

# REGULAMIN

## 7. Bieg o Puchar Pratt&Whitney Rzeszów na 5km 01.10.2022r.

1. Cel imprezy:  
Propagowanie aktywnego stylu życia.  
Promocja biegania w Rzeszowie i na Podkarpaciu.
2. Organizatorzy:  
Stowarzyszenie Rzeszów Biega
3. Partnerzy:  
Urząd Miasta Rzeszowa  
Pratt&Whitney
4. Termin i miejsce:  
01.10.2022r. Rzeszów  
Start i meta Rzeszowski Rynek

### 5. Program zawodów:

Bieg główny na dystansie 5000m. – start 12:00 wspólny z oddzielną klasyfikacją wg. kategorii.

- K.M. – 15 (15-19 lat)
- K.M. – 20 (20-29 lat)
- K.M. – 30 (30-39 lat)
- K.M. – 40 (40-49 lat)
- K.M. – 50 (50-59 lat)
- K.M. – 60 (60 i starsi)

Klasyfikacja najlepszy Polak Polka.

Klasyfikacja najlepszy rzeszowianin i rzeszowianka.

Klasyfikacja dla pracowników Pratt&Whitney.

### 6 Warunki uczestnictwa:

- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
- Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 25 września, po wpłaceniu wpisowego.
- Kwota wpisowego:  
55 zł do dnia 26 czerwca 2022r,  
70 zł do dnia 31 sierpień 2022r,  
85 zł do dnia 25 września 2022r,

- 95 zł w biurze zawodów,
- Limit 600 osób
  - **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
  - Prawo startu mają osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie [www.run-rzeszow.pl](http://www.run-rzeszow.pl) oraz wpłaciły wpisowe i ukończyły 15 lat do 01.10.2022r.
  - Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych i kserem do wodu osobistego opiekuna.
  - O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata.
  - Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy.
  - Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
  - Pakiet startowy obejmuje: koszulka techniczna, numer startowy, chip.
  - Na mecie każdy uczestnik biegu głównego otrzyma medal okolicznościowy.
  - W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować z numerkiem startowym i chipem przydzielonym przez organizatora.
  - Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
  - Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
  - Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
  - Biuro zawodów znajdować się będzie na hali Podpromie ul. Podpromie10. Wydawanie pakietów startowych w dniach:

30.09.2022r. od godz. 16:00 do godz. 18:00

01.10.2022r. od godz. 09:00 do godz. 11:30

#### 7. Dodatkowe informacje:

- Organizatorzy przewidują elektroniczny pomiar czasu.
- Trasa biegu będzie oznaczona co 1 km.
- Organizator zapewnia wybrany rozmiar koszulki osobom, które w terminie do 10 września będą znajdowały się na liście zawodników opłaconych.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
- Organizator zapewnia depozyt, szatnie oraz natryski.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości lub oświadczeniem podpisanym przez osobę startującą oraz ksero jej dowodu osobistego .
- Limit czasowy w biegu głównym to 40min.
- Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.
- Odbiór nagród do 7 dni od zakończenia imprezy.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

## 8. Nagrody:

W kategorii OPEN dla kobiet i mężczyzn nagrody finansowe lub rzeczowe o wartości:

Miejsce I – 600 zł  
Miejsce II – 500 zł  
Miejsce III – 400 zł

W kategorii Najlepszy Polak i Polka nagrody finansowe lub rzeczowe o wartości:

Miejsce I – 600 zł  
Miejsce II – 500 zł  
Miejsce III – 400 zł

W każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone trzy pierwsze miejsca z wyłączeniem pierwszych trzech zawodników i zawodniczek, którzy zostali sklasyfikowani w biegu OPEN.

W kategoriach wiekowych (dla kobiet i mężczyzn) bony lub nagrody rzeczowe o wartości:

Miejsce I – 200zł  
Miejsce II – 150zł  
Miejsce III – 100zł