IV Bieg i Nordic Walking „Szukamy Bociana”

Organizator : ***Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój***

Współorganizatorzy:

- ***Nadleśnictwo Lubaczów***
- ***Starostwo Lubaczowskie***
- ***Gmina Horyniec-Zdrój***

I. Cel imprezy:

1. Popularyzacja biegów i Nordic Walking jako prozdrowotnej i sportowej aktywności fizycznej dla osób w każdym wieku i z różnych środowisk.
2. Propagowanie rywalizacji sportowej połączonej z aktywnym wypoczynkiem.
3. Promowanie zdrowego stylu życia oraz wyrobienie nawyku systematycznej aktywności fizycznej.
4. Integracja pokoleniowa i społeczna.

II. Termin i miejsce zawodów

1. Zawody odbędą się dnia **28.05.2023 r.** (niedziela) na terenie gminy **Horyniec-Zdrój**, powiat Lubaczów.

Program zawodów:

08.30 - Otwarcie biura zawodów,
10.00 – Uroczyste otwarcie zawodów,
10.15 - Wspólna rozgrzewka,
10.30 - Start Biegu – dystans ok. 10 km,
10.40 - Sart Nordic Walking – dystans ok. 5 km,
10.45 - Start Rajdu – dystans ok. 3- 4 km (bez pomiaru czasu)
12.30 – Ogłoszenie oficjalnych wyników, dekoracja zwycięzców.

W zależności od sytuacji ramowy program zawodów może ulec zmianie

2. Start i Meta na terenie Kompleksu Turystyczno-Wypoczynkowego CRR KRUS w Dzielnicy Uzdrowiskowej w Horyńcu-Zdroju, ul. Wodna.

III. Trasy zawodów

1. Trasy zawodów przebiegać będą po malowniczych terenach leśnych gminy Horyniec-Zdrój.
2. Trasy będą oznaczone w miarę potrzeb specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą.
3. Szczegółowy opis tras i regulamin zostaną umieszczone miesiąc przed zawodami na stronie internetowej organizatora www.facebook.com/spring.horyniec/ i stronie zawodów.

IV. Pomiar czasu

Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane elektronicznym systemem pomiarowym. Oficjalnym czasem jest czas netto.

V. Punkty odżywiania

1. Na trasie zawodów będzie punkt odżywiania, zaopatrzony w napoje niegazowane *i inne*, węglowodany, owoce.
2. Po zawodach wszyscy uczestnicy otrzymają posiłek regeneracyjny.

VI. Zasady uczestnictwa

1. Zawodnicy obowiązkowo własnoręcznie podpiszą oświadczenie w Biurze Zawodów, że ich stan zdrowia pozwala na udział w zawodach, startują na własną odpowiedzialność, oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
2. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia, muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie. Formularze będą dostępne w Biurze Zawodów. Niepełnoletni zgłaszają się do biura zawodów razem z opiekunami prawnymi.
3. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego w miejscu widocznym, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji, oraz umocowania transpondera pomiarowego do buta, który należy zwrócić w strefie mety. Na mecie tylko zawodnicy z numerem startowym otrzymają pamiątkowe medale.
4. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest pokonanie zatwierdzonej w regulaminie trasy.

VII. Zgłoszenia zawodników

1. Obowiązuje limit uczestników wynoszący **150** osób.
2. Zgłoszenia zawodników przyjmowane będą wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie zapisów: competitions.timekeeper.pl
3. Zawodników obowiązuje opłata startowa:
   - do dnia **07.05.2023 r**. dla startujących w biegu na dystansie ok. 10 km i w marszu Nordic Walking na dystansie ok. 5 km - **60,00** zł, dla uczestników Rajdu - **30,00** zł,
   - po dniu **07.05.2023 r.** opłata startowa dla uczestników Biegu i Nordic Walking - **80,00** zł, dla uczestników Rajdu **40,00** zł.
4. E-zgłoszenia będą przyjmowane do dnia **14.05.2023r.,** , o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit miejsc. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie po wcześniejszym kontakcie telefonicznym z Organizatorem
5. Wpłaty należy dokonać niezwłocznie po zapisie (płatność online na stronie zapisów) pod rygorem usunięcia uczestnika z listy w ciągu 10 dni. Nie będzie możliwości uiszczenia opłaty startowej w biurze zawodów **!**
6. Zawodnicy dokonujący rejestracji i startujący w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza zawodników. Rejestracja traktowana jest jednoznacznie z przyjęciem warunków Regulaminu.
7. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów i pakietów startowych będą odbywały się w Biurze Zawodów za okazaniem dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i po podpisaniu oświadczenia w Biurze Zawodów.
8. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń który wynosi 150 osób /decyduje kolejność rejestracji i wpłaty/.
9. Każdy uczestnik otrzymuje:
   - numer