

# REGULAMIN BIEGU POGÓRZE ULTRA TRAIL 2023

## 1. ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie POGÓRZE ULTRA TRAIL,
- Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji w Strzyżowie,
- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji we Frysztaku,
- Powiatowe Centrum Kultury i Turystyki w Wiśniowej,
- Modern Forms Sp. z o.o. - producent medali i statuetek

## 2. PATRONAT

- Starosta Strzyżowski - Bogdan Żybura
- Burmistrz Strzyżowa - Waldemar Góra
- Wójt Gminy Frysztak - Jan Ziarnik
- Wójt Gminy Wiśniowa - Marcin Kut

## 3. TRASY I CHARAKTER BIEGU

### NOWICJUSZ (13 km)

Bieg krótki o charakterze górskim, w stylu anglosaskim obejmujący odcinki leśne, szutrowe oraz asfaltowe. Dystans ok. 13 km. Łączna suma przewyższeń to ponad 400m. Trasa wiedzie przez teren Czarnorzecko-Strzyżowskiego Parku Krajobrazowego, Dolinę Wisłoka oraz Tunel Schronowy z czasów II Wojny Światowej w Strzyżowie. Szczegóły trasy wraz z rzutem z góry i wykresem przewyższeń w poniższym linku. Trasa może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od organizatora.

Link do trasy: <https://www.alltrails.com/explore/map/put-13>

### POŁÓWKA W PARYJACH (23 km)

Bieg na dystansie półmaratonu o charakterze górskim, w stylu anglosaskim obejmujący odcinki leśne, szutrowe oraz asfaltowe. Dystans ok. 23 km. Łączna suma przewyższeń to ponad 740. Trasa wiedzie przez teren Czarnorzecko-Strzyżowskiego Parku Krajobrazowego, Dolinę Wisłoka, masyw Brzeżanki oraz Tunel Schronowy z czasów II Wojny Światowej w Strzyżowie. Szczegóły trasy wraz z rzutem z góry i wykresem przewyższeń w poniższym linku. Trasa może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od organizatora.

Link do trasy: <https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/map/put-23>

### MARATON NA HERBY (40+ km)

Bieg na dystansie maratonu o charakterze górskim, w stylu anglosaskim obejmujący odcinki leśne, szutrowe oraz asfaltowe. Dystans ok. 42 km. Łączna suma przewyższeń ponad 1400 m. Trasa wiedzie przez teren Czarnorzecko-Strzyżowskiego Parku Krajobrazowego, park przy zabytkowym Pałacu Mycielskich w Wiśniowej, Rezerwat Przyrody Herby, Dolinę Wisłoka częściowo pasmo Kiczory oraz masyw Brzeżanki a także Tunel Schronowy z czasów II Wojny Światowej w Strzyżowie. Trasa miejscami wymagająca technicznie, w niektórych miejscach uczestnikom zalecamy szczególną ostrożność. Szczegóły trasy wraz z rzutem z góry i

wykresem przewyższeń w poniższym linku. Trasa może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od organizatora.

Link do trasy: <https://www.alltrails.com/explore/map/put-42>

#### **POGÓRZE ULTRA TRAIL (65+ km)**

Bieg ultramaratoński o charakterze górskim, w stylu anglosaskim obejmujący odcinki leśne, szutrowe oraz asfaltowe. Dystans ok. 67 km. Łączna suma przewyższeń ok. 2200 m. Trasa wiedzie przez teren Czarnorzecko-Strzyżowskiego Parku Krajobrazowego, Bardo, rezerwat Góra Chełm, Tunel Schronowy z czasów II Wojny Światowej w Stępinie, Rezerwat Przyrody Herby, park przy zabytkowym Pałacu Mycielskich w Wiśniowej, Dolinę Wisłoka pasmo Kiczory oraz masyw Brzeżanki a także Tunel Schronowy z czasów II Wojny Światowej w Strzyżowie. Trasa miejscami wymagająca technicznie, w niektórych miejscach uczestnikom zalecamy szczególną ostrożność. Szczegóły trasy wraz z rzutem z góry i wykresem przewyższeń w poniższym linku. Trasa może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od organizatora.

