



Biegi Sylwestrowe Szydłów 2022 30 grudnia 2022 r.

28-225 Szydłów, ul. Targowa 3
tel. 41 354 53 13, gck@szydlow.pl
odkrywaj.szydlow.pl



Regulamin biegu na 10 km

Organizatorzy:

Miejsko-Gminne Centrum Kultury w Szydłowie, Miasto i Gmina Szydłów
ul. Targowa 3, 28-225 Szydłów

Cel:

- popularyzacja biegania jako formy aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia,
- promocja Szydłowa, powiatu staszowskiego i województwa świętokrzyskiego.

Termin, miejsce: Biegi odbędą się 30 grudnia 2022 r. (piątek) w Szydłowie, powiat staszowski, woj. świętokrzyskie.

Trasa:

- Start z Rynku na wysokości Urzędu Miasta i Gminy. Dwie pętle o długości 3,6 km każda, ulicami: Kielecka, Staszowska, Brzezińska, Ogrodowa, Kielecka. Po drugiej pętli bieg na ul. Kazimierza Wielkiego przez Bramę Krakowską i 4 małe pętle o długości 0,7 km każda ulicami: Rynek, Kościelna, Staszowska, Rynek. Mapki znajdują się na stronie: <https://odkrywaj.szydlow.pl/biegi-sylwestrowe-szydlow-2022>
- Trasa dużych pętli będzie zabezpieczona od ruchu pojazdów tylko na czas biegu tj. w godz. 12:10 – 13.30. W związku z powyższym, tzw. zapoznanie z trasą przed biegiem, zawodnicy wykonują na własną odpowiedzialność.
- Nawierzchnia: asfalt i kostka brukowa

Prawo udziału:

- W imprezie mogą brać udział wszystkie chętne osoby, które ukończyły 16 lat i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu;
- Niepełnoletni mogą startować za zgodą rodziców lub opiekuna prawnego;
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Karty Zawodnika o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych;
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania;
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane z przodu;
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

Kategorie:

W biegu głównym zawodnicy będą klasyfikowani wg następujących kategorii:

- OPEN kobiety i mężczyźni,

- wiekowa mężczyzn: M20 (16-29), M30 (30-39), M40 (40-49), M50 (50-59), M60 (60-69), M70 (70 lat i starsi),
- wiekowa kobiet K20 (16-29), K30 (30-39), K40 (40-49), K50 (50-59), K60 (60 lat i starsze).

Termin i sposób zgłoszeń:

1. Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 27 grudnia 2022 r. poprzez formularz internetowy dostępny na stronie <https://timekeeper.pl/>
2. Obowiązuje limit miejsc: 200 osób. Po osiągnięciu liczby 200 zawodników opłaconych, zapisy i opłaty zostają automatycznie zamknięte. Zapisanie się na zawody, bez wniesienia opłaty startowej nie gwarantuje udziału w biegu.
3. W dniu imprezy można opłacić start pod warunkiem dostępności miejsc (limit 200).

Opłata startowa:

- startowe wpłacone do 13 grudnia – 50 zł;
 - startowe wpłacone od 14 do 21 grudnia – 60 zł;
 - startowe wpłacone od 22 do 27 grudnia – 70 zł;
 - gotówką w dniu zawodów – 80 zł.
- Organizator nie przewiduje zwolnień z opłaty startowej.

Każdy uczestnik otrzymuje:

- numer startowy, okolicznościowy medal, posiłek, gorący napój, bezpłatne zwiedzanie zabytków Szydłowa w dniu imprezy po okazaniu nr startowego (zamknięcie obiektów o godz. 16:00).

Nagrody:

1. Za miejsca 1-3 w kat. M i K Open wręczone zostaną nagrody finansowe, dyplomy i puchary. Wysokość nagród: 1 miejsce – 800 zł, 2 miejsce – 600 zł, 3 miejsce – 400 zł.
2. W kategoriach wiekowych M i K za trzy pierwsze miejsca uczestnicy otrzymają dyplomy oraz bony towarowe do ogólnopolskiej sieci handlowej o wartości: 1 miejsce – 100 zł, 2 miejsce – 75 zł, 3 miejsce – 50 zł.
3. Zawodnicy i zawodniczki którzy zajmą miejsca 1-3 Open nie są klasyfikowani w kat. wiekowej.
4. Organizator nie przewiduje klasyfikacji osób niepełnosprawnych.

Postanowienia końcowe:

- Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje niniejszy regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- We wszystkich sprawach nie ujętych regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu.



Biegi Sylwestrowe Szydłów 2022 30 grudnia 2022 r.

28-225 Szydłów, ul. Targowa 3, tel. 41 354 53 13
promocja@szydlow.pl gck@szydlow.pl
odkrywaj.szydlow.pl



Regulamin biegów dzieci i młodzieży

Organizatorzy:

Gminne Centrum Kultury w Szydłowie i Gmina Szydłów, ul. Targowa 3, 28-225 Szydłów

Cel:

- popularyzacja biegania jako formy aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia,
- promocja Szydłowa, powiatu staszowskiego i województwa świętokrzyskiego.

