



## **KOMUNIKAT II MARATONU ŚWIĘTOKRZYSKIEGO WOKÓŁ ZALEWU BLIŻYŃSKIEGO**

### **Cel imprezy:**

- Popularyzacja biegania jako jednej z najlepszych form poprawy zdrowia i samopoczucia
- Promocja Bliżyna jako gminy atrakcyjnej turystycznie
- Bieganiem wzmacniamy swoją odporność.

### **Organizator:**

- Skarżyskie Towarzystwo Sportowe

### **Instytucje wspierające:**

- Urząd Gminy Bliżyn
- Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego

### **Termin i miejsce:**

Start Biegu odbędzie się **20 listopada 2022r. (niedziela) o godzinie 10.00** nad zalewem w Bliżynie przy ul. Henryków

Biuro Zawodów będzie się mieścić w miejscu startu Maratonu w terminie:  
20.11.2022 (niedziela) w godz. 7.00 –9.00

### **Uczestnictwo:**

Warunki uczestnictwa:

- Podczas weryfikacji każda osoba musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w maratonie na własną odpowiedzialność

- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby uczestników biegu, osób towarzyszących lub znajdujących się w pobliżu odbywającego się wydarzenia.

Prawo startu mają osoby które ukończyły 18 lat

### Zgłoszenia

Przez stronę internetową <https://timekeeper.pl/>

**Limit: 200 osób**

Każdy uczestnik imprezy ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego)

Terminy i wysokości opłat przedstawia tabela:

TERMIN	OPŁATA
Do 30.08.	65zł
01.09. – 31.10	75 zł
01.11. - 18.11	85 zł
20.08. BIURO ZAWODÓW	100 zł
	w przypadku wolnych miejsc

### **KLASYFIKACJE I NAGRODY**

Podczas II Nocnego Maratonu Świętokrzyskiego prowadzone będą klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn:

**Za zajęcie miejsc 1-3 puchary oraz nagrody finansowe**

Klasyfikacje dodatkowe:

**- kategorie wiekowe:**

K-20 M-20 Rocznik: 2004-1993

K-30 M-30 Rocznik: 1992-1983

K-40 M-40 Rocznik: 1982-1973

K-50 M-50 Rocznik: 1972-1963

K-60 M-60 Rocznik: 1962-1953

M-70 Rocznik: 1952 i starsi

- Aby dana kategoria „się odbyła” musi być w niej zgłoszonych co najmniej 3 zawodników/zawodniczek. w przeciwnym wypadku zostanie ona połączona z niższą kategorią.

- Za zajęcie miejsc 1-3 wśród kobiet i mężczyzn w każdej kategorii wiekowej otrzymują statuetki oraz nagrody finansowe

- **Nagrody w kategorii generalnej oraz wiekowej się nie dublują**

- **kategorie najlepszych mieszkańców powiatu skarżyskiego:**

Za zajęcie miejsc 1-3 wśród kobiet i mężczyzn nagrody

**Trasa Biegu:**

- Długość trasy: Maraton - 42 195 m. Trasa będzie posiadać atest PZLA (17 okrążeń)
- Nawierzchnia : Asfalt + Kostka brukowa
- Limit czasu - 5godz 30min
- Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym przez firmę timekeeper.pl
- Linia startu będzie oddalona o 400m od linii mety

**Punkty nawadniania i odżywiania:**

16 razy co 2,5km na każdym okrążeniu będzie można skorzystać z nawadniania

**Nagrody :**

Każdy kto ukończy maraton otrzyma pamiątkowy medal

**Ubezpieczenie:**

Biegacze ubezpieczają się we własnym zakresie.

# KOMUNIKAT BIEGU TOWARZYSZĄCEGO NA DYSTANSIE 10KM

## Termin i miejsce:

Start Biegu odbędzie się **20 listopada 2022r. (niedziela) o godzinie 10.00**  
nad zalewem w Bliżynie przy ul. Henryków  
Biuro Zawodów będzie się mieścić w miejscu startu Maratonu w terminie:  
20.11.2022 (niedziela) w godz. 7.00 –9.00

## Uczestnictwo:

Warunki uczestnictwa:

- Podczas weryfikacji każda osoba musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w maratonie na własną odpowiedzialność
- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby uczestników biegu, osób towarzyszących lub znajdujących się w pobliżu odbywającego się wydarzenia.

Prawo startu mają osoby które ukończyły 16 lat

## Zgłoszenia

Przez stronę internetową <https://timekeeper.pl/>

## **Limit: 200 osób**

Każdy uczestnik imprezy ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego)

Terminy i wysokości opłat przedstawia tabela:

TERMIN	OPŁATA
Do 30.09.	40zł
01.10. – 31.10	45 zł
01.11. - 17.11	55 zł
20.08. BIURO ZAWODÓW	60 zł
	w przypadku wolnych miejsc

## **KLASYFIKACJE I NAGRODY W BIEGU NA 10KM**

Prowadzone będą klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn:

**Za zajęcie miejsc 1-3 puchary oraz nagrody finansowe :**

Klasyfikacje dodatkowe:

**- kategorie wiekowe:**

K-20 M-20 Rocznik: 2006-1993

K-30 M-30 Rocznik: 1992-1983

K-40 M-40 Rocznik: 1982-1973

K-50 M-50 Rocznik: 1972-1963

K-60 M-60 Rocznik: 1962-1953

M-70 Rocznik: 1952 i starsi

- Aby dana kategoria „się odbyła” musi być w niej zgłoszonych co najmniej 3 zawodników/zawodniczek. w przeciwnym wypadku zostanie ona połączona z niższą kategorią.

- Za zajęcie miejsc 1-3 wśród kobiet i mężczyzn w każdej kategorii wiekowej otrzymują statuetki

**- Nagrody w kategorii generalnej oraz wiekowej się nie dublują**

### **Trasa Biegu:**

- Długość trasy: - 10km. Trasa będzie posiadać atest PZLA (4 okrążenia)
- Nawierzchnia : Asfalt + Kostka brukowa
- Limit czasu - 1godz 30min
- Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym przez firmę timekeeper.pl
- Linia startu będzie oddalona o 20m od linii mety

### **Punkty nawadniania i odżywiania:**

3 razy co 2,5km na każdym okrążeniu będzie można skorzystać z nawadniania

### **Ubezpieczenie:**

Biegacze ubezpieczają się we własnym zakresie.