



Koniaczów, dnia 16.08.2022

Regulamin VII-ego biegu „BiegamBoLubię LASY” oraz I marszu Nordic Walking

1. Cel imprezy.

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania i Nordic Walking jako najprostszycch form aktywności ruchowych.
- Promocja lasów jako środowiska sprzyjającego aktywnemu i zdrowemu spędzaniu czasu.
- Promocja leśnictwa oraz walorów przyrodniczych Nadleśnictwa Jarosław.

2. Organizatorzy.

- Głównym organizatorem biegu i marszu jest Nadleśnictwo Jarosław.
- Wójt Gminy Laszki.
- Jarosławska Grupa Biegowa „Sokół”
- SITLID koło przy Nadleśnictwie Jarosław.
- Jarosławskie Włóczykije.

3. Adres kontaktowy:

- **Nadleśnictwo Jarosław,**
- **Koniaczów 1L,**
- **37-500 Jarosław,**
- **Tel. 16 623 62 40,**
- **e-mail jaroslaw@krosno.lasy.gov.pl**
- **pawel.fus@krosno.lasy.gov.pl , tel. 536 091 905**

4. Termin i miejsce.

- Impreza odbędzie się dnia **8 października 2022 (sobota)**. Na terenie leśnictwa Czerniawka, koło szkoły leśnej i kancelarii leśnictwa Czerniawka. Start: parking przed szkołą leśną; Meta: szkoła leśna.
- Biuro zawodów czynne od godz. 9:30 do 11.00
- Wspólna rozgrzewka: godz. 11.15
- Start : godz. 11.30 (biegacze), 11:40 (Nordic Walking)



- Trasy: I Krótka **6 km (bieganie)**
- II Długa **12 km (bieganie)**
 - 6 km – Nordic Walking
- Trasy biegowe prowadzą drogami leśnymi utwardzonymi 50% i gruntowymi 50% na terenach leśnych. Trasa Nordic Walking przebiega w 100% drogami gruntowymi.
- Trasy będą oznakowane na załamaniach i skrzyżowaniach dróg.
- Dystans na trasie oznakowany będzie co 1 km.
- Na trasie biegu i marszu będą znajdowały się punkty żywieniowe.
- Trasę biegu i marszu zamyka samochód techniczny oznakowany.

5. Warunki uczestnictwa i zgłoszenia.

- Impreza ma charakter otwarty i amatorski. Prawo startu mają osoby niezrzeszone w profesjonalnych sekcjach i klubach sportowych,
- Wiek uczestników: ukończone 14 lat
- Warunkiem udziału w imprezie jest:
- Stan zdrowia umożliwiający udział w zadeklarowanej trasie na podstawie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i marszu lub własnoręczne złożenie podpisu pod Oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność (Załącznik 1a). Dla osób niepełnoletnich Oświadczenie podpisują prawni opiekunowie (Załącznik 1b). Podpisane Oświadczenie należy dostarczyć w dniu biegu w czasie weryfikacji uczestnika imprezy.
- Warunkiem uczestnictwa jest wniesienie opłaty startowej oraz dostarczenie w dniu zawodów do biura oświadczenia 1a lub 1b.
- **Termin dokonania opłaty startowej tylko przelewem na konto na stronie <https://timekeeper.pl/> : od 18.08 do 6.10.2022r.** Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe pod warunkiem wolnych miejsc jednak organizator nie zapewnia pełnego pakietu startowego.
- **Numer startowy zostanie nadany zawodnikowi po dokonaniu opłaty, a organizator dokona rejestracji na stronie startowej Timekeeper.**
- **Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Rejestracja traktowana jest jednoznacznie z przyjęciem warunków Regulaminu.**
- Koszt opłaty startowej:
 - Osoby dorosłe - **60 zł**,
- Uczestnicy w wieku od 14 do 18 roku życia i powyżej 65 roku życia **30 zł** ,
- Organizator nie wystawia faktur za opłatę startową.
- **Istnieje możliwość wpłacenia opłaty startowej gotówką w dniu zawodów w biurze zawodów w cenie 80 zł pod warunkiem wolnych miejsc.**



- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w imprezie nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej. Nie ma możliwości przenoszenia opłaty na rzecz innego zawodnika lub innych zawodów.
- Wpłaty należy dokonać niezwłocznie po zapisie, pod rygorem usunięcia uczestnika z listy w ciągu 5 dni.
- Weryfikacja i dopuszczenie do udziału w zawodach będzie dokonywana w biurze zawodów w godzinach od 9:30 do 11:00 na podstawie zgłoszenia i dowodu tożsamości okazanym przed rozpoczęciem biegów (dowód osobisty lub legitymacja szkolna). W trakcie weryfikacji należy przedstawić wymagane Oświadczenia.
- Główny organizator biegu i marszu – Nadleśnictwo Jarosław – odpowiedzialny jest m.in. za organizację imprezy edukacyjno-sportowej i administrowanie danymi.
- Nadleśnictwo nie zapewnia opieki nad osobami niepełnoletnimi podczas trwania imprezy. Opiekę nad osobami niepełnoletnimi powinni zapewnić rodzice lub prawni opiekunowie.
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Przewidywany limit dla biegaczy to **150** osób, czyli po 75 osób dla każdej trasy. W przypadku braku miejsc na deklarowanej trasie istnieje możliwość zapisu do trasy z wolnym limitem miejsc. Natomiast dla uczestników marszu limit osób wynosi **50**. Organizator może zwiększyć limit.
- Zawodnicy na miejsce zawodów (parking leśny leśnictwa Czerniawka) przybywają na własny koszt.
- Istnieje możliwość pozostawienia samochodu na parkingu leśnym.

6. Pakiet startowy obejmuje:

- numer startowy, agrafki, zwrotny chip do wplecenia w sznurowadła,
- odblask, pamiątkowe gadżety,
- ciepły posiłek po zawodach, napoje zimne i ciepłe w trakcie imprezy.

7. Pomiar i limity czasu.

- Czas biegu i marszu wg własnych możliwości i przyjemności ,
- Podczas marszu obowiązują przepisy zawodów Polskiego Zrzeszenia Sędziów Nordic Walking.
- Na trasie Nordic Waling będą obecni sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW oraz udzielali kar za naruszenie przepisów sędziowskich Polskiego Zrzeszenia Sędziów Nordic Walking.
- Pomiar czasu prowadzony będzie dla wyróżnienia najlepszych biegaczy na każdej trasie za pomocą elektronicznych chipów. Chip będzie przymocowany do obuwia zawodnika. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak chipa oraz brak numeru startowego podczas



zawodów będzie skutkował brakiem klasyfikacji. Chip jest zwrotny. Jest własnością firmy Timekeeper - zabezpieczającej pomiar czasu. Chip podlega zwrotowi po zakończeniu odpowiednio biegu i marszu.

- Oficjalnym czasem jest czas netto.
- Organizator nie przewiduje możliwości protestów oraz odwołań do pomiaru czasu i klasyfikacji Zawodników.

8. Klasyfikacja.

- Podstawą klasyfikacji jest pomiar czasu.
- Klasyfikacja generalna kobiet i generalna mężczyzn oddzielnie dla każdej trasy.
- Zawodnicy którzy zajęli miejsca I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie biorą udziału w dekoracjach w kategoriach wiekowych.
- Na trasie marszu będą obecni sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW oraz udzielali kar za naruszenie przepisów sędziowskich Polskiego Zrzeszenia Sędziów Nordic Walking
- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

- KATEGORIE OPEN:
- KOBIETY 6 km i 12 km
- MĘŻCZYŻNI 6 km i 12 km

- KATEGORIE WIEKOWE:
- KOBIETY

1. 14 – 30 lat
2. 30 - 50 lat
3. 50 - i więcej

- MĘŻCZYŻNI
- 1. 14 – 30 lat
- 2. 30 - 50 lat
- 3. 50 - i więcej
- Klasyfikacja - najmłodszy i najstarszy uczestnik zawodów.
- Klasyfikacja najliczniejsza drużyna ogółem.
- Klasyfikacje osobno dla biegaczy i uczestników marszu Nordic Walking.



9. Nagrody.

- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymują na mecie pamiątkowe medale.
- Zawodnicy za zdobyte I, II i III miejsce otrzymają statuetkę lub puchar i dyplom.
- Loteria fantowa dla wszystkich uczestników obecnych na podsumowaniu zawodów .

10. Postanowienia końcowe.

- Uczestników biegu i marszu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
- Impreza odbywa się na drogach wyłączonych z ruchu ulicznego.
- Istnieje możliwość pozostawienia na czas biegu i marszu swoich rzeczy w depozycie (w biurze zawodów należy pobrać worek z numerem takim jak numer startowy zawodnika). Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie numeru.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy, na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach reklamowych i informacyjnych oraz na umieszczanie imienia, nazwiska, nazwy klubu sportowego, roku urodzenia i miejscowości zamieszkania na publikowanych listach zawodników.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie imprezy.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników zawodów.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia zawodników (zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie).
- Numer startowy zawodnika winien być przypięty w widocznym miejscu
- Ciepły posiłek będzie wydawany uczestnikom biegu po zakończeniu biegu i marszu.
- Nierespektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
- Każdego zawodnika obowiązuje ubiór sportowy umożliwiający bezpieczny udział w biegu.
- Organizator nie zapewnia dostępu do pryszniców w czasie imprezy.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.
- Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń, Organizatora, Służb Medycznych oraz osób zabezpieczających trasę biegu.
- W przypadku wątpliwości niniejszego Regulaminu interpretacji i wątpliwości wyjaśnia organizator tj. Nadleśniczy (wątpliwości i ich interpretacja zostaną umieszczone na stronie internetowej organizatora)
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany regulaminu.



- Organizator zastrzega o możliwości odwołania biegu na podstawie odrębnych przepisów ws zwalczania pandemii Covid-19.



11. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 9 ust. 2 pkt a) ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) **wyrażam zgodę na :**

- Przetwarzanie moich danych osobowych w zakresie: imię i nazwisko , adres e-mail , nr tel. , informacja o stanie zdrowia (oświadczenie) ,
- Przez Nadleśnictwo Jarosław , Koniaczów 1 L , 37 – 500 Jarosław ,
- Na potrzeby / w celu : organizacji i przeprowadzenia „VII bieg BiegamBoLubię LASY”.,
- Do momentu cofnięcia zgody.

Podanie w/w danych osobowych jest dobrowolne , jednakże niepodanie danych może skutkować niemożliwością rejestracji na „ VII bieg BiegamBoLubię LASY „ .

informacja
<p>Zgodnie z art. 13 ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję , iż :</p> <p>1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Nadleśnictwo Jarosław z siedzibą - Koniaczów 1 L , 37 – 500 Jarosław ;</p> <p>2)Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji „ VII biegu BiegamBoLubię LASY „ - na podstawie art. 9 ust. 2 pkt a) ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) ;</p> <p>3)Pani/Pana dane przechowywane będą w czasie 1 roku od zakończenia Biegu ;</p> <p>4)odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa ;</p> <p>5) posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych ,</p>



prawo do ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania ;

6) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego ;

7) Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane poza teren Polski/UE/Europejskiego Obszaru Gospodarczego ;

8) Podanie danych osobowych jest dobrowolne a ich niepodanie będzie się wiązało z odmową rejestracji na „VII BIEG „BiegamBoLubię LASY”..



Załącznik 1a

OŚWIADCZENIE ZAWODNIKA

VII BIEG „BiegamBoLubię LASY/ I marsz Nordic Walking” Nadleśnictwo Jarosław 08.10.2022 r.

Imię i Nazwisko

.....

Ja, niżej podpisany/a zapoznałem/am się z regulaminem biegu i oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala mi na start w VII BIEGU „BiegamBoLubię LASY/ I marszu Nordic Walking* Oświadczam iż startuję w nich dobrowolnie i na własną odpowiedzialność oraz , że nie będę też wnosił/a roszczeń do Organizatora w przypadku zaistnienia wypadku z mojej winy lub przyczyn od niego niezależnych.

Zgodnie z art. 9 ust. 2 pkt a) ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym dla potrzeb organizacji „VII BIEG „BiegamBoLubię LASY” przez Nadleśnictwo Jarosław.

