

Regulamin VI KSOS Family Run 29.05.2022 r.

I. ORGANIZATOR

1. Gmina Miejska Kraków, **Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy**.

II. CEL IMPREZY

1. Promocja aspektów prozdrowotnych aktywności fizycznej.
2. Promocja biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej w każdym wieku.
3. Integrowanie rodzin w ramach wspólnego uprawiania aktywności fizycznej
4. Promocja działalności Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: 29.05.2022 r. (niedziela). Start godzina 11:00
2. Program orientacyjny imprezy:
 - 11:00 Bieg Otwarty- 5 km
 - 12:00 - Bieg Taty- 2,5 km
 - 12:20 - Bieg Mamy- 2,5 km
 - 13:00 - Biegi Dzieci (2500 m, 1600 m, 800 m, 300 m)
 - 15:00 - Bieg Boso- około 1 km
 - 15:15 – zakończenie imprezy
3. Miejsce: Krakowskie Błonia
4. Szczegółowy plan trasy dostępny będzie na stronie internetowej imprezy (najpóźniej tydzień przed imprezą) – www.familyrun.pl

IV. OPIS POSZCZEGÓLNYCH BIEGÓW

1. **Bieg Otwarty:**
 - dystans 5 km
 - w biegu mogą wziąć udział osoby urodzone w 2005 roku i wcześniej
 - limit czasu 45 minut
 - odbiór pakietów startowych:

sobota 28.05.2022 godz. 12:00 – 16:00
KSOS al. Powstania Warszawskiego 6

niedziela 29.05.2022 godz. 9:00 – 10:30
Błonia Krakowskie

- medal na mecie
- koszulka dla uczestnika

Rozmiarówka damska:

S – szerokość 42 cm, długość 62 cm

M – szerokość 45 cm, długość 64 cm

L – szerokość 48 cm, długość 66 cm

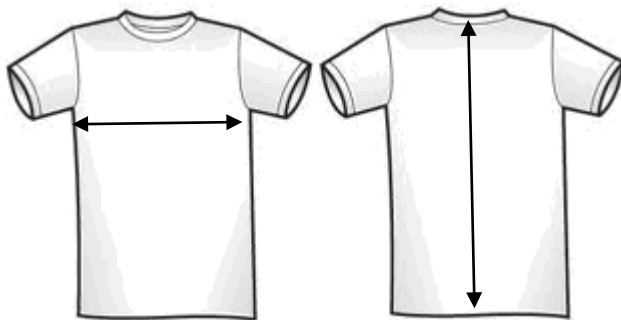
XL – szerokość 51 cm, długość 68 cm

XXL – szerokość 54 cm, długość 70 cm

Szerokość koszulki mierzona jest pod rękawkami.

Długość koszulki mierzona jest w linii środkowej od najwyższego punktu kołnierzyka do krawędzi dolnej.

Koszulki damskie są wyprofilowane (posiadają wcięcie) w talii .



szerokość koszulki

długość koszulki

Rozmiarówka męska:

S – szerokość 48 cm, długość 69 cm

M – szerokość 51 cm, długość 71 cm

L – szerokość 54 cm, długość 72 cm

XL – szerokość 57 cm, długość 73 cm

XXL – szerokość 60 cm, długość 74 cm

Szerokość koszulki mierzona jest pod rękawkami.

Długość koszulki mierzona jest w linii środkowej od najwyższego punktu kołnierzyka do krawędzi dolnej.

2. Bieg Mamy oraz Bieg Taty:

- dystans 2,5 km
- dla wszystkich rodziców bez względu na wiek
- limit czasu 25 minut
- odbiór pakietów startowych:

sobota 28.05.2022 godz. 12:00 – 16:00
KSOS al. Powstania Warszawskiego 6

niedziela 29.05.2022 godz. 9:00 – 11:30
Błonia Krakowskie

- medal na mecie
- koszulka dla uczestnika (rozmiarówka - IV pkt. 1)

3. Biegi Dzieci:

- Dzieci rocznik 2009 do 2006 „**Gepardy**” – dystans 2500m
- Dzieci rocznik 2012 do 2010 „**Mustangi**” – dystans 1600m
- Dzieci rocznik 2015 do 2013 „**Antylopy**” – dystans 800m
- Dzieci rocznik 2016 i młodsze „**Wilczki**” – dystans 300m
- bez limitu czasu
- odbiór pakietów startowych:

sobota 28.05.2022 godz. 12:00 – 16:00
KSOS al. Powstania Warszawskiego 6

niedziela 29.05.2022 godz. 9:00 – 12:00
Błonia Krakowskie

- medal na mecie
- koszulka sportowa dla dziecka

Rozmiary koszulek dziecięcych według wieku:

- 4 lata** ; szerokość koszulki 34 cm, długość 50 cm
- 8 lat** ; szerokość koszulki 39 cm, długość 55 cm
- 12 lat** ; szerokość koszulki 43 cm, długość 60 cm
- 16 lat** ; szerokość koszulki 47 cm, długość 65 cm

Szerokość koszulki mierzona jest pod rękawkami.

