



REGULAMIN I Zimowy Bieg Beskidnika

13 marca 2022 r.

1. Organizatorzy i partnerzy

- 1.1 Organizator: Młodzieżowy Dom Kultury w Jaśle
- 1.2 Honorowy patronat: Starosta Jasielski
- 1.3 Partnerzy:
 - Stowarzyszenie Przyjaciół Młodzieżowego Domu Kultury w Jaśle FAMILARIS
 - Jasielskie Stowarzyszenie Cyklistów
 - Gmina Dębowiec
 - Magurski Park Narodowy

2. Cele

- Popularyzacja biegania
- Popularyzacja aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia
- Wyłonienie najlepszych zawodników na poszczególnych dystansach
- Promocja powiatu jasielskiego
- Promocja Magurskiego Parku Narodowego
- Promocja Beskidu Niskiego

3. Termin, miejsce i trasa

- 3.1 Bieg Beskidnika na dwóch dystansach odbędzie się **13 marca 2022 r.**
- 3.2 Start biegu:
 - dystans 21 km - **godz. 10.30**
 - dystans 6 km - **godz. 11.00**
- 3.3 Umiejscowienie startu i mety biegu – Folusz, Park Rekreacji i Edukacji Ekologicznej im. Stanisława Zająca, Senatora RP (w pobliżu Domu Pomocy Społecznej w Foluszu).
- 3.4 Dystanse:
 - Trasa krótka – ok. 6 km „Beskidniczek”**
 - Trasa długa – ok. 21 km „Beskidnik”**
- 3.5 Szczegółowy przebieg tras biegu dostępny jest na stronie www.biegbeskidnika.powiat.jaslo.pl

4. Uczestnictwo i zgłoszenia, opłaty startowe, biuro zawodów, limit uczestników, pomiar czasu

- 4.1 W Biegu Beskidnika mogą uczestniczyć:
 - **na dystansie 6 km – osoby, które do dnia zawodów ukończyły 16 lat** (osoby poniżej 18 roku życia konieczna jest zgoda opiekuna na udział w zawodach, dostarczona osobiście w Biurze Zawodów)
 - **na dystansie 21 km – osoby, które do dnia zawodów ukończyły 18 lat**
- 4.2 Każdy uczestnik startuje w zawodach na własną odpowiedzialność oraz przyjmuje do wiadomości i akceptuje fakt, że udział w Biegu łączy się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe, zagrożenie wypadkami, a także możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.

- 4.3 Zgłoszenie do udziału w Biegu jest równoznaczne z zapewnieniem o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach.
- 4.4 Obowiązkiem każdego uczestnika i zarazem warunkiem uczestnictwa w Biegu jest podanie numeru telefonu, pod którym uczestnik będzie dostępny w trakcie trwania Biegu, oraz numeru telefonu osoby, którą należy powiadomić w razie wypadku (numer ICE – in case of emergency).
- 4.5 **Za zgłoszenie uważa się prawidłowe wypełnienie i dostarczenie formularza rejestracji oraz wpłacenie opłaty startowej.**
- 4.6 Użytkownicy systemu Race result mogą dokonać rejestracji korzystając z formularza elektronicznego na stronie <https://competitions.timekeeper.pl/competitions>
- 4.7 Zapisu można dokonać również poprzez złożenie formularza zapisu (załącznik 1) w Młodzieżowym Domu Kultury w Jasle (pokój 21) lub przesłanie go na adres:

Młodzieżowy Dom Kultury w Jasle
ul. Jana Pawła II
38-200 Jasło
z dopiskiem „Bieg Beskidnika”
lub adres e-mail: mdkjaslo@o2.pl

oraz uiszczenie opłaty startowej na nr konta:

83 1240 2337 1111 0010 9026 6877

Stowarzyszenie Przyjaciół Młodzieżowego Domu Kultury w Jasle „FAMILIARIS”

ul. Jana Pawła II 8A, 38-200 Jasło,

W tytule wpłaty należy podać imię i nazwisko zawodnika oraz wybrany dystans.

- 4.8 W przypadku wolnych miejsc startowych będzie istniała możliwość zapisów w dniu Biegu w biurze zawodów.
- 4.9 Organizator zastrzega sobie prawo do zarezerwowania określonej puli miejsc na zapisy w dniu Biegu oraz dla zaproszonych gości.
- 4.10 Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego, elektronicznego zgłoszenia, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika Biegu, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
- 4.11 Termin zgłoszeń poprzez system race result upływa w dniu **04 marca 2022 r. o godz. 20.00.**
- 4.12 **Wysokość opłaty startowej:**
Dystans 6 km - 40,00 zł
Dystans 21 km – 50,00 zł

Wysokość opłaty startowej podczas zapisów w dniu biegu:

Dystans 6 km - 50,00 zł
Dystans 21 km – 60,00 zł

Organizator nie gwarantuje uczestnikom zapisującym się w dniu zawodów pełnego pakietu startowego.