Termin, miejsce: Biegi odbędą się 30 grudnia 2022 r. (piątek) w Szydłowie, powiat staszowski, woj. świętokrzyskie.

Trasa:

- W zależności od kategorii wiekowej, biegi odbywać się będą ulicami: Rynek, Kościelna, Staszowska, zgodnie z mapkami załączonymi na stronie odkrywaj.szydlow.pl
- Nawierzchnia: asfalt i kostka brukowa

Prawo udziału:

- W imprezie mogą brać udział wszyscy chętni uczestnicy, którzy nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu;
- Niepełnoletni mogą startować za zgodą rodziców lub opiekuna prawnego; ponadto muszą posiadać ważne badania lekarskie, które należy złożyć w biurze organizacyjnym w dniu imprezy;
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane z przodu;

Kategorie i dystanse (dziewczęta i chłopcy):

- 320 metrów: roczniki 2014, 2015 i młodsze;
- 425 metrów: roczniki 2012 i 2013;
- 715 metrów: roczniki 2010 i 2011;
- 1.370 metrów: roczniki 2009 i 2008;
- 2.055 metrów: roczniki 2007, 2006, 2005, 2004 i 2003.

Termin i sposób zgłoszeń:

1. Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 27 grudnia 2022 r. poprzez formularz internetowy dostępny na stronie <https://timekeeper.pl/zawody/> lub poprzez formularz do zgłoszeń grupowych (wypełniony plik excel na adres promocja@szydlow.pl).
2. Po 27 grudnia 2022 r. do biegu będzie można się zgłosić w dniu imprezy w biurze zawodów. **Zapisy w dniu zawodów zamykane są o godz. 10:20.**

Opłata startowa:

- startowe wpłacone do dnia 27 grudnia – 10 zł. W przypadku zgłoszeń za pośrednictwem <https://timekeeper.pl/> opłaty startowej należy dokonać klikając przycisk "opłać start" znajdujący się po prawej stronie swojego nazwiska. W przypadku zgłoszeń zbiorowych (wypełniony plik Excel wysłany na maila promocja@szydlow.pl) zbiorowej opłaty należy dokonać na konto bankowe: Miejsko-Gminne Centrum Kultury w Szydłowie nr 53 8521 0006 2001 0003 6083 0001 w tytule podając nazwę szkoły / klubu. Jeżeli potrzebna jest faktura, to dane do faktury należy wysłać wraz ze zgłoszeniem zawodników w mailu.
- startowe wpłacone gotówką w dniu zawodów – 20 zł.

Każdy uczestnik otrzymuje:

- numer startowy z chipem bezwrotnym, posiłek, gorący napój, pamiątkowy medal, bezpłatne zwiedzanie zabytków Szydłowa w dniu imprezy po okazaniu nr startowego – wstęp wraz z opiekunem (zamknięcie obiektów o godz. 16:00).

Nagrody:

1. Za miejsca 1-3 przyznawane są nagrody w postaci rzeczowej lub bonów towarowych o wartości odpowiednio: 1 miejsce: 70 zł, 2 miejsce: 50 zł, 3 miejsce: 30 zł oraz dyplomy.
2. Za miejsca 1-3 w klasyfikacji drużynowej (szkół, klubów) przyznawane są dyplomy i puchary.

Klasyfikacja drużynowa:

Punktacja w klasyfikacji drużynowej: I – 15, II – 12, III – 10, IV – 9, V – 8, VI – 7, VII – 6, VIII – 5, IX – 4, X – 3, XI – 2, XII – 1 pkt. Dalsze miejsca nie są punktowane.

Postanowienia końcowe:

- Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje niniejszy regulamin.
- Uczestnik (rodzic lub opiekun prawny w przypadku osoby niepełnoletniej) wyraża zgodę na przetwarzanie swoich (dziecka) danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego (dziecka) wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- We wszystkich sprawach nie ujętych regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu.



Biegi Sylwestrowe Szydłów 2022 **30 grudnia 2022 r.**

28-225 Szydłów, ul. Targowa 3, tel. 41 354 53 13
promocja@szydlow.pl gck@szydlow.pl
odkrywaj.szydlow.pl



Program imprezy

08.30 – otwarcie biura zawodów;

10.20 – zamknięcie odbioru pakietów przez dzieci;

10.50 – oficjalne otwarcie (Rynek);

11.00 – zamknięcie odbioru pakietów do biegu na 10 km;

11.00 – Bieg dziewcząt i chłopców na 320 m (rocznik 2014, 2015 i młodsze);

11.10 – Bieg dziewcząt i chłopców na 425 m (rocznik 2012 i 2013);

11.20 – Bieg dziewcząt i chłopców na 715 m (rocznik 2010 i 2011);

11.30 – Bieg dziewcząt i chłopców na 1370 m (rocznik 2009, 2008);

11.50 – Bieg juniorski na 2.055 m (roczniki 2007, 2006, 2005, 2004 i 2003);

12.15 – Bieg główny na 10 km (2 okr. po 3,6 km + 4 okr. w centrum);

13.50 – wręczenie nagród indywidualnych za bieg główny;

Wręczenie nagród dla dzieci i młodzieży odbywać się będzie w godz. 11.30 – 12.30.