

Regulamin biegu „Wielki Las”

- I. O biegu
Impreza biegowa „Wielki Las” będzie przebiegała po ścieżkach leśnych i polnych oraz w niewielkim stopniu po drogach publicznych (bez wstrzymywania ruchu).
- II. Cel imprezy
 1. Propagowanie zdrowego stylu życia oraz popularyzacja biegów jako najprostszej formy ruchu.
 2. Promocja biegów terenowych, jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego.
 3. Promocja Miasta i Gminy Boguchwała.
 4. Umożliwienie współzawodnictwa w biegu masowym poprzez połączenie rywalizacji sportowej z dobrą zabawą.
 5. Integrowanie grup społecznych.
- III. Organizator
Stowarzyszenie Sportowo-Turystyczne Lubcza
E-mail: mtbboguchwala@gmail.com
Osoby kontaktowe: Janek Fularz 602 226 839, Ula Kandefer: 500 067 462.
- II. Termin i miejsce
 1. Start biegu odbędzie się w sobotę 12 lutego 2022r. spod Domu Ludowego w Woli Zgłobieńskiej (obok Szkoły).
 2. Biuro zawodów będzie zlokalizowane w Szkole Podstawowej w Woli Zgłobieńskiej – Wola Zgłobieńska 140.
 3. Godziny startu:
 - a. Trasa Wielki Las 22 km – godzina 11:00,
 - b. Trasa Wielki Las 12 km – godzina 11:30,
 - c. Nordic walking 10 km – godzina 11:15.
- III. Trasy
 1. Trasy biegów będą oznakowane. Szczegółowy i ostateczny przebieg trasy zostanie opublikowany w formie tracka. Organizator zastrzega możliwość zmiany przebiegu trasy w dowolnym terminie, jednak zapewnia, że kilometraż nie będzie się różnił o więcej niż 5%. Dystanse podane są w przybliżeniu ze względu na możliwe błędy pomiarowe urządzeń GPS.
 2. Do wyboru uczestników będą 3 dystanse:
 - a. Bieg Wielki Las 22 km (dystans ok. 22 km, +/- 750 m),
 - b. Bieg Wielki Las 12 km (dystans ok. 12 km, +/- 450 m),
 - c. Nordic walking (dystans ok. 10km, +/- 150 m).
 3. Należy zachować czujność, ponieważ trasy 22 km i 12 km spotykają się w kilku miejscach.
- IV. Limity czasowe
 1. Zawodników obowiązują następujące limity czasowe:
 - a. Bieg Wielki Las 22 km (dystans ok. 22 km, +/- 750 m) – limit 4h,
 - b. Bieg Wielki Las 12 km (dystans ok. 12 km, +/- 450 m) – limit 2,5h,
 - c. Nordic walking (dystans ok. 10 km, +/- 150 m) – limit 3h.
 2. Zawodnicy, którzy dotrą do mety po upływie limitu nie zostaną sklasyfikowani.
 3. Zejście z trasy należy bezwzględnie zgłosić wolontariuszom na punktach kontrolnych lub żywieniowych, lub telefonicznie do Organizatora pod nr tel. 602 226 839 (Janek), 500 067 462 (Ula).
- V. Limity miejsc
Limit miejsc wynosi 100 uczestników na każdy dystans.

- VI. Punkty kontrolne
Na trasie będą się znajdowały punkty kontrolne. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika. Uczestnicy muszą biec z odsłoniętymi numerami umieszczonymi z przodu, tak aby były widoczne dla sędziów. Za brak widocznego numeru grozi dyskwalifikacja.
- VII. Punkty żywieniowe
1. Na trasie będą znajdowały się punkty żywieniowe z napojami i przekąskami:
 - a. Bieg Wielki Las 22km – 1 punkt ok. 11km
 - b. Bieg Wielki Las 12km – 1 punkt ok. 8km
 - c. Nordic walking 10km – 1 punkt ok. 5km
 2. Obowiązkiem jest posiadanie własnych kubków składanych, bidonów lub innych naczyń wielokrotnego użytku. Organizator nie zapewnia żadnych kubków na punktach żywieniowych.
- VIII. Zapisy i zasady uczestnictwa
1. Prawo startu mają wyłącznie osoby, które ukończyły 18 rok życia lub 16 rok życia za pisemnym pozwoleniem opiekunów prawnych.
 2. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest prawidłowe wypełnienie Formularza rejestracyjnego dostępnego na stronie <https://competitions.timekeeper.pl>.
 3. Wypełnienie Formularza rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
 4. Zgłoszenia online zostaną zawieszane 31.01.2022r. lub po wyczerpaniu limitu opłaconych zawodników. Po tym terminie możliwe będą jedynie zapisy w Biurze zawodów pod warunkiem dostępności miejsc. Zaleca się jednak, aby dokonać zapisów elektronicznych, gdyż dla osób zapisanych w Biurze zawodów Organizator nie gwarantuje otrzymania pełnego pakietu startowego.
 5. Podstawą odbioru pakietu startowego z numerem i chipem jest okazanie przez zawodnika w Biurze zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby nie jest możliwy.
- IX. Klasyfikacja i nagrody
1. Podczas zawodów prowadzone będą następujące klasyfikacje na każdym dystansie:
 - a. klasyfikacja generalna kobiet,
 - b. klasyfikacja generalna mężczyzn.
 2. Dodatkowo zostanie wyłoniona najlepsza mieszkanka i najlepszy mieszkaniec Miasta i Gminy Boguchwała na dystansach Wielki Las 22 km i Wielki Las 12 km.
 3. Każdy z zawodników, który ukończy swój dystans otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
 4. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe.
 5. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach oraz do utworzenia dodatkowych klasyfikacji.
- X. Pakiety i świadczenia organizatora:
1. Organizator zawodów zapewnia:
 - a. udział w rywalizacji na wybranym dystansie,
 - b. napoje i przekąski na punktach żywieniowych,
 - c. posiłek regeneracyjny po biegu,
 - d. numer startowy ,
 - e. elektroniczny pomiar czasu,
 - f. pamiątkowy medal,
 - g. nagrody dla najlepszych zawodniczek i zawodników na każdej z tras,
 - h. pakiet startowy, w którego skład wchodzi kubek turystyczny, torba bawełniana oraz ewentualnie dodatkowe gadzety uzależnione od sponsorów,
 - i. obsługę fotograficzną,
 - j. obsługę medyczną,
 - k. ubezpieczenie uczestników zawodów od NNW.
- XI. Opłaty
1. Zawodnik dokonujący rejestracji ma 14 dni na dokonanie opłaty startowej poprzez platformę Timekeeper. W przypadku braku wpłaty w podanym terminie może zostać usunięty z listy zarejestrowanych.

