacząć, polecamy **PODKARPACKĄ Dychę+**: start w sobotę w południe, dystans do przejścia dla osoby, która nie trenuje, i wspólna meta w Miasteczku PODIUM. Dla osób, które nie biegają, tę samą rolę pełni MARSZ Nordic Walking o 14:00.

Jak firma zgłasza zawodników

Zawodnicy rejestrują się samodzielnie i wpisują nazwę swojej organizacji przy zapisie. Różni je tylko to, kto płaci:

1. **Opłata firmowa** - firma reguluje zgłoszenia jednym przelewem i otrzymuje fakturę zbiorczą. Ścieżka opisana w **punkcie 10**.
2. **Opłata własna** - zawodnik płaci sam, a nazwa firmy służy wyłącznie klasyfikacji.

W obu przypadkach warunkiem przypisania do firmy jest **ta sama nazwa organizacji przy każdym zawodniku**. Zawodnik wybiera ją z listy organizacji już zgłoszonych; jeżeli firmy na liście nie ma, wpisuje nazwę, a organizator dodaje ją do listy. Organizator scala oczywiste warianty zapisu tej samej nazwy i może poprosić o potwierdzenie, że zawodnicy są z jednej organizacji.

Podanie nazwy firmy jest dobrowolne - zawodnik, który tego nie chce, zostawia pole puste i startuje wyłącznie w klasyfikacjach indywidualnych.

Klasyfikacje firmowe

Dwie klasyfikacje, obie na miejsca 1-3, rozstrzygane na podstawie wyników oficjalnych.

1. Puchar Firm - punktacja łączna

Każdy zawodnik, który **ukończył swój bieg w limicie**, wnosi do wyniku firmy punkty zależne od dystansu. Punkty sumują się bez ograniczenia liczby zawodników.

Dystans	Punkty za ukończenie
PRZYMIERZE	50
#ULTRAPODKARPACIE 100	35
#ULTRAPODKARPACIE 67	25
MARATON+ Rzeszowski	20
PÓŁMARATON+ Podkarpacki	15
PODKARPACKA Dycha+	10
MARSZ Nordic Walking	10

Klasyfikacja obejmuje **biegi sobotnie**; niedzielne biegi dziecięce mają własne klasyfikacje i nie wchodzą do punktacji firmowej. Zawodnik, który nie ukończył biegu w limicie lub został zdyskwalifikowany, wnosi 0 punktów. Warunek udziału w klasyfikacji: **minimum trzech zawodników** z tej samej organizacji na mecie. Przy równej liczbie punktów wyżej stoi firma z większą liczbą zawodników na mecie, a przy dalszej równości - z lepszym najlepszym wynikiem czasowym.

Punktacja jest tak ułożona, że **jeden ultramaratończyk waży tyle, co pięć osób na Dycha+**. Nagradzamy jednocześnie liczbę ludzi i to, jak daleko biegną - bez premiowania firmy, która przyprowadziła jednego zawodowca zamiast zespołu.

2. Najliczniejsza reprezentacja

Liczba zawodników firmy, którzy ukończyli w sobotę swój bieg w limicie, niezależnie od dystansu. Warunek: minimum pięć osób. Klasyfikacja dla tych, którzy przyszli tłumem, nie dla tych, którzy przyszli daleko.

Obie klasyfikacje firmowe rozstrzygamy i dekorujemy w sobotę, w trzecim bloku dekoracji - wtedy, gdy zespoły są jeszcze w Miasteczku PODIUM.

Nazwa organizacji jest publikowana na liście startowej i liście wyników.

Co firma otrzymuje

Świadczenia zależą od liczby zgłoszonych i opłaconych zawodników. Liczy się stan na dzień zamknięcia zapisów.

Od	Świadczenie
5 zawodników	udział w obu klasyfikacjach firmowych, nazwa organizacji w wynikach i na liście startowej
15+ zawodników	miejsce dla ekipy w strefie firm w Miasteczku PODIUM

Strefa firm to wydzielony sektor Miasteczka PODIUM ze stołami, ławkami i tabliczkami z nazwami organizacji - miejsce zbiórki ekipy przed startem i po biegu. Nie obejmuje własnego stoiska, namiotu ani powierzchni reklamowej.

Świadczenia wykraczające poza tę tabelę - własne stoisko, namiot, branding, strefa firmowa na wyłączność, obecność w materiałach promocyjnych - są przedmiotem odrębnej umowy sponsorskiej i nie wynikają z liczby zgłoszonych zawodników.

