



Regulamin Czarnieńskiej 10-tki oraz III Biegu Czarnych Gryfów

- Biegniemy dla Oliwki i Nikoli

- **ORGANIZATOR**

- Stowarzyszenie „Czarne Gryfy”

- **WSPÓŁORGANIZATOR**

- Gminne Centrum Kultury i Promocji w Czarnej

- **CEL IMPREZY**

- Popularyzacja biegania jako zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu
- Promocja Gminy Czarna jako miejsca przyjaznego najprostszej formie aktywności sportowej – biegania
- Pomoc Oliwii i Nikoli Głowacz

- **TERMIN I MIEJSCE**

5 czerwca 2022 roku (niedziela)

Biuro Zawodów zlokalizowane na terenie Szkoły Podstawowej w Czarnej.

Start i meta biegu będą znajdować się na terenie Szkoły Podstawowej w Czarnej.

W przypadku pogarszających się warunków związanych z zagrożeniem stanu epidemiologicznego bieg może zostać zmieniony na wirtualny.

- **WARUNKI UCZESTNICTWA**

W biegach mogą wziąć udział osoby, które:

- do dnia 5 czerwca 2022 roku ukończą 16 rok życia;
- dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej: <http://timekeeper.pl> lub Biurze Zawodów;
- uiszczą opłatę startową;
- okażą dokument tożsamości ;
- podpiszą przy odbiorze pakietu startowego oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu, znajomości niniejszego regulaminu, jego akceptacji, oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych i przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy;

W przypadku niepełnoletnich uczestników biegu konieczne jest przekazanie uzupełnionego i podpisanego przez rodzica (lub opiekuna prawnego) oświadczenia dostępnego w załączniku nr 1;

Istnieje możliwość odbioru pakietu startowego za innego uczestnika biegu z nadanym numerem startowym przy okazaniu dostępnego w załączniku nr 2 stosownego podpisanego Upoważnienia z kserokopią dowodu osobistego oraz Oświadczenia;

Limit uczestników na wszystkich dystansach to **350**

Limit czasu na pokonanie trasy biegów to odpowiednio:

- 10 km – 90 minut
- 5 km – 50 minut

- Nordic Walking 5 km – 90 minut

- **PROGRAM ZAWODÓW**

Niedziela 5 czerwca 2022 roku:

10:00 – otwarcie Biura Zawodów, przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie pakietów startowych

11:00 – 12:00 – zapisy dzieci (bezpłatne) limit 200 osób

12:00 – 15:30 – gry i zabawy dla dzieci

12:00 – bieg dzieci

13:15 – wspólna rozgrzewka przed biegiem

13:30 – start biegu na 5 km, 10 km, Nordic Walking

15:00 – finisz ostatnich biegaczy

15:15 – dekoracja zwycięzców i losowanie nagród

16:30 – zakończenie zawodów

- **BIURO ZAWODÓW I DEPOZYT**

Biuro zawodów oraz zaplecze biegu (przebieralnie, depozyt odzieży) znajdować się będą na terenie Szkoły Podstawowej w Czarnej.

Biuro zawodów będzie czynne: 05.06.2022 w godzinach 10:00 – 13:00.

Depozyt odzieży będzie czynny w dniu zawodów w godzinach 10:00 – 16:30.

Worki na odzież będą dołączone do pakietów Startowych. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.

- **ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

Zgłoszenia można dokonać przez stronę internetową timekeeper.pl lub w biurze zawodów

Opłata wpisowa wynosi:

Bieg główny na 5 km i 10 km oraz Nordic Walking:

- 40 zł – przy zapisach internetowych do 29 maja 2022 roku
- 50 zł – w dniu zawodów czyli 05 czerwca 2022 roku

- **ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA**

W pakiecie Starowym znajdować się będzie:

- numer startowy
- chip pomiarowy mocowany do buta (zwracany po ukończeniu biegu)
- agrałki
- w pakiecie mogą znaleźć się inne rzeczy pozyskane od sponsorów.

Osoby, które dokonają opłaty w Biurze Zawodów nie mają gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego.

- **KLASYFIKACJE**

- **Bieg 10 km**

- **Klasyfikacja OPEN (kobiety i mężczyźni)**

- **Bieg 5 km**

- **Klasyfikacja OPEN (kobiety i mężczyźni)**

- **Nordic Walking 5 km**

- **Klasyfikacja OPEN (kobiety i mężczyźni)**

- **Dodatkowe klasyfikacje**

- **Najliczniejsza grupa biegowa**

10. NAGRODY

- **Bieg 10 km**
 - **nagrody w klasyfikacji OPEN (kobiety i mężczyźni)**
 - **za zajęcie I miejsca**
 - **za zajęcie II miejsca**
 - **za zajęcie III miejsca**
- **Bieg 5 km**
 - **nagrody w klasyfikacji OPEN (kobiety i mężczyźni)**
 - **za zajęcie I miejsca**
 - **za zajęcie II miejsca**
 - **za zajęcie III miejsca**
- **Nordic Walking 5 km**
 - **nagrody w klasyfikacji OPEN (kobiety i mężczyźni)**
 - **za zajęcie I miejsca**
 - **za zajęcie II miejsca**
 - **za zajęcie III miejsca**
- **Najliczniejsza grupa biegowa**

11. POMIAR CZASU

Pomiar czasu odbywa się przy pomocy chipów, które zawodnik pobiera (wraz z numerem w biurze zawodów). Posiadanie chipa jest warunkiem **wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym**.

