Regulamin VI Zimowego Biegu „Wielki Las”

I. O biegu

Impreza biegowa „Wielki Las” będzie przebiegała po ścieżkach leśnych i polnych oraz w niewielkim stopniu po drogach publicznych (bez wstrzymywania ruchu).

II. Cel imprezy

1. Propagowanie zdrowego stylu życia oraz popularyzacja biegów jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja biegów terenowych, jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego.
3. Promocja Gminy Boguchwała.
4. Umożliwienie współzawodnictwa w biegu masowym poprzez połączenie rywalizacji sportowej z dobrą zabawą.
5. Integrowanie grup społecznych.

III. Organizator

Stowarzyszenie Sportowo-Turystyczne Lubcza
E-mail: wielkilaass@gmail.com
Osoby kontaktowe: Janek Fularz 602 226 839, Ula Kandefer: 500 067 462, Marcin Kandefer 500 067 561.

IV. Termin i miejsce

1. Start biegu odbędzie się w sobotę **13.02.2027 r.** spod Domu Ludowego w Woli Zgłobieńskiej (obok Szkoły).
2. Biuro zawodów będzie zlokalizowane w Szkole Podstawowej w Woli Zgłobieńskiej – Wola Zgłobieńska 140:
    a. w przeddzień zawodów, w dniu **12.02.2027 r. w godzinach 18:00-20:00**.
    b. w dniu zawodów, **13.02.2027 r. w godzinach 9:00-10:30**.
3. Godziny startu:
    a. Bieg Wielki Las 22 km – godzina 10:45,
    b. Nordic walking 10 km – godzina 11:15,
    c. Bieg Wielki Las 12 km – godzina 11:30.

V. Trasy

1. Trasy biegów będą oznakowane. Szczegółowy i ostateczny przebieg trasy zostanie opublikowany w formie tracka na stronie wydarzenia na Facebook oraz na stronie https://competitions.timekeeper.pl. Organizator zastrzega możliwość zmiany przebiegu trasy w dowolnym terminie, jednak zapewnia, że kilometraż nie będzie się różnił o więcej niż 10%. Dystanse podane są w przybliżeniu ze względu na możliwe błędy pomiarowe urządzeń GPS.
2. Do wyboru uczestników będą 3 dystanse:
    a. Bieg Wielki Las 22 km (dystans ok. 22 km, +/- 700 m),
    b. Bieg Wielki Las 12 km (dystans ok. 12 km, +/- 450 m),
    c. Nordic walking (dystans ok. 10km, +/- 150 m).
3. Należy zachować czujność, ponieważ trasy krzyżują się w kilku miejscach.

VI. Limity czasowe

1. Zawodników obowiązują następujące limity czasowe:
    a. Bieg Wielki Las 22 km (dystans ok. 22 km, +/- 700 m) – limit 4h,
    b. Bieg Wielki Las 12 km (dystans ok. 12 km, +/- 450 m) – limit 2,5h,
    c. Nordic walking (dystans ok. 10 km, +/- 150 m) – limit 3h.
2. Zawodnicy, którzy dotrą do mety po upływie limitu nie zostaną sklasyfikowani.

Zejście z trasy należy bezwzględnie zgłosić wolontariuszom na punktach kontrolnych lub żywieniowych, lub telefonicznie do Organizatora pod nr tel. 602 226 839 (Janek), 500 067 462 (Ula), 500 067 561 (Marcin)

VII. Limity miejsc

Limit miejsc wynosi 350 uczestników w sumie na wszystkie dystanse.

VIII. **Punkty kontrolne**

Na trasie będą się znajdowały punkty kontrolne. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika. Uczestnicy muszą biec z odsłoniętymi numerami umieszczonymi z przodu, tak aby były widoczne dla sędziów. Za brak widocznego numeru grozi dyskwalifikacja.

IX. Punkty żywieniowe

1. Na trasie będą punkty żywieniowe z napojami i przekąskami:
    a. Bieg Wielki Las 22km – 1 punkt ok. 11km,
    b. Bieg Wielki Las 12km – 1 punkt ok. 8km,
    c. Nordic walking 10km – 1 punkt ok. 5km.