Link do trasy: <https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/map/put-67>

#### **4. TERMIN I MIEJSCE**

Bieg odbędzie się 29 lipca 2023 roku.

**Start** dystansu **POGÓRZE ULTRA TRAIL (65+ km)** nastąpi o godzinie 5:00 ze stadionu przy Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji we Frysztaku (38-130 Frysztak, ul. Sportowa 30).

**Start** dystansu **MARATON NA HERBY (40+ km)** nastąpi o godzinie 8:00 w parku obok Pałacu Mycielskich w Wiśniowej, (Powiatowe Centrum Kultury i Turystyki (38-124 Wiśniowa 193).

**Start** dystansu **POŁÓWKA W PARYJACH (23 km)** nastąpi o godzinie 10:00 z placu Domu Kultury "Sokół" (38-100 Strzyżów, ul Mostowa 2).

**Start** dystansu **NOWICJUSZ (13 km)** nastąpi o godzinie 11:00 z placu Domu Kultury "Sokół" (38-100 Strzyżów, ul Mostowa 2).

**META** zlokalizowana będzie przy Domu Kultury "Sokół" w Strzyżowie, przy ul. Mostowej 2.

#### **5. ZASADY UCZESTNICTWA**

Aby wziąć udział w biegu należy:

- być osobą pełnoletnią (wyjątek stanowi start na najkrótszym dystansie, patrz punkt niżej),
- na dystansie 13 km, istnieje możliwość uczestnictwa osób, które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 16 lat. Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na podstawie oświadczenia.
- podczas odbioru pakietu startowego należy posiadać dowód ze zdjęciem, potwierdzający dane osobowe,

- poprawnie wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) i wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika,
- własnoręcznie podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach i o starcie na własną odpowiedzialność,
- odebrać pakiet startowy w biurze zawodów w wyznaczonych godzinach,
- stawić się punktualnie na starcie biegu z niezbędnym, obowiązkowym wyposażeniem.
- zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do obowiązujących na dzień startu zaleceń sanitarno-epidemiologicznych,
- w przypadku wypełnienia limitu miejsc, nieopłaceni zawodnicy zostaną usunięci z listy.

## 6. WYPOSAŻENIE

- W trakcie trwania całych zawodów każdy z zawodników musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, a jego posiadanie może być kontrolowane na starcie, trasie i mecie. Brak niezbędnego ekwipunku może skutkować dyskwalifikacją zawodnika.
- W skład wyposażenia obowiązkowego wchodzi:

NOWICJUSZ (13 km)	POŁÓWKA W PARYJACH (23 km)	MARATON NA HERBY (40+ km)	POGÓRZE ULTRA TRAIL (65+ km)
naładowany telefon komórkowy z zapisanym numerem alarmowym i numerem do organizatora	naładowany telefon komórkowy z zapisanym numerem alarmowym i numerem do organizatora	naładowany telefon komórkowy z zapisanym numerem alarmowym i numerem do organizatora	naładowany telefon komórkowy z zapisanym numerem alarmowym i numerem do organizatora
numer startowy dostarczony przez organizatora, i chip zamocowany do buta	numer startowy dostarczony przez organizatora, i chip zamocowany do buta	numer startowy dostarczony przez organizatora, i chip zamocowany do buta	numer startowy dostarczony przez organizatora, i chip zamocowany do buta
	folia NRC	folia NRC	folia NRC

- W skład wyposażenia zalecanego wchodzi:
  - mapa trasy wgrana w telefonie,
  - 500 ml wody,
  - kurtka przeciwdeszczowa
  - gwizdek alarmowy,
  - bandaż elastyczny / opatrunek.