Na trasie będą znajdować się dodatkowe punkty pomiarowe, ominięcie których skutkować będzie dyskwalifikacją.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne;
- Numery startowe należy umieścić z przodu, na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne przez cały czas trwania biegu;
- Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, zaleca się przeprowadzenie odpowiednich profilaktycznych badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie z pełną świadomością niebezpieczeństwa i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia.
- Uczestniczyć w zawodach mogą wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych od uczestnictwa w zawodach. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016 / 679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE organizator informuje, że:
 - Administratorem danych osobowych uczestnika jest Stowarzyszenie „Czarne Gryfy” z Czarnej
 - Dane osobowe uczestnika będą przetwarzane w celu realizacji imprez organizowanych przez Stowarzyszenie „Czarne Gryfy” i ich promocji przez Organizatorów oraz działań komunikacyjnych, na

podstawie wyrażonej przez uczestnika zgody na przetwarzanie danych osobowych.

- Uczestnik jest zobowiązany do podania danych osobowych, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestnictwa w biegu.
- Dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom i odbiorcom oraz nie będą przekazywane do państw trzecich.
- Uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych osobowych oraz prawo do:
 - sprostowania, usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania swoich danych osobowych
 - wycofania pozwolenia na przetwarzanie danych osobowych w każdej chwili
- Przystępując do zawodów uczestnik wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku przez Organizatora i Sponsorów stanowiącego więcej niż szczegół całości imprezy publicznej w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą dyskwalifikowani.
- W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w Regulaminie do czasu na tydzień przed wydarzeniem oraz ostateczne prawo wiążącej jego interpretacji.
- W sytuacjach spornych i w sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator.

Załącznik 1

.....

Imię i nazwisko

.....

Miejscowość i data

.....

Adres zamieszkania

Rok urodzenia.....

OŚWIACZENIE O ZDOLNOŚCI DO UDZIAŁU W BIEGU

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny/a do udziału w organizowanych zawodach pod nazwą Czarnieńska 10-tka oraz III Bieg Czarnych Gryfów – Biegniemy dla Oliwki i Nikoli oraz, że brak jakichkolwiek przeciwwskazań do mojego czynnego uczestnictwa w biegu. Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem i go akceptuję. W zawodach biorę udział na własną odpowiedzialność. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.

.....

(data i podpis uczestnika)

Załącznik 2

UPOWAŻNIENIE

DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO NA CZARNIEŃSKĄ 10-TKĘ ORAZ III BIEGU CZARNYCH GRYFÓW – BIEGNIEMY DLA OLIWKI I NIKOLI

Upoważniam Pana/Panią

.....

(Imię i nazwisko)

legitymującego/ą się dowodem osobistym

.....

(seria i nr dowodu)

do odbioru mojego pakietu startowego

.....

(Imię i nazwisko)

.....

(adres zamieszkania: miejscowość, ulica, nr domu/lokalu)

(rok urodzenia)

....., dnia.....06.2022r

(miejscowość)

.....

(podpis)

OLIWKA I NIKOLKA GŁOWACZ



Oliwia Głowacz ma 7 lat i choruje na Rdzeniowy Zanik Mięśni - SMA2. Rozpoznanie choroby otrzymała mając 11 miesięcy, jednak nie miała wtedy jeszcze możliwości leczenia. Szansa leczenia pojawiła się w 2018r. w Poznaniu gdy udało się zakwalifikować do Badań Klinicznych Nowego leku, który naprawdę działa jednak wymaga częstych wizyt kontrolnych. W styczniu 2021r Oliwka przeszła operację skoliozy w Zakopanem, dzięki której może swobodnie siedzieć. Dziewczynka porusza się za pomocą wózka inwalidzkiego i potrzebuje opieki cały czas.

Jedyną metodą spowolnienia choroby jest rehabilitacja, tylko ona pozwoli zachować mowę , oddech, a co za tym idzie życie! Gdyby nie ćwiczenia, Oliwka pewnie by teraz nie siedziała, tylko leżała. Dziewczynka bardzo dzielnie walczy z chorobą 2 razy w tygodniu ma hipoterapie, pięć razy rehabilitacje i dodatkowo basen, oprócz tego ćwiczy w domu i jest również pionizowana w pionizatorze.

Nikola Głowacz ma 4 latka, zaraz po urodzeniu wykonano badania genetyczne, które niestety potwierdziły chorobę i w wieku 4 miesięcy w Belgii otrzymała pierwszą dawkę leku Spinraza. Otrzymała tam w sumie 5 dawek, kolejną udało się już przenieść do Polski. Nikolka dzięki leczeniu rozwija się bezobjawowo jak zdrowe dziecko tylko musi co 4 miesiące mieć punkcję przy podaniu jej leku.

Celem zbiórki jest zebranie pieniędzy potrzebnych na codzienną rehabilitację, leki , które na stałe dziewczynki przyjmują, dojazdy na leczenie oraz potrzebny sprzęt ortopedyczny.