REGULAMIN XXVII BIEGU GÓRSKIEGO
NA CERGOWĄ

(716 m n. p. m) DUKLA,

04 październik 2026

1 **Cel imprezy** : promocja Beskidu Niskiego, popularyzacja biegów górskich, upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

2 **Organizator :** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dukli

3 **Współorganizator :** Gmina Dukla

4 Termin : 04 październik 2026

5 **Miejsce (start) :** Park Dukielski obok Muzeum Historycznego w Dukli

6 **Dystans :** ok. 5,5 km

7 Kategorie :

Mężczyzn generalna

B - od 16 do 19 lat

C - od 20 do 39 lat

D - od 40 do 49 lat

E - od 50 do 59 lat

F - 60 i starsi

Kobiety H – generalna

I - od 16 do 19 lat

J - od 20 do 39 lat

K - powyżej 40 lat

L – powyżej 50 lat

Kategorie dziecięce

1-4 lat dystans 100 m

5-7 lat dystans 200 m

8-10 lat dystans 400 m

11-12 lat dystans 800 m

13-15 lat dystans 1000 m

Sztafeta rodzinna (rodzic + dziecko)

8 Nagrody :

- w kategorii generalnej za miejsca od I do IV nagrody finansowe w kategorii Open (łączna pula nagród 3000 zł) , statuetki i dyplomy,

- w kategoriach wiekowych statuetki i dyplomy,

- dla pierwszych 100 zawodników medal za udział w biegu.

- ponadto przewidziano nagrodę rzeczową dla, najmłodszego i najstarszego zawodnika w biegu głównym.

9 **Zgłoszenia : elektronicznie www.competitions.timekeeper.pl do 30.09.2026 ,** później w biurze zawodów w dniu **04.10.2026**

10 **Opłata startowa : 40 zł** do **30.09.2026** (w dniu zawodów **04.10.2026** - **60 zł**) dotyczy każdego zawodnika w Biegu Głównym.

11 **Biuro zawodów :** Muzeum Historyczne w Dukli, czynne od godz. 11:00 do 13:30 (do godz. 12:00 zapisy dzieci)

12 Impreza sportowa towarzysząca : Biegi dzieci w Parku Dukielskim (zapisy od 11:00 do 12:00)

13 **Program zawodów**

11:00 do 13:30 - otwarcie biura zawodów

12:30 – biegi dla dzieci w Parku Dukielskim

14:00 - start BIEG GŁÓWNY 5,5 km na GÓRĘ CERGOWĄ

14:30 – 14:45 – dekoracja dzieci

15:30 - 16:00 - dekoracja zwycięzców BIEGU GŁÓWNEGO

15. Ruch drogowy:

- Ruch drogowy w miejscach biegu zawodników przez drogi publiczne będzie zamknięty. Trasa będzie zabezpieczona przez Straż Pożarną, Policje, GOPR, Straż Graniczną orazosoby ze strony organizatora.

- Organizator ma prawo do zmiany regulaminu w dniu zawodów.

Organizator