Zawodnicy zgłoszeni przez firmę mają te same prawa i obowiązki co pozostali uczestnicy. Udział w klasyfikacji firmowej nie daje pierwszeństwa w limicie miejsc ani ulg w opłacie startowej poza wskazanymi w tabeli.

---

13. Bezpieczeństwo

1. **Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność**, akceptując ryzyko związane z wysiłkiem fizycznym i charakterem terenu. Potwierdza to podpisanym oświadczeniem (Załącznik B).
2. Zawody odbywają się **bez względu na warunki pogodowe**. W sytuacji zagrożenia organizator może skrócić trasę, przerwać lub odwołać bieg. Decyzja jest ostateczna.
3. Uczestnik ma obowiązek poruszać się **wyłącznie po wyznaczonej trasie** i stosować się do poleceń służb porządkowych, obsługi punktów, Policji i Straży Miejskiej.
4. Biegi główne odbywają się **w ruchu otwartym** - żadna droga publiczna nie jest na ich potrzeby wyłączona z ruchu. Wyjątkiem są biegi dziecięce w niedzielę, prowadzone na krótkim, zamkniętym odcinku w centrum Rzeszowa (Załącznik A). Na odcinkach po drogach publicznych i przy ich przecinaniu obowiązują przepisy ustawy Prawo o ruchu drogowym oraz szczególna ostrożność. Poruszamy się chodnikiem, a w jego braku lewym poboczem.
5. **Obowiązek udzielenia pomocy.** Uczestnik, który napotka poszkodowanego, ma bezwzględny obowiązek udzielić pomocy w możliwym zakresie i niezwłocznie powiadomić organizatora pod numerem alarmowym, podając miejsce zdarzenia, rodzaj urazu i numer startowy poszkodowanego. Czas poświęcony na pomoc może zostać odliczony od wyniku na wniosek zawodnika.
6. Zabezpieczenie medyczne obejmuje ambulans w strefie mety oraz punkty medyczne na trasie. Zabezpieczenie ruchu drogowego zapewniają służba porządkowa organizatora, OSP, Straż Miejska i Policja zgodnie z uzgodnieniami.
7. Przebywanie na trasie bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Zabroniony jest udział z psem, z wózkiem, na rowerze, rolkach i innych urządzeniach - bez pisemnej zgody organizatora.

---

14. Rezygnacja z biegu na trasie (DNF)

Ten punkt decyduje o tym, czy w nocy ktoś organizuje poszukiwania zawodnika, który wrócił do domu. Prosimy o jego uważne przeczytanie.

1. Zawodnik rezygnujący z dalszego biegu **zgłasza to obsłudze najbliższego punktu kontrolnego** i oddaje numer startowy albo pozwala go oznaczyć.
2. Jeżeli zejście z trasy następuje poza punktem kontrolnym, zawodnik **niezwłocznie dzwoni pod numer alarmowy organizatora** podany w pakiecie startowym. Zgłoszenie SMS-em jest skuteczne wyłącznie po otrzymaniu potwierdzenia zwrotnego.
3. **Organizator zapewnia transport do Rzeszowa wyłącznie z punktów kontrolnych**, po zamknięciu punktu. Poza sytuacjami wymagającymi interwencji medycznej transport z innych miejsc trasy nie jest zapewniony.
4. Zawodnik wymagający pomocy medycznej powiadamia organizatora przez obsługę punktu lub numer alarmowy. W sytuacji zagrożenia życia - **numer 112**.
5. **Brak zgłoszenia zejścia z trasy** może uruchomić akcję poszukiwawczą, angażującą obsługę zawodów oraz służby ratownicze. Zawodnik, który zaniechał zgłoszenia, odpowiada za wynikłą z tego szkodę na zasadach ogólnych; organizator może dochodzić rzeczywiście poniesionych kosztów, w zakresie i w sposób przewidziany przepisami prawa.
6. Depozyt pozostawiony na starcie zawodnik odbiera osobiście na mecie. Depozyt nieodebrany w dniu zawodów wysyłamy na wniosek mailowy zgłoszony do 15 lipca 2027, na koszt odbiorcy.

---

15. Pomoc z zewnątrz, osoby towarzyszące, kijki

1. **Pomoc osób trzecich (support) dopuszczalna jest wyłącznie w obrębie punktów odżywczych.** Poza nimi przyjmowanie jedzenia, picia i sprzętu od osób spoza zawodów jest zabronione.
2. **Towarzyszenie zawodnikowi na trasie przez osoby niebiorące udziału w zawodach jest zabronione** na całej długości wszystkich dystansów. Dotyczy to również biegu obok, jazdy rowerem i „pilotowania" samochodem.
3. Zawodnicy mogą biec razem i wzajemnie sobie pomagać.
4. **Kijki są dozwolone na wszystkich dystansach.** Zawodnik używający kijków odpowiada za bezpieczeństwo osób wokół, zwłaszcza na zbiegach i w wąskich przejściach.
5. Osoby towarzyszące mają wstęp do stref kibica i Miasteczka PODIUM.

---

16. Kary i dyskwalifikacje

Organizator stosuje kary stopniowane, odpowiednio do wagi naruszenia:

Kara	Kiedy
Upomnienie	drobne naruszenie bez wpływu na wynik i bezpieczeństwo

Kara czasowa 15 minut	naruszenie dające przewagę sportową albo powtórzone po upomnieniu
Dyskwalifikacja	skrócenie trasy, brak odczytu na punkcie pomiaru czasu, brak wyposażenia obowiązkowego, start z cudzym numerem, zaśmiecanie trasy, przyjęcie niedozwolonej pomocy, agresja wobec obsługi lub innych uczestników, przekroczenie limitu na punkcie kontrolnym

Decyzję o karze podejmuje Dyrektor Biegu lub osoba przez niego upoważniona, na podstawie znanych okoliczności. Decyzja jest ostateczna z chwilą ogłoszenia.

---

17. Ochrona przyrody

Na całej trasie obowiązują zasady ochrony przyrody i przepisy obowiązujące na terenach leśnych oraz obszarach chronionych.

Zabrania się:

- pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów i śmieci na trasie, w tym opakowań po odżywkach i butelek - odpady zostawiamy wyłącznie na punktach odżywczych i na mecie,
- niszczenia roślinności i schodzenia z wyznaczonej trasy,
- zakłócania ciszy i płoszenia zwierząt.

Zaśmiecanie trasy skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją. Ten zapis nie jest formalnością: nasze trasy prowadzą przez tereny udostępnione nam przez nadleśnictwa i właścicieli gruntów, a zgoda na kolejną edycję zależy od tego, w jakim stanie zostawimy teren.

---

18. Dane osobowe i wizerunek

Administrator: Stowarzyszenie PODIUM - Ultra Styl Życia, ul. E. Kwiatkowskiego 5/70, 35-311 Rzeszów, kontakt@podium-ultrastylzycia.pl

Podstawa i cel przetwarzania:

- **wykonanie umowy** (art. 6 ust. 1 lit. b RODO) - organizacja zawodów, klasyfikacja, pomiar czasu, kontakt z uczestnikiem, obsługa płatności;
- **obowiązek prawny** (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) - rozliczenia księgowe i podatkowe;
- **uzasadniony interes** (art. 6 ust. 1 lit. f RODO) - bezpieczeństwo zawodów, dochodzenie roszczeń, publikacja wyników;
- **zgoda** (art. 6 ust. 1 lit. a RODO) - wyłącznie wykorzystanie wizerunku w materiałach marketingowych organizatora, partnerów i sponsorów oraz kontakt marketingowy. **Zgodę można wycofać w każdej chwili**, co nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego wcześniej.

Dane publikowane: imię, nazwisko, rok urodzenia, miejscowość, klub, nazwa firmy (jeżeli zawodnik ją poda), kategoria, wynik i miejsce w klasyfikacji - na liście startowej i liście wyników.

Wizerunek. Zawody są wydarzeniem publicznym, relacjonowanym zdjęciami i wideo. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że jego wizerunek utrwalony w trakcie zawodów będzie publikowany w **relacjach z wydarzenia** - na stronie, w mediach społecznościowych organizatora i w materiałach prasowych. Podstawą jest uzasadniony interes organizatora i uczestników, polegający na dokumentowaniu i promocji wydarzenia; **nie wymaga to odrębnej zgody i nie jest zbierane na papierze**.

Odrębnej, dobrowolnej zgody wymaga wyłącznie użycie wizerunku w **materiałach reklamowych partnerów i sponsorów**. Zgodę zaznacza się przy rejestracji online, można jej nie udzielić bez żadnych konsekwencji dla udziału w zawodach i można ją wycofać w każdej chwili wiadomością na adres organizatora.