2. Płatności muszą być dokonane nie później niż do 31.01.2022r. Po tym terminie start będzie można opłacić tylko i wyłącznie gotówką w biurze zawodów, jednakże w takim przypadku Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu.
3. Wysokość opłaty startowej zależna jest od dystansu i terminu zapłaty:
 - a. Bieg Wielki Las 22km:
 1. Przelewem do dnia 31.01.2022r. – 100 zł
 2. Gotówką w Biurze zawodów – 120 zł
 - b. Bieg Wielki Las 12km:
 1. Przelewem do dnia 31.01.2022r. – 80 zł
 2. Gotówką w Biurze zawodów – 100 zł
 - c. Nordic walking 10km:
 1. Przelewem do dnia 31.01.2022r. – 50 zł
 2. Gotówką w Biurze zawodów – 60 zł
- XII. Rezygnacja/przepisanie pakietu
 1. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpłaconej opłaty startowej.
 2. Organizator dopuszcza przepisanie pakietu na innego uczestnika jedynie na ten sam dystans maksymalnie do dnia 31.01.2022r. W takiej sytuacji należy zgłosić fakt na adres email organizatora podany w Regulaminie.
 3. W przypadku, gdy zawody nie będą mogły się odbyć z powodu Covid 19, opłata startowa zostanie przeniesiona na zawody, które odbędą się w innym terminie.
- XIII. Biuro zawodów i odbiór pakietów
 1. Biuro zawodów będzie zlokalizowane w Szkole Podstawowej w Woli Zgłobieńskiej. Organizator dopuszcza możliwość zmiany lokalizacji ze względu na ewentualne obostrzenia zw. z Covid 19. Taka informacja zostanie podana w wydarzeniu na Facebook i na stronie internetowej www.sstlubcza.com.
 2. Biuro zawodów będzie czynne:
 - a. W przeddzień zawodów, w dniu 11.02.2021r. w godzinach 18:00-20:00.
 - b. W dniu zawodów, 12.02.2022r. w godzinach 9:00-10:45.
- XIV. Wyposażenie uczestnika
 1. Każdy zawodnik na trasie zawodów zobowiązany jest posiadać:
 - a. trwale przymocowany numer startowy w widocznym miejscu,
 - b. chip do pomiaru czasu dostarczony przez organizatora,
 - c. własny kubek na napoje lub bidon o pojemności nie mniejszej niż 250 ml,
 - d. sprawny telefon komórkowy o numerze telefonu podanym Organizatorom podczas rejestracji z w pełni naładowaną baterią,
 - e. wpisany w telefon numer do Organizatora 602 226 839 (Janek), 500 067 462 (Ula) oraz numer do zespołu ratowniczego (zostanie podany przed startem),
 - f. folia NRC,
 - g. odpowiedni strój dostosowany do pogody.
- XV. Komunikacja

Zalecane jest śledzenie wydarzenia na Facebook oraz na stronie biegu www.sstlubcza.com.
Przed zawodami zostanie wydany komunikat techniczny, w którym zostaną podane szczegółowe i dodatkowe informacje o poszczególnych biegach oraz o ewentualnych obostrzeniach w związku z Covid 19.
- XVI. Bezpieczeństwo
 1. Bieg odbędzie się niezależnie od pogody.
 2. Większość trasy zawodów prowadzi w terenie leśnym i pagórkowatym.
 3. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od Organizatorów.
 4. Każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi. Pozostawienie potrzebującego uczestnika bez pomocy karane będzie dyskwalifikacją.
 5. Biegając po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego.
- XVII. Zasady obowiązujące na trasie (ochrona przyrody)

1. Zabrania się zaśmiecania terenu. Wszystkie śmiecie należy pozostawić w punktach kontrolnych/żywieniowych lub zabrać ze sobą.
2. Nie wolno niszczyć przyrody oraz oznaczenia trasy.
3. Osoby, które nie dostosują się do zakazów zostaną zdyskwalifikowane.

XVIII. Ochrona wizerunku i dane osobowe

1. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.
2. Uczestnicy wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania uczestnikom zawodów informacji handlowych i marketingowych od Organizatora, partnerów i sponsorów Biegu, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

XIX. Depozyty

1. Zawodnicy będą mogli zdeponować rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego lub nieodebrania depozytu w dniu zawodów do godz. 16:00, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pozostawione przedmioty.
2. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione w depozycie rzeczy.

XX. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się niezależnie od pogody z wyjątkiem zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych sytuacji pogodowych zagrażających bezpieczeństwu zawodników. W przypadku bardzo złych warunków pogodowych Organizator dopuszcza możliwość wydłużenia limitów czasowych lub skrócenia tras.
2. Organizator zastrzega możliwość odwołania biegu z powodu Covid 19.
3. Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika.
4. Informacje o ewentualnych zmianach w regulaminie pojawią się na stronie Organizatora zawodów www.sstlubcza.com oraz w wydarzeniu na Facebook.
5. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.