

REGULAMIN

10. Maraton Rzeszowski 02.10.2022r

1. Cel imprezy:
Propagowanie aktywnego stylu życia
Promocja biegania w Rzeszowie i na Podkarpaciu
2. Organizatorzy:
Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”
3. Partnerzy:
Urząd Miasta Rzeszowa
4. Termin i miejsce:
02.10.2022r. Rzeszów
Start i meta: Rzeszowski Rynek

5. Program zawodów:

Bieg główny start 09:30 dystans 42.195m.(2 pętle)

15:15 Dekoracja Biegu głównego (po przybiegnięciu ostatniego zawodnika – może ulec przyśpieszeniu):

Klasyfikacje wiekowe:

K.M. – 20 (18-29 lat)

K.M. – 30 (30-39 lat)

K.M. – 40 (40-49 lat)

K.M. – 50 (50-59 lat)

K.M. – 60 (60 i starsi)

Klasyfikacja najlepszy Polak/ Polka.

Klasyfikacja - najlepszy rzeszowianin i rzeszowianka.

Klasyfikacja studentów.

6. Warunki uczestnictwa:
 - Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
 - Zawodnicy muszą się dostosować do panujących obostrzeń sanitarnych panujących w danym dniu.

- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
- Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 25 września, po wpłaceniu wpisowego.
- Kwota wpisowego:
80 zł do dnia 30 czerwca 2022 r.,
105 zł do dnia 20 sierpnia 2022 r.,
130 zł do dnia 25 września 2022 r.,
160 zł w biurze zawodów.

Dla chętnych zawodników jest możliwość graweru na medalu w wysokości 20 zł.

- Limit 800 osób.
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- Prawo startu mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie www.runrzeszow.pl oraz wpłaciły wpisowe i ukończyły 18 lat do 02.10.2022 r.
- O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata.
- Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Pakiet startowy obejmuje: koszulkę okolicznościową, numer startowy, chip, posiłek.
- Na mecie każdy uczestnik biegu głównego otrzyma medal okolicznościowy.
- W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować z numerkiem startowym i chipem przydzielonym przez organizatora.
- Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych na hali Podpromie ul. Podpromie10:
30.09.2022 r. od godz. 16:00 do godz. 18:00
01.10.2022 r. od godz. 09:00 do godz. 15:00
02.10.2022 r. od 7:00

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.

Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

7. Dodatkowe informacje:
- Organizatorzy przewidują elektroniczny pomiar czasu.
 - Trasa biegu będzie oznaczona co 1 km.
 - Organizator zapewnia punkty odżywcze na trasie biegu.
 - Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
 - Organizator zapewnia depozyt, szatnie oraz natryski.
 - Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
 - Organizator nie ubezpiecza zawodników.
 - Organizator zapewnia wybrany rozmiar koszulki osobom, które w terminie do 1 września będą znajdowały się na liście zawodników opłaconych.

- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- **Możliwość zamiany zawodnika (opłaty startowej) tylko do 15 września!**
- Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości lub oświadczeniem podpisanym przez osobę startującą oraz ksero jej dowodu osobistego.
- Limit czasowy w biegu głównym to 6 godzin.
- Limit ukończenia pierwszej pętli biegu tj.21,097m wynosi 3 godziny
- Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.
- Odbiór nagród do 7 dni od daty zakończenia imprezy.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

W kategorii OPEN dla kobiet i mężczyzn nagrody finansowe:

1. miejsce 1500 zł
2. miejsce 1000 zł
3. miejsce 700 zł
4. miejsce 600 zł
5. miejsce 500 zł

W każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone trzy pierwsze miejsca z wyłączeniem pierwszych pięciu zawodników i zawodniczek, którzy zostali sklasyfikowani w biegu OPEN.

Kategoria Najlepszy Polak/Polka oraz Rzeszowianin/Rzeszowianka nie dublują się.

W kategorii **NAJLEPSZY POLAK / POLKA** nagrody finansowe:

1. miejsce 1500 zł
2. miejsce 1000 zł
3. miejsce 500 zł

W kategoriach wiekowych miejsca I-III (dla kobiet i mężczyzn) bony o wartości:

1. miejsce 300 zł
2. miejsce 200 zł
3. miejsce 100 zł

Wśród uczestników biegu głównego zostaną rozlosowane nagrody.