Uczestnik, który nie chce, by jego wizerunek pojawił się w relacji, zgłasza to organizatorowi - usuwamy takie zdjęcia z materiałów, na które mamy wpływ.

Okresy przechowywania: wyniki zawodów pozostają publicznie dostępne bezterminowo - jest to element sportowego dorobku uczestnika.

Odbiorcy danych: firma obsługująca pomiar czasu i zapisy, operator płatności, ubezpieczyciel, podmiot zabezpieczenia medycznego, a w przypadku zgłoszenia zawodów do ITRA - International Trail Running Association.

Prawa uczestnika: dostęp do danych, sprostowanie, usunięcie, ograniczenie przetwarzania, sprzeciw, przeniesienie danych oraz skarga do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w zawodach.

---

19. Reklamacje i protesty

Protest dotyczący wyniku lub przebiegu rywalizacji - składany mailowo do **48 godzin od publikacji wyników nieoficjalnych**. Warunkiem rozpatrzenia jest wpłata wadium w wysokości 100 zł. Przy proteście uzasadnionym wadium wraca; przy oczywiście bezzasadnym przechodzi na cel charytatywny wskazany przez organizatora. Składający protest zgadza się na upublicznienie jego treści wraz z imieniem i nazwiskiem.

Decyzje organizatora w sprawach spornych są ostateczne.

---

20. Postanowienia końcowe

1. Zawody są ubezpieczone na zasadach ogólnych (OC organizatora). **Ubezpieczenie NNW zawodnika wymaga wykupienia własnej polisy** - organizator go nie zapewnia.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki ani za szkody wyrządzone przez uczestników osobom trzecim.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu. Zmiany publikowane są na stronie zawodów i w komunikatach; uczestnicy mają obowiązek się z nimi zapoznać.

Zmiany nie mogą pogarszać sytuacji zawodników już zapisanych w zakresie ceny, dystansu i świadczeń.

4. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu i zgodą na kontakt mailowy w sprawach organizacyjnych.
5. Nagrywanie i fotografowanie w celach komercyjnych na terenie Miasteczka PODIUM wymaga zgody organizatora. Nie dotyczy uczestników i kibiców rejestrujących zawody na własny użytek.
6. W sprawach nieujętych w regulaminie decyzje organizacyjne i sportowe podejmuje organizator. Nie ogranicza to praw uczestnika wynikających z przepisów prawa ani drogi dochodzenia roszczeń.
7. Pytania: **kontakt@podium-ultrastylzycia.pl**

Paweł Hanulak

Prezes Stowarzyszenia PODIUM - Ultra Styl Życia

Dyrektor Podkarpackiego Festiwalu Sportowego

Załącznik A - mini #ULTRAPODKARPACIE (biegi dziecięce)

**niedziela, 13 czerwca 2027 · start w okolicach Rynku w Rzeszowie · meta w Miasteczku PODIUM

A1. Kategorie i dystanse

Kategoria	Roczniki	Dystans
A	2020 i młodsi	ok. 200 m
B	2019-2018	ok. 300 m
C	2017-2016	ok. 400 m
D	2015-2014	ok. 500 m
E	2013-2012	ok. 600 m

Starty mogą być prowadzone osobno dla dziewcząt i chłopców w każdej kategorii, w zależności od liczby zgłoszeń.

A2. Zapisy i opłata

Zapisy przez Timekeeper.pl, opłata 25 zł niezależnie od terminu. Limit 200 uczestników łącznie. Zapisy zamykane po wyczerpaniu limitu lub 30 maja 2027.

A3. Warunki uczestnictwa

1. **Zgłoszenia dokonuje rodzic lub opiekun prawny.**
2. Przed odbiorem pakietu opiekun podpisuje zgodę na udział dziecka i oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych (Załącznik B).
3. Pakiet startowy odbiera wyłącznie rodzic lub opiekun prawny.

4. **Dziecko przekazujemy po biegu wyłącznie osobie, która je zgłosiła lub odebrała pakiet.** W strefie mety obowiązuje wyznaczony punkt odbioru dzieci.
5. Opiekun może towarzyszyć dziecku na trasie w kategoriach **A i B**. W pozostałych kategoriach obecność opiekuna na trasie nie jest dozwolona.

A4. Świadczenia i klasyfikacja

Każde dziecko, które ukończy bieg, otrzymuje **pamiątkowy medal**. W każdej kategorii nagradzane są miejsca 1-3, **osobno dla dziewcząt i chłopców**.

W biegach dziecięcych nie prowadzimy elektronicznego pomiaru czasu. Kolejność na mecie ustala sędzia.

