



## Regulamin

Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych

„Tropem Wilczym”

06.03.2022 r. Kozienice

### 1. Organizator

Kozienickie Centrum Rekreacji i Sportu, ul. Legionów 4, 26-900 Kozienice

Kontakt: telefon 48-611-72-00, 725-014-338 [kcris@kcris.pl](mailto:kcris@kcris.pl)

[kamil.janeczek@kcris.pl](mailto:kamil.janeczek@kcris.pl)

Organizator i koordynator akcji ogólnopolskiej

Fundacja Wolność i Demokracja

Al. Ujazdowskie 37 lok. 2 00-540 Warszawa

[www.tropemwilczym.pl](http://www.tropemwilczym.pl)



## 2. Cel zawodów

1. Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP oraz popularyzacja wiedzy na ten temat.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

## 3. Termin i miejsce

1. Biegi odbędą się w dniu 06 marca 2022r. w Kozienicach
2. Start i meta będą zlokalizowane w kompleksie leśnym znajdującym się pomiędzy ulicami Radomską, Kochanowskiego a ulicą Wójcików

## 4. Trasy

1. Bieg główny – dwie trzykilometrowe pętle ( 6 km ) . 70% trasy to nawierzchnia miękka, leśna. Pozostałe 30 % nawierzchnia asfaltowa. Start biegu godzina 11:00
2. Bieg towarzyszący upamiętniający datę śmierci ostatniego z Żołnierzy Wyklętych Józefa Franczaka ps. „Lalek”, „Laluś”, „Laleczka”, „Guściowa”

1963 metry - składający się z jednej pętli. Nawierzchnia miękka-ścieżki leśne - 100%. Start biegu godzina 12:00

3. Bieg Przedszkolaka 196,3 metra. 100% nawierzchnia miękka, leśna. Start biegu godzina 10:00
4. Bieg Juniora 400 m. 100% nawierzchnia miękka, leśna. Start biegu godzina 10:30.



## 5. Biuro zawodów

1. Biuro zawodów znajdować się będzie na polanie leśnej znajdującej się pomiędzy ulicami Radomską, Kochanowskiego a ulicą Wójcików.
2. Biuro rozpocznie swoją pracę o godzinie 9:00 a zakończy o godzinie 10:45. W tym czasie będą wydawane pakiety startowe.
3. W biurze zawodów nie będą pobierane depozyty.



## 6. Pakiety i inne świadczenia ( Bieg Główny)

1. Numer startowy.
2. Pamiątkowa koszulka z wizerunkiem Żołnierzy Wyklętych

3. Ciepły posiłek na mecie
4. Zabezpieczenie medyczne
5. Elektroniczny pomiar czasu
6. Gadżety od organizatorów i sponsorów
7. Film z momentu przekroczenia mety zawodów ( przy nazwisku każdego zawodnika, który ukończy bieg ) dostępny na stronie [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl)
8. Medal pamiątkowy zarówno dla uczestników biegu głównego jak i biegów towarzyszących



## 7. Klasyfikacja i nagrody

1. Zwycięzca Biegu Głównego – puchar lub statuetka – nagroda Burmistrza Gminy Kozenice.
2. Kategorie Open:  
Kategoria mężczyzn miejsca 1-3 – puchary  
Kategoria kobiet miejsca 1- 3 – puchary
3. Najstarszy zawodnik – nagroda Dyrektora Kozienickiego Centrum Rekreacji i Sportu
4. Nagroda za patriotyczne przebranie – wybrana przez powołaną w dniu zawodów trzyosobową komisję.



## 8. Uczestnictwo

1. W biegu głównym, na dystansie 6 km, prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 rok życia.
2. W biegu na dystansie 1963 m., prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 15 rok życia
3. W biegu Juniora na dystansie 400 m, prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 8 rok życia a nie ukończyli 15 roku życia.
4. W biegu Przedszkolaka na dystansie 196,3 m prawo startu mają zawodnicy do 7 roku życia.
5. Niepełnoletni mogą startować wyłącznie za pisemną zgodą rodzica, bądź opiekuna prawnego, złożonego w formie pisemnej w Biurze Zawodów.
6. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Karty Zawodnika o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, oraz okazanie dokumentu tożsamości w celu weryfikacji danych osobowych.
7. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych.
8. Podpisanie i przekazanie przez uczestnika podpisanej karty zgłoszenia, oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
9. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
10. Podczas biegu zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego w miejscu widocznym ( z przodu ).
11. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.



## 9. Zgłoszenia i opłaty

1. Zgłoszenia i opłaty do biegu głównego odbywają się za pomocą formularza zgłoszeń dostępnego na stronie [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl)
2. Zgłoszenia i opłaty do biegu głównego dostępne będą w dniach od 20.01.2022r. do 05.03.2022r. ( tylko w wypadku posiadania wolnego limitu miejsc).
3. Zgłoszenia do biegu poza wyznaczonym terminem nie będą możliwe.
4. Organizator ustala opłatę za uczestnictwo w biegu głównym na kwotę 40,00 PLN.
5. Organizator zwalnia z opłaty uczestników pozostałych biegów towarzyszących.
6. W razie odwołania zawodów organizator zobowiązuje się do zwrotu opłaty startowej na konto bankowe z którego płatność została dokonana.
7. Organizator nie przewiduje zwrotu opłaty startowej z innych przyczyn.
8. Organizator nie dopuszcza możliwości przepisania pakietu startowego na innego uczestnika.
9. W przypadku wniesienia opłaty startowej, jeżeli zawodnik nie widnieje w systemie jako opłacony, organizator będzie żądał okazania dowodu wpłaty.



## 10. Uwagi końcowe

1. Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
3. Bieg rozegrany zostanie bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną, oraz posiada ubezpieczenie OC.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru w trakcie imprezy.
6. We wszystkich sprawach nie ujętych regulaminem decyduje organizator biegu, któremu przysługuje ostateczna i wiążąca interpretacja regulaminu.
7. Zawodnicy startujący w zawodach mają obowiązek dostosowania się do przepisów ruchu drogowego i zachowania wszelkich środków ostrożności pokonując trasę po drogach miejskich korzystają z wyznaczonej specjalnie w tym celu części jezdni -w miejscu gdzie droga jest wyłączona z ruchu tylko częściowo, zachowują szczególną ostrożność trzymając się prawej strony drogi nie wybiegają na stronę lewą -bezwzględnie wykonują wszystkie polecenia wydawane przez policję oraz służby porządkowe, które koordynują i zabezpieczają trasę zawodów -zawodnicy podczas biegu stosują zasadę Fair Play.

8. Pozostawanie na trasie Biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do komunikatów służb porządkowych przenosi na Zawodnika odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego i prawa o ruchu drogowym