REGULAMIN

XXXIV OGÓLNOPOLSKI ULICZNY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

STALOWA WOLA **11.11.2026**

1. Cel imprezy
- Uczczenie święta odzyskania przez Polskę niepodległości
- Upowszechnienie sportu wśród dzieci, młodzieży, mieszkańców miasta i powiatu Stalowa Wola oraz województwa podkarpackiego
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku

2. Organizatorzy
- Urząd Miasta Stalowej Woli
- Katolicki Klub Lekkoatletyczny STAL

3. Patronat Honorowy
- Prezydent Miasta Stalowej Woli – Lucjusz Nadbereżny

4. Współorganizatorzy
- Sport i Rekreacja Stalowa Wola Sp. z o.o.
- Parafia Matki Bożej Królowej Polski

5. Termin i miejsce
- **11 listopada** godz. **14:00** – rozpoczęcie biegów Start i meta – Al. Jana Pawła II przed Bazyliką Konkatedralną w Stalowej Woli.
- **Bieg Główny 5 km** – godz. **15:30**
- Depozyt przy biurze zawodów 11 listopada w godz. 10:30-15:30 i po biegu.

6. Uczestnictwo
- W biegu głównym mogą startować wszyscy chętni, zrzeszeni i niezrzeszeni. Uczestnik bierze odpowiedzialność za swój stan zdrowia, podpisując stosowne oświadczenie w biurze zawodów.
- W biegu głównym mogą startować zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia, muszą obowiązkowo posiadać zgodę rodziców lub opiekunów, zezwalających na start w biegu długodystansowym.

7. Zgłoszenia / Opłaty
- Zapisy i opłata do biegu głównego na: **www.timekeeper.pl/zawody**, do dnia 7 listopada lub osobiście 11 listopada w godz. 10:30 – 14:30 w biurze zawodów – Dom Katechetyczny.
- Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn. Uczestnicy biegu głównego na 5 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego przy zgłoszeniu internetowym – **50 zł**
- Zgłoszenie w dniu zawodów: opłata – 60 zł w biurze zawodów.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia na inną osobę.
- W biegu głównym każdy uczestnik po zgłoszeniu i wniesieniu opłaty startowej otrzyma koszulkę z numerem startowym i chip. **Uczestnik biegu zobowiązany jest do pokonania trasy w koszulce otrzymanej od organizatora (niespełnienie tego warunku dyskwalifikuje uczestnika)**.
- Dla uczestników biegu głównego przewidziano gorący posiłek.
- **Zapisy do biegów młodzieżowych i dziecięcych od godz. 12:00 przy namiotach Organizatora, obok pomnika Jana Pawła II przed Bazyliką**
- Biegi dziecięce i młodzieżowe są bezpłatne. Obowiązuje karteczka startowa, dostępna do pobrania na stronie Organizatora lub na miejscu w dni zawodów u Organizatora.

8. Klasyfikacje bieg głównego 5 km
- **Kobiety i mężczyźni** – klasyfikacja generalna i w kategoriach wiekowych
  - **K, M16** – 16-19 lat
  - **K, M20** – 20-29 lat
  - **K, M30** – 30-39 lat
  - **K, M40** – 40-49 lat
  - **M50** – 50-59 lat
  - **K 50** – 50+
  - **M60** – 60-69 lat
  - **M70** – 70+

  Każda kategoria będzie nagradzana jeżeli liczba uczestników danej kategorii będzie wynosiła minimum trzy osoby. W przypadku mniejszej liczby uczestników, osoby te będą klasyfikowane w kategorii wyższej (młodszej).

9. Nagrody w biegu głównym
- Zawodnicy, którzy ukończą bieg na miejscach 1 – 200 otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
- Za miejsca I – III w klasyfikacjach generalnych OPEN kobiety i mężczyźni otrzymają puchary i nagrody pieniężne (700, 500, 300 zł).
- Za miejsca I – III w poszczególnych kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymają nagrody pieniężne: 150, 120, 100 zł.
- Zwycięzcy obu klasyfikacji generalnych K i M nie będą nagradzani w poszczególnych kategoriach wiekowych (nagrody się nie dublują).

10. Nagrody w biegach młodzieżowych
- Za miejsca I – III medale, za miejsca I – VI upominki (w każdym roczniku).
- Dla wszystkich uczestników biegów młodzieżowych – medal ukończenia biegu.

11. Punktacja szkół
- Szkoła może wystawić dowolną liczbę uczestników. Do punktacji będzie liczonych 10 osób. Na każdym dystansie punktowanych będzie 50 miejsc.
- Szkoły, które zgromadzą największą liczbę punktów za miejsca I – III otrzymają puchary prezydenta miasta. Prowadzona będzie oddzielna punktacja dla przedszkoli, szkół podstawowych i średnich.
- Na starcie biegów młodzieżowych zawodnicy muszą posiadać kartę startową (imię, nazwisko, rok urodzenia i szkoła). Zawodnicy urodzeni w latach 2011, 2013 otrzymają kolorowe karteczki, pozostali – koloru białego.

12. Program zawodów
- **14.11** – 250 m dziewcząt 2021 i młodsze
- **14.18** – 250 m chłopców 2021 i młodsze
- **14.23** – 250 m dziewcząt 2020
- **14.26** – 250 m chłopców 2020
- **14.30** – 250 m dziewcząt 2019
- **14.33** – 250 m chłopców 2019
- **14.40** – 400 m dziewcząt 2018
- **14.43** – 400 m chłopców 2018
- **14.46** – 400 m dziewcząt 2017
- **14.50** – 400 m chłopców 2017
- **14.53** – 800 m dziewcząt 2016
- **14.56** – 800 m chłopców 2016
- **15.00** – 800 m dziewcząt 2015
- **15.03** – 800 m chłopców 2015
- **15.06** – 800 m dziewcząt 2013/2014
- **15.09** – 800 m chłopców 2013/2014
- **15.12** – 800 m dziewcząt 2011/2012
- **15.15** – 800 m chłopców 2011/2012
- dekoracja dzieci 2019 i młodszych bezpośrednio po biegach
- **15:30 – 5 km bieg główny o Puchar Prezydenta Stalowej Woli K+M**
- **15:50** – dekoracja dzieci i młodzieży 2011/2018 wg kolejności rozgrywanych biegów
- **16:10** – dekoracja zawodników biegu głównego

13. Uwagi końcowe
- W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.
- Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb zawodów i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z imprezy.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Istnieje możliwość skorzystania z natrysków na stadionie SiR Stalowa Wola (ul. Staszica 2).
- Kontakt: Piotr Anioł tel. 604 433 490 lub Monika Kłosowska 534 003 233.

ZAPRASZAMY DO UCZESTNICTWA W ZAWODACH