## 7. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA TRASIE

- biegacze zobowiązani są do pokonania wyznaczonej trasy pieszo,
- podczas trwania zawodów, zawodnik jest zobowiązany do poruszania się po wyznaczonej przez organizatora trasie,
- zawodnik ma obowiązek posiadać numer startowy umieszczony z przodu ciała w widocznym i możliwym do odczytania miejscu oraz chip zamocowany do buta
- niedozwolone jest zasłanianie, zmienianie lub niszczenie oznaczeń trasy,
- na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz niszczenia roślinności, zakłócania spokoju dziko żyjących zwierząt, śmiecenia (śmieci, odpadki lub inne pozostałości)

nieorganiczne należy pozostawić na punktach kontrolnych lub na mecie w wyznaczonym do tego miejscu),

- zabrania się startowania ze zwierzętami,
- zawodnik ma obowiązek przestrzegania przepisów ruchu drogowego, szczegółowe informacje znajdują się w punkcie 16. BEZPIECZEŃSTWO NA TRASIE

## 8. ŚWIADCZENIA

Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia:

- pomiar czasu oraz obsługę sędziowską,
- numer startowy,
- bufet na punktach odżywczych,
- posiłek po biegu,
- pamiątkowy medal wykonany przez sponsora strategicznego, firmę Modern Forms
- pamiątkową koszulkę,
- statuetki dla zwycięzców biegu,
- nagrody pieniężne lub rzeczowe dla najlepszych zawodników,
- zabezpieczenie medyczne na trasie
- transport zawodników z biura zawodów przy Domu Kultury "Sokół", na linię startu

## 9. BIURO ZAWODÓW

- a. Biuro zawodów zlokalizowane będzie w budynku "Gościniec" w Strzyżowie przy ul. Mostowej 2 (plac Domu Kultury "Sokół")
- b. Biuro zawodów będzie czynne:
  - w godzinach 15.00 – 20:00 w piątek 28 lipca 2023 r. Tutaj będzie możliwość zapisania się, dokonania opłaty startowej (do wyczerpania limitu miejsc) oraz odbiór pakietów startowych,
  - w dniu startu, tj. w sobotę 29 lipca 2023 r. biuro zawodów będzie czynne w godzinach:
    - 3:00 - 4:00 - dla startujących na dystansie **POGÓRZE ULTRA TRAIL (65+ km)**
    - 5:00 - 7:00 - dla startujących na dystansie **MARATON NA HERBY (40+ km)**
    - 7:00 - 9:00 - dla startujących na dystansie **POŁÓWKA W PARYJACH (23 km)**
    - 7:00 - 10:00 - dla startujących na dystansie **NOWICJUSZ (13 km)**

## 12. LIMITY

Limity czasu obowiązujące na poszczególnych dystansach:

- **NOWICJUSZ - 2 godziny**
- **POŁÓWKA W PARYJACH - 5 godzin**
- **MARATON NA HERBY - 7 godzin**
- **POGÓRZE ULTRA TRAIL - 11,5 godziny**

### 13. PUNKTY ODŻYWCZE

Tabela punktów odżywczych na trasie:

<b>NOWICJUSZ 13 KM</b>			
<b>MIEJSCE</b>	<b>KM</b>	<b>NAPOJE</b>	<b>POSIŁEK</b>
Zagroda Szmer	6	woda, izo	owoce, słodczyce
Strzyżów - DK Sokół	13	Woda, izo, gorąca herbata, gorąca kawa	Gorący posiłek regeneracyjny

<b>POŁÓWKA W PARYJACH 23 KM</b>			
<b>MIEJSCE</b>	<b>KM</b>	<b>NAPOJE</b>	<b>POSIŁEK</b>
Godowa	12	woda, izo	owoce, słodczyce
Smokówka	20	woda, izo	owoce, słodczyce
Strzyżów - DK Sokół	23	Woda, izo, gorąca herbata, gorąca kawa	Gorący posiłek regeneracyjny

