

## REGULAMIN II TRIATHLONU GŁOGOWSKIEGO

### IM. ALEKSANDRA ŁADOSIA

**Dystans 1/8 IRONMAN: 475 m pływania / 22,5 km jazdy rowerem / 5,27 km biegu**

**Dystans 1/4 IRONMAN: 950 m pływania / 45 km jazdy rowerem / 10,55 km biegu**

#### **I. CELE IMPREZY**

- 1) Promocja regionu Podkarpacia,
- 2) Promocja miasta Głogów Małopolski w szczególności walorów rekreacyjnych terenów leśnych zarządzanych przez Nadleśnictwo Głogów Małopolski,
- 3) Popularyzacja zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych,

#### **II. ORGANIZATOR**

- 1) LKS Głogovia – Sekcja triathlonu,
- 2) Miasto Głogów Małopolski,
- 3) Pływalnia „Wodnik” w Głogowie Małopolskim.

#### **III. PATRONAT**

- 1) Burmistrz Głogowa Małopolskiego

#### **IV. TERMIN – MIEJSCE – TRASA**

- 1) Triathlon odbędzie się dnia **14.08.2022r. (niedziela)**, drogami asfaltowymi prowadzącymi przez: Gminę Głogów Małopolski oraz tereny Gminy Głogów Małopolski .
- 2) Start i meta: Głogów Małopolski, ul. Parkowa 15 przy Basenie Miejskim  
**Pływanie** na dystansie 1/8 IM 0,475 km (1 pętla) / 1/4 IM 950m ( 2 pętle z wyjściem z wody). Spodziewana temperatura wody ok. 18-22°C. Pianki dozwolone. Czepki obowiązkowe (wymagany start w czepkach dostarczonych przez organizatora). Rolling start z brzegu (zawodnicy startować będą w 3-osobowych seriach co 10 sekund).  
**Rower** na dystansie 1/8 IM ok. 22,5 km zostanie rozegrany na 1 pętli / 1/4 IM ok 45km – 2 pętle. Trasa płaska. Pomiar trasy GPS. Oznaczenia długości trasy co 5 km. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Ruch drogowy będzie częściowo ograniczony i zabezpieczony w newralgicznych punktach przez Policję, Straż i wolontariuszy. **Zawody w konwencji bez draftingu!** Dozwolone rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe. Organizator nie odpowiada za stan sprzętu (rower) dostarczonego przez zawodnika  
**Bieg** na dystansie 1/8 IM 5,27 km (1 pętla) / 1/4 IM 10,55km 2 pętle. Pomiar trasy GPS - punkt odświeżania na 2,5km , 5km.

#### **V. PROGRAM IMPREZY**

- 6:00 – 8:00 objazd trasy kolarskiej i wydawanie pakietów startowych -biuro zawodów  
7:00 – 8:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian (dopuszczone jedno wejście)  
8:30 - odprawa techniczna (okolice strefy zmian) - otwarcie II Triathlonu im. Aleksandra Ładosia  
8:45 - start dystans 1/4 IM  
9:15 – start 1/8 IM  
12:15 - zamknięcie trasy  
12:30 – wyprowadzenie rowerów ze strefy zmian  
13:00 – 14:00 ceremonia wręczenia nagród  
\*PROGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE

## VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) Impreza ma charakter otwarty,
- 2) W zawodach **Triathlon im. Aleksandra Ładosia** mogą wziąć udział osoby, które w dniu startu, mają rocznikowo 18 lat i przedstawią swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli
- 3) Warunkiem udziału, jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność,
- 4) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- 5) Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na widocznym miejscu na etapie biegowym ( numer na rowerze nie obowiązkowy)
- 6) Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
- 7) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- 8) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 9) **Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.**

## VII. ZGŁOSZENIA, WPISOWE I PAKIET STARTOWY

- 1) Zgłoszenia do **Triathlonu im. Aleksandra Ładosia** będą przyjmowane poprzez formularz ze strony [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) do dnia **08.08.2022r.** lub wyczerpania limitu :  
**-100** zawodników na **1/8 IM**  
**- 100** zawodników na **1/4 IM**  
*UWAGA! Organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia zapisów oraz zmniejszenia liczby uczestników do obowiązujących w tym czasie limitów w związku z pandemią COVID-19.*
- 2) Za zgłoszenie uważa się wysłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
- 3) Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się i wniesieniu wpisowego przez pierwszych **100+100** zawodników.
- 4) Wpisowe *systemem elektronicznym na stronie [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl):*

### Dystans 1/8 IRONMAN

- ✓ **pierwszych 20 opłaconych** pakietów wynosi 129 zł
- ✓ **kolejne 30 opłaconych** pakietów wynosi 139 zł
- ✓ **pozostałe 50 pakietów** do dnia **08.08.2022r.** wynosi 179 zł
- ✓ w biurze zawodów – brak zapisów.
- ✓ W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, jednak będzie można ją przenieść na inną osobę w terminie do 08.08.2022.

### Dystans 1/4 IRONMAN

- ✓ **pierwszych 20 opłaconych** pakietów wynosi 169 zł
- ✓ **kolejne 30 opłaconych** pakietów wynosi 189 zł
- ✓ **pozostałe 50 pakietów** do dnia **08.08.2022r.** wynosi 229 zł
- ✓ w biurze zawodów – brak zapisów.

- ✓ W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, jednak będzie można ją przenieść na inną osobę w terminie do 08.08.2022.
- 5) W przypadku osiągnięcia limitu uczestników decydować będzie kolejność wpłat. Termin uregulowania opłaty startowej następuje do 7 dni od daty wysłania formularza zgłoszeniowego, jeżeli zawodnik nie dokona opłaty do tygodnia będzie usunięty z listy. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu częściowego sfinansowania imprezy.
  - 6) W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy:
    - ✓ elektroniczny pomiar czasu
    - ✓ numer startowy z agrafkami,
    - ✓ medal na mecie ( po ukończeniu biegu w regulaminowym czasie)
    - ✓ napoje na trasie i mecie,
    - ✓ zabezpieczenie medyczne
    - ✓ ubezpieczenie NNW
    - ✓ posiłek po biegu
    - ✓ czepek
    - ✓ okolicznościową koszulkę lub inny gadżet
    - ✓ i inne w zależności od sponsorów

#### VIII. LIMIT CZASU

- 1) Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie wyścigu po zatwierdzonej trasie w regulaminowym czasie 150minut.
- 2) Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

#### IX. SZATNIE, DEPOZYT

- 1) Depozyt znajduje się w biurze zawodów przy Pływalni „Wodnik” w Głogowie Małopolskim, ul. Parkowa 15 (w pobliżu startu/mety).
- 2) Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada  
*UWAGA! Jeśli na terenie kraju będą występować ograniczenia z powodu pandemii COVID-19 szatnie będą nieczynne, ani nie będzie możliwości zostawienia rzeczy w depozycie. Po biegu nie będzie możliwości skorzystania z pryszniców, czynne będą jedynie toalety.*

#### X. POMIAR CZASU

- 1) Pomiar odbywa się przy pomocy chipów, które zawodnik pobiera (wraz z numerem) w biurze zawodów. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w zawodach i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- 2) Wyniki zawodów dostępne będą po zakończeniu na stronach [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl)

#### XI. BIURO ZAWODÓW

- 1) Biuro zawodów mieści się w Głogowie Małopolskim, ul. Parkowa 15 przy Basenie Miejskim.
- 2) Dnia **13.08.2022r.(sobota)** biuro czynne **w godzinach 17:00 – 19:00**
- 3) W dniu zawodów **14.08.2022r.(niedziela)** biuro czynne **w godzinach 06:00 – 8:45**

#### XII. KATEGORIE

- ✓ Kategoria OPEN – mężczyzn
- ✓ Kategoria OPEN – kobiet
- ✓ Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

Kategoria K-M1	18 – 19 lat,
Kategoria K-M2	20 – 29 lat,
Kategoria K-M3	30 – 39 lat,
Kategoria K-M4	40 – 49 lat,

Kategoria K-M5	50 – 59 lat,
Kategoria K-M6	60 – i więcej lat

### **XIII. NAGRODY**

- 1) Puchary i nagrody pieniężne w kategorii K i M Open za miejsca I – III (inne w miarę uzyskania sponsorów)
- 2) W kategoriach wiekowych puchary za miejsca I-III (inne w miarę uzyskania sponsorów)
- 3) Zawodnicy, którzy będą nagradzani w kategorii „Open”, nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- 4) Organizator ma prawo ustanowić dodatkowe klasyfikacje i nagrody lub zmienić istniejące

### **XIV. SPRAWY ORGANIZACYJNE**

- ✓ w czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- ✓ interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- ✓ zawodnicy startują na własny koszt i odpowiedzialność
- ✓ pozostawanie na trasie po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,
- ✓ organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone,
- ✓ dyrektor zawodów może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
- ✓ Organizator posiada ubezpieczenie OC
- ✓ zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne - ostateczna decyzja należy jednak do organizatora
- ✓ w sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator,
- ✓ W szczególnych sytuacjach ( covid, kataklizm itp. ) organizator może przepisać pakiet startowy na kolejny termin wydarzenia, bez możliwości zwrotu opłaty startowej z tego tytułu
- ✓ wyniki będą dostępne na stronie internetowej [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl)
- ✓ UWAGA! Jeśli w tym czasie na terenie kraju będą występować ograniczenia z powodu pandemii COVID-19 w trakcie trwania zawodów każdy z uczestników zobowiązany będzie do posiadania maseczki zakrywającej usta i nos. Na terenie miejsca startu oraz biura zawodów znajdować się będą dozowniki z płynem do odkażania rąk. Prosimy zawodników o stosowanie się do zaleceń. W przypadku braku stosowania się do w/w informacji zawodnicy mogą zostać zdyskwalifikowani przez Organizatora.

### **XV. INFORMACJA NA TEMAT TRIATHLONU**

- 1) FB Głogovia Głogów Małopolski
- 2) Strona internetowa Miasta Głogów Małopolski [www.glogow-mlp.pl](http://www.glogow-mlp.pl)
- 3) Media społecznościowe lokalne i ogólnopolskie
- 4) Dyrektor zawodów Andrzej Zwierzchowski - tel. 502 061 478, mail: [tri@lksglogovia.pl](mailto:tri@lksglogovia.pl)

***Serdecznie zapraszamy***

*Oświadczenie uczestnika zawodów do przygotowania do biura zawodów ( dostępne także w biurze zawodów)*

---

### Oświadczenie uczestnika triathlonu:

- Uczestniczę w zawodach świadom czyhających zagrożeń i na własne ryzyko. Jestem świadomy, iż mój udział w **Triathlonie im. Aleksandra Ładosia 2022** może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia.
- Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim uczestnictwem **Triathlonie im. Aleksandra Ładosia**
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności Głogovia Głogów Małopolski Organizatora, a także kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg. kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim uczestnictwem w zawodach.
- Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z **Triathlonem im. Aleksandra Ładosia** rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
- Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów **Triathlonu im. Aleksandra Ładosia** dla potrzeb klasyfikacji i promocji.

.....  
Podpis zawodnika