



Regulamin Biegu

10. Stalowa Dycha im. Bogdana Dziuby – Triada TSSE Euro-Park Wisłosan

1. Cel

- Promocja zdrowia i popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja miasta Stalowa Wola i powiatu stalowowolskiego
- Uczenie jubileuszu 25-lecia Tarnobrzęskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej EURO-PARK WISŁOSAN (TSSE EURO-PARK WISŁOSAN)

2. Termin i miejsce biegu głównego

- Termin: 2022-09-17 (sobota), godzina 15:00
- Start i meta: Stalowa Wola, ul. 1-go Sierpnia, Plac Piłsudskiego obok Miejskiego Domu Kultury
- Biuro Zawodów znajdować się będzie w strefie startowej

3. Program

- 12:00 – otwarcie Biura Zawodów
- 14:15 – „Biegi Nadziei Olimpijskich” - zapisy na biegi dziecięce przez rodzica/opiekuna prawnego w Biurze Zawodów w godzinach 12:00 – 14:00
 - 200 m – rocznik 2016 i młodsi
 - 300 m – roczniki od 2013 do 2015 (oddzielny start dla dzieci z poszczególnych roczników, poszczególne roczniki będzie wywoływać na start konferansjer)

Osobna klasyfikacja dla dziewcząt i chłopców

- 14:30 – zamknięcie Biura Zawodów
- 15:00 – start biegu głównego
- 16:45 – zamknięcie trasy
- 17:00 – zakończenie biegu, dekoracja zwycięzców biegów dziecięcych, biegu głównego, loteria fantowa dla uczestników biegu głównego

4. Opis trasy

- Długość trasy 10 km (2 pętle x 5 km), po nawierzchni asfaltowej i betonowej
- Trasa posiada atest PZLA
- Trasa będzie oznakowana co 1 km znakami pionowymi (windery)
- Przebieg jednego okrążenia trasy:
 - start – ul. 1-go Sierpnia, obok MDK
 - ul. Hutnicza
 - ul. Ofiar Katynia
 - ul. Kwiatkowskiego



- ul. Orzeszkowej
- ul. Niezłomnych
- ul. Podleśna
- ul. 1-go Sierpnia
- Na trasie będzie jeden punkt z wodą na 5 km (za startem)
- Mapa przebiegu trasy – załącznik nr 1 do Regulaminu

5. Limit czasu

- Zawodników obowiązuje limit czasowy wynoszący 1 godzina 45 minut od strzału startera
- Zawodnicy, którzy dotrą do mety po upływie limitu czasu, nie będą klasyfikowani
- Pomiar czasu odbywa się przy pomocy chipa, który zawodnik pobiera wraz z pakietem startowym w Biurze Zawodów. Chipa należy koniecznie zwrócić Organizatorowi bezpośrednio po ukończeniu biegu. Posiadanie chipa jest niezbędne do klasyfikacji.

6. Uczestnictwo i zgłoszenia

- Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 18 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub podpiszą oświadczenie o zdolności do biegu
- Do startu zostaną również dopuszczeni zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat - wymagana pisemna zgoda rodzica/opiekuna prawnego na uczestnictwo w biegu oraz oświadczenie podpisane przez rodzica/opiekuna prawnego o zdolności do biegu swego niepełnoletniego dziecka
- Każdy zawodnik bezwzględnie jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o zdolności do biegu i o zapoznaniu się z Regulaminem
- Zgłoszenia na zawody można dokonać przez stronę internetową, pod adresem: <https://competitions.timekeeper.pl/>
Zgłoszenia na zawody będzie można dokonać w dniu zawodów w Biurze Zawodów do godziny 14:30 pod warunkiem, że wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników. Osoby, które zapiszą się w dniu zawodów mogą nie otrzymać pełnego pakietu startowego.
- Podstawą odbioru pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem w celu weryfikacji tożsamości
- Odbiór pakietu w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie pisemnego upoważnienia napisanego przez osobę upoważniającą. Wzór treści oświadczenia określa załącznik nr 2. do Regulaminu. Wymagane jest również złożenie w Biurze Zawodów podpisanego oświadczenia o zdolności do biegu przez uczestnika biegu.

7. Klasyfikacja

- Klasyfikacja będzie prowadzona wg czasu brutto
- O kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia



- Klasyfikacje:
 - Generalna kobiet i mężczyzn, miejsca od 1 do 3
 - „Najszybsza Polka” i „Najszybszy Polak”
 - W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn nagradzane będą miejsca od 1. do 3.
 1. 16 – 29 lat kobiety i mężczyźni
 2. 30 – 39 lat kobiety i mężczyźni
 3. 40 – 49 lat kobiety i mężczyźni
 4. 50 – 59 lat kobiety i mężczyźni
 5. 60 – 69 lat mężczyźni
 6. 60+ kobiety
 7. 70+ mężczyźni