Organizator nie zwraca opłaty startowej uczestnikowi, który zrezygnował z uczestnictwa w Biegu, niezależnie od przyczyn rezygnacji.

- 4.13 Limit osób wynosi
Na dystansie 6 km – 100 osób
Na dystansie 21 km – 150 osób.

W przypadku wyczerpania limitu zgłoszeń organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zgłoszeń.

- 4.14 Przed dokonaniem zgłoszenia, należy zapoznać się z niniejszym Regulaminem.
- 4.15 Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu Beskidnika muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów
- Biuro Zawodów będzie działać w dniach:
11 marca 2022 r. w godz: 8.00 – 20.00 –MDK w Jaśle, ul. Jana Pawła 8 A
12 marca 2022 r. w godz: 10.00-15.00 – MDK w Jaśle, ul. Jana Pawła 8 A
13 marca 2022 r. w godz: 8.00 – 10.15 – Park Rekreacji i Edukacji Ekologicznej w Foluszu
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać swój dowód tożsamości.
- 4.16 Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu.

5. Świadczenia

Organizator zapewnia każdemu uczestnikowi:

- mapę z zaznaczoną trasą biegu oraz szczegółowy opis Biegu (przekazane po weryfikacji w Biurze Zawodów),
- ubezpieczenie od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków w czasie biegu,
- bilet wstępu do Magurskiego Parku Narodowego,
- pomoc medyczną w czasie trwania biegu,
- numer startowy,
- medal potwierdzający ukończenie Biegu, dla osób, które ukończą Bieg w określonym w punkcie 6.5 limicie czasu,
- napoje i lekkie posiłki w punktach żywieniowych,
- posiłek regeneracyjny po Biegu,
- nagrody rzeczowe dla co najmniej trzech najlepszych zawodniczek i zawodników na obu dystansach w kategorii open,
- profesjonalną obsługę fotograficzną biegu,
- pakiet startowy.

6. Żywnienie, punkty kontrolne, limit czasu, zasady na trasie, opieka medyczna, pakiety startowe

- 6.1 Na trasie Biegu będą zlokalizowane punkty żywieniowe (tzw. bufety).
- 6.2 Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek regeneracyjny.
- 6.3 Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne, gdzie przedstawiciele organizatorów Biegu będą spisywali numery startowe zawodników. Brak odnotowania obecności w punkcie kontrolnym skutkować będzie dyskwalifikacją uczestnika Biegu.
- 6.4 Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
- 6.5 Zawodników obowiązuje limit czasowy wynoszący:
- **2 godziny na dystansie 6 km**
 - **4 godziny na dystansie 21 km**
- 6.6 Uczestnicy biegu na wszystkich dystansach powinni posiadać:
- przypięte numery startowe
 - naładowany telefon komórkowy z numerem podanym w zgłoszeniu
 - bidon z napojem
 - własny kubek !
- Dla uczestników biegu dystansie **21 km** zalecane jest, aby posiadali dodatkowo:
- plecak lub pas biegowy,
 - folie NRC
- 6.7 Każdy uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować organizatorów o rezygnacji z kontynuowania Biegu. Informacja może być przekazana telefonicznie na podany przez organizatorów numer telefonu kontaktowego. **W przypadku uchybienia przez uczestnika**

obowiązkowi poinformowania organizatorów o rezygnacji z Biegu i zejściu z trasy, uczestnik Biegu zostanie obciążony kosztami akcji poszukiwawczej.

- 6.8 Jeśli w trakcie Biegu dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia- każdy uczestnik zobligowany jest do niezwłocznego zawiadomienia organizatorów o zaistniałym zdarzeniu.
- 6.9 Na trasie Biegu obowiązuje nakaz stosowania się do zasad ochrony przyrody ujętych w regulaminie Magurskiego Parku Narodowego. Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu poza wyznaczonymi strefami bufetów.
- 6.10 Nie wolno używać szklanych butelek/ pojemników w pobliżu i na trasie zawodów. Zawodnicy, którzy nie dostosują się do tych zasad regulaminu zostaną zdyskwalifikowani.
- 6.11 Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania zabiegów medycznych, a także transportu poszkodowanego uczestnika Biegu w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania.
- 6.12 **Uczestnicy, którzy nie odebrali pakietów w biurze zawodów nie będą mieli możliwości odebrać go w późniejszym terminie.**

7 Przetwarzanie danych osobowych

- 7.1 Administratorem danych uczestników zawodów jest Młodzieżowy Dom Kultury w Jaśle z siedzibą ul. Jana Pawła II 8A, 38-200 Jasło.
- 7.2 We wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych można kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych za pośrednictwem adresu e-mail: iod.edu@powiat.jaslo.pl.
- 7.3 Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w związku z organizacją I Zimowego Biegu Beskidnika na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b) RODO tj. przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, ponieważ zgłoszenie udziału w imprezie stanowi zawarcie z jej organizatorem umowy o świadczenie usługi polegającej na zapewnieniu uczestnictwa w zawodach. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne ze względów organizacyjnych. Zgoda na publikację wizerunku jest dobrowolna i nie jest warunkiem uczestnictwa w zawodach - dotyczy bezpłatnego umieszczania zdjęć i danych uczestników (imię i nazwisko, kategoria, wynik, klub) na stronach internetowych organizatorów, sponsorów i partnerów, w mediach lokalnych i regionalnych oraz fanpage'ach organizatorów i partnerów Biegu na Facebooku i Instagramie.
- 7.4 Odbiorcami danych będzie Starosta Jasielski, z którym Młodzieżowy Dom Kultury w Jaśle podpisał umowę o współadministrowaniu danymi, Stowarzyszenie Przyjaciół Młodzieżowego Domu Kultury w Jaśle FAMILARIS, realizujące zadania związane z przyjmowaniem zgłoszeń i opłat startowych, oraz firma Timekeeper Piotr Jemioło zajmująca się rejestracją uczestników i elektrycznym pomiarem czasu. Dane publikowane będą dostępne na wskazanych wyżej portalach i stronach internetowych, a informacje zamieszczone na fanpage'ach przechowywane będą również na serwerach Facebooka. Ponadto dostęp do danych mogą mieć instytucje i podmioty uprawnione do tego na podstawie norm prawnych.
- 7.5 Dane przetwarzane w celu organizacji Biegu będą przechowywane przez okres wynikający z przepisów archiwizacyjnych. Danych publikowanych nie planuje się usuwać.
- 7.6 Dane nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu i nie będą przekazywane do państw trzecich.
- 7.7 Uczestnikom przysługuje prawo do wglądu w swoje dane, otrzymania ich kopii, do ich poprawiania oraz uzupełniania, prawo do usunięcia danych oraz ograniczenia ich przetwarzania. W dowolnym momencie można też wycofać zgodę na publikację danych poprzez złożenie oświadczenia w sekretariacie MDK lub e-mailowo pod adres: mdkjaslo@o2.pl.
- 7.8 W razie uznania, że przetwarzanie danych narusza przepisy prawa uczestnikom przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

7.9 Więcej informacji na temat przetwarzania danych uzyskasz w sekretariacie MDK w Jaśle – tel. 13 446 59 25.

8. Zasady bezpieczeństwa sanitarnego

- 8.1 Organizator zapewnia środki do dezynfekcji dla zawodników w ogólnodostępnych miejscach na terenie zawodów.
- 8.2 W **Biurze Zawodów w MDK** zawodnicy będą przyjmowani pojedynczo, natomiast w Biurze Zawodów, umiejscowionym w Parku Rekreacji i Edukacji Ekologicznej w Foluszu należy przestrzegać dystansu społecznego, lub mieć założoną osłonę ust i nosa.
- 8.3 Zawodnicy są zobowiązani do złożenia oświadczenia, które stanowi załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu. Dostępny on będzie w Biurze Zawodów.
- 8.4 Podczas **startu** zawodnicy są zobowiązani do zasłonięcia ust i nosa, dopiero po około 2 km możliwe będzie ściągnięcie osłony. Start będzie grupowy, prosimy o maksymalne rozstawienie się.
- 8.5 W **punktach odżywczych** każdy zawodnik używa swojego kubka.
- 8.6 Przed skorzystaniem z punktu odżywczego należy koniecznie zdezynfekować ręce.
- 8.7 W **strefie mety** zawodnicy zobowiązani są do zachowania dystansu społecznego (2 m), jeśli ten dystans nie będzie przestrzegany należy mieć założoną масечkę ochronną.
- 8.8. W strefie mety zawodnicy będą mogli przebywać jedynie na czas konsumpcji posiłku regeneracyjnego. Po tym czasie muszą opuścić teren zawodów.
- 8.9 Kibice i osoby towarzyszące zawodnikom nie mogą wchodzić na teren imprezy.
- 8.10 Obsługa biegu w sytuacjach bezpośredniego kontaktu będzie pracowała w масечkach ochronnych i rękawiczkach.