X. Zapisy i zasady uczestnictwa

1. Prawo startu mają wyłącznie osoby, które ukończyły 18 rok życia lub 16 rok życia za pisemnym pozwoleniem opiekunów prawnych.
2. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest prawidłowe wypełnienie Formularza rejestracyjnego dostępnego na stronie https://competitions.timekeeper.pl.
3. Wypełnienie Formularza rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Zgłoszenia online będą otwarte **do 10.02.2027 r**. lub do wyczerpania limitu opłaconych zawodników. Po tym terminie możliwe będą jedynie zapisy w Biurze zawodów pod warunkiem dostępności miejsc. Zaleca się jednak, aby dokonać zapisów elektronicznych, co usprawni pracę Biura.
5. **Dla uczestników którzy opłacą udział w zawodach do 31.01.2027 r. Organizator gwarantuje otrzymanie pełnego pakietu startowego.**
6. Podstawą odbioru pakietu startowego z numerem i chipem jest okazanie przez zawodnika w Biurze zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

XI. Klasyfikacja i nagrody

1. Podczas zawodów prowadzone będą następujące klasyfikacje na każdym dystansie:
    a. klasyfikacja generalna kobiet,
    b. klasyfikacja generalna mężczyzn.
2. Dodatkowo zostanie wyłoniona najlepsza mieszkanka i najlepszy mieszkaniec Gminy Boguchwała na dystansach **Wielki Las 22 km, Wielki Las 12 km oraz Nordic walking 10 km.**
3. Każdy z zawodników, który ukończy swój dystans otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
4. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe.
5. Organizator przewiduje wyróżnienie statuetkami najlepsze zawodniczki i zawodników w kategoriach wiekowych – szczegóły zostaną podane wkrótce.

XII. III Otwarte Mistrzostwa Inżynierów Budownictwa w biegach terenowych

1. W ramach VI Biegu Zimowego Wielki Las zostaną zorganizowane IV Otwarte Mistrzostwa Inżynierów Budownictwa w biegach terenowych dla czynnych członków Izby.
2. Zawody w kategorii Inżynier Budownictwa odbywają się na trasie biegu na dystansach: 22 km, 12 km i osobno w konkurencji Nordic Walking na dystansie 10 km.
3. W każdej konkurencji obowiązuje podział na kategorie Kobiet i Mężczyzn, bez podziału na wiek. Klasyfikacja i pamiątkowe statuetki zostaną wręczone trzem najszybszym zawodniczkom i zawodnikom w trzech konkurencjach z podziałem na kobiety i mężczyzn.
4. Zawodnik biorący udział w danej konkurencji, klasyfikowany jest również w klasyfikacji ogólnej.
5. W odpowiedniej rubryce panelu rejestracyjnego, należy zgłosić chęć udziału w Klasyfikacji Inżynier Budownictwa (dotyczy tylko czynnych członków Izby).
6. **WAŻNE: aby wziąć udział w klasyfikacji inżynier budownictwa, trzeba być czynnym członkiem Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.**
7. Współorganizator klasyfikacji: Podkarpacka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa w Rzeszowie, kontakt tel.: +48 17 777 64 54.

XIII. Pakiety i świadczenia organizatora:

1. Organizator zawodów zapewnia:
    a. udział w rywalizacji na wybranym dystansie,
    b. napoje i przekąski na punktach żywieniowych,
    c. posiłek regeneracyjny po biegu,
    d. numer startowy,
    e. elektroniczny pomiar czasu,
    f. pamiątkowy medal,
    g. nagrody dla najlepszych zawodniczek i zawodników na każdej z tras,
    h. gadżet z logo biegu,
    i. profesjonalną obsługę fotograficzną,
    j. obsługę medyczną.

XIV. Opłaty

1. Zawodnik dokonujący rejestracji ma 14 dni na dokonanie opłaty startowej poprzez platformę Timekeeper, jednak nie później niż do **10.02.2027 r**. W przypadku braku wpłaty w podanym terminie może zostać usunięty z listy zarejestrowanych.
2. **Płatności** muszą być dokonane nie później niż do **10.02.2027 r**. Po tym terminie start będzie można opłacić tylko i wyłącznie gotówką w biurze zawodów, jednakże w takim przypadku Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu.
3. Wysokość opłaty startowej zależna jest od dystansu i terminu zapłaty:
    a. Bieg Wielki Las 22km:
        - Za pośrednictwem Timekeeper do dnia **10.02.2027 r.** – 120 zł
        - Gotówką w Biurze zawodów – 170 zł
    b. Bieg Wielki Las 12km:
        - Za pośrednictwem Timekeeper do dnia **10.02.2027 r.** – 120 zł
        - Gotówką w Biurze zawodów – 170 zł
    c. Nordic walking 10km:
        - Za pośrednictwem Timekeeper do dnia **10.02.2027 r.** – 120 zł
        - Gotówką w Biurze zawodów – 170 zł

XV. Rezygnacja/przepisanie pakietu

1. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpłaconej opłaty startowej.
2. Organizator dopuszcza możliwość przepisania pakietu na innego uczestnika jedynie na ten sam dystans maksymalnie do dnia **10.02.2027 r**. W takiej sytuacji należy zgłosić fakt na adres email organizatora podany w Regulaminie.

XVI. Biuro zawodów i odbiór pakietów

1. Biuro zawodów będzie zlokalizowane w Szkole Podstawowej w Woli Zgłobieńskiej.
2. Biuro zawodów będzie czynne:
    a. W przeddzień zawodów, w dniu **12.02.2027 r. w godzinach 18:00-20:00**.
    b. W dniu zawodów, **13.02.2027 r. w godzinach 9:00-10:30 (dla dystansu 22 km do 10:00)**.

XVII. Wyposażenie uczestnika

1. Każdy zawodnik na trasie zawodów zobowiązany jest posiadać:
    a. trwale przymocowany numer startowy w widocznym miejscu z przodu,
    b. chip do pomiaru czasu dostarczony przez Organizatora,
    c. sprawny telefon komórkowy o numerze telefonu podanym Organizatorom podczas rejestracji z naładowaną baterią,
    d. wpisany w telefon numer do Organizatora 602 226 839 (Janek), 500 067 462 (Ula), 500 067 561 (Marcin)
    oraz numer do zespołu ratowniczego (zostanie podany przed startem),
    e. folia NRC dla dystansu 22km,
    f. odpowiedni strój dostosowany do pogody.

XVIII. **Komunikacja**

Zalecane jest śledzenie wydarzenia na Facebook https://www.facebook.com/BiegWielkiLas oraz na stronie biegu na https://competitions.timekeeper.pl. Przed zawodami zostanie wydany

komunikat techniczny, w którym zostaną podane szczegółowe i dodatkowe informacje dotyczące wydarzenia.

XIX. Bezpieczeństwo

1. Bieg odbędzie się niezależnie od pogody.
2. Większość trasy zawodów prowadzi w pagórkowatym terenie leśnym.
3. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od Organizatorów.
4. Każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi. Pozostawienie potrzebującego uczestnika bez pomocy karane będzie dyskwalifikacją.
5. Biegnąc po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego.
6. **Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.** Osoby chętne powinny ubezpieczyć się we własnym zakresie.

XX. Zasady obowiązujące na trasie (ochrona przyrody)

1. Zabrania się zaśmiecania terenu. Wszystkie śmiecie należy pozostawić w punktach kontrolnych/żywieniowych lub zabrać ze sobą.
2. Nie wolno niszczyć przyrody oraz oznaczenia trasy.
3. Osoby, które nie dostosują się do zakazów zostaną zdyskwalifikowane.

XXI. Ochrona wizerunku i dane osobowe

1. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.
2. Uczestnicy wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania uczestnikom zawodów informacji handlowych i marketingowych od Organizatora, partnerów i sponsorów Biegu, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

XXII. Depozyty

1. Zawodnicy będą mogli zdeponować rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
2. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione w depozycie rzeczy.

XXIII. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się niezależnie od pogody z wyjątkiem zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych sytuacji pogodowych zagrażających bezpieczeństwu zawodników. W przypadku bardzo złych warunków pogodowych Organizator dopuszcza możliwość wydłużenia limitów czasowych lub skrócenia tras.
2. Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika.
3. Informacje o ewentualnych zmianach w regulaminie pojawią się na stronie https://competitions.timekeeper.pl, www.sstlubcza.com oraz na Facebook https://www.facebook.com/BiegWielkiLas.
4. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.
5. W ramach działalności statutowej Stowarzyszenia Sportowo Turystycznego Lubcza, które to stanowi organizację Pożytku Publicznego nr KRS 0000275116 **– nie jesteśmy upoważnieni do wystawiania faktury VAT za udział w imprezie (możliwość otrzymania dokumentu KP).**