A5. Bezpieczeństwo

Trasa prowadzi ulicami wyłączonymi z ruchu na czas biegu, jest zabezpieczona przez wolontariuszy i obsługę medyczną. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w strefie startu i mety.

W pozostałym zakresie stosuje się odpowiednio punkty 13, 17, 18 i 19 regulaminu głównego.

Załącznik B - oświadczenia i zgody

Jedna kartka na wszystkie sytuacje. Zawodnik wypełnia **tylko tę część, która go dotyczy**: B1 albo B2, a B3 wyłącznie wtedy, gdy nie odbiera pakietu osobiście.

Zgoda na wykorzystanie wizerunku **nie jest tu potrzebna** - reguluje ją punkt 18 regulaminu, a zgodę marketingową zaznacza się przy rejestracji online.

B1 · Zawodnik pełnoletni

Ja, niżej podpisany/a ....., ur. ....., oświadczam, że:

1. startuję w biegu **#ULTRAPODKARPACIE 2027**, dystans ....., **na własną odpowiedzialność**,
2. mój stan zdrowia **nie stanowi przeciwwskazania** do udziału w biegu długodystansowym w terenie i jestem świadomy/a ryzyka związanego z takim wysiłkiem,
3. zapoznałem/am się z regulaminem zawodów i akceptuję jego postanowienia, w tym zasady dotyczące limitów czasowych, wyposażenia obowiązkowego i rezygnacji z trasy,
5. wyrażam zgodę na udzielenie mi pomocy medycznej i ewakuację, jeżeli okażą się konieczne.

Kontakt na wypadek sytuacji nagłej: imię i nazwisko ....., tel. .....

Miejscowość, data i czytelny podpis: .....

B2 · Zawodnik niepełnoletni - zgoda rodzica lub opiekuna prawnego

Ja, niżej podpisany/a ....., jako rodzic / opiekun prawny

..... (imię i nazwisko dziecka), ur. .....,

1. **wyrażam zgodę** na udział mojego dziecka w biegu **#ULTRAPODKARPACIE 2027**, dystans .....,
2. oświadczam, że **stan zdrowia dziecka nie stanowi przeciwwskazania** do udziału w tym biegu,
3. zapoznałem/am się z regulaminem i akceptuję jego postanowienia,
4. biorę odpowiedzialność za udział dziecka w zawodach,
5. wyrażam zgodę na udzielenie dziecku pomocy medycznej, jeżeli okaże się konieczna,
6. przyjmuję do wiadomości, że odbieram dziecko po biegu w wyznaczonym punkcie strefy mety.

Telefon kontaktowy opiekuna: .....

Miejscowość, data i czytelny podpis: .....

B3 · Upoważnienie do odbioru pakietu *(wypełnij tylko, jeśli nie odbierasz osobiście)*

Ja, ... (zawodnik), tel. .....,

upoważniam do odbioru mojego pakietu startowego:

imię i nazwisko ....., tel. .....,

numer dokumentu tożsamości: .....

Przyjmuję do wiadomości, że organizator ma prawo zweryfikować tożsamość osoby odbierającej. W przypadku zawodnika niepełnoletniego upoważnienie podpisuje rodzic lub opiekun prawny, a osoba odbierająca przedstawia wypełnioną część B2, jeżeli nie została dostarczona wcześniej.

Miejscowość, data i czytelny podpis: .....

Załącznik C - regulamin imprezy w układzie paragrafowym

Wersja dla organów wydających zezwolenie na przeprowadzenie imprezy na drogach publicznych. Wszystkie dane liczbowe są tożsame z regulaminem głównym.

§1. Postanowienia ogólne i podstawa prawna

1. Niniejszy regulamin określa zasady organizacji oraz uczestnictwa w imprezie sportowej „#ULTRAPODKARPACIE - Podkarpacki Festiwal Sportowy 2027" (dalej: Impreza).
2. Organizatorem jest Stowarzyszenie PODIUM - Ultra Styl Życia, ul. Eugeniusza Kwiatkowskiego 5/70, 35-311 Rzeszów.
3. Impreza odbywa się w dniach **11-13 czerwca 2027 r.** - pierwszy start (PRZYMIERZE, Przemyśl) w piątek po południu, biegi główne w sobotę 12 czerwca od godz. 0:00, biegi dziecięce w niedzielę 13 czerwca - na terenie miasta Rzeszowa, miasta Przemyśla oraz

gmin, przez które przebiegają trasy. Wykaz gmin zawiera Załącznik nr 1 do wniosku o zezwolenie.