9 Postanowienia końcowe

- 9.1 Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania Biegu w przypadku zaistnienia warunków atmosferycznych lub stanów pogodowych zagrażających życiu lub zdrowiu uczestników. Bieg może również zostać odwołany z powodu siły wyższej, czyli z przyczyn zdarzeń nadzwyczajnych, zewnętrznych i niemożliwych do zapobieżenia i przewidzenia, jak powódź, pożar, strajk powszechny, żałoba narodowa czy stan wojenny.
- 9.2 Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji oraz zmian niniejszego regulaminu.

10 Dane do kontaktu

Wszelkie pytania prosimy kierować na adres e-mail: mdkjaslo@o2.pl, lub telefonicznie (13) 446 59 25, osoba do kontaktu: Justyna Maniak, Młodzieżowy Dom Kultury w Jaśle.

KWESTIONARIUSZ ZGŁOSZENIOWY UCZESTNIKA
„I Zimowy Bieg Beskidnika” 13 marca 2022 r.

DYSTANS - km

NUMER STARTOWY	IMIĘ I NAZWISKO	ROK URODZENIA	KLUB	ADRES	DANE KONTAKTOWE
					numer telefonu: e-mail: number in case of emergency:

Oświadczam, że jestem osobą pełnoletnią.

☐ TAK

☐ NIE

.....
(podpis uczestnika)

W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica.

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w **I Zimowym Biegu Beskidnika**

.....
(podpis rodzica/opiekuna prawnego)

Uczestnik zawodów/opiekun prawny uczestnika zawodów oświadcza, że:

- stan zdrowia uczestnika pozwala na wzięcie udziału w Biegu i startuje on w nim dobrowolnie i na własną odpowiedzialność;
- uczestnik nie ma żadnych objawów zakażenia SARS Covid 19;
- uczestnik Biegu, ani nikt z jego domowników nie jest osobą przebywającą na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych w okresie ostatnich 14 dni;
- uczestnik w okresie ostatnich 14 dni nie miał kontaktu z osobą, u której potwierdzono zakażenie koronawirusem Covid 19;

Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku i innych danych osobowych/wizerunku i innych danych osobowych mojego dziecka*.

☐ TAK

☐ NIE

* *niepotrzebne skreślić*

.....
(podpis osoby pełnoletniej/rodzica)

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH

Administratorem Twoich danych jest Młodzieżowy Dom Kultury w Jasle siedzibą przy ul. Jana Pawła II 8A, 38-200 Jasło.

We wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania Twoich danych możesz się **kontaktować z Inspektorem Ochrony Danych** za pośrednictwem adresu
e-mail: iod.edu@powiat.jaslo.pl.

Twoje dane przetwarzane będą w związku z organizacją I Zimowego Biegu Beskidnika na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b) RODO tj. przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, ponieważ zgłoszenie udziału w imprezie stanowi zawarcie z jej organizatorem umowy o świadczenie usługi polegającej na zapewnieniu uczestnictwa w zawodach. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne ze względów organizacyjnych. Zgoda na publikację wizerunku dotyczy bezpłatnego umieszczania zdjęć i Twoich danych (imię i nazwisko, klub, kategoria, wynik) na stronie internetowej MDK w Jasle, Powiatu Jasielskiego, www.biegbeskidnika.powiat.jaslo.pl, stronach sponsorów i partnerów Biegu, w mediach lokalnych i regionalnych oraz fanpagach MDK w Jasle i Biegu Beskidnika na Facebooku i Instagramie.

