



Amatorski
Klub Biegacza
w Knurowie

Regulamin

XXX MIĘDZYNARODOWY BIEG ULICZNY oraz XXVII Mistrzostwa Polski Górników na dystansie 10 km

Honorowy Patronat:

Prezydent Miasta Knurów Adam Rams

Knurów, 18.09.2022

1. Organizator:

Amatorski Klub Biegacza w Knurowie
Gmina Knurów

2. Współorganizatorzy:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Knurowie
Centrum Kultury w Knurowie

3. Cel imprezy:

- Upowszechnienie kultury fizycznej i rekreacji ruchowej
- Promowanie biegania oraz aktywnego stylu życia wśród braci górniczej oraz lokalnej społeczności
- Promocja gminy Knurów poprzez zaproszenie środowiska biegaczy
- Integracja środowiska sportowego

4. Termin:

18 września 2022 roku (niedziela)

START o godzinie **12.30**, Hala Sportowa MOSiR Knurów, ul. Górnicza 2.

Biuro zawodów czynne w dniu biegu od godz. **9.30** do zakończenia zawodów.

Wydawanie pakietów startowych i numerów do godziny **12:00**

Miejsce startu i mety: Hala Sportowa MOSiR Knurów, ul. Górnicza 2.

5. Dystans:

10 km – drogami asfaltowymi

Limit czasowy biegu: 90 minut

6. Uczestnictwo:

- **XXX Międzynarodowy Bieg Uliczny na dystansie 10 km** –wszyscy, którzy ukończyli 16 lat

- **XXVII Mistrzostwa Polski Górników**: prawo startu w biegu mają biegacze, którzy legitymują się dyskieta pracownika kopalni lub legitymacją emeryta górnika

Do udziału w biegu uprawnione są osoby, które opłaciły opłatę startową, ukończyły min. 16 lat i podpisały oświadczenie o zdolności do biegu (w przypadku niepełnoletnich –

wymagana dodatkowo zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu – załącznik nr 1 podpisana w Biurze Zawodów).

Uczestnicy biegu startują w nim na własną odpowiedzialność po zapoznaniu się z treścią regulaminu oraz po podpisaniu zgłoszenia w biurze zawodów.

7. Zapisy:

Zapisy do biegu odbywają się wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.timekeeper.pl do dnia 13.09.2022 r. Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty startowej. Opłata startowa dokonywana jest za pośrednictwem płatności elektronicznej przez portal timekeeper.pl i wynosi **40 zł**. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Brak jest możliwości zapisów w dniu biegu w biurze zawodów.

Limit startujących 300 osób, tj. poprawnie zgłoszonych i opłaconych w terminie do dnia 13.09.2022.

W ramach opłaty startowej opłaconej do **dnia 13.09.2022** każdy uczestnik biegu ma zagwarantowany **pakiet startowy**, w który wchodzi: pamiątkowy medal, numer startowy, posiłek po biegu, napój na mecie.

Dodatkowo w ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- elektroniczny pomiar czasu
- sms z wynikiem
- chip elektroniczny do pomiaru czasu w numerze startowym
- numer startowy z agrałkami na własność
- szatnie i natryski w Hali Sportowej MOSiR

8. Nagrody:

Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

W ramach " **XXX Międzynarodowego Biegu Ulicznego**" odbędą się **XXVII Mistrzostwa Polski Górników w Biegu Ulicznym na dystansie 10 km.**

OPEN Kobiet XXX Międzynarodowego Biegu Ulicznego:

I miejsce – puchar i 500 złotych

II miejsce – puchar i 400 złotych

III miejsce – puchar i 300 złotych

OPEN Mężczyzn XXX Międzynarodowego Biegu Ulicznego:

I miejsce – puchar i 500 złotych

II miejsce – puchar i 400 złotych

III miejsce – puchar i 300 złotych

OPEN Mistrzostwa Polski Górników:

I miejsce – puchar i 500 złotych

II miejsce – puchar i 400 złotych

III miejsce – puchar i 300 złotych

Kategorie wiekowe KOBIEŃ XXX Międzynarodowego Biegu Ulicznego:

K20 (16 – 29 lat) – puchary za miejsca I – III plus nagroda pieniężna

K30 (30 – 39 lat) – puchary za miejsca I – III plus nagroda pieniężna

K40 (40-49 lat) – puchary za miejsca I – III plus nagroda pieniężna

K50 (50 – 59 lat) – puchary za miejsca I – III plus nagroda pieniężna

K60 (60 – 69 lat) - puchary za miejsca I – III plus nagroda pieniężna

K70 (70 lat i więcej) - puchary za miejsca I – III plus nagroda pieniężna

UWAGA: nagrody w kategoriach wiekowych przyznane będą pod warunkiem sklasyfikowania co najmniej 5 zawodników w danej kategorii

Kategorie wiekowe MĘŻCZYZN XXX Międzynarodowego Biegu Ulicznego:

M20 (16 – 29 lat) – puchary za miejsca I – III plus nagroda pieniężna

M30 (30 – 39 lat) – puchary za miejsca I – III plus nagroda pieniężna

M40 (40-49 lat) – puchary za miejsca I – III plus nagroda pieniężna

M50 (50 – 59 lat) – puchary za miejsca I – III plus nagroda pieniężna

M60 (60 – 69 lat) - puchary za miejsca I – III plus nagroda pieniężna

M70 (70 lat i więcej) - puchary za miejsca I – III plus nagroda pieniężna

UWAGA: nagrody w kategoriach wiekowych przyznane będą pod warunkiem sklasyfikowania co najmniej 5 zawodników w danej kategorii

Kategorie wiekowe XXVII Mistrzostw Polski Górników:

40 – 54 lata – puchar i nagroda pieniężna za miejsca I - III

55 lat i więcej – puchar i nagroda pieniężna za miejsca I - III

Kategoria OPEN nie wchodzi w kategorie wiekowe.

