

REGULAMIN

7-go Stalowowolskiego Biegu i Marszu Nordic Walking "Policz się z cukrzycą " w ramach 30 finału WOŚP.

1. Cel

- Wyrażenie solidarności z chorymi na cukrzycę
- Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą” – programu autorskiego Fundacji WOŚP, a także Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.
- Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy.
- Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Zbiórka pieniędzy w ramach 30 Finału WOŚP pod hasłem ***Dla zapewnienia najwyższych standardów diagnostyki i leczenia wzroku u dzieci***

2. Organizator

- Organizatorem biegu jest Stalowowolski Klub Biegacza oraz Sztab WOŚP Stalowa Wola

3. Termin, miejsce

- Biegi odbędą się **30.01.2022r.** (niedziela) w Stalowej Woli

4. Trasa biegu

- Opis trasy: Start i meta – Park Miejski- obok fosy.
- Trasa przebiegać będzie alejkami parku miejskiego(koło Szkoły Muzycznej)
- Długość trasy to 3000m (3 pętle po 1000 m każda)
- Długość trasy Marszu Nordic Walking to 2000m (2 pętle po 1000 m każda)
- Długość trasy biegu z psem to 2000m(2 pętle po 1000m każda)
- Pomiar czasu – elektroniczny
- Nawierzchnia: asfalt i kostka brukowa

5. Program imprezy

- 9:00 – otwarcie Biura Biegu (rejestracja uczestników, odbiór pakietów startowych – dla pierwszych 250 zgłoszonych uczestników biegu lub marszu organizator przewiduje koszulki)
- Wszystkim, którzy ukończą bieg, marsz lub bieg z psem zostaną wręczone medale okolicznościowe
- 11:30 – rozgrzewka sportowa dla uczestników zawodów

- 12:00 – start biegu na 3000m
- 12.30 – start marszu nordic walking
- 13:00 – start biegu z psem
- 14:00 – dekoracja zwycięzców
- 14:30 – losowanie nagród i licytacje
- 15.00 – oficjalne zakończenie biegu

6. Klasyfikacja biegu 3 km

Klasyfikacja biegu zostanie przeprowadzona w kategoriach:

OK, OM - kobiety / mężczyźni OPEN
K20, M20 - kobiety / mężczyźni do 29 lat
K30, M30 - kobiety / mężczyźni do 39 lat
K40, M40 - kobiety / mężczyźni do 49 lat
K50, M50 - kobiety / mężczyźni do 59 lat
K60, M60 - kobiety / mężczyźni od 60 lat

7. Klasyfikacja marszu nordic walking 2 km zostanie przeprowadzona w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.

8. Klasyfikacja biegu z psem 2 km zostanie przeprowadzona w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.

9. W każdej kategorii nagradzane będą 3 najlepsze osoby. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Zwycięzcy kategorii OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych. Dekoracji nie przewiduje się, jeżeli w kategorii nie wystartuje minimum 3 osoby.

10. Warunki uczestnictwa

- Do udziału w imprezie mogą rejestrować się osoby, które ukończyły 7 rok życia. W przypadku wszystkich osób niepełnoletnich będzie dodatkowo wymagany podpis rodzica lub prawnego opiekuna na oświadczeniu o zdolności do udziału w biegu.
- Ze względu na ukształtowanie terenu trasy biegu, a przede wszystkim bezpieczeństwo zawodników, w zawodach nie mogą uczestniczyć osoby na wózkach inwalidzkich. Zabrania się także biegu z wózkiem dziecięcym, oraz z dzieckiem trzymanym na rękach.
- Każdy uczestnik musi pokonać bieg samodzielnie.
- Pobranie pakietu startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

8. Zgłoszenia i rejestracja

- zapisy – przez formularz Timekeeper do dnia 23.01.2022 23:59
- w dniu startu od godz. 9:00 – do 11:00 w Szkole Muzycznej (zapisy i odbiór pakietów)
- Opłata startowa w kwocie minimum 40 zł – w całości przeznaczona będzie na Fundację WOŚP, preferowana forma opłaty -zbieranie do „puszki” przy odbiorze pakietów (ewentualnie opłata przez Tpay przy zapisach).
- Pakiety startowe będzie można odebrać dzień przed zawodami (29.01.2022) w godzinach 16.00-20.00 w budynku Mostostal (dawny Fikoland)
- Pakiety należy odebrać najpóźniej do godziny 11:00 w dniu startu. Nieodebranie pakietu do tej godziny jest równoznaczne z rezygnacją ze startu.

9. Nagrody

- Wszyscy, którzy ukończą bieg lub marsz, lub pokonają przynajmniej jedno okrążenie otrzymają pamiątkowy medal.
- Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymają puchary lub statuetki
- Nagrody dla 3 najlepiej przebranych osób (1 kobieta, 1 mężczyzna i 1 dziecko)
- Na mecie dla wszystkich uczestników przewidywane są drożdżówki i gorąca herbata.

