

REGULAMIN

Półmaratonu „Biegam i Wspieram” oraz Marszu Nordic Walking w dniu 18.09.2022r.

1. Cel imprezy:

- 1) Propagowanie aktywnego stylu życia,
- 2) Promowanie pozytywnego wizerunku osób niepełnosprawnych,
- 3) Promowanie wolontariatu,
- 4) Promocja obchodów Roku Aleksandra Ładosia.

2. Organizatorzy:

- 1) Centrum Natura Caritas,
- 2) Centrum Animacji Społecznej,
- 3) DecaRun.

3. Partnerzy:

- 1) Gmina Głogów Małopolski,
- 2) Nadleśnictwo Głogów Małopolski,
- 3) Caritas Diecezji Rzeszowskiej.

4. Termin, miejsce oraz trasa biegu:

- 1) Bieg charytatywny na dystansie półmaratonu „Biegam i Wspieram” odbędzie się w dniu 18.09.2022r.,
- 2) Start biegu wyznaczono na godzinę 11.00
- 3) Start i meta ustalona została na boisku Centrum Natura Caritas w Budach Głogowskich,
- 4) Trasa biegu będzie przebiegać terenami leśnymi Nadleśnictwa Głogów Młp. w okolicach Centrum Natura Caritas,
- 5) Trasa przebiega drogami szutrowymi z ok. 3 km drogi asfaltowej w pięknych terenach leśnych wokół Rezerwatu „Zabłocie”.

5. Program zawodów:

- 1) 8:00 - 10:30 - przyjmowanie zgłoszeń, depozytów i wydawanie pakietów i numerów startowych (w dniu zawodów),
- 2) 10:45 – początek oficjalnej rozgrzewki,
- 3) 10:55 - uroczyste otwarcie biegu,
- 4) 11:00 - start biegu na dystansie półmaratonu (ok. 21,1 km) – start wspólny z oddzielną klasyfikacją wg kategorii,
- 5) 11:10 – start Rajdu Nordic Walking na dystansie 5km – jedna pętla,

- 6) 13:00 – 15:00 – odbiór depozytów w Centrum Natura w Budach Głogowskich,
- 7) 13:30 – 14.30 – rozpoczęcie dekoracji zwycięzców w kategorii OPEN i poszczególnych kategoriach,
- 8) 15.00 – uroczyste zakończenie biegu i Rajdu NW

6. Kategorie:

- 1) K.M. – 16 (16-29 lat)
- 2) K.M. – 30 (30-39 lat)
- 3) K.M. – 40 (40-49 lat)
- 4) K.M. – 50 (50-59 lat)
- 5) K.M. – 60 (60 i starsi)
- 6) Klasyfikacje: mieszkaniec/mieszkanca gminy Głogów Małopolski

7. Warunki uczestnictwa:

- 1) Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- 2) Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby,
- 3) Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 05.09.2022 roku po wpłaceniu wpisowego,
- 4) Kwota wpisowego:
 - 50 zł do dnia 15.08.2022 roku,
 - 60 zł od dnia 15.08 do dnia 05.09.2022 roku,
 - 70 zł w dniu zawodów.
- 5) Limit zawodników wynosi 150 osób,
- 6) Prawo startu mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie:
<http://timekeeper.pl> oraz wpłaciły wpisowe do 05.09.2022r.,
- 7) Osoby niepełnoletnie wymagają oświadczenia opiekuna prawnego o zgodzie na udział w biegu,
- 8) Trasa biegu oraz szczegółowe informacje od dnia 10 lipca 2022 roku na profilu FB:
Centrum Natura Caritas, Centrum Animacji Społecznej.
- 9) O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata,
- 10) Pakiet startowy obejmuje: pomiar, numer startowy, chip (do zwrotu po biegu), gadżet okolicznościowy, posiłek,
- 11) Każdy z zawodników, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal,
- 12) W biegu każdy ma obowiązek wystartować z numerem startowym i chipem przydzielonym przez organizatora,
- 13) Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych odbędzie się w miejscu startu (Centrum Natura Caritas) w dniu zawodów 18 września 2022r. w godzinach 08.00 – 10.30,

14) Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,

15) Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszeniowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem

w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,

16) Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,

17) !!! UWAGA !!! W związku z ustanowieniem limitu uczestników na 150 osób, brak wpłaty powoduje skreślenie z listy startowej.

8. Nagrody:

1) Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej (dla kobiet i mężczyzn) otrzymają puchary, nagrody rzeczowe od sponsorów biegu (3 pierwsze miejsca),

2) Zwycięzcy w klasyfikacjach wiekowych otrzymają puchary lub nagrody rzeczowe od sponsorów biegu (3 pierwsze miejsca),

3) Zwycięzcy w klasyfikacji Najlepszy mieszkaniec/mieszkanica Gminy Głogów Młp. otrzymają puchary i nagrody od sponsorów biegu, (3 pierwsze miejsca).

4) Nagrody wymienione w pkt. 1 i 2 nie dublują się,

5) Wszyscy uczestnicy biegu mogą wziąć udział w losowaniu nagród rzeczowych.

9. Dodatkowe informacje:

1) Organizatorzy zapewniają elektroniczny pomiar czasu,

2) Organizatorzy zapewniają 6 punktów odżywczych na trasie biegu,

3) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione,

4) Organizatorzy zapewniają depozyt, szatnie oraz natryski,

5) Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników,

6) W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona,

7) Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości,

8) Limit czasowy w biegu głównym to 180 min.,

9) Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych,

10) Nagrody można odebrać do 7 dni po zakończeniu imprezy,

11) Opłata startowa nie podlega zwrotowi,

12) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów,

13) Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.