Długość koszulki mierzona jest w linii środkowej od najwyższego punktu kołnierzyka do krawędzi dolnej.

Dla pozostałych dzieci dostępne będą koszulki w damskich i męskich rozmiarach S, M, L.

4. Bieg Boso:

- Dystans około 1 km
- bez wcześniejszych zapisów
- dla wszystkich odważnych
- bez limitu czasu
- na mecie drobny upominek dla każdego uczestnika

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W biegach mogą wziąć udział osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy (w formie elektronicznej lub w biurze zawodów) oraz dokonały opłaty wpisowej.
2. Zgłoszenia będą przyjmowane w formie elektronicznej do dnia **13.05.2022 r. (w przypadku wyczerpania limitów zapisy elektroniczne zostaną wstrzymane wcześniej)** przez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej www.familyrun.pl, oraz w Biurze Zawodów (**tylko w przypadku niewyczerpania limitów w poszczególnych biegach**), w dniach:
 - 28.05.2022 r. sobota, Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy al. Powstania Warszawskiego 6 ,w godzinach: 12:00 – 16:00
 - 29.05.2022 r. niedziela, Błonia Krakowskie w godzinach: 9:00 – 12:00**UWAGA! Na ostatecznej liście startowej po 13.05.2022 r. znajdą się osoby, które zarejestrowały się on-line, a ich opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora do 16.05.2022r.**
3. Osoby niepełnoletnie zobowiązuje się do przedstawienia w biurze zawodów podpisanego Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna Prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu.
Wzór Oświadczenia do pobrania pod regulaminem.
4. Organizator dopuszcza odbiór numeru i pakietu startowego przez osoby trzecie, po przekazaniu do Biura Zawodów pisemnego upoważnienia

uczestnika (wraz z jego danymi). W przypadku dzieci należy okazać również oświadczenie o zgodzie rodzica dziecka na udział w biegu.

5. Warunkiem dopuszczenia dziecka do biegu jest start w otrzymanej koszulce.
6. W biegach dzieci nie przewidujemy biegu dziecka z rodzicem.
7. Ponieważ zawody będą się odbywać po trasach wyznaczonych na części trawiastej Błóń, ze względu na bezpieczeństwo, niemożliwy jest udział zawodników poruszających się na wózkach i rolkach oraz bieg z dzieckiem w wózku.
8. Organizator dopuszcza udział zawodników z kijami Nordic Walking.
9. Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy, który zawierać będzie techniczną koszulkę z logo organizatora.
10. Przy odbiorze pakietu startowego należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość.
11. Organizator zapewnia napoje na trasie i bezpośrednio po biegu.
12. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
13. **Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników biegu.** Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej i nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach.
14. Organizator nie zapewnia możliwości skorzystania z natrysków po biegu.
15. Organizator informuje że w trakcie trwania imprezy będzie czynny depozyt w godz. 10:00- 14:00. Worki na rzeczy będą dostępne przy depozycie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.

VI. OPŁATY

Opłaty wpisowe obowiązujące w edycji **VI KSOS Family Run 2022**:

1. Bieg Otwarty:

40 złotych - do 13.05 (płatność elektroniczna)

50 złotych w biurze zawodów (gotówka) – brak gwarancji pełnego pakietu startowego

Limit zgłoszeń – 80

2. Bieg Mamy oraz Bieg Taty

40 złotych - do 13.05 (płatność elektroniczna)

50 złotych w biurze zawodów (gotówka) - brak gwarancji pełnego pakietu startowego

Limit zgłoszeń – 190 łącznie w Biegu Mamy i w Biegu Taty

3. Biegi Dzieci

15 złotych - do 13.05 (płatność elektroniczna)

20 złotych w biurze zawodów (gotówka) - brak gwarancji pełnego pakietu startowego

Limit zgłoszeń - 455 łącznie

4. Bieg Boso

Bezpłatny

UWAGA! Osoby, które dokonują opłaty w Biurze Zawodów **nie mają gwarancji pełnego pakietu startowego**. Pakiety startowe można odbierać wyłącznie w biurze zawodów w dniu biegu na Błoniach oraz w wyznaczonych przez organizatora terminach w Krakowskim Szkolnym Ośrodku Sportowym przy al. Powstania Warszawskiego 6. Jeśli pakiet startowy nie zostanie odebrany w podanych terminach zostanie wykorzystany dla innego zawodnika. Nie ma możliwości odebrania pakietu startowego po zakończeniu imprezy. Po osiągnięciu limitu uczestników **zapisy zostaną wstrzymane**.

1. Rejestracji dokonujemy przez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie www.familyrun.pl
2. Po zakończeniu rejestracji on-line, uczestnik powinien dokonać opłaty startowej za pomocą elektronicznego systemu płatności T-Pay, co gwarantuje pojawienie się na właściwej liście startowej, jako zawodnik opłacony. Jeśli uczestnik jedynie zarejestruje się, jego nazwisko pojawi się na liście rezerwowej i pozostanie tam do momentu dokonania opłaty startowej.

UWAGA! W przypadku wyczerpania limitu (patrz VI. OPŁATY), o uczestnictwie w biegu, będzie decydować kolejność wpłaty.

Na ostatecznej liście startowej po 13.05.2022 r. znajdą się osoby, które zarejestrowały się on-line, a ich opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora do 16.05.2022r.

3. W przypadku nie pojawienia się potwierdzenia wpłaty na liście startowej prosimy o kontakt na adres mailowy familyrun@ksos.pl lub o przedłożenie dowodu wpłaty w Biurze Zawodów.
4. W przypadku rejestracji w Biurze Zawodów, opłaty można dokonać w kasie Biura Zawodów – gotówką.
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

6. Organizator zastrzega sobie możliwość zwolnienia z opłaty startowej specjalnie zaproszonych gości. Organizator zastrzega sobie prawo do obniżenia opłaty startowej wolontariuszom oraz innym osobom pomocnym w organizacji biegu.

VII. KLASYFIKACJE

BIEG OTWARTY.

Klasyfikacja generalna. Osobno kobiety i mężczyźni.

BIEG MAMY oraz BIEG TATY

Klasyfikacja generalna dla każdego biegu osobno

BIEGI DZIECI

Podział na 4 kategorie wiekowe. Osobno chłopcy i dziewczynki.

VIII. NAGRODY

BIEG OTWARTY.

I-III w klasyfikacji generalnej – mężczyźni (nagrody rzeczowe)

I-III w klasyfikacji generalnej – kobiety (nagrody rzeczowe)

BIEG MAMY oraz BIEG TATY

I-III w klasyfikacji generalnej – Bieg Mamy (nagrody rzeczowe)

I-III w klasyfikacji generalnej – Bieg Taty (nagrody rzeczowe)

Nagroda dla najstarszej Mamy 50+ (warunkiem jest ukończenie biegu)

Nagroda dla najstarszego Taty 50+ (warunkiem jest ukończenie biegu)

BIEGI DZIECI oraz BIEG PRZEDSZKOLAKA

I-V w poszczególnych kategoriach wiekowych osobno dziewczynki i chłopcy (nagrody rzeczowe)

BIEG BOSO

Nagroda dla rodziny w najbardziej oryginalnym stroju.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ✓ Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- ✓ Uczestnik biegu winien stosować się do wskazań osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

- ✓ Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Oświadczenie dotyczące startu na własną odpowiedzialność będzie podpisywane przed wydaniem numeru startowego.
- ✓ Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
- ✓ Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- ✓ Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony lub poza wyznaczoną trasą, zostaną zdyskwalifikowani.
- ✓ W każdym biegu w ramach Family Run za wyjątkiem biegu Biegu Boso, pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane za pomocą elektronicznego systemu pomiaru czasu.
- ✓ Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
- ✓ Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie poszczególnych biegów w regulaminowym czasie.
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji wyników zawodów.
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. O zmianach w regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej.
- ✓ W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
- ✓ Pisemne protesty prosimy składać do Sędziego Głównego Zawodów do godz. 14:45 w dniu zawodów
- ✓ Przyjęcie numeru startowego oznacza akceptację niniejszego Regulaminu
- ✓ Aktualności dotyczące Family Run prosimy sprawdzać na stronie internetowej www.familyrun.pl oraz na Facebooku.
- ✓ Uczestnicy biegów zobowiązują się do przestrzegania obowiązujących zasad bezpieczeństwa i zaleceń Ministra Zdrowia w zakresie zapobiegania rozprzestrzenianiu się zakażeń wirusem COVID 19.