<b>MARATON NA HERBY 40+ KM</b>			
<b>MIEJSCE</b>	<b>KM</b>	<b>NAPOJE</b>	<b>POSIŁEK</b>
Rezerwat Herby	5	woda, izo	owoce, słodczyce
Wysoka Strzyżowska	15	woda, izo, cola	owoce, słodczyce
Godowa	24	woda, izo, cola	owoce, słodczyce
Zagroda Szmer	28	woda, izo	owoce, słodczyce
Strzyżów - DK Sokół	35	Woda, izo, gorąca herbata, gorąca kawa	Gorący posiłek regeneracyjny

<b>POGÓRZE ULTRA TRAIL 65+ KM</b>			
<b>MIEJSCE</b>	<b>KM</b>	<b>NAPOJE</b>	<b>POSIŁEK</b>

Jaszczurowa	12	woda, izo	owoce, słodyczne
Schrony Stępina-Cieszyna	17	woda, izo	owoce, słodyczne
Wiśniowa	25	woda, izo, cola	owoce, słodyczne, ciepła zupa
Rezerwat Herby	30	woda, izo	owoce, słodyczne
Wysoka Strzyżowska	39	woda, izo, cola	owoce, słodyczne
Godowa	48	woda, izo, cola	owoce, słodyczne
Zagroda Szmer	53	woda, izo	owoce, słodyczne
Strzyżów - DK Sokół	60	Woda, izo, gorąca herbata, gorąca kawa	Gorący posiłek regeneracyjny

#### 14. DEPOZYT

- a. W ramach pakietu startowego każdy z zawodników otrzyma worek na depozyt opisany swoim numerem startowym. Depozyty będą czekały na zawodników na linii mety.
- b. **Prosimy nie zostawiać w depozycie cennych przedmiotów oraz dokumentów.** Prosimy również o nie wkładanie do worków szklanych butelek lub puszek z napojami. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubienie zawartości depozytów.

#### 15. REZYGNACJA W TRAKCIE BIEGU, KONTUZJE

- a. W przypadku wycofania się zawodnika w trakcie rywalizacji, uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia Organizatora:
  - w punkcie kontrolnym informując o tym fakcie obsługę punktu,
  - dzwoniąc pod numer telefonu organizatora znajdującego się w pakiecie startowym, po czym dotrzeć do ustalonego telefonicznie punktu odbioru.
- b. W przypadku kontuzji lub innej sytuacji wymagającej interwencji służb medycznych, zawodnik powinien niezwłocznie zawiadomić służby ratownicze dzwoniąc pod numer alarmowy.
- c. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy zostaną obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.

#### 16. BEZPIECZEŃSTWO NA TRASIE

- a. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów.
- b. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Przystępując do biegu uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w takiej aktywności fizycznej.

- c. W razie wypadku każdy z uczestników biegu zobowiązany jest do udzielenia pierwszej pomocy osobom kontuzjowanym na trasie oraz powiadomienia służb medycznych dzwoniąc pod numer alarmowy.
- d. Organizator nie zapewnia zamknięcia dróg publicznych na czas trwania zawodów.
- e. Podczas biegu każdy z zawodników zobowiązany jest zachować szczególną ostrożność ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa innych uczestników biegu
- f. W miejscach gdzie trasa biegu wiedzie po drogach publicznych, strefach ruchu, sterach zamieszkania oraz miejscach gdzie obowiązują przepisy ustawy Prawo o Ruchu Drogowym z dnia 20 czerwca 1997 zawodnicy zobowiązani są do:
  - stosowania się do sygnałów osób uprawnionych do kierowania ruchem drogowym
  - korzystania z chodnika, a w razie jego braku poruszania się lewą stroną drogi
  - przechodzenia przez jezdnię przy zachowaniu szczególnej ostrożności, w sposób niepowodujący zagrożenia dla innych uczestników ruchu
  - wyprzedzenia innych uczestników biegu i omijania innych uczestników ruchu drogowego przy zachowaniu szczególnej ostrożności po wcześniejszym upewnieniu się, że nie stwarza to zagrożenia dla innych uczestników ruchu
  - reagowania na komendy i ostrzeżenia służb porządkowych

## 17. DYSKWALIFIKACJA

- a. Zawodnicy mogą zostać zdyskwalifikowani w każdym momencie zawodów za poniższe działania:
  - brak wyposażenia obowiązkowego,
  - nieodnotowanie przez sędziego przybycia do punktu kontroli,
  - skracanie wyznaczonej trasy i używanie środków transportu,
  - zaśmiecanie trasy,
  - niestosowanie się do przepisów ruchu drogowego,
  - jeśli są pod widocznym działaniem środków odurzających,
  - niesportowe zachowanie,
  - niewidoczny numer startowy.

## 18. ZAPISY I OPŁATY

- a. Zapisy do biegów przyjmowane są poprzez stronę [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl).
- b. Zawodnik, aby zapisać się powinien w procesie rejestracji wypełnić formularz podając swoje dane osobowe oraz dodatkowe informacje niezbędne do przygotowania pakietu startowego. **Łączna objętość listy startowej dla wszystkich dystansów wynosi 500 osób.** Ponadto organizator zastrzega sobie prawo do dodania 20 osób z puli organizatora oraz zmiany limitu uczestników. Pod uwagę brana jest kolejność wpływu opłat startowych na nasze konto.
- c. Formularz zgłoszeniowy w imieniu niepełnoletniego uczestnika wypełnia rodzic/opiekun prawny.
- d. Opłata za udział w zawodach zależy od daty wpływu środków na konto organizatora. Za datę płatności uznaje się dzień, w którym na rachunku Organizatora zaksięgowana zostanie opłata startowa. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych.

## 19. TERMINY I WYSOKOŚCI OPŁAT:

	13 KM	23 km	40+ km	65+ km
Do 30.04	100 zł	110 zł	130 zł	160 zł
Do 30.06	120 zł	130 zł	150 zł	190 zł
Do 29.07	140 zł	160 zł	200 zł	250 zł

- a. Opłaty online oraz na konto będą możliwe do 25 lipca 2023 r. Po tym terminie zapisy i opłaty będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów w przeddzień startu (do wyczerpania limitu wolnych miejsc). Osobom zapisanym po 1 lipca, organizator nie gwarantuje pełnej zawartości pakietu startowego.
- b. Organizator nie przewiduje zwrotu wpisowego w przypadku nie wzięcia udziału w zawodach, nieukończenia zawodów lub w razie dyskwalifikacji zawodnika na skutek nieprzestrzegania regulaminu.

## 20. PRZEPISANIE PAKIETU, ZMIANA DYSTANSU

- a. Przepisanie pakietu startowego na inną osobę będzie możliwe do 3 lipca 2023 r. Po tej dacie ze względów organizacyjnych nie będzie możliwości zmian na listach startowych. Zainteresowanych prosimy o przesłanie drogą mailową (mail:[biuro@pogorzeultra-trail.pl](mailto:biuro@pogorzeultra-trail.pl)) danych osoby, na którą mamy przepisać pakiet startowy. Za przepisanie pakietu na inną osobę Organizator pobiera opłatę manipulacyjną w wysokości 20 zł.
- b. Nowy uczestnik powinien w procesie rejestracji wypełnić formularz znajdujący się na stronie [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) podając swoje dane osobowe oraz dodatkowe informacje niezbędne do przygotowania pakietu startowego.
- c. Zmiana dystansu opłaconego zawodnika będzie możliwa do 3 lipca 2023 r. Po tej dacie ze względów organizacyjnych zmiany nie będą możliwe.
- d. Organizator nie zwraca różnicy wpisowego przy zmianie dystansu na krótszy.
- e. Przepisując się na dłuższy dystans uczestnik jest zobowiązany do uregulowania różnicy w wysokości wpisowego – obowiązującego w momencie przepisywania. Zainteresowanych prosimy o przesłanie drogą mailową (mail: [biuro@pogorzeultra-trail.pl](mailto:biuro@pogorzeultra-trail.pl)) dystansu, na który przepisać opłaconego zawodnika.

