

REGULAMIN ZAWODÓW – 4. BIEG SZKLARSKI

1. CEL

- Upowszechnianie masowego biegania
- Integracja mieszkańców dwóch sąsiadujących miast - Sandomierza i Tarnobrzega
- Wsparcie charytatywne dla wybranych imprez rekreacyjno-sportowych powiatu tarnobrzeskiego / sandomierskiego

2. ORGANIZATOR

- NSG GROUP właściciel marki PILKINGTON
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu

3. TERMIN, DYSTANS, OPIS BIEGU

- Termin – 25.09.2022 r. (niedziela)
- Biuro Zawodów czynne w dniu zawodów od godziny 8:00 do 9:45 dla Biegu Głównego i od 8:00 do 11:00 dla Szklanej Piątki i Nordic Walking – miejsce: Port Kultury w Sandomierzu ul. Portowa 24.
- Wyjazd zawodników na START autokarami godzina: 9:45 – Bieg Główny / 11:00 – Szklana Piątka i Nordic Walking
- Można wziąć udział w 3 kategoriach zawodów:
- Biegu Główny 25km – START godzina 11:00 – Zakład NSG Group w Chmielowie, ul. Strefowa 17
- Szklana Piątka 5km – START godzina 12:00 – Stadion MOSIR w Sandomierzu, ul. Romana Kosęły 3
- Nordic Walking 5km – START godzina 12:00 - Stadion MOSIR w Sandomierzu, ul. Romana Kosęły 3

UWAGA: Z okazji tego, że ONZ ogłosił 2022 rok „Światowym Rokiem Szklą” wprowadzamy również możliwość uczestniczenia we wszystkich trzech kategoriach w sposób Wirtualny. W ten sposób chcemy umożliwić uczestnictwo wszystkim osobom, które nie mogą w tym czasie przyjechać na bieg do Sandomierza. **Regulamin „Zawodów Wirtualnych” na samym końcu Regulaminu Głównego.**

- Trasa Biegu Głównego – START Zakład NSG Group w Chmielowie / Jezioro Tarnobrzeskie / Tarnobrzeg – centrum / os. Dzików / os. Zakrzów / os. Sielec / os. Wielowieś / Sandomierz os. Koćmierzów / Sandomierz os. Huta / META Zakład NSG Group Sandomierz.
- Trasa Szklanej Piątki – START Stadion MOSIR Sandomierz / ul. Mickiewicza / Rynek Stare Miasto / ul. Zamkowa / ścieżka rowerowo-pieszna Green Velo / nowy most / ul. Mostowa / os. Huta / META Zakład NSG Group Sandomierz
- Trasa Nordic Walking – taka sama jak Szklanej Piątki
- Opis trasy – płaska, oznakowana
 - Bieg Główny – 90% asfalt, 10% szuter
 - Szklana Piątka, Nordic Walking – 100% asfalt
- Pomiar czasu – elektroniczny, chipy mocowane do butów

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 25 września 2022 roku ukończy 16 lat. Warunkiem udziału w Biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
- Wszyscy zawodnicy biorący udział w Biegu Szklarskim muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości lub paszport celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.

- Decyzje Opieki Medycznej w trakcie zawodów, dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.

5. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną na stronie: www.biegszklarski.pl
- Ostateczny termin zgłoszeń elektronicznych: 22.09.2022 r.
- Zgłoszenia przyjmowane będą również w Biurze Zawodów w dniu startu: Bieg Główny od 8:00 do 9:45 / Szklana Piątka i Nordic Walking od 8:00 do 11:00
- Zawodników obowiązuje opłata startowa w wysokości:
 - a. wpłacona do dnia 09.09.2022:
 - Bieg Główny = 40zł
 - Szklana Piątka i Nordic Walking = 30zł
 - b. wpłacona po 09.09.2020 i w dniu zawodów:
 - Bieg Główny = 50zł
 - Szklana Piątka i Nordic Walking = 40zł

