

**Załącznik 3. REGULAMIN**  
**Małopolska Hanbike Cup**  
**14-16.10.2022 r.**

## **1. CEL ZAWODÓW**

- 1.1. Popularyzacja parakolarstwa szosowego, uprawiania sportu wyczynowego, propagowanie kultury fizycznej i zdrowego stylu życia wśród osób z niepełnosprawnościami.

## **2. ORGANIZATOR**

- 2.1. Organizatorem zawodów jest:

- Fundacja Aktywni Bez Barier, ul. Podchorążych 33, 60-143 Poznań;
- Stowarzyszenie Veloaktiv, Kazimierza Chałupnika 12F / 2, 31-464 Kraków.

- 2.2. Dyrektorem wyścigu jest Marcin Piekielek.

## **3. TERMIN I MIEJSCE REALIZACJI ZAWODÓW:**

- 3.1. Termin zawodów: 14 – 16.10.2022 r.

- 3.2. Miejsce zawodów: Rączna, gmina Liszki, województwo małopolskie.

- 3.3. Zakwaterowanie:

- Hotel Fero Express, ul. Bolesława Śmiałego 60, 30-398 Kraków, tel. +48 23900900.

- 3.4. Biuro zawodów w dniu 14.10.2022 r.: Hotel Fero Express.

- 3.5. Biuro zawodów w dniu 15-16.10.2022 r.: miejsce startu – Rączna, gmina Liszki.

## **4. UCZESTNICZY**

- 4.1. Prawo startu w zawodach mają osoby niepełnosprawne z aktualnym orzeczeniem o niepełnosprawności.

- 4.2. Dopuszcza się do startu zawodników ze schorzeniami narządu ruchu.

- 4.3. Zawodnicy powinni posiadać ważne badania lekarsko – sportowe dopuszczające do startu w zawodach.

## **5. ZGŁOSZENIA**

- 5.1. Zgłoszenia zawodników oraz osób towarzyszących (pobyt osób towarzyszących na koszt zawodnika) należy dokonywać na stronie internetowej: <https://timekeeper.pl/> do dnia 10.10.2022 r.

- 5.2. Zgłoszenia przyjmowane będą na podstawie poprawnie uzupełnionego formularza zgłoszeniowego, zgłoszenia niekompletne nie będą brane pod uwagę.

- 5.3. W zgłoszeniu należy bezwzględnie zaznaczyć, że uczestnik zawodów porusza się na wózku inwalidzkim.

- 5.4. Liczba miejsc do startu w zawodach jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń (max 50 osób).

- 5.5. Osoby towarzyszące oraz zawodnicy, którzy zostaną zgłoszeni, a nie zjawią się na zawodach bez uprzedzenia do dnia 10.10.2022 r. mogą zostać obciążeni kosztami, jakie ponosi organizator związanymi z nieobecnością w/w osób. W przypadkach po 10.10.2022 r. sprawy będą rozpatrywane indywidualnie. Za nieobecność zawodnika będzie odpowiadała osoba wysyłająca zgłoszenie/klub/zawodnik.

- 5.6. Przy odbiorze pakietu startowego należy przedstawić aktualne orzeczenie o niepełnosprawności.

## **6. KLASYFIKACJA**

6.1. Obowiązuje klasyfikacja startowa UCI i IPC.

## **7. PRZEPISY**

7.1. Wyścigi w parakolarstwie szosowym rozgrywane będą zgodnie z przepisami PZKol. / UCI oraz niniejszym Regulaminem.

7.2. Zwycięzcą każdego z wyścigów w poszczególnych konkurencjach i kategoriach zostanie zawodnik, który pokona dystans w najkrótszym czasie.

7.3. Zawody zostaną przeprowadzone w jednej grupie z podziałem na kobiety i mężczyzn:

- a) jeżdżący na rowerach klasycznych (C1 – C5) i rowerach trzykołowych (T1 – T2);
- b) jeżdżący na siedząco – rowery ręczne – handbike (H1 – H5).

Uwaga:

- oznaczenie grup mężczyzn: MC1 – MC5 i MH1 – MH5;
- oznaczenie grup kobiet: WC1 – WC5 i WH1 – WH5.