Wyrażam również zgodę na publikację wizerunku w związku z promocją i materiałami medialnymi „VII BIEGU „BiegamBoLubię LASY”w tym publikacji wyników, zdjęć, sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych. Nie będę wnosił/a żadnych roszczeń finansowych związanych z w/w publikacjami.

.....

Data

Czytelny podpis

* niepotrzebne skreślić



informacja

Zgodnie z art. 13 ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję , iż :

1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Nadleśnictwo Jarosław z siedzibą - Koniaczów 1 L , 37 – 500 Jarosław ;

2)Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji „VII BIEGU BiegamBoLubię LASY i I marszu Nordic Walking”. - na podstawie art. 9 ust. 2 pkt a) ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) ;

3)Pani/Pana dane przechowywane będą w czasie 1 roku od zakończenia imprezy ;

4)odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa ;

5) posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych , prawo do ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania ;

6) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego ;

7) Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane poza teren Polski/UE/Europejskiego Obszaru Gospodarczego ;

8) Podanie danych osobowych jest dobrowolne a ich niepodanie będzie się wiązało z odmową rejestracji na „VII BIEGU „BiegamBoLubię LASY i I marszu Nordic Walking”.



Załącznik 1b

OŚWIADCZENIE DLA ZAWODNIKÓW NIEPEŁNOLETNICH

„VII BIEG „BiegamBoLubię LASY i I marsz Nordic Walking” Nadleśnictwo Jarosław

08.10.2022r

Imię i Nazwisko zawodnika niepełnoletniego

Imię i Nazwisko rodzica/opiekuna prawnego.....

Rodzaj i nr dokumentu tożsamości Rodzica/Opiekuna prawnego:

Ja niżej podpisany/a, jako Rodzic/Opiekun prawny w/w osoby niepełnoletniej, wyrażam zgodę na jej udział w „VII BIEGU „BiegamBoLubię LASY/I Marszu Nordic Walking*” organizowanym przez Nadleśnictwo Jarosław 08.10.2022r. w leśnictwie Czerniawka.

Oświadczam że nie ma żadnych przeciwwskazań do uczestnictwa mojego dziecka / podopiecznego w biegu, oraz że biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka/podopiecznego i jego udział w tego typu imprezie rekreacyjno-sportowej.

Niniejszym oświadczam, że nie będę miał/a roszczeń do Organizatora w przypadku zaistnienia niezależnego od nich wypadku.

Oświadczam też , że zapoznałem/am się z treścią Regulaminu Biegu oraz jestem świadomy/a jego postanowień i w pełni je akceptuję.

Ja niżej podpisany/a, jako Rodzic/Opiekun prawny w/w osoby niepełnoletniej zgodnie z art. 9 ust. 2 pkt a) ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym dla potrzeb organizacji „VII BIEGU „BiegamBoLubię LASY i I marszu Nordic Walking” przez Nadleśnictwo Jarosław.

Równocześnie zgadzam się na publikację wizerunku dziecka w związku z promocją i materiałami medialnymi „VII BIEGU „BiegamBoLubię LASY i I marszu Nordic Walking”, w tym publikacji wyników, zdjęć, sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych. Nie będę wnosił/a żadnych roszczeń finansowych związanych z tego typu publikacjami.

.....
Data

Czytelny podpis rodzica /opiekuna prawnego

* niepotrzebne skreślić



informacja

Zgodnie z art. 13 ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję , iż :

1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Nadleśnictwo Jarosław z siedzibą - Koniaczów 1 L , 37 – 500 Jarosław ;

2)Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji „VII BIEGU „BiegamBoLubię LASY i I marsz Nordic Walking”- na podstawie art. 9 ust. 2 pkt a) ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) ;

3)Pani/Pana dane przechowywane będą w czasie 1 roku od zakończenia imprezy ;

4)odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa ;

5) posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych , prawo do ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania ;

6) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego ;

7) Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane poza teren Polski/UE/Europejskiego Obszaru Gospodarczego ;

8) Podanie danych osobowych jest dobrowolne a ich niepodanie będzie się wiązało z odmową rejestracji na „VII BIEG „BiegamBoLubię LASY i I marsz Nordic Walking,, .