REGULAMIN

V TARNOBRZESKI BIEG SYLWESTROWY

31.12.2026 r.

I. CEL

1. Uświetnienie Nowego Roku na sportowo,
2. Upowszechnianie masowego biegania,
3. Podnoszenie sprawności fizycznej społeczeństwa,
4. Popularyzacja regionu tarnobrzeskiego

II. ORGANIZATOR

1. Klub Biegacza „WITAR" Tarnobrzeg.

III. WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Urząd Miejski Tarnobrzeg.
2. MOSIR Tarnobrzeg.
3. Ognisko TKKF Siarka.

IV. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, OPIS BIEGU

1. Termin – **31.12.2026 r.** (czwartek).
2. Miejsce – **Jezioro Tarnobrzeskie, Tarnobrzeg, ul. Żeglarska - Bulwar gen. Mariusza Zaruskiego (okolice restauracji „Na Fali").**
3. Start Biegu Głównego – **godz. 11:00.**
4. Dystans – około **11 km.**
5. Trasa: **ul. Żeglarska - ul. Plażowa - ul. Turystyczna - nawrót w okolicach Pomnika Ofiar Katastrofy Smoleńskiej** (trasa utwardzona o nawierzchni asfaltowej, jeden podbieg).

V. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie czynne w godzinach **08:00 - 10:00.** Lokalizacja biura: ul. Żeglarska - Bulwar gen. Mariusza Zaruskiego w okolicach restauracji „Na Fali" (Jezioro Tarnobrzeskie).

VI. PROGRAM ZAWODÓW

- **08:00** – Otwarcie Biura Zawodów
- **08:00 - 10:00** – Rejestracja zawodników Biegu Głównego, wydawanie pakietów startowych
- **11:00** – **Start Biegu Głównego**
- **13:30** – Dekoracje i wręczenia nagród za Bieg Główny
- **14:30** – Zakończenie imprezy

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 31 grudnia 2026 roku ukończy 18 lat życia. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
2. Wszyscy zawodnicy biorący udział w 5. Tarnobrzeskim Biegu Sylwestrowym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości lub paszport celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.
3. Organizator dopuszcza do zawodów zawodników którzy ukończyli 16 lat po pisemnej zgodzie rodziców lub opiekunów.

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. **Zgłoszenia i wpłaty przyjmowane będą drogą elektroniczną pod adresem: https://timekeeper.pl/ (zakładka „Zawody").**
2. Ostateczny termin zgłoszeń elektronicznych: **25.12.2026 r.**
3. Zgłoszenia przyjmowane będą również w sekretariacie biegu w dniu zawodów od godziny 08:00 do 10:00.
4. Zawodników Biegu Głównego obowiązuje opłata startowa w wysokości:
   - wpłacona do dnia 15.11.2026 – **60 zł**
   - wpłacona do dnia 25.12.2026 – **80 zł**
   - wpłacona w dniu zawodów – **100 zł**
5. Z opłaty startowej zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia oraz członkowie Klubu Biegacza WITAR z Tarnobrzega (po okazaniu stosownego dokumentu).

IX. ORGANIZACJA BIEGU

1. W zawodach obowiązywać będą następujące klasyfikacje:
   - klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
   - kategorie wiekowe mężczyzn:
     - M20 – 18 do 29 lat
     - M30 – 30 do 39 lat
     - M40 – 40 do 49 lat
     - M50 – 50 do 59 lat
     - M60 – 60 do 69 lat
     - M70 i starsi
   - kategorie wiekowe kobiet:
     - K20 – 18 do 29 lat
     - K30 – 30 do 39 lat
     - K40 – 40 do 49 lat

- K50 i starsze

Klasyfikacje dodatkowe:

- Najstarszy i Najmłodszy uczestnik biegu
- Najlepsza Tarnobrzeżanka i Najlepszy Tarnobrzeżanin
- Najlepszy zawodnik i Najlepsza zawodniczka KB WITAR
- Najlepszy zawodnik i Najlepsza zawodniczka pow. tarnobrzeskiego

2. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowy medal.
3. Na mecie biegu do dyspozycji napoje i ciepły posiłek.
4. Na starcie, trasie biegu i mecie będzie dostępna opieka medyczna.
5. Szatnie, depozyt - w przygotowanych namiotach w okolicach Biura Zawodów.

X. NAGRODY

1. Za zajęcie I-III miejsca w klasyfikacji generalnej mężczyzn – nagrody finansowe i puchary
2. Za zajęcie I-III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet – nagrody finansowe i puchary.
3. Za zajęcie I – III miejsca w kategoriach wiekowych – nagrody finansowe i puchary.
4. Organizator zapewnia **200** pakietów startowych. Medale otrzyma pierwszych **200** zawodników, którzy przekroczą linię mety.
5. Organizator informuje, że nagrody finansowe ogłoszone będą w późniejszym terminie, a ich wysokość uzależniona będzie od pozyskania środków finansowych od sponsorów.

XI. SZCZEGÓŁOWYCH INFORMACJI UDZIELA:

Klub Biegacza „WITAR" Tarnobrzeg, 39-400 Tarnobrzeg, Al. Niepodległości 2.

Zenon Dziadura: tel. 500-012-653, e-mail: zenon.dziadura@wp.pl

Adam Maślanka: tel. 602-759-297, e-mail: adammaslanka@poczta.fm

XII. UWAGI KOŃCOWE:

1. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
3. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
5. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
6. Wpisanie się na listę uczestników Biegu jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu, brakiem przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w Biegu i starcie na własną odpowiedzialność oraz o zapoznaniu się z zasadami przetwarzania danych osobowych ujętych w oświadczeniach przy zapisach.

Organizatorzy