



REGULAMIN Biegu „Policz się z cukrzycą”

5.12.2021 r.

1. Organizator :

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mielcu,

2. Współorganizatorzy:

Sztab WOŚP nr 3016 ZHP Hufiec Mielec

3. Cel imprezy:

- propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- wspieranie ogólnopolskiej akcji WOŚP – zbiórka pieniędzy
- zwracanie uwagi na problem otyłości
- promocja działalności MOSiR w Mielcu

4. Termin i biuro zawodów

30.01.2022r. start godz.11:00, biuro zawodów zlokalizowane będzie na Błoniach MOSiR pod namiotem pneumatycznym boiska syntetycznego

5. Miejsce :

Mielec Błonia MOSiR

6. Trasa biegu:

Trasa oznakowana biało czerwonymi taśmami, na trasie wolontariusze. Start oraz meta zlokalizowane będą na trasach biegowych terenów rekreacyjnych MOSiR przy ul. Sportowej, częściowo chodnikiem ul. Baczyńskiego, ul. Sportowej, ul. Kusocińskiego.

Dystans +- 5000 m, (dwie pętle)

7. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

7.1 Warunkiem uczestnictwa w biegu jest:

- wcześniejsze zarejestrowanie się do biegu poprzez platformę udostępnioną przez Organizatora oraz uiszczenie opłaty startowej w wysokości nie mniejszej niż 30,00 zł.

W przypadku rezygnacji z udziału w biegu opłata nie będzie zwracana, ani przepisywana na innego uczestnika biegu.

Termin rejestracji upływa w dniu 23.01.2022 r o godz. 23:59 lub po wyczerpaniu miejsc.

- akceptacja niniejszego Regulaminu

- **osobisty odbiór numerów startowych w biurze zawodów do godziny 9:30 w dniu zawodów.**

7.2 Uczestnikiem biegu może być każda osoba, której stan zdrowia pozwala na uprawianie sportu, co potwierdza podpisem na złożonym oświadczeniu w dniu zawodów, mając na uwadze zagrożenia wynikające z charakteru biegu, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia oraz zdarzeń losowych. W biegu mogą brać udział osoby, które nie posiadają przeciwwskazań medycznych i faktycznych do uprawiania sportu.

7.3 Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w imprezie pod warunkiem przedstawienia Organizatorowi pisemnej zgody opiekuna prawnego na udział w biegu, którą podpisuje opiekun prawny w dniu biegu.

7.4 Rodzice lub opiekunowie prawni przejmują na siebie odpowiedzialność za udział w biegu niepełnoletniego i zwalniają w tym zakresie odpowiedzialność z Organizatora.

7.5 Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących w biegu, za brak przygotowania do biegu, za użycie niewłaściwego sprzętu sportowego oraz za wszelkie kontuzje powstałe w czasie biegu związane ze stanem zdrowia uczestnika. Każdy z uczestników startuje w biegu na własną odpowiedzialność lub odpowiedzialność opiekuna prawnego i nie ma prawa do żądania odszkodowania lub zadośćuczynienia za wszelkie szkody powstałe w wyniku startu w biegu.

7.6 Limit uczestników biegu wynosi 200 osób.

7.7 Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania w widocznym miejscu numeru startowego.

7.8 Uczestnictwo w biegu równoznaczne jest ze zgodą na utrwalanie i nieodpłatne, nieograniczone czasowo, rozpowszechnianie wizerunku uczestników, uzyskane w trakcie Biegu „Policz się z Cukrzycą” przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mielcu, w celu publikacji relacji z wydarzenia na stronach internetowych i w prowadzonych mediach społecznościowych, zgodnie z art. 81, ust.1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r.(Dz. U. 2021 r., poz.1062) o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

8. Nagrody

Każdy uczestników otrzyma po biegu pamiątkowy medal.

W przypadku pozyskania sponsorów uczestnicy otrzymają w pakietach startowych upominki.

9. Kategorie wiekowe

Bieg odbywa się bez ograniczeń wiekowych oraz bez podziału na kategorie wiekowe.

10. Postanowienia końcowe

10.1 W czasie biegu, na całej długości trasy biegu mogą przebywać jedynie uczestnicy biegu posiadający numer startowy.

10.2 Organizator zapewnia obsługę medyczną imprezy, która zlokalizowana będzie w pobliżu biura zawodów.

10.3 Organizator nie zapewnia depozytu, do dyspozycji zawodników będą szatnie oraz prysznic.

10.4 Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

10.5 Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.

10.6 Wystąpienie następujących objawów:

- a. kaszel
- b. gorączka
- c. duszności/ problemy z oddychaniem
- d. bóle mięśni/ złe samopoczucie
- e. katar
- f. zanik zmysłu powonienia/ smaku

może świadczyć o zachorowaniu na COVID – 19. Jeżeli uczestnik zaobserwuje u siebie w/w objawy lub podejrzewa, że mógł zarazić się COVID – 19 powinien poinformować o tym fakcie Organizatora oraz powstrzymać się od udziału w wydarzeniu.

Koordinator Biegu:

Adam Bochenek tel. 17 787 48 54

e-mail: sport@mosir.mielec.pl