

# Regulamin III Zimowego Maratonu Rowerowego Leśna Zadyma 2022 w Czarnej k/Łańcuta (29 STYCZEŃ 2022r.)

## 1. Cele:

- Popularyzacja kolarstwa i turystyki rowerowej w Polsce,
- Promowanie regionalnych szlaków turystycznych i miejscowości
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- Kontynuowanie nowych trendów w organizacji zimowych imprez rowerowych w Polsce

## 2. Organizator:

- **ŁAŃCUCKIE TOWARZYSTWO CYKLISTÓW**

- tel.607 630 134



- e-mail: [ltc@onet.pl](mailto:ltc@onet.pl)

## Partnerzy:

- **Urząd Gminy Czarna**
- **Gminny Ośrodek Kultury i Sportu**

## Impreza objęta honorowym patronatem Wójta Gminy Czarna Edwarda Dobrzańskiego

## 3. Warunki uczestnictwa:

III Zimowy Maraton Rowerowy **Leśna Zadyma**

jest imprezą rowerową rozgrywaną we wskazanym terminie.

Uczestnikiem będzie osoba spełniająca następujące warunki.

Dokona rejestracji:

✓ dokona zgłoszenia wyłącznie on line na stronie internetowej

[www.TIMEKEEPER.PL](http://www.TIMEKEEPER.PL)

- posiada wyłącznie własny rower typu górskiego (ZAKAZ GRAWELI)

✓ wyrazi zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych ( tekst jednolity:Dz.U.2002 r. Nr 101 poz. 926,ze zm.) oraz Regulaminem

✓ wyrazi zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku

Dokona opłaty startowej w wysokości zgodnej z regulaminem.

## **Zgłoszenia na II Zimowy Maraton Rowerowy**

### **Leśna Zadyma 2021 Czarna k/Łańcuta**

**Od 1styczeń 2022 do 28 styczeń 2022r – zapisy elektroniczne**

po tym terminie, nie ma zapisów w dniu zawodów ( biuro zawodów Gawra Koła Myśliwskiego DIANA w Czarnej k/Łańcuta nr 695a)

- 29.01. 2021 r. od godziny 9.00 -10.00 odbiór numerów startowych .

**Organizator może ustalać limit uczestników na starcie w kategoriach - 30 osób maksymalnie .**

#### **4. Opłaty:**

**Opłata za start w III Zimowym Maratonie Rowerowym Leśna Zadyma 2022 wynosić będzie 50 zł i przeznaczona zostanie na cele organizacyjne. Opłata w biurze zawodów 100 zł.**

#### **4 A. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW**

**W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:**

- a) oznakowanie na trasie wyścigu – znaki poziome na jezdni, strzałki na trasie, oznaczenie trasy taśmami,**
- b) elektroniczny pomiar czasu,**
- c) zabezpieczenie medyczne,**
- d) prawo do korzystania z bufetów posiłek regeneracyjny na mecie,**
- e) nagrody dla zwycięzców w kategoriach 1-3 oraz dyplomy w kategoriach**
- f)zawodnicy startujący otrzymają medal okolicznościowy maratonu,**

## 5. Bezpieczeństwo:

- Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie na starcie zapiętego kasku sztywnego oraz sprawnego roweru. Trasa jest techniczna, dlatego ważne jest zachowanie szczególnej ostrożności.
- Oznakowanie na trasie będzie informowało o szczególnie niebezpiecznych odcinkach. Nad bezpieczeństwem zawodników będą czuwać ratownicy medyczni, straż .
- Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w III Zimowym Maratonie Rowerowym Leśna Zadyma 2022 w Czarnej k/Łańcuta
- Uczestnik akceptując Regulamin oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w organizowanych zawodach oraz że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych ( w tym śmierci ), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania.
- W przypadku rezygnacji z rywalizacji po starcie, Uczestnik zawodów zobowiązany jest niezwłocznie poinformować o tym fakcie obsługę pomiaru czasu, która ma swoje stanowisko przy mecie zawodów. W przeciwnym razie Uczestnik zawodów może zostać obciążony kosztami akcji poszukiwania.
- \* **uczestnicy przed startem posiadają zakryte usta i nos maseczką.**
- \* **osoby obsługujące zawody będą posiadać na twarzach maseczki oraz na rękach rękawiczki .**
- \* **podczas wydawania numerów będzie wystawiony płyn do dezynfekcji rąk,**
- \* **podczas zapisu oświadczy się że nie jest zarażony koronawirusem i nie jest objęty kwarantanną z tytułu Covid – 19.**
- \* **spiker zawodów będzie informował o zachowaniu bezpiecznego dystansu oraz noszenia maseczek.**

## 6. Program zawodów

III Zimowy Maraton Rowerowy Leśna Zadyma w Czarnej k/Łańcuta zostanie przeprowadzony według następującego programu:

- **godz. 9.00 - 10.00 wydawanie numerów w biurze zawodów Gawra Koła Myśliwskiego Diana Czarna 695 a (k/LEŚNICTWA CZARNA 695)**
- **godz.10.20 START – wszystkich kategorii**

\* godz.12.30 dekoracja zwycięzców oraz dalsze czynności związane z wydarzeniem.

● godz.15.30 zamknięcie tras. i zakończenie imprezy.

## **7. Dystans i wyniki**

Przejazd maratonu odbywać się będzie na dwóch pętłach ):

### **Trasa – ok.35 km.**

#### **\* trasa przebiegać będzie po drogach i duktach leśnych**

- Zmiana trasy po starcie Maratonu będzie karana dyskwalifikacją
- Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją
- Trasa będzie oznakowana strzałkami (czerwone na białym tle), taśmą kolorową oraz sprayem kolorowym.
- Zwycięzcą wyścigu będzie osoba, która uzyska jak najkrótszy czas przejazdu na danej trasie.
- Trasa Maratonu zamknięta zostanie o godz. 15.30. Po tym czasie zawodnicy mogą nie być klasyfikowani

**8. Zasady Fair Play.** Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie trzymając się w miarę możliwości najbliższej prawego brzegu trasy. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania.

Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w zawodach.

## **9. Kategorie.**

### **Kategorie wiekowe: Mężczyźni:**

- kategoria M1 - od 16lat do 19 lat,
- kategoria M2 - od 20 lat do 29 lat,
- kategoria M3 - od 30 lat do 39 lat,
- kategoria M4 - od 40 lat do 59 lat
- kategoria M-5 – 60 lat starsi .

### **Kobiety:**

- kategoria K1 - od 15 lat do 25 lat,
- kategoria K2 – od 26 lat i starsze.

## **10. Ruch drogowy.**

- a) Maraton będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym.
- b) Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
- c) Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.
- d) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

Na trasie i w miejscach niebezpiecznych będą ustawione

służby mundurowe odpowiedzialne za bezpieczeństwo każdego z uczestników

### **11. Trofea i nagrody**

a) Podczas zakończenia zawodów w każdej kategorii wiekowej zostaną wręczone trofea sportowe 1-3.

b) Zwycięzcy kategorii 1-3 dodatkowo dyplomy i nagrodę rzeczową .

### **12. Kary.**

W przypadku naruszenia Regulaminu Organizator może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie.
- Kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): 5 lub 10 minut
- Dyskwalifikacja.

### **13. Ochrona środowiska naturalnego.**

Zawodnicy muszą bezwzględnie szanować środowisko naturalne i nie mogą zanieczyszczać trasy. Zaśmiecanie karane będzie dyskwalifikacją.

Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu trasy i na trasie zawodów.

### **14. Postanowienia końcowe.**

1. Uczestnik ma obowiązek zakupić ważny numer startowy i zamontować go z przodu roweru na kierownicy, nad pancerzami, aby zapewnić jego widoczność i nie ingerować w jego wygląd.

2. Zawody III Zimowy Maraton Rowerowy Leśna Zadyma 2022 w Czarnej k/Łączuta odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, z wyłączeniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz jego zmian.

4. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawane jako wytłumaczenie.

Organizator

Łańcuckie Towarzystwo Cyklistów w Łańcucie