KATEGORIA MIESZKAŃCY KNUROWA (STAŁE ZAMELDOWANIE)

Kobiety i mężczyźni: miejsca I –III – puchary

KATEGORIE WIEKOWE KOBIET I MĘŻCZYZN KNURÓW

Kobiety:

16 - 29 lat

30 - 49 lat

50 lat i powyżej

Mężczyźni:

16 - 29 lat

30 - 49 lat

50 lat i powyżej

Klasyfikacja drużynowa:

I, II, III miejsce – puchary.

W klasyfikacji bierze się pod uwagę liczbę uczestników z danego klubu, stowarzyszenia, grupy, którzy ukończyli bieg. Zawodnicy zobowiązani są do określenia przynależności klubowej (lub stowarzyszenia, grupy) podczas dokonywania zapisów do biegu.

Wysokość nagród pieniężnych zależna jest od sponsorów biegu.

Grand Prix Knurowa 2022

XXX Międzynarodowy Bieg Uliczny jest wliczany do Biegowego Grand Prix Knurowa.

W Biegowym Grand Prix Knurowa klasyfikowani są zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie biegi zaliczane do całego cyklu, tj. Bieg Przełajowy na dystansie 6 km (3.05.2022), XXX Międzynarodowy Bieg Uliczny na dystansie 10 km (18.09.2022) oraz 4. Knurowski Bieg Niepodległości (11.11.2022).

Szczegóły rywalizacji w Biegowym Grand Prix Knurowa 2022 określa regulamin całego cyklu.

9. Postanowienia końcowe:

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabronione pod karą dyskwalifikacji
- Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone
- Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipa elektronicznego zawartego w numerze. Zabrania się jego jakichkolwiek modyfikacji. Brak chipa na mecie oraz podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją.
- Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach oraz z kijkami jak również biegających ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu. Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubione podczas zawodów rzeczy
- Wspólna dekoracja zwycięzców odbędzie się 30 minut po zakończeniu biegu
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania biegu
- Uczestnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność po zapoznaniu się z treścią regulaminu oraz po podpisaniu zgłoszenia, organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków
- Organizator zaleca uczestnikom biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich we własnym zakresie mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie
- W sprawach nieujętych i nieuregulowanych niniejszym Regulaminem prawo ostatecznej decyzji ma Organizator biegu

Adres korespondencyjny Organizatora:

Amatorski Klub Biegacza w Knurowie
ul. Michalskiego 27,
44-193 Knurów

Informacje o biegu:

AKB Knurów, organizator, kom. 609-595-312
MOSiR Knurów (032) 335-20-14

Regulamin zatwierdził:



Amatorski
Klub Biegacza
w Knurowie

Czesław Nowak
Organizator
Dyrektor biegu
AKB Knurów

Zgoda rodzica/ opiekuna prawnego na udział dziecka
w **XXX MIĘDZYNARODOWYM BIEGU ULICZNYM**
w dniu 18.09.2022 r.

Imię i nazwisko Zawodnika: Data urodzenia Zawodnika:

1. Oświadczam, iż akceptuję Regulamin Biegu oraz zobowiązuje się do bezwzględnego przestrzegania jego postanowień.
2. Oświadczam, iż zobowiązałem/am Zawodnika do przestrzegania Regulaminu.
3. Wyrażam zgodę na udział Zawodnika w Biegu organizowanym przez Amatorski Klub Biegacza w Knurowie (dalej też jako Zawody).
4. Oświadczam, iż brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do udziału Zawodnika w Zawodach.
5. Oświadczam, że fakt wzięcia udziału w Zawodach związany jest z przetwarzaniem powyższych danych osobowych moich i Zawodnika, w tym wizerunku, przez Amatorski Klub Biegacza w Knurowie, w celach związanych z udziałem w Zawodach, jak również w celu dokumentującym Zawody, w tym poprzez rozpowszechnianie na stronie internetowej Amatorskiego Klubu Biegacza w Knurowie oraz współorganizatora Gminy Knurów - Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Knurowie oraz publikacji w prasie lokalnej.
6. Oświadczam, że wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku Zawodnika w postaci fotografii wykonanych w związku z udziałem w Zawodach w celu dokumentującym Zawody, poprzez rozpowszechnianie na stronie internetowej Amatorskiego Klubu Biegacza w Knurowie oraz Gminy Knurów - Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Knurowie oraz publikacji w prasie lokalnej. Oświadczam, że nieodpłatna zgoda na utrwalenie i rozpowszechnianie wizerunku Zawodnika obejmuje także wykorzystanie, utrwalanie, zwielokrotnienie, kopiowanie, rozpowszechnianie, obróbkę, opracowanie i powielanie wizerunku dowolną techniką bądź za pośrednictwem dowolnego medium na potrzeby opublikowania w ww. celach. Oświadczam, że niniejsza zgoda do ww. celów następuje bez ograniczeń czasowych i terytorialnych, a w szczególności zgoda do ww. celów obejmuje także okres po zakończeniu Zawodów. Przeniesienie niniejszego zezwolenia oraz wszelkich praw z nim związanych na osobę lub podmiot trzeci nie wymaga mojej uprzedniej zgody na taką czynność i następuje nieodpłatnie.

.....
podpis Opiekuna/ Przedstawiciela ustawowego