

REGULAMIN CROSDUATHOL GŁOGOWSKI

Dystans: 2,5 km biegu / 10 km jazdy rowerem / 2,5 km biegu

I. CELE IMPREZY

- 1) Promocja regionu Podkarpacia,
- 2) Promocja lasów Państwowych oraz Gminy Głogów Małopolski w szczególności walorów rekreacyjnych terenów leśnych zarządzanych przez Nadleśnictwo Głogów Małopolski,
- 3) Popularyzacja zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych,

II. ORGANIZATOR

- 1) Biegunka Team

III. PATRONAT

- 1) Lasy Państwowe oraz Nadleśnictwo Głogów Małopolski
- 2)

IV. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

- 1) Triathlon odbędzie się dnia **10.09.2022r. (sobota)**, ścieżkami leśnymi prowadzącymi przez las „Bór” Nadleśnictwa Gminy Głogów Małopolski .
- 2) Start i meta: Głogów Małopolski, parking przy Strzelnicy w lesie „Bór”
Bieg na dystansie 2,5 km (1 pętla)
Rower na dystansie ok. 10 km zostanie rozegrany na 1 pętli. Kask obowiązkowy na całej trasie rowerowej. Trasa będzie oznaczona taśmami . Dozwolone tylko rowery MTB!!!
Organizator nie odpowiada za stan sprzętu (rower) dostarczonego przez zawodnika
Bieg na dystansie 2,5 km (1 pętla) Punkt odświeżania w okolicy strefy zmian.

V. PROGRAM IMPREZY

8:00 – 9:30 zawodów
8:00 – 9:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian (dopuszczone jedno wejście)
9:30 - odprawa techniczna (okolice strefy zmian)
10:00 – start Duathlon 2,5+10+2,5
12:00 - zamknięcie trasy
12:30 – 13:00 ceremonia wręczenia nagród
*PROGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) Impreza ma charakter otwarty,
- 2) W zawodach mogą wziąć udział osoby, które w dniu startu, mają rocznikowo 16 lat i przedstawią swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli
- 3) Warunkiem udziału, jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność,
- 4) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- 5) Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na widocznym miejscu na etapie biegowym (numer na rowerze także obowiązkowy)

- 6) Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
- 7) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- 8) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 9) **Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.**

VII. ZGŁOSZENIA, WPISOWE I PAKIET STARTOWY

- 1) Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez formularz ze strony www.timekeeper.pl do dnia **08.09.2022r.** lub wyczerpania limitu **100** zawodników + pula organizatora.
UWAGA! Organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia zapisów oraz zmniejszenia liczby uczestników do obowiązujących w tym czasie limitów w związku z pandemią COVID-19.
- 2) Za zgłoszenie uważa się wystanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
- 3) Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się i wniesieniu wpisowego przez pierwszych **100** zawodników.
- 4) Wpisowe **systemem elektronicznym na stronie www.timekeeper.pl:**
 - ✓ **20zł opłata**
 - ✓ w biurze zawodów – brak zapisów.
 - ✓ W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- 5) W przypadku osiągnięcia limitu uczestników decydować będzie kolejność wpłat. Termin uregulowania opłaty startowej następuje do 7 dni od daty wysłania formularza zgłoszeniowego, jeżeli zawodnik nie dokona opłaty do tygodnia będzie usunięty z listy. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu częściowego sfinansowania imprezy.
- 6) W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy:
 - ✓ elektroniczny pomiar czasu
 - ✓ numer startowy z agrafkami,
 - ✓ medal na mecie (po ukończeniu w regulaminowym czasie)
 - ✓ napoje na trasie i mecie,
 - ✓ zabezpieczenie medyczne
 - ✓ ubezpieczenie NNW
 - ✓ i inne w zależności od sponsorów

VIII. LIMIT CZASU

- 1) Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie wyścigu po zatwierdzonej trasie w regulaminowym czasie 90minut.
- 2) Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

IX. SZATNIE, DEPOZYT

- 1) Depozyt znajduje się w biurze zawodów przy starcie.
- 2) Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada
UWAGA! Jeśli na terenie kraju będą występować ograniczenia z powodu pandemii COVID-19 szatnie będą nieczynne, ani nie będzie możliwości zostawienia rzeczy w depozycie. Po biegu nie będzie możliwości skorzystania z pryszniców, czynne będą jedynie toalety.

X. POMIAR CZASU

- 1) Pomiar odbywa się przy pomocy chipów, które zawodnik pobiera (wraz z numerem) w biurze zawodów. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w zawodach i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- 2) Wyniki zawodów dostępne będą po zakończeniu na stronach www.timekeeper.pl

XI. BIURO ZAWODÓW

- 1) Biuro zawodów mieści się na parkingu przy strzelnicy w „Borze” w dniu zawodów **10.09.2022r.(sobota)** biuro czynne **w godzinach 08:00 – 9:30**

XII. KATEGORIE

- ✓ Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

Kategoria K-M1	16– 19 lat,
Kategoria K-M2	20 – 29 lat,
Kategoria K-M3	30 – 39 lat,
Kategoria K-M4	40 – 49 lat,
Kategoria K-M5	50 – 59 lat,
Kategoria K-M6	60 – i więcej lat

XIII. NAGRODY

- 1) W kategoriach wiekowych puchary za miejsca I-III (inne w miarę uzyskania sponsorów)
- 2) Organizator ma prawo ustanowić dodatkowe klasyfikacje i nagrody lub zmienić istniejące

XIV. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- ✓ w czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- ✓ interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- ✓ zawodnicy startują na własny koszt i odpowiedzialność
- ✓ pozostawanie na trasie po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,
- ✓ organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone,
- ✓ dyrektor zawodów może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
- ✓ Organizator posiada ubezpieczenie OC
- ✓ zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne - ostateczna decyzja należy jednak do organizatora
- ✓ w sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator,
- ✓ W szczególnych sytuacjach (covid, kataklizm itp.) organizator może przepisać pakiet startowy na kolejny termin wydarzenia, bez możliwości zwrotu opłaty startowej z tego tytułu
- ✓ wyniki będą dostępne na stronie internetowej www.timekeeper.pl
- ✓ UWAGA! Jeśli w tym czasie na terenie kraju będą występować ograniczenia z powodu pandemii COVID-19 w trakcie trwania zawodów każdy z uczestników zobowiązany będzie do posiadania maseczki zakrywającej usta i nos. Na terenie miejsca startu oraz biura zawodów znajdować się będą dozowniki z płynem do odkażania rąk. Prosimy zawodników o stosowanie się do zaleceń. W przypadku braku stosowania się do w/w informacji zawodnicy mogą zostać zdyskwalifikowani przez Organizatora.

XV. INFORMACJA NA TEMAT ZAWODÓW

- 1) FB
- 2) Media społecznościowe lokalne i ogólnopolskie

- 3) Dyrektor zawodów Andrzej Zwierzchowski - tel. 502 061 478, mail:
zwierzchowski9@gmail.com

Serdecznie zapraszamy

Oświadczenie uczestnika zawodów do przygotowania do biura zawodów (dostępne także w biurze zawodów)

Oświadczenie uczestnika triathlonu:

- Uczestniczę w zawodach świadom czyhających zagrożeń i na własne ryzyko. Jestem świadomy, iż mój udział w **Cross Duathlon Głogowski 2022** może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia.
- Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim uczestnictwem **Cross Duathlon Głogowski**
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności Organizatora, a także kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg. kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim uczestnictwem w zawodach.
- Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z **Cross Duathlon Głogowski** rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
- Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów **Cross Duathlon Głogowski** dla potrzeb klasyfikacji i promocji.

.....
Podpis zawodnika