- **Cała kwota z wpisowego zostanie przeznaczona na wybrany cel charytatywny.**

6. ORGANIZACJA: PAKIET STARTOWY / DEPOZYTY / PUNKTY ODŻYWCZE

- Pakiet startowy – koszulka / numer startowy / chip / worek na depozyt / upominki
- Na starcie, mecie oraz trasie biegu dostępna opieka medyczna
- Punkty wodno-odżywcze tylko na trasie Biegu Głównego – 7 / 14 / 20 kilometr (woda niegazowana w butelce, gorzka czekolada, banan)
- Na starcie dostępne będą toalety i umywalki
- Na mecie będą napoje, owoce i ciepły posiłek regeneracyjny
- Przy Biurze Zawodów przez cały czas trwania imprezy dostępne są toalety, umywalki oraz depozyt
- W depozycie prosimy nie pozostawiać wartościowych przedmiotów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaginione rzeczy.

7. KLASYFIKACJE ZAWODÓW

- **Generalna Bieg Główny** – K / M
- **Generalna Szklana Piątka** – K / M
- **Generalna Nordic Walking** – K / M
- **Kategorie wiekowe - K / M:**
 - a. K30 i M30 – (rocznik włącznie do 1993)
 - b. K45 i M45 – (roczniki 1992 – 1978)
 - c. K60 i M60 – (roczniki 1977 – 1963)
 - d. K60+ i M60+ – (włącznie od rocznika 1962+)

UWAGA: W przypadku, gdy w danej kategorii będzie mniej niż 5 uczestników, zostanie ona połączona z kategorią sąsiednią

- **Niepełnosprawni ruchowo K / M:**

Kategorie zostaną zdefiniowane w zależności od zgłoszeń uczestników
- **Klasyfikacje dodatkowe:**
 - a. Najstarszy / Najmłodszy uczestnik Biegu Głównego i Szklanej Piątki

b. Najlepszy pracownik firmy NSG GROUP (K / M) Biegu Głównego i Szklanej Piątki

8. NAGRODY, UPOMINKI

- Nagrody rzeczowe dla zwycięzców w klasyfikacji generalnej - Bieg Główny (K / M), Szklana Piątka (K / M), Nordic Walking (K / M)
- Upominki dla zwycięzców w pozostałych kategoriach
- Każdy uczestnik Biegu otrzyma pamiątkowy medal
- Spośród wszystkich uczestników biegu, obecnych na ceremonii dekoracji, zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe

9. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
- Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie wyżej obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości, nazwy klubu, zdjęcia/wizerunku.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W czasie trwania biegu, uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
- Organizator nie zapewnia uczestnikowi ubezpieczenia NW na czas trwania biegu.
- Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu Organizatora.
- Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność. Przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres oraz charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu. Startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Zapisując się do udziału w zawodach, uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprezy, na promocyjnych materiałach drukowanych przez Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi Biegu Szklarskiego. Sprawy nieujęte w Regulaminie są rozstrzygane przez Organizatora.

11. KONTAKT

- Email: biegszklarski@gmail.com
- Telefon: 605-192-829
- Facebook: Bieg Szklarski
- Strona: www.biegszklarski.pl

Regulamin – Zawodów Wirtualnych

1. Dystanse i opłaty startowe takie same jak zawodów stacjonarnych.
2. Zapisy w tym samym miejscu co zawody stacjonarne tylko wybieramy przycisk np. „Wirtualna Szklana 5-tka”
3. Biegi wirtualne musimy wykonać w tym samym dniu i tej samej godzinie jak zawody stacjonarne.

4. Dowodem uczestniczenia w zawodach jest zdjęcie ekranu dowolnej aplikacji lub zegarka z widoczną datą, czasem, czasem biegu, dystansem.
5. Zdjęcie z danymi biegu oraz Imieniem/Nazwiskiem należy przesłać na email: biegsklarski@gmail.com
6. Każdy uczestnik zawodów otrzyma pakiet startowy i pamiątkowy medal (przesyłka pocztą na koszt organizatora).
7. Klasyfikacja będzie zrobiona i udostępniona na stronie www.biegsklarski ale tylko dla formalności ze względu na to, że nie będzie możliwości weryfikacji autentyczności przesłanych danych z zarejestrowaną osobą jak również trudności tras mogą się znacznie różnić (płaska, górzysta).