10. Postanowienia końcowe

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu biegu.
- Z uwagi na uregulowania ustanawiające określone ograniczenia, nakazy i zakazy w związku z wystąpieniem stanu epidemii, uczestnicy, w trakcie przebywania, w Biurze Zawodów, zobowiązani są do zakrywania ust i nosa oraz dezynfekcji rąk. Zaleca się posiadanie własnego długopisu.
- Z uwagi na uregulowania ustanawiające określone ograniczenia, nakazy i zakazy w związku z wystąpieniem stanu epidemii, uczestnicy przebywający w okolicach startu oraz mety, w sytuacji, w której nie jest możliwe zachowanie odległości co najmniej 1,5 m od innych osób, obowiązani są do zakrywania ust i nosa. Przed rozpoczęciem udziału w biegu, a także po jego zakończeniu opuszczając wydarzenie sportowe, uczestnicy zobowiązani są do dezynfekcji rąk.
- We wszystkich spornych sprawach decydować będzie organizator biegu.
- Wszystkich uczestników 7 Biegu „Policz się z cukrzycą” obowiązuje niniejszy regulamin
- Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną, środków pirotechnicznych oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zaleceń służb porządkowych
- Zabrania się śmiecenia na terenie parku

- Wszyscy Uczestnicy biorący udział w 7 biegu „Policz się z cukrzycą” są zobowiązani do założenia na czas biegu numeru startowego i chipa do pomiaru czasu, otrzymanych przy rejestracji, oraz koszulki otrzymanej w pakiecie (z wyjątkiem przebranych osób)
- Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania i odmowy dopuszczenia do udziału w Imprezie każdego Uczestnika, który nie będzie posiadał numeru startowego.
- 7 Bieg „Policz się z cukrzycą” odbędzie się bez względu na pogodę w obrębie podanej trasy biegu.
- Bieg zabezpieczony jest przez Organizatora w zakresie pomocy medycznej oraz odpowiednimi służbami porządkowymi.
- Organizator gwarantuje 250 pakietów startowych zawierających pamiątkową koszulkę i numer startowy. W biegu może wziąć udział większa ilość osób, jednak nie otrzymają one pakietów.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w programie imprezy, które mogą zostać podane do publicznej wiadomości bezpośrednio w dniu imprezy

Załącznik nr 1 do Regulaminu „7 Bieg Policz się z Cukrzycą” 30 stycznia 2022 roku w Parku Miejskim w Stalowej Woli

REGULAMIN BIEGU Z PSEM

1. W biegu z psem mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 18 lat
2. Jeden zawodnik może biec z jednym psem
3. Odpowiedzialność za zachowanie zwierzęcia bierze uczestnik zawodów.
4. Zwierzęta biorące udział w zawodach biegowych podczas całego biegu muszą być prowadzone przez zawodnika na smyczy, smycz nie powinna przekraczać długości 2 metrów, zawodnicy, których zwierzęta nie będą posiadały smyczy nie będą dopuszczeni do udziału w zawodach.
5. Każde zwierzę biorące udział w zawodach musi posiadać aktualną książeczkę zdrowia wraz z aktualnymi szczepieniami przeciwko wściekliźnie (do wglądu dla nadzoru weterynaryjnego)
6. Za stan zdrowia oraz aktualność szczepień zwierzęcia/zwierząt odpowiada uczestnik zgłoszony jako zawodnik (lub jego prawny opiekun).
7. Za zachowanie i bezpieczeństwo psa podczas całych zawodów pełną odpowiedzialność ponosi uczestnik zgłoszony jako zawodnik (lub jego prawny opiekun).
8. Za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przez psa podczas całej imprezy odpowiada uczestnik zgłoszony jako zawodnik. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez psa uczestnika.
9. Organizator nie weryfikuje umiejętności tresury/prowadzenia zwierzęcia przez zawodnika.

10. W wypadku zaobserwowania zachowań psa mogących zagrażać bezpieczeństwu pozostałych uczestników imprezy, organizator ma prawo nie dopuścić takiego psa do startu i zażądać opuszczenia miejsca zawodów.
11. Organizator zastrzega sobie prawo niedopuszczenia do biegu lub przerwania biegu zawodnika, który źle traktuje swojego psa.
12. Zawodnicy pokonujący trasę mają bezwzględny obowiązek podporządkowania się poleceniom osób kierujących ruchem (straż pożarna, wolontariusze, służby porządkowe itp).
13. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie.
14. Organizator zapewnia wodę dla zwierząt. Ze względu na bezpieczeństwo oraz ochronę środowiska właściciele zobowiązani są do zabrania swoich poidel/ misek dla psów.
15. Klasyfikacja zostanie przeprowadzona w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.
16. Nagrody - puchary dla zwycięzców kategorii.

Organizatorzy

- **Stalowowski Klub Biegacza**
- **Sztab WOŚP**