8. Nagrody

- 300 zawodników, którzy jako pierwsi ukończą bieg, otrzyma na mecie pamiątkowy medal
- 3 pierwsze osoby w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary i nagrody pieniężne: 500 zł (1. miejsce), 400 zł (2. miejsce) i 300 zł (3. miejsce)
- 3 pierwsze osoby w każdej kategorii wiekowej otrzymają puchary i nagrody pieniężne: 200 zł (1. miejsce), 150 zł (2. miejsce), 100 zł (3. miejsce)
- Zwycięzcy kategorii „Najszybszy Polak” i „Najszybsza Polka” otrzymają nagrody pieniężne: 300 zł
- Nagroda specjalna dla najstarszego zawodnika
- Nagroda specjalna z okazji 25-lecia TSSE EURO-PARK WIŚŁOSAN dla osoby, która zostanie sklasyfikowana na 25. miejscu
- Zwycięzcy klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani w klasyfikacji wiekowej
- Zwycięzcy klasyfikacji generalnej będą uwzględniani w klasyfikacji „Najszybszy Polak” i „Najszybsza Polka”
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany wysokości nagród, ufundowania dodatkowych nagród oraz tworzenia dodatkowych klasyfikacji

9. Opłaty startowe

- Możliwość opłaty online do dnia 2022-08-31 do godziny 23:59. Po tym terminie zawody można opłacać tylko w Biurze Zawodów w dniu zawodów pod warunkiem, że wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników
- Wysokość opłaty startowej jest uzależniona od terminu wpływu na konto organizatora i wynosi:
 - 45 zł do 2022-07-31
 - 55 zł do 2022-08-31
 - 70 zł w dniu zawodów



- Opłata startowa nie podlega zwrotowi oraz nie można jej przenosić na innego zawodnika
- W przypadku wniesienia opłaty w niewystarczającej wysokości zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy między wpłaconą kwotą a wysokością opłaty obowiązującą w dniu wpływu środków na konto Organizatora.

10. Pakiet startowy

- Organizator wprowadza limit pakietów w ilości 300 szt. O otrzymaniu pakietu decyduje data wpływu opłaty startowej
- W ramach pakietu Organizator gwarantuje:
 - Medal dla 300 pierwszych zawodników na mecie
 - Pamiątkowa koszulka (wybór rozmiaru do 2022-08-31)
 - Woda/napój izotoniczny na trasie i na mecie biegu
 - Posiłek regeneracyjny po biegu
 - Elektroniczny pomiar czasu, numer startowy z agrałkami
 - Opiekę medyczną
 - Udział w losowaniu nagród po biegu. Warunkiem odbioru nagrody jest odbiór osobisty przez zawodnika na podstawie numeru startowego
 - Inne, w zależności od pozyskanych sponsorów

11. Postanowienia końcowe

- Podczas biegu zawodnicy muszą mieć numery startowe przypięte do przedniej części koszulki.
Zabrania się pod karą dyskwalifikacji:
 - Zasłaniania numeru startowego w części lub całości
 - Modyfikacji numeru startowego
 - Przesuwania numeru startowego w inne miejsce niż przód
- Przebywanie na trasie podczas biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
- Podczas biegu zabronione jest poruszanie się po trasie osób na rowerach, rolkach, hulajnogach i innymi pojazdami
- Zabrania się pod karą dyskwalifikacji uczestnictwa w zawodach zawodników ze zwierzętami
- Start uczestników z wózkami dziecięcymi na własną odpowiedzialność
- Zawodnicy są zobowiązani dostosować się do poleceń służb porządkowych, a decyzje personelu medycznego odnośnie udziału i kontynuacji biegu są nieodwołalne
- Zabrania się pod karą dyskwalifikacji skracania trasy biegu
- Zawodnicy będący pod widocznym wpływem alkoholu lub innych używek nie będą dopuszczeni do startu w zawodach
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad fair play
- Organizator zaleca uczestnikom zawodów wykonanie profilaktycznych badań lekarskich potwierdzających brak przeciwwskazań do udziału w zawodach



- Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych
- Organizator może odwołać lub przerwać zawody, jeśli nie będą mogły się odbyć z przyczyn niezależnych od Organizatora.
- Pobranie pakietu startowego oznacza, że zawodnik zapoznał się z niniejszym Regulaminem, akceptuje go w całości i zobowiązuje się do jego przestrzegania
- Po zakończeniu biegu wyniki będą dostępne na monitorach w pobliżu mety oraz na stronie <https://results.timekeeper.pl/>
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) Organizator zastrzega sobie oraz podmiotom z nim powiązanym prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia uczestnikom zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku i głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu 10. Stalowa Dycha na potrzeby reklamowe i promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie, prasie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie oraz podmiotom z nim powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez ograniczenia terytorialnego wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych pochodzących z biegu 10. Stalowa Dycha i przedstawiających Uczestników.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie
- O istotnych zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej biegu: <https://www.facebook.com/events/418768326771306>
- W sprawach nieujętych i nieuregulowanych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator

12. Kontakt

- Stanisław Łancucki – tel.: **882 679 823**, email: s.lancucki@onet.pl



Załącznik 1.





Załącznik 2.

Upoważnienie do odbioru pakietu startowego na bieg

10. Stalowa Dycha im. Bogdana Dziuby – Triada TSSE Euro-Park Wisłosan

Ja niżej podpisana/y upoważniam Panią/Pana
(imię i nazwisko)

legitymującego się dowodem osobistym
(seria i numer dowodu)

do odbioru w moim imieniu przysługującego mi pakietu startowego:

.....
(imię i nazwisko Uczestnika)

.....
(adres zamieszkania Uczestnika)

.....
(data urodzenia Uczestnika)

Jednocześnie oświadczam, że akceptuję Regulamin biegu 10. Stalowa Dycha im. Bogdana Dziuby – Triada TSSE Euro-Park Wisłosan.

.....
(czytelny podpis Uczestnika)

.....
(data)