Sędzia Główny – Paweł Wojas

OŚWIADCZENIE I UPOWAŻNIENIE

Ja, niżej podpisany/a, urodzony roku, któremu/ której przyznany został numer startowy w VI KSOS Family Run 2022.

I. Oświadczam, że:

- 1) znam regulamin i zobowiązuję się do jego przestrzegania,
- 2) nie mam żadnych przeciwwskazań lekarskich i mój stan zdrowia pozwala na udział w biegu,
- 3) oświadczam, iż zapoznałem się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych,

II. Upoważniam Pana/Panią

.....,

legitymującego/legitymującą się dowodem osobistym

seria.....numer..... do odebrania mojego pakietu startowego.

.....

czytelny podpis

ZGODA RODZICÓW (PRAWNYCH OPIEKUNÓW) NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU FAMILY RUN

Organizowanym przez Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy

Z siedzibą: Kraków AL. Powstania Warszawskiego 6

My niżej podpisani / Ja niżej podpisany(na)

.....
Imię i nazwisko osób dorosłych

Wyrażam/y zgodę na uczestnictwo naszego/mojego dziecka

.....
imię i nazwisko dziecka

**w biegu VI KSOS Family Run , który odbędzie się w dniu 29 maja 2022r,
na Błoniach Krakowskich**

- Zapoznałem się i zaakceptowałem Regulamin Biegu Family Run 2022 r.
- Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich do tego, aby moje dziecko uczestniczyło w zawodach sportowych.
- Oświadczam, iż zapoznałem się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych.

Uwagi.....
.....

.....
miejsowość i data

.....
podpis rodzica/ców / opiekuna/ów

DANE OSOBOWE - KLAUZULA INFORMACYJNA „FAMILY RUN 2022”

Dane osobowe są przetwarzane zgodnie z przepisami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO). Każdy uczestnik chcący wziąć udział w zawodach biegowych FAMILY RUN, podaje swoje dane dobrowolnie. Bez podania wymaganych danych osobowych nie będzie możliwy udział w „FAMILY RUN”.

- Administratorem danych jest : **Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy** z siedzibą Kraków al. Powstania Warszawskiego 6 Reprezentowany przez Dyrektora KSOS.
Kontakt: sekretariat@ksos.pl.
- KSOS powołał inspektora ochrony danych z którym można się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z ich przetwarzaniem poprzez adres e-mail: iod@ksos.pl
- Cel główny: **Realizacja zawodów biegowych „ FAMILY RUN 2022”**

Cele szczegółowe:

- Promocja aspektów prozdrowotnych aktywności fizycznej.
 - Promocja biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej w każdym wieku.
 - Integrowanie rodzin w ramach wspólnego uprawiania aktywności fizycznej
 - Promocja działalności Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego
-
- Informacje o odbiorcach danych: **Firma TIME KEEPER Piotr Jemioło** z siedzibą ul. Barbary 40, 39-100 Robczyce będzie przetwarzać dane w zakresie obsługi informatycznej, technicznej oraz płatności na mocy umowy powierzenia zawartej z KSOS.
 - Okres przechowywania danych: czas niezbędny do przeprowadzenia zapisów, przebiegu zawodów oraz rozliczenia oraz przez okres 1 roku dokumenty będą zarchiwizowane dla celów dowodowych. Z dniem 1.06.2023r. dokumentacja zawierająca dane osobowe zostanie bezpowrotnie zniszczona.
 - Uprawnienia uczestników, rodziców bądź opiekunów prawnych dzieci:
 - prawo żądania od administratora danych dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania tych danych; żądanie w tej sprawie można przesłać na adres kontaktowy administratora danych, podany powyżej
 - prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego
 - Podstawa przetwarzania danych jest Regulamin „FAMILY RUN 2022” w związku z art. 6 ust. 1 lit. b RODO. Regulamin ustalony przez organizatora oraz w oświadczeniu uczestników zaakceptowany i potwierdzony stanowi umowę wiążącą.
 - Zdjęcia z przebiegu zawodów zostaną umieszczone na stronie WWW.familyrun.pl Informujemy, iż zdjęcia stanowią prawa autorskie KSOS i wykorzystywane są tylko do promocji własnej. Podstawą przetwarzania danych osobowych w postaci wizerunku jest realizacja celów szczegółowych podanych powyżej w związku z art. 6 lit. f RODO.
 - Podane dane nie będą podstawą do zautomatyzowanego podejmowania decyzji; nie będą też profilowane