Odbiorcami danych są TIMEKEEPER z Race Result AG (Germany) – zajmujący się obsługą systemu wykorzystywanego do pomiaru czasu, Stowarzyszenie Familiaris, realizujące działania niezbędne dla prawidłowego przebiegu zawodów.. Dane nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu i nie będą przekazywane do państw trzecich. Dane publikowane na fanpagu przechowywane będą również na serwerach Facebooka

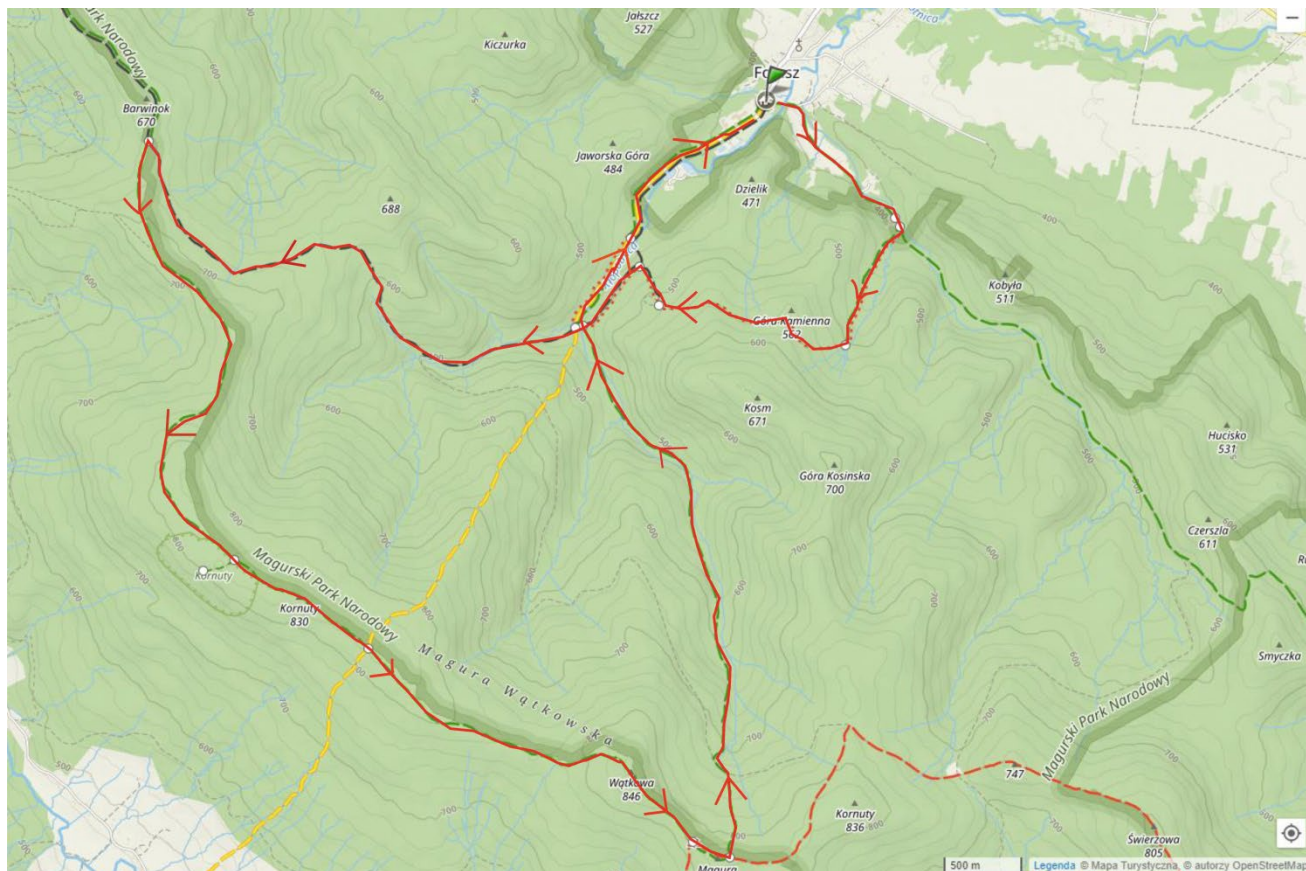
Dane przetwarzane w celu organizacji Biegu będą **przechowywane przez okres wynikający z przepisów prawa**. Danych publikowanych na wskazanych wyżej stronach internetowych nie planuje się usuwać.

Przysługuje Ci prawo do wglądu w swoje dane, otrzymania ich kopii, do ich poprawiania oraz uzupełniania, prawo do usunięcia danych oraz ograniczenia ich przetwarzania. W dowolnym momencie możesz też wycofać zgodę na publikację danych.

Jeżeli stwierdzisz, że przetwarzanie Twoich danych narusza obowiązujące przepisy **przysługuje Ci prawo wniesienia skargi** do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych - ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Więcej informacji na temat przetwarzania danych uzyskasz w sekretariacie MDK w Jasle – tel. 13 446 59 25.

Mapa przebiegu dystansu 21 km



Mapa przebiegu dystansu 6 km