## 21. TRANSPORT

- a. Organizator zapewnia transport z biura zawodów na miejsce STARTU.
- b. Organizator nie zapewnia transportu po ukończonym biegu z METY, na miejsce STARTU.

## 22. KLASYFIKACJE, NAGRODY

- a. Dla trzech pierwszych zawodniczek i zawodników w kategorii OPEN na każdym z dystansów organizator przewiduje pamiątkowe statuetki i nagrody finansowe.
- b. Organizator przewiduje nagrody finansowe za miejsca 1-3 dla każdego z dystansów z podziałem na płeć. Wysokość nagród zostanie podana do dnia 31 maja 2023 r.



- c. Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja w kategoriach wiekowych i mężczyzn (liczy się rok urodzenia):
- do 35 lat
  - 36 – 50 lat
  - 51+ lat
- d. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie biorą udziału w podziale nagród dla poszczególnych kategorii wiekowych.
- e. Warunkiem odebrania nagrody jest obecność zawodnika na oficjalnym zakończeniu imprezy.
- f. Pamiątkowe statuetki przewidziane są dodatkowo w klasyfikacji dla najszybszych mieszkańców powiatu strzyżowskiego (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn).
- g. Organizator zastrzega możliwość stworzenia dodatkowych klasyfikacji, w zależności od wymagań pozyskanych sponsorów.

### **23. WYNIKI**

- a. Wyniki będą na bieżąco umieszczane na tablicy w okolicy Mety. W razie stwierdzenia nieprawidłowości lub braku swojego czasu na tablicy wyników, należy niezwłocznie zgłosić się do namiotu firmy Timekeeper.
- b. Końcowa klasyfikacja i czasy poszczególnych zawodników będą umieszczone w zakładce „WYNIKI” na stronie [www.results.timekeeper.pl](http://www.results.timekeeper.pl)
- c. Wszelkie uwagi i zapytania związane z wynikami prosimy zgłaszać bezpośrednio do firmy TIME KEEPER z siedzibą przy ul. Św. Barbary 40, 39-100 Ropczyce, mail: [biuro@timekeeper.pl](mailto:biuro@timekeeper.pl).

### **24. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH ORAZ WIZERUNKU**

Zgodnie z art. 13 ust. 1-2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - dalej „**RODO**”) informujemy, że administratorem Twoich danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją biegu jest Stowarzyszenie POGÓRZE ULTRA TRAIL z siedzibą pod adresem Brzeżanka 61J, 38-100 Strzyżów - reprezentowane przez Łukasza Patryna, e-mail: [biuro@pogorzeultra trail.pl](mailto:biuro@pogorzeultra trail.pl), zwane dalej „Stowarzyszeniem”.

W sprawie ochrony danych osobowych możesz skontaktować się z Iwoną Rokita – inspektorem ochrony danych pod adresem e-mail: [rokita.rodop@op.pl](mailto:rokita.rodop@op.pl).

#### **Cele, podstawy prawne przetwarzania**

Będziemy przetwarzać Twoje dane w celu:

- przyjęcia zgłoszenia związanego z rejestracją na zasadach opisanych w Regulaminie biegów (art. 6 ust. 1 lit. a RODO w zw. z art. 4 pkt. 11 RODO - Twoja dobrowolna zgoda jako działanie potwierdzające, polegające na wypełnieniu formularza zgłoszeniowego); w dowolnym momencie możesz cofnąć powyższą zgodę, jednakże cofnięcie to nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, a skutkiem cofnięcia zgody będzie odmowa udziału w zawodach;

- organizacji i przeprowadzenia biegu, wypełnienia obowiązków organizatora zawodów, w tym publikacji listy zawodników/zwycięzców i ich prezentacji, obsługi zgłoszeń, informowania o wynikach oraz przyznawania nagród - co stanowi wykonanie zadania realizowanego w ramach naszego Regulaminu - jako promocja i rozpowszechnianie kultury fizycznej, sportu i rekreacji oraz zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa (art. 6 ust. 1 lit. f RODO);
- nieodpłatnego rozpowszechniania wizerunku w przypadku zamieszczenia i udostępnienia Twoich zdjęć wraz z imieniem i nazwiskiem (art. 6 ust. 1 lit. a RODO oraz art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych);
- nieodpłatnego rozpowszechniania wizerunku w przypadku gdy stanowisz jedynie szczegół całości imprezy publicznej (art. 81 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych);
- realizacji obowiązków wynikających z przepisów prawa, m.in. podatkowego czy ustawy o rachunkowości (art. 6 ust. 1 lit. c RODO).

### **Okres przechowywania danych**

Twoje dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do wypełnienia celu, w jakim zostały zebrane, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa (m.in. ustawy o rachunkowości, Kodeksu cywilnego).

### **Odbiorcy danych**

Twoje dane osobowe mogą zostać przekazane naszym hostingodawcom, dostawcom usług płatności elektronicznych, firmom świadczącym usługi IT, ubezpieczycielom, firmom świadczącym usługi księgowe, podmiotom świadczącym usługi pocztowe/kurierskie, wolontariuszom/członkom Stowarzyszenia na podstawie upoważnienia w zakresie obowiązków wynikających z obsługi zawodów oraz instytucjom określonym przez przepisy prawa. Dane będą udostępnione współorganizatorom: Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji w Strzyżowie, Gminnemu Ośrodkowi Sportu i Rekreacji we Frysztaku, Powiatowemu Centrum Kultury i Turystyki w Wiśniowej, Modern Forms Sp. z o.o. w Dobrzechowie. W zakresie obsługi zawodów dane będą przekazane Piotrowi Jemiolo prowadzącemu dział. gosp. pod firmą Time Keeper w Ropczycach oraz portalowi Facebook, na którym posiadamy nasz fanpage.

### **Prawa osób, których dane dotyczą**

Zgodnie z RODO, przysługuje Ci prawo do dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii, sprostowania (poprawiania) swoich danych, usunięcia, ograniczenia ich przetwarzania (jeżeli zachodzą przesłanki wynikające z art. 17 oraz 18 RODO).

W każdej chwili masz możliwość wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, z przyczyn związanych z Twoją szczególną sytuacją (zgodnie art. 21 RODO).

Aby skorzystać z wymienionych praw prosimy o poinformowanie, które z nich i w jakim zakresie mamy zastosować pod adresem e-mail: [rokita.rodod@op.pl](mailto:rokita.rodod@op.pl)

Przysługuje Ci również prawo do złożenia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (kontakt - ul. Stawki 2,00-193 Warszawa, e-mail: [kancelaria@uodo.gov.pl](mailto:kancelaria@uodo.gov.pl); tel. 22 531 03 00).

### **Informacja o dobrowolności/obowiązku podania danych**

Podanie przez Ciebie danych jest dobrowolne, a konsekwencją ich niepodania będzie brak możliwości udziału w zawodach.

### **Zautomatyzowane podejmowanie decyzji**

Nie podejmujemy decyzji w sposób zautomatyzowany i Twoje dane nie są profilowane.

### **Przekazywanie danych do państw trzecich**

We własnym zakresie nie planujemy bezpośrednio przekazywać danych do państw trzecich (czyli poza Europejski Obszar Gospodarczy) ani do organizacji międzynarodowych. Jednakże specyfika działania Facebooka (Meta Platforms) i jego międzynarodowy charakter powodują, że potencjalnie możliwy jest transfer danych poza EOG (nie jest to zależne od nas). Zasady dotyczące danych przetwarzanych przez Meta Platforms dostępne są pod adresem: <https://www.facebook.com/policy.php/>

## **25. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- a. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie biegu, a uczestnicy będą o nich informowani na profilu [www.facebook.com/PogorzeUltraTrail](http://www.facebook.com/PogorzeUltraTrail)
- b. Uczestnik wypełniając formularz zgłoszeniowy i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
- c. Nieprzestrzeganie regulaminu biegu będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.
- d. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.