4. Impreza ma charakter sportowy - biegowy - i odbywa się z wykorzystaniem dróg publicznych w trybie art. 65a-65c ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. Prawo o ruchu drogowym, **w ruchu otwartym**.
5. Podstawa prawna: art. 65a-65c ustawy Prawo o ruchu drogowym; ustawa z dnia 20 marca 2009 r. o bezpieczeństwie imprez masowych w zakresie stosownym; pozostałe przepisy dotyczące organizacji imprez sportowych.
6. Warunkiem realizacji Imprezy jest uzyskanie wymaganych zezwoleń i uzgodnień oraz zapewnienie właściwego poziomu bezpieczeństwa uczestników i innych uczestników ruchu drogowego.

§2. Cel imprezy - zgodnie z punktem 1 regulaminu głównego.

§3. Termin i miejsce

1. Daty: 11-13 czerwca 2027 r. (pierwszy start w piątek po południu z Przemyśla)
2. Biuro zawodów i Miasteczko PODIUM: okolice Fontanny Multimedialnej w Rzeszowie; przy silnym załamaniu pogody Hala Podpromie.
3. Meta wszystkich dystansów: Fosa Zamku Lubomirskich, al. Lubomirskich, Rzeszów.
4. Trasy przebiegają po drogach publicznych (gminnych i powiatowych), drogach leśnych nadleśnictw właściwych dla przebiegu tras oraz terenach otwartych. Szczegółowy przebieg tras określa Załącznik nr 1 do wniosku o zezwolenie.

§4. Charakterystyka imprezy - dystanse, godziny startu i limity czasowe zgodnie z tabelą w punkcie 4 regulaminu głównego. Meta biegów głównych czynna w sobotę do godz. **18:00**, meta PRZYMIERZE do upływu limitu 28 godzin od startu.

§5. Organizacja ruchu i bezpieczeństwo

1. Biegi główne odbywają się w ruchu otwartym - żadna droga publiczna nie zostanie na ich potrzeby wyłączona z ruchu. Czasowe utrudnienia mogą wystąpić w piątek po południu i wieczorem (PRZYMIERZE, odcinek przemyski) oraz w sobotę w godz. 0:00-20:00. Biegi dziecięce w niedzielę wymagają zamknięcia krótkiego odcinka w centrum Rzeszowa - zakres i godziny wskazuje Załącznik nr 1 do wniosku.
2. Ruch drogowy zabezpieczają: służba porządkowa organizatora (wolontariusze), jednostki OSP z gmin na trasie, Straż Miejska Rzeszów oraz Policja (KMP Rzeszów, WRD) zgodnie z uzgodnieniami.
3. Oznakowanie trasy: taśmy ostrzegawcze i barierki, pionowe strzałki kierunkowe i oznaczenia nawierzchni, tablice UWAGA BIEG / IMPREZA SPORTOWA, pachołki drogowe.
4. Obowiązki uczestników - zgodnie z punktem 13 regulaminu głównego.

§6. Służby porządkowe

1. Organizator powołuje służbę porządkową w składzie nie mniejszym niż 20 wolontariuszy.
2. Zadania: zabezpieczenie trasy i kluczowych skrzyżowań, kierowanie ruchem pieszym uczestników, informowanie kierowców, współpraca z Policją i Strażą Miejską.
3. Służby oznaczone są kamizelkami odblaskowymi z napisem ORGANIZATOR lub ZABEZPIECZENIE.
4. Koordynator służby porządkowej: **[do uzupełnienia przy składaniu wniosku]**

§7. Zabezpieczenie medyczne i ratownicze

1. Podmiot zabezpieczający: **[do uzupełnienia przy składaniu wniosku]**
2. Zakres: ambulans w strefie mety przez cały czas trwania imprezy oraz punkty medyczne na trasie.
3. Zapewniona jest łączność radiowa i telefoniczna między wszystkimi służbami.
4. Wyznaczone są drogi dojazdowe dla służb ratunkowych do każdego punktu trasy.

§8. Uczestnictwo - warunki udziału, wiek minimalny i wyposażenie obowiązkowe zgodnie z punktami 8 i 9 regulaminu głównego.

§9. Postanowienia końcowe - zgodnie z punktami 16-20 regulaminu głównego.

Regulamin #ULTRAPODKARPACIE 2027 · wersja 1.0 z 12.09.2026