7.4. Konkurencje:

- a) wyścig ze startu wspólnego (15.10.2022 r.).
- b) jazda indywidualna na czas (16.10.2022 r.);

7.5. Do przeprowadzenia w danej grupie startowej zawodów konieczna jest obecność, co najmniej 5 zawodników / zawodniczek. W przypadku mniejszej liczby zgłoszeń w danej grupie startowej, zastosowane zostanie łączenie grup do wyższych. W szczególnych przypadkach decyduje Dyrektor Wyścigu podczas odprawy technicznej.

7.6. Zawodnicy obowiązkowo w zawodach muszą stosować kaski rowerowe.

7.7. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad określonych w regulaminie zawodów, poruszania się prawą połówą jezdni lub prawym pasem ruchu, wykonywania manewrów z zachowaniem szczególnej ostrożności, umożliwiając swobodny przejazd pozostałym zawodnikom poruszającym się z większą prędkością.

7.8. Zawodnicy z grupy H w trakcie treningu rozgrzewającego oraz oglądania trasy zobowiązani są do przemieszczania się z chorągiewką.

7.9. Uczestnicy wyścigu posiadają pierwszeństwo przejazdu w miejscach nadzorowanych i kierowanych przez Policję, w pozostałych miejscach przejazd odbywał się będzie w oparciu o przepisy Ustawy z dnia 20 czerwca 1997 roku Prawo o ruchu drogowym (tekst jednolity DZ. U. nr 58 z 2003 roku poz. 515 z późn. zmianami).

7.10. Organizator zapewnia ubezpieczenie NW zawodników i jest ubezpieczony od Odpowiedzialności Cywilnej. Sprzęt sportowy musi być ubezpieczony we własnym zakresie.

7.11. Komisję sędziowską powołuje organizator imprezy.

7.12. Każdy zawodnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność i zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu wyścigu.

7.13. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za spowodowane z winy uczestnika wypadki oraz zagubione podczas imprezy rzeczy.

7.14. Zawodnicy są bezwzględnie zobowiązani do:

- przestrzegania zapisów niniejszego regulaminu, przepisów PZKol oraz przepisów antydopingowych POLADA;
- podporządkowania się zaleceniom służb porządkowych i organizatorów wyścigu;
- podporządkowania się normom bezpieczeństwa obowiązującym podczas imprez sportowo – rekreacyjnych.

7.15. W sprawach nie objętych regulaminem decydują wspólnie: Organizator i Sędzia Główny.

## **8. WARUNKI UCZESTNICTWA Z UWAGI NA STAN ZAGROŻENIA EPIDEMICZNEGO**

- 8.1. Uczestnik Małopolskiego Wyścigu Parakolarskiego zobowiązany jest do przestrzegania zapisów ustawy z dnia 31.03.2020. poz. 568 z późniejszymi zmianami dotyczącej zapobiegania rozprzestrzeniania się Covid-19.
- 8.2. Zabrania się udziału w Wyścigu osobie chorej na Covid -19 lub wykazującej symptomy zakażenia wirusem SARS-CoV-2, takie jak: gorączka, kaszel, duszności, bóle mięśni, ból gardła i katar, biegunka i ból brzucha, wymioty, pogorszenie smaku i/lub węchu.
- 8.3. Uczestnik Wyścigu przyjmuje do wiadomości, że uczestnictwo w imprezie masowej wiąże się z ryzykiem zachorowania na Covid -19 i zwalnia Organizatora ze wszelkiej odpowiedzialności z tego tytułu.
- 8.4. Uczestnik Wyścigu zobowiązany jest do zakrywania ust i nosa do czasu startu oraz do zachowania dystansu 1,5 metrów (poza czasem wyścigu) od innego uczestnika zawodów z wyłączeniem rodzin i osób pozostających we wspólnym pożyciu.
- 8.5. Organizator przygotowuje specjalne punkty, gdzie będzie można dezynfekować dłonie. Zaleca się wykonanie dezynfekcji dłoni po przyjeździe na teren wydarzenia oraz przed odbiorem pakietu startowego i pojawieniem się na linii startu, a także wtedy, gdy Zawodnik uważa, że jest to konieczne.

## **9. KONKURENCJE**

Trasa obu wyścigów wyścigu odbędzie się na pętli o długości ok. 7,0 km (przewyższenie ok. 70 m).

- 9.1. Wyścig ze startu wspólnego odbędzie się na następujących dystansach dla kategorii:
  - WH1 – WH2 na dystansie 3×7 km=21 km;
  - WH3 – WH5 na dystansie 4×7 km=28 km;
  - MH1 – MH2 na dystansie 4×7 km=28 km;
  - MH3 – MH5 na dystansie 7×7 km=49 km;
  - WC1 – WC5 na dystansie 4×7 km=28 km;
  - MC1 – MC2 na dystansie 4×7 km=28 km;
  - MC3 – MC5 na dystansie 7×7 km=49 km;
  - T1 – T2 na dystansie 3×7 km=21 km.

Liczba okrążeń w danej grupie może ulec zmianie na odprawie technicznej.

- 9.2. Indywidualna jazda na czas na dystansie 7 km dla wszystkich kategorii.

Start zawodników odbywać będzie się w odstępie 1 min.

Kolejność startu:

- MH5 – MH1,
- WH5 – WH1;
- MC5 – MC1;
- WC5 – WC1;
- T1 – T2.

## **10. NAGRODY**

- 10.1. W klasyfikacji indywidualnej za pierwsze trzy miejsca przewidziane są statuetki okolicznościowe.

## **11. ZASADY FINANSOWANIA**

- 11.1. Koszty związane z organizacją i przeprowadzeniem Małopolskiego Wyścigu Parakolarskiego pokrywa organizator ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.
- 11.2. Organizator zapewnia zakwaterowanie i wyżywienie zawodnikom z aktualnym orzeczeniem o niepełnosprawności.
- 11.3. Istnieje możliwość zakwaterowania i wyżywienia dla trenerów, opiekunów za dopłatą w wysokości 160 PLN za dobę, płatne w biurze zawodów. Hotel wystawia rachunek.

## **12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 12.1. Za bezpieczeństwo podczas zawodów odpowiedzialne są osoby zabezpieczające trasę: Policja, Straż Pożarna, Pogotowie Ratunkowe, lekarz oraz kierownicy, trenerzy ekip oraz wolontariusze.
- 12.2. Na odprawie technicznej zostanie przedstawiony szczegółowy program zawodów.
- 12.3. W przypadku startu Wyścigu zawodników, którzy nie ukończyli 18 lat obowiązywać będzie aktualne badanie lekarskie oraz zgoda rodziców lub opiekunów.
- 12.4. Przy składaniu protestu obowiązuje kaucja w wysokości 200 zł, protest składać można do 15 minut po zakończeniu udanego przejazdu.
- 12.5. Zawodnik wyścigu wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników imprezy (wyścigu) oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.
- 12.6. Zawodnik wyraża zgodę na rozpowszechnianie (w kontekście udziału w wyścigu) oraz korzystanie w celach informacyjnych, promocyjnych, marketingowych i reklamowych, z jego dóbr osobistych (w szczególności imienia, nazwiska, wizerunku, głosu) przez Organizatora, jego sponsorów oraz inne podmioty, którym Organizator powierzy promowanie i reklamowanie imprezy.
- 12.7. Zawodnicy i zawodniczki wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych przez Biuro Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 poz. 1000).
- 12.8. Udział w zawodach oznacza akceptację na udzielanie i udostępnianie wizerunku oraz przetwarzanie danych osobowych przez:
  - Fundacja Aktywni Bez Barrier, ul. Podchorążych 33, 60-143 Poznań;
  - Stowarzyszenie Veloaktiv, Kazimierza Chałupnika 12F / 2, 31-464 Kraków.oraz podmioty powiązane współpracą przy organizacji Wyścigu.
- 12.9. Zgłoszenie do zawodów oznacza zapoznanie się z regulaminem oraz jego akceptację.
- 12.10. Administratorem Państwa danych osobowych jest
  - Fundacja Aktywni Bez Barrier, ul. Podchorążych 33, 60-143 Poznań.