

REGULAMIN

XIII Triathlon Ziemi Sandomierskiej

Mistrzostwa Polski Lekarzy

**Otwarte Mistrzostwa Ziemi Sandomierskiej dla
Amatorów**

Sandomierz 20.08.2022

Założenia organizacyjne:

1. ORGANIZATOR

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu
- Urząd Miejski w Sandomierzu
- Urząd Miasta i Gminy w Koprzywnicy
- Miejsko – Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Koprzywnicy

Współorganizatorzy:

- Naczelna Izba Lekarska
- Świętokrzyska Izba Lekarska
- OSP z Gminy Koprzywnica i Samborzec

2. CEL

- Propagowanie Triathlonu jako wszechstronnej dyscypliny sportu
- Promocja Królewskiego Miasta Sandomierza i ziemi Sandomierskiej

3. TERMIN

20.08.2022r (sobota)

Godz. 10:00 odprawa zawodników – Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego

Godz. 12:00 start nad zalewem w Koprzywnicy

4. BIURO ZAWODÓW

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu

Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego

Tel: 786-023-106, 790-780-946

5. DYSTANSE I TRASY

Start – Kąpielisko nad zalewem w Koprzywnicy.

Pływanie 750 m

Zalew w Koprzywnicy, spodziewana temperatura wody ok. 20-22 stopnie, głębokość akwenu 1- 2 m, start z wody.

Rower 20 km

trasa: Koprzywnica – Błonie – Świążyce – Skotniki – Bogoria Skotnicka – Ostrołęka – Koćmierzów – Zawisełcze – Sandomierz ul. Krakowska – Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego w Sandomierzu.

-Trasa płaska

- **Na całej trasie rowerowej ruch drogowy jest otwarty**, na skrzyżowaniach i innych punktach kolizyjnych zabezpieczenie ze strony policji, OSP. Zawodnicy mają obowiązek poruszać się prawą stroną jezdni i wyprzedzać innych zawodników po lewej stronie, zgodnie z zasadami ustawy „Prawo o ruchu drogowym”. Zabrania się wyjeżdżania na przeciwległy pas ruchu.

- **nie dopuszcza się startu na rowerach: czasowych oraz elektrycznych.** Zabrania się stosowania kokpitów czasowych oraz lemonderek również krótkich (nie mogą wykraczać poza klamkomanetkę kierownicy).

- **OBOWIĄZUJE KASK OCHRONNY !!!**

Bieg 5 km

trasa przebiega w obrębie Starego Miasta w Sandomierzu

Nawierzchnia: kostka brukowa, asfalt

Meta: Rynek Starego Miasta w Sandomierzu obok Ratusza

PUNKTY ODŚWIERZANIA: na trasie biegowej.

6. KATEGORIE WIEKOWE, KLASYFIKACJĘ

- KLASYFIKACJA GENERALNA:

Mężczyźni – pierwszych trzech zawodników na mecie,

Kobiety – pierwsze trzy zawodniczki na mecie

Uwaga: Zawodnicy z klasyfikacji generalnej nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych.

KATEGORIE WIEKOWE:

- W MISTRZOSTWACH POLSKI LEKARZY:

K1 – KOBIETY DO 35 ROKU ŻYCIA

K2 – KOBIETY PO 35 ROKU ŻYCIA

M1 – MĘŻCZYŹNI DO 35 ROKU ŻYCIA

M2 – MĘŻCZYŹNI 36 – 45 ROKU ŻYCIA

M3 – MĘŻCZYŹNI 46 – 55 ROKU ŻYCIA

M4 – MĘŻCZYŹNI POWYŻEJ 55 ROKU ŻYCIA

- **W OTWARTYCH MISTRZOSTWACH ZIEMI SANDOMIERSKIEJ**

K1 – KOBIETY DO 35 ROKU ŻYCIA

K2 – KOBIETY PO 35 ROKU ŻYCIA

M1 – MĘŻCZYŹNI DO 35 ROKU ŻYCIA

M2 – MĘŻCZYŹNI 36 – 45 ROKU ŻYCIA

M3 – MĘŻCZYŹNI 46 – 55 ROKU ŻYCIA

M4 – MĘŻCZYŹNI POWYŻEJ 55 ROKU ŻYCIA

KLASYFIKACJE SPECJALNE:

KZS – NAJLEPSZA SANDOMIERZANKA

MZS – NAJLEPSZY SANDOMIERZANIN

NM – NAJMŁODSZY UCZESTNIK

NS – NAJSTARSZY UCZESTNIK

UWAGI: O przynależności do kategorii decyduje rok urodzenia.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

- zawody otwarte, mogą uczestniczyć zawodnicy krajowi i zagraniczni, którzy ukończyli 18 rok życia
- w Mistrzostwach Polski Lekarzy mogą startować lekarze medycyny i lekarze stomatolodzy

8. ZGŁOSZENIA

- zawodnicy zgłaszają się do zawodów drogą elektroniczną poprzez stronę:

<https://competitions.timekeeper.pl/>

- po zaksięgowaniu wpisowego na koncie organizatora zawodnik będzie umieszczony na liście startowej
- brak wpisowego do dnia 15 sierpnia 2022 powodują wykreślenie z listy startowej
- terminie zgłoszenia decyduję data dokonania wpłaty
- ZGŁOSZENIA BĘDĄ PRZYJMOWANE OD 30 maja do 15 sierpnia 2022 drogą internetową. Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.

**UWAGA ilość miejsc jest ograniczona, limit wynosi 150 w tym 30 osób pula organizatora!
Decyduję kolejność zgłoszeń !**

WPISOWE

- kwota **180 złotych**, płatne przelewem na konto organizatora najpóźniej do dnia 15 sierpnia 2022 r.

- wpisowe nie podlega zwrotowi !
- Zawodnik potrzebujący fakturę za wpisowe, przed dokonaniem wpłaty winien poinformować organizatora.

KONTO ORGANIZATORA:

MOSiR w Sandomierzu, ul. Kosęły 3a

BANK SPÓŁDZIELCZY w Sandomierzu

62 9429 0004 2001 0001 9057 0001

9. NAGRODY

- nagrody dla pierwszych trzech zawodników w kategorii generalnej oraz każdej kategorii wiekowej,
- każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal oraz okolicznościowy gadżet.

10. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/38 *Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL*)

informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji siedzibą w Sandomierzu, ul. Kosęły 3a, mail: sekretariat@mosir.sandomierz.pl
2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem email (adres email): iod@cuw.sandomierz.eu
3. Dane osobowe Pana/i/ będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenie j/w o ochronie danych w celu realizacji zadań statutowych MOSiR w Sandomierzu.
4. Dane osobowe będą przechowywane przez czas trwania imprezy sportowej.
5. Posiada Pan/i prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do cofnięcia zgody.
6. Przysługuje Panu/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych.
7. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania spowoduje, iż nie będzie Pan /i/ uczestniczył/a w imprezie sportowej.

11. UWAGI KOŃCOWE

- zawody odbędą się bez względu na pogodę
- wszystkie sprawy sporne rozpatrywać będzie komisja apelacyjna
- sprzęt sportowy głównie rowery będą ściśle strzeżone w boksach do momentu odbioru
- w sprawach nie ujętych w powyższym regulaminie decyduje organizator
- oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej organizatora.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki i straty. Uczestnicy winni posiadać ubezpieczenie OC, NNW i kosztów leczenia.

12. ZABEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW

- KPP Sandomierz
- Jednostki OSP z terenu gminy Koprzywnica i Samborzec
- Straż miejska Sandomierz

Medyczne:

- Grupa Ratownictwa Medycznego PCK w Sandomierzu

13. SKRÓCONY PROGRAM ZAWODÓW

SOBOTA 20 SIERPIEŃ 2022

7:30 – 9:30 – Odbiór numerów startowych (biuro zawodów: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego)

10:00 – 10:30 – odprawa techniczna

10:30 – 11:30 – transport zawodników i rowerów na miejsce startu zapewniony przez organizatora.

11:30 – 11:45 – wprowadzenie rowerów do boksów

12:00 – Start wszystkich uczestników

13:10 – 13:20 – spodziewany pierwszy zawodnik na mecie

14:30 – zamknięcie trasy zawodów

15:00 – ceremonia dekoracji zwycięzców i wręczenie nagród – Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego