Regulamin zawodów „Dla Niepodległej” Biegu i Marszu Nordic Walking Kolbuszowa 8 listopada 2026

CEL

- Popularyzacja aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia poprzez uprawianie sportu.
- Promocja regionu Podkarpacia, Kolbuszowej.
- Integracja pokoleniowa, regionalna i społeczna z uwzględnieniem potrzeb osób z niepełnosprawnościami.
- Wzrost świadomości zdrowotnej oraz wyrobienie nawyku systematycznej aktywności fizycznej.
- Sportowe oddanie hołdu Ojczyźnie.

I. ORGANIZATORZY

Organizatorzy:

- Kolbuszowski Klub Nordic Walking
- UKS TIKI-TAKA Kolbuszowa
- Gmina Kolbuszowa
- Fundacja na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu
- Zarządy Osiedli nr 1, 2, 3 w Kolbuszowej

II. MIEJSCE ZAWODÓW I DYSTANS

Zawody odbędą się na terenie Fundacji na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu (stadionu) ul. Wolska 2 w Kolbuszowej. Trasa będzie wyznaczona ścieżkami obiektu – teren leśny.
Uczestnicy rywalizacji startują na dystansie około 5 km

III. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

8:15 – Otwarcie biura zawodów;
09:45 – Uroczyste rozpoczęcie zawodów
10:00 – Pokaz prawidłowej techniki NW; rozgrzewka;
10:15 – Start Marszu;
11:15 – Start biegu
11:45 – Ogłoszenie wyników
12:00 – 12.30 - Dekoracja zwycięzców;

W zależności od sytuacji ramowy program zawodów może ulec zmianie

IV. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej Timekeeper oraz bezpośrednio w Biurze Zawodów w dniu zawodów (w miarę wolnych miejsc).
2. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Rejestracja traktowana jest jednoznacznie z przyjęciem warunków Regulaminu.
3. Uczestnictwo w imprezie jest odpłatne i wynosi w zależności od terminu:
   - do 25 października – 60 zł
   - do 31 października – 70 zł
   - w dniu zawodów w Biurze Zawodów – 100 zł.
4. Wpłaty należy dokonać niezwłocznie po zapisie, pod rygorem usunięcia uczestnika z listy w ciągu 5 dni.
5. Za ostateczne i kompletne zgłoszenie elektroniczne uważa się poprawne wypełnienie i przesłanie przez uczestnika formularza zgłoszenia wraz z zaksięgowaną opłatą startową.
6. Opłata nie podlega zwrotowi. Możliwość przeniesienia opłaty na rzecz innego zawodnika wymaga uzgodnienia z Organizatorem Zawodów.

7. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje: numer startowy, zwrotny chip do pomiaru czasu, posiłek regeneracyjny, medal okolicznościowy na mecie oraz opiekę medyczną.
8. Weryfikacja zawodników, oraz wydawanie numerów startowych będą odbywały się w Biurze Zawodów za okazaniem dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość ze zdjęciem lub upoważnienia z danymi z dowodu osobistego oraz przez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie zgłoszeniowej.
9. W przypadku osoby niepełnoletniej zgodę wyrażają Rodzice lub prawni opiekunowie.
10. Dokonanie rejestracji w systemie elektronicznych zapisów lub w Biurze Zawodów jest tożsame z oświadczeniem uczestnika, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatorów.

V. ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest ukończenie 15-tego roku życia w bieżącym roku kalendarzowym.
2. Dzieci w wieku 10 – 15 roku życia biorące udział w biegu muszą mieć zgodę rodziców lub opiekunów. Startują na dystansie 800 metrów i otrzymują medal za uczestnictwo. Zapisy dzieci odbędą się w dniu zawodów (8.11.2026 r.) w biurze zawodów.
3. Podczas imprezy obowiązują przepisy i zasady sportowego zachowania, sportowej rywalizacji i właściwego marszu Nordic Walking.
4. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane elektronicznym systemem pomiarowym. Oficjalnym czasem jest czas netto.
5. W zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne. Osoby te są klasyfikowane w osobnych kategoriach z podziałem na płeć bez podziału na kategorie wiekowe za okazaniem Orzeczenia o niepełnosprawności.
6. Osoby startujące w zawodach oświadczają, że są zdolne do udziału w zawodach, rozważył i ocenił charakter i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się z podjąć to ryzyko startując wyłącznie na własną odpowiedzialność oraz nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych wykluczających uczestnictwo. W związku z powyższym w Biurze zawodów należy własnoręcznie podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku fizycznego i udziału na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników zawodów.
7. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie. Formularze będą dostępne w Biurze Zawodów.
8. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków atmosferycznych. Zaleca się posiadanie własnych kijów do Nordic Walking. Korzystanie z kijów składanych wymaga od uczestnika zwrócenia uwagi na staranny montaż i należyte zabezpieczenie części składowych kija.
9. Podczas biegu i marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do odzieży z przodu, w miejscu dobrze widocznym. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Zabronione jest używanie własnych numerów startowych.
10. Zawodnicy zobowiązani są zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas rozgrzewki, biegu i marszu.
11. Uczestnicy marszu Nordic Walking zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach wiekowych z podziałem według płci (o przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia):
    - K 15-18 /M 15-18
    - K 19-30/ M 19-30
    - K 31-40 /M 31-40
    - K 41-50/ M 41-50
    - K 51-60 /M 51-60
    - K 61-70/ M 61-70
    - K 70+/ M 70+

- (N)iepełnosprawni/K/M

12. Uczestnicy biegu zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach wiekowych z podziałem według płci (o przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia):
    - K 15-18/ M 15-18
    - K 19-30 /M 19-30
    - K 31-40/ M 31-40
    - K 41-50 /M 41-50
    - K 51-65/ M 51-65
    - K 65+/ M 65+

VI. NAGRODY

- za miejsca I – III - w każdej kategorii wiekowej pamiątkowa statuetka, puchar lub inne wyróżnienie.
- możliwe są wyróżnienia okazjonalne przyznawane przez Organizatorów Zawodów.

Ogłoszenie wyników, przyznanie i odbiór nagród odbędzie się w dniu zawodów.

VII. TRASA

1. Na trasie będzie znajdować się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji uczestnika, powiadamiana jest obsługa trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.
2. Na trasie będą obecni sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW oraz udzielali kar za naruszenie przepisów sędziowskich.
3. Informacje o przebiegu trasy będzie znajdować się w Biurze Zawodów.
4. Trasa będzie oznaczona w miarę potrzeb specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą.
5. Na trasie będą wyznaczone punkty odżywiania wyposażone w wodę. W bezpośrednim sąsiedztwie tych punktów również nie będzie oceniana praca rąk zawodnika.

VIII. SZATNIE I DEPOZYT

1. Organizatorzy dołożą wszelkich starań aby wyznaczone zostały miejsca z możliwością zmiany odzieży, a także punkty depozytowe.
2. Depozyty będzie można składać i odbierać na podstawie numeru startowego.
3. Za rzeczy pozostawione bez opieki Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie kwestie sporne w czasie trwania zawodów cyklu rozstrzyga Organizator i Sędzia Główny zawodów.
2. Nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika w dowolnym momencie imprezy.
3. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać chip przymocowany do sznurowadeł własnego obuwia.
4. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów. Należy także bezwzględnie stosować się do odrębnych wytycznych ustanowionych przez instytucje udostępniające miejsca na rozegranie zawodów.
5. Uczestników zawodów obowiązują przepisy sędziowskie oraz niniejszy Regulamin.
6. Ostateczna Interpretacja przepisów niniejszego Regulaminu w zakresie niezbędnym do sprawnego przeprowadzenia rywalizacji, należy do Organizatora i Sędziego Głównego.

X. RODO

1. Administratorem danych osobowych są organizatorzy zawodów.

2. W jakim celu i dlaczego przetwarzamy Twoje dane osobowe:
- świadczenie usług drogą elektroniczną
- obsługa zgłoszeń i innej korespondencji kierowanej do organizatora
- przygotowanie numerów startowych
- przygotowanie list startowych oraz opracowanie wyników i klasyfikacji
- przesyłanie informacji organizacyjnych (e-mail/ SMS)
- wykonanie obowiązków prawnych
- przeciwdziałanie oszustwom i nadużyciom
- w celach wynikających z prawnych interesów Stowarzyszenia

3. Czy potrzebne nam są Twoje dane?
   Podanie danych osobowych jest niezbędne do udziału w zawodach.
4. Kto będzie odbiorcą danych osobowych?
   Twoje dane osobowe będą ujawnione pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym do realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
   Za zapisy internetowe odpowiada firma Timekeeper.
   Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia oraz miejscowość zamieszkania) będą ogólnodostępne w podczas ogłaszania wyników.