

# REGULAMIN

## I Świętokrzyski Włóczykij

„Zawody Nordic Walking” oraz "Marsz na Medal"

### **I. Organizator**

Organizatorami wydarzenia są:

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Koprzywnicy z siedzibą w: woj. świętokrzyskie;  
27-660 Koprzywnica, ul. Rynek 39.

UKS Zebra Team Siedleszczany z siedzibą w woj. podkarpackie; 39-450 Baranów Sandomierski,  
Siedleszczany 39.

### **II. Cel imprezy**

1. Popularyzacja Nordic Walking jako uniwersalnej i aktywnej formy spędzania czasu wolnego.
2. Promocja gminy Koprzywnica, regionu sandomierskiego i okolic.
3. Propagowanie ekologicznego i zdrowego stylu życia
4. Integracja środowiska lokalnego.
5. Wyłonienie zwycięzców.

### **III. Termin, miejsce, trasa**

1. Impreza sportowo-rekreacyjna odbędzie się w niedzielę 25 września 2022r. w godz. 09:00 – 19:00 na terenie zalewu w Koprzywnicy.
2. Trasa o zróżnicowanej nawierzchni (asfalt, trawa) przebiega:
3. Długość trasy dla Zawodów Nordic Walking wynosi ok. 5 km.
4. Długość trasy dla Marszu na Medal wynosi około 2,5 km na terenie koprzywnickiego zalewu (pętla wokół obydwu zbiorników).
5. Obydwie trasy będą oznakowane znakami pionowymi i poziomymi.
6. Start uczestników na obydwu dystansach będzie z tego samego miejsca; teren przy zalewie w Koprzywnicy.

### **IV. Zasady uczestnictwa i technika marszu**

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Polskiego Związku Sędziów Nordic Walking.
2. Uczestnicy mają możliwość brania udziału w:

„**Marszu na Medal**” - dystans ok. 2,5 km, o charakterze rekreacyjnym, bez klasyfikacji.

„**Zawodach Nordic Walking**” - dystans 5 km, charakter zawodów, klasyfikacja uczestników.

3. Impreza ma charakter otwarty, z zastrzeżeniem, że osoby w wieku poniżej 15 lat mogą uczestniczyć tylko w "Marszu na Medal".

4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość i wiek. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach i o przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów w godz. 9:00 – 11:00. Biuro znajduje się nad zalewem w Koprzywnicy 50.59473833541414, 21.56983848086382

5. Rozpoczęcie nastąpi:

„**Marsz na Medal**” – START godzina 12.00

„**Zawody Nordic Walking**” - START godzina 12.00

6. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać własne kije oraz strój sportowy stosowny do warunków atmosferycznych (strój niekrępujący i obuwie sportowe). Istnieje możliwość bezpłatnego wypożyczenia kijów (10 par) po wcześniejszym zgłoszeniu organizatorom.

7. Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu oraz udzielali upomnień za naruszenie regulaminu zawodów, według przepisów PZSNW. Ewentualne protesty rozstrzyga sędzia główny zawodów.

8. Uczestnicy zobowiązani są do marszu po wyznaczonej trasie bez możliwości skrócenia jej w jakikolwiek sposób.

9. Organizator zapewnia opiekę organizacyjną na trasie zawodów (Pilot).

## **V. Zgłoszenia i opłata startowa (opłata tylko dla uczestników Zawodów na dystansie 5km)**

1. Za zgłoszenie uważa się:

Zgłoszenie elektroniczne poprzez formularz na stronie [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) do **10 września 2022r. włącznie**. Po tym terminie Organizator zastrzega sobie możliwość usunięcia uczestnika z listy startowej.

2. Opłata startowa:

Dzieci poniżej 15 lat oraz seniorzy, którzy ukończyli 70 lat są zwolnieni z opłaty startowej.

Opłata startowa wynosi 15 zł – płatne przed zawodami przez system [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) do **10 września 2022r. włącznie**.

20 zł – płatne w dniu zawodów.

## **VI. Klasyfikacje i Nagrody**

### **„Zawody Nordic Walking”:**

1. Zwycięzcy w następujących kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za I – III miejsce otrzymują statuetki:

Kobiety i mężczyźni - 16-35 lat

Kobiety i mężczyźni - 36-45 lat

Kobiety i mężczyźni - 46-60 lat

Kobiety i mężczyźni - 61- 69 lat

Kobiety i mężczyźni - 70 lat i powyżej

2. Dodatkowe wyróżnienie otrzyma najmłodszy i najstarszy uczestnik imprezy.

3. Oprócz rywalizacji indywidualnej przeprowadzona będzie rywalizacja drużynowa. Za drużynę uważa się grupę osób reprezentujących to samo stowarzyszenie, miasto, klub sportowy. Nagrodę otrzyma drużyna, z której największa liczba zawodników ukończy marsz na dystansie 5 km. Drużyna powinna zadbać o poprawne wpisanie nazwy przez swoich zawodników.

4. Dekoracja zwycięzców odbędzie się nad zalewem około godziny 14.30.

5. Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy medal.

6. Wszyscy uczestnicy biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych od sponsorów.

### **„Marsz na Medal”:**

Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy medal oraz posiłek regeneracyjny, a także biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych od sponsorów.

## **VII. Postanowienia końcowe.**

1. Organizator zapewnia: pakiet startowy (dla pierwszych 100 zapisanych uczestników) zaś dla wszystkich numer startowy, wodę, posiłek regeneracyjny, medal pamiątkowy, dodatkowe wyróżnienie (najmłodszy, najstarszy uczestnik), dobrą atmosferę.

2. Zawody odbędą się bez względu na pogodę. Organizator zapewnia miejsce parkingowe.

3. Zgłaszający się zawodnicy przyjmują wszystkie warunki regulaminu.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu oraz możliwość zmian.

5. Zgłaszający się, wyraża zgodę na utrwalanie i publikację wizerunku (klauzula RODO wg załącznika).

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, wynikające z winy uczestnika.