

X BIEG NIEZŁOMNYCH 2022

REGULAMIN

I. Organizator:

Stowarzyszenie Szczep Niezłomnych

Kontakt do organizatora:

Piotr Twardowski

tel. 502339008

e-mail: biuro@szczepniezlomnych.pl

II. Miejsce i termin zawodów:

Hyżne 791 (Remiza w Nieborowie) koło Rzeszowa

Sobota, 17.09.2022 r.

III. Cel imprezy:

- uczczenie pamięci Żołnierzy Wyklętych
- popularyzacja biegów terenowych wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych, ze szczególnym uwzględnieniem organizacji ZHP, ZHR, żołnierzy oraz innych służb mundurowych
- aktywizacja młodzieży poprzez sport i wolontariat
- upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego
- promocja regionu

IV. Dystanse:

Dystans	Uczestnicy
ok. 800 m	bieg dla dzieci najmłodszych do lat 9
ok. 3 km	dla dzieci i młodzieży do 15lat
ok. 10 km	bez limitu wieku
ok. 21 km	od 16 lat (ukończone do dnia zawodów)

V. Trasa i charakter biegu:

Bieg ma charakter przełajowy. Trasy wiodą malowniczymi terenami Pogórza Dynowskiego, w większości drogami polnymi i lasami.

VI. Program ramowy zawodów i biuro zawodów:

Biuro Zawodów znajduje się w Remizie Strażackiej w Nieborowie adres: Hyżne 791.

Uwaga: program może ulec zmianom, które zostaną opublikowane tuż przed zawodami.

Sobota – 17.09.2022 r.

- **9.00 – 10.30** – Wydawanie numerów startowych w Biurze Zawodów
- **10.45** – Otwarcie imprezy
- **11.00** – Start wspólny na dystansie 10 km i 20 km
- **11.05** – Start na dystansie 3 km
- **11.15** – Start najmłodszych na dystansie 800 m
- **13.30** – Dekoracja zwycięzców wszystkich biegów

Zawodnicy są zobowiązani okazać dowód tożsamości w celu weryfikacji w biurze zawodów podczas odbierania numerów startowych.

Zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do przedstawienia zgody rodziców na udział w biegu.

W przypadku odbioru numeru startowego za inną osobę (rodzinę, przyjaciół) należy okazać dowód tożsamości, wypełnić oświadczenie i złożyć czytelny podpis.

Zawodnicy biegną od startu do mety po oznakowanej trasie. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Ich obsługa będzie spisywała numery startowe w celu weryfikacji dystansu przebytego przez zawodnika.

VII. Oznakowanie trasy:

Trasy poszczególnych dystansów będą oznakowane za pomocą tabliczek z logo zawodów oraz taśm i strzałek kierunkowych.

VIII. Zgłoszenia zawodników:

Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone i niezrzeszone.

Prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy (wszystkie pola obowiązkowe)

internetowy jest warunkiem uznania zgłoszenia za ważne i umieszczenia zawodnika na internetowej liście zgłoszonych do Biegu Niezłomnych. Organizator nie ponosi

odpowiedzialności za niekompletne lub błędnie wypełnione zgłoszenie.

Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

Zgłoszenia telefoniczne nie są przyjmowane.

IX. Opłaty startowe i zgoda na udział w zawodach:

X Edycja Biegu Niezłomnych będzie miała charakter charytatywny.

Opłaty wnoszone przez zawodników mają charakter darowizny i zostaną w całości przekazane na poczet Domu Pomocy Społecznej dla Kombatantów im. Bohaterów Westerplatte z siedzibą w Rzeszowie.

Termin	21 km	10 km	3 km	800 m
Przelewem do 09.09.2022 r.	min. 50 zł lub dobrowolna darowizna	min. 40 zł lub dobrowolna darowizna	bezpłatnie lub dobrowolna darowizna	bezpłatnie lub dobrowolna darowizna
po 09.09.2022 r. tylko w biurze zawodów	min. 70 zł lub dobrowolna darowizna	min. 60 zł lub dobrowolna darowizna	bezpłatnie lub dobrowolna darowizna	bezpłatnie lub dobrowolna darowizna

Ponadto zwolnieni z opłaty startowej są:

– młodzież do 18 lat,

– mieszkańcy Gminy Hyżne, chyba, że wyrażą chęć dobrowolnej darowizny.

Udział w biegu dla osób poniżej 18 roku życia tylko po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.

Opłaty za udział w biegu lub dobrowolnej darowizny można dokonać przelewem z dopiskiem „Imię i nazwisko zawodnika, 10 km”, „Imię i nazwisko zawodnika, 20 km”,

„Imię i nazwisko zawodnika, 3 km”, „Imię i nazwisko zawodnika, 800 m” bezpośrednio ze strony www.timekeeper.pl lub wpłacać na konto:

Stowarzyszenie Szczep Niezłomnych
08 2530 0008 2051 1046 7894 0001

Wpłaty darowizny bezpośrednio przed Biegiem będą przyjmowane w biurze zawodów.
Uwaga! W przypadku rezygnacji ze startu wpłacona darowizna nie jest zwracana.

X. Informacje dotyczące bezpieczeństwa dla zawodników:

Zawodnicy są zobowiązani do:

- posiadania własnych kubeczków na wodę w punktach żywieniowych.

UWAGA! Jeśli w tym czasie na terenie kraju będą występować ograniczenia z powodu pandemii COVID-19 w trakcie trwania zawodów każdy z uczestników zobowiązany będzie do stosowania się do aktualnych przepisów.

Organizatorzy nie zapewniają uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

XI. Świadczenia

- Organizator gwarantuje elektroniczny pomiar czasu.
- Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny po zawodach dla każdego zawodnika.
- Na trasie biegu 10 km będzie punkt z wodą.
- Na trasie biegu 20 km będzie punkt z wodą oraz punkt odżywczy obejmujący: wodę, owoce, drobne przekąski.

XII. Ochrona i poszanowanie przyrody

Uczestnicy imprezy są zobowiązani do przestrzegania wszelkich zasad związanych z ochroną przyrody, ekologią, porządkiem. Obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia na trasie. Biegacze łamiący te zasady mogą być ukarani karami czasowymi, a w skrajnych przypadkach dyskwalifikacją. W celu zminimalizowania niekorzystnego wpływu na środowisko na punktach żywieniowych nie będzie jednorazowych kubków do zimnych napojów. Z tego względu zawodnik zobowiązany jest posiadać własny kubek wielokrotnego użytku oraz butelkę (buktak) do uzupełniania zapasu płynów.

XIII. Limity:

Na trasie obowiązują następujące limity czasu:

Dystans	Limit czasu
ok. 800 m	0,5 h
ok. 3 km	1 h
ok. 10 km	2 h
ok. 20 km	3,5 h

- Zawodnicy wolniejsi nie powinni utrudniać i przeszkadzać szybszym zawodnikom w wyprzedzaniu. Zawodnik, który nie może bądź nie chce ukończyć biegu powinien poinformować o tym obsługę zawodów wyposażoną w środki łączności znajdującą się na trasie i dalej postępować zgodnie z instrukcjami.

Postępowanie na mecie:

– zawodnik po przekroczeniu linii mety jest zobowiązany do zwrócenia swojego chipa organizatorom pod rygorem dyskwalifikacji.

Protesty:

– ewentualne protesty należy składać, wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej, w języku polskim,

– do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 300 złotych,

– w przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora.

Czas na złożenie protestu wynosi 15 minut od zamieszczenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń znajdującej się w okolicy biura zawodów.

Przebywanie na trasie Biegu Niezłomnych bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.

XIV. Nagrody i klasyfikacje.

Podczas biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

A) **KATEGORIA OPEN** kobiet i mężczyzn dla biegu na dystansie 3km, 10km, 20 km.

Na dystansie 800 m nagradzamy 3 pierwszych zawodników niezależnie od płci.

B) **KATEGORIE WIEKOWE** - nie przewiduje się nagród, wyniki są podawane informacyjnie:

- KM 9 – (do 9 lat)
- K/M 15 – (10-15 lat)
- K/M 18 – (16-19 lat)
- K./M 20 – (20-29 lat)
- K./M 30 – (30-39 lat)
- K./M 40 – (40-49 lat)
- K./M 50 – (50-59 lat)
- K./M 60 – (60-69 lat)
- K./M 70 – (powyżej 70 lat)

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.

Ponadto w kategorii open 3 najszybsze kobiety i 3 najszybszych mężczyzn startujących na każdym dystansie otrzymają nagrody rzeczowe.

Wyniki są nieoficjalne do momentu dekoracji zwycięzców poszczególnych biegów. Po tym czasie wyniki zawodników dekorowanych zostają uznane za oficjalne.

XV. Uwagi końcowe.

Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095).

Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika przez Organizatorów Biegu Niezłomnych w wydawnictwach, publikacjach telewizyjnych, radiowych i internetowych.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników, którzy zapisując się oświadczają, że posiadają dobry stan zdrowia i nie istnieją przeciwwskazania

medyczne do uczestnictwa w zawodach biegowych.

W przypadku złych warunków pogodowych organizator ma prawo do zmiany, odwołania lub skrócenia dystansu.

W przypadku zmiany sytuacji epidemiologicznej organizator ma prawo do odwołania lub zmiany terminu imprezy.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi Biegu Niezłomnych.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu bez podania przyczyny.

W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY