



## Regulamin „22. Nowodębskich Biegów Ulicznych – TRIADA TSSE EURO-PARK WISŁOSAN”

### 1. Organizator:

- Samorządowy Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Dębie;  
39-460 Nowa Dęba ul. Sportowa 5

### 2. Cel zawodów:

- Jubileusz 25-lecia Tarnobrzeskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej EURO-PARK WISŁOSAN (TSSE EURO-PARK WISŁOSAN)
- Popularyzacja biegania jako jednej z najprostszych form ruchu, promocja Miasta i Gminy Nowa Dęba.

### 3. Termin, trasa i biuro zawodów:

- biuro zawodów będzie się znajdowało w Samorządowym Ośrodku Kultury w Nowej Dębie;
- termin: 11 czerwca 2022 r. godz. 11:00; (ostateczna godzina rozpoczęcia biegu zostanie podana w nieprzekraczalnym terminie 8 czerwca);
- godziny otwarcia biura zawodów: 9:00 - 10:30 (po godz. 10:15 **nieodebrane pakiety startowe mogą zostać przekazane osobom chcącym się zapisać na bieg w dniu zawodów**);
- limit uczestników: 120;
- trasa: 5 km po nawierzchni głównie asfaltowej (ok. 800m droga szutrowa);
- przebieg trasy: start usytuowany na ul. Szypowskiego na wysokości Hotelu Szypowski Strefa - następnie startujemy w kierunku ul. Kościuszki i na wysokości Komendy PSP w Nowej Dębie skręcamy w lewo i wbiegamy na teren Specjalnej Strefy Ekonomicznej na ul. Metalowca i tą ulicą dobiegamy do górnej bramy usytuowanej obok ZM Dezamet, kolejno następuje skręt w prawo na ul. Szypowskiego, po ok. 150 m skręt w lewo w ul. Śmiśniewicza, później po ok. 100 m skręcamy w prawo w drogę



leśną prowadzącą wzdłuż ogrodzenia ZM Dezamet w kierunku "wieży ciśnień", następnie wbiegamy na mostek nad linią kolejową Nowa Dęba - Kolbuszowa, z mostku zbiegamy w lewo na ul. Sikorskiego i biegniemy do skrzyżowania z ul. Mickiewicza - tutaj następuje skręt w lewo, kolejno podążamy do skrętu w lewo w ul. 1 Maja i po ok. 50 m skręcamy w prawo w ul. Jana Pawła II i biegniemy aż do mety usytuowanej przy Samorządowym Ośrodku Kultury w Nowej Dębie.

- ze względu na różne usytuowanie startu i mety zawodnicy zostaną dowiezieni na start transportem podstawionym przez organizatora - wyjazd o godz. 10:30 spod SOK w Nowej Dębie
- na trasie nie będzie usytuowanego punktu z wodą i napojami.

#### 4. Limit i pomiar czasu.

- 40 minut od momentu wystrzału startera;
- zawodnicy którzy po upływie wymienionego czasu nie dotrą do mety nie zostaną sklasyfikowani;
- pomiar czasu odbywa się za pomocą chipa pobranego w biurze zawodów, jest to warunek uczestnictwa w biegu i ujęcia w końcowym komunikacie z zawodów.

#### 5. Zgłoszenia

- do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy najpóźniej w dniu startu ukończyli 16 rok życia (**organizator w szczególnych przypadkach dopuszcza możliwość startu młodszych zawodników**) oraz w biurze zawodów podpiszą (przedłożą) oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach, w przypadku uczestników niepełnoletnich konieczne będzie podpisanie lub przedłożenie takiego oświadczenia przez rodzica/opiekuna prawnego (w przypadku osób niepełnoletnich decyduje dokładna data urodzenia);
- zgłoszenia będzie można dokonać poprzez stronę internetową firmy wybranej do pomiaru czasu;
- zgłoszenia online będzie można dokonać do dnia 6 czerwca 2022r. (rejestracja w dniu biegu może nie być możliwa);
- podstawą odbioru pakietu startowego przez zawodnika będzie



okazanie w Biurze Zawodów ważnego dowodu osobistego (lub innego dokumentu wraz ze zdjęciem), w przypadku uczestników niepełnoletnich ważna legitymacja szkolna (lub inny dokument wraz ze zdjęciem);

- odbiór pakietu startowego przez innego uczestnika będzie możliwy po przedłożeniu podpisanego oświadczenia przez tą osobę wraz z kserokopią dowodu osobistego (lub innego dokumentu wraz ze zdjęciem);
- zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony (skraccanie) będą dyskwalifikowani - na trasie biegu będą obecni sędziowie lotni;
- podczas biegu numer startowy musi być przypięty z przodu w widocznym miejscu;
- organizator wprowadza zakaz startu dla zawodników będących pod wpływem alkoholu lub innych środków psychoaktywnych;
- odbiór pakietu startowego jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu zawodów;
- w przypadku nie wypełnienia limitu startujących osób podczas zapisów online będzie możliwość dopisania się do listy startowej w biurze zawodów.

## 6. Klasyfikacja.

- bieg główny na dystansie 5 km: kategorie open kobiet i mężczyzn - miejsca I - III;
- kategorie wiekowe zarówno dla kobiet i mężczyzn: 16-29, 30-39, 40-49, 50-59 i 60 lat wzwyż (możliwa zmiana kategorii wiekowych ze względu na wiek i liczbę zgłoszonych uczestników, w przypadku dopuszczenia przez organizatora do startu zawodników poniżej 16 roku życia zostaną oni sklasyfikowani w najmłodszej kategorii wiekowej) - miejsca I - III, o przydziale do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia;
- klasyfikacje będą prowadzone na podstawie czasu brutto (od momentu wystrzału startera);
- zawodnicy którzy zajmą miejsca I - III w kategorii open nie biorą udziału w przyznawaniu nagród w kategoriach wiekowych.



## 7. Nagrody i pakiety startowe.

- uczestnicy którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal;
- zdobywcy miejsc I - III w kategorii OPEN otrzymają pamiątkowe puchary.
- zdobywcy miejsc I - III w kategorii OPEN nie będą klasyfikowani w poszczególnych kategoriach wiekowych;
- nagroda specjalna dla osoby która zajmie 25 miejsce w biegu ufundowano przez TSSE EURO-PARK WISŁOSAN;
- wszelkie nagrody rzeczowe dla zwycięzców będą przyznane w zależności od pozyskanych przez organizatora sponsorów;
- organizator zastrzega sobie prawo do przyznania dodatkowych nagród;
- w biurze zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające m.in: numer startowy, chip do pomiaru czasu, agrafki i pamiątkową koszulkę. Pula koszulek w danym rozmiarze jest ograniczona i organizator nie gwarantuje jej dostępności przez cały czas. Organizator nie gwarantuje otrzymania koszulki w deklarowanym rozmiarze, pozostałe rzeczy w zależności od pozyskanych sponsorów;
- pakiet startowy należy odebrać do godziny 10:15 (po tej godzinie nieodebrany pakiet może zostać przekazany osobie chcącej zapisać się na zawody w dniu biegu);
- osoby, które zapiszą się w dniu zawodów mogą nie otrzymać pełnego pakietu startowego.

## 8. Opłaty startowe

- 20 zł - całość wpływów z opłat startowych zostanie przekazana na wybrany cel charytatywny;

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- chip do pomiaru czasu (do zwrotu na mecie - w przypadku jego zagubienia organizator obciąży zawodnika kosztami zakupu chipa);
- ciepły posiłek po biegu;



- pamiątkowy medal za ukończenie biegu;
- wodę mineralną po zakończeniu zawodów,
- opiekę medyczną.

## 9. Postanowienia końcowe.

- w czasie trwania zawodów zawodnik musi posiadać przypięty z przodu w widocznym miejscu numer startowy, brak widocznego numeru może skutkować dyskwalifikacją uczestnika,
- przebywanie na trasie biegu jest dozwolone tylko na podstawie ważnego numeru startowego, osoby bez niego będą usuwane z trasy przez organizatora,
- ze względów bezpieczeństwa zarobiony jest udział w zawodach osób na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach i tym podobnych,
- zakazuje się wnoszenia na trasę zawodów przedmiotów mogących stanowić niebezpieczeństwo dla innych uczestników,
- uczestnicy skracający trasę biegu będą dyskwalifikowani,
- każdy uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania ogólnych zasad fair-play oraz postanowień niniejszego regulaminu,
- szatnie będą usytuowane w budynku Samorządowego Ośrodka Kultury lub w budynku Zespołu Szkół nr 1 w Nowej Dębie;
- zawodnicy mogą skorzystać z parkingu Krytej Pływalni SOSiR oraz parkingów zlokalizowanych nieopodal biura zawodów;
- decyzje personelu medycznego zatrudnionego przez Organizatora odnośnie udziału i kontynuacji biegu są nieodwołalne,
- zawody odbędą się niezależnie od panujących warunków atmosferycznych,
- każdy uczestnik musi podpisać oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie danych osobowych zgodnie z ustawą RODO z dnia 25 maja 2018 r;
- organizator ustala limit uczestników na 120 osób (w zależności od liczby zgłoszeń możliwe zwiększenie limitu),



- każdy uczestnik odbierający pakiet startowy wyraża zgodę na publikację wizerunku w materiałach promocyjnych biegu,
- o zmianach w regulaminie organizator będzie informował na stronie internetowej SOSiR Nowa Dęba - [www.sportnowadeba.pl](http://www.sportnowadeba.pl)
- w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.

#### 10. Kontakt w sprawie zawodów:

- Łukasz Mazur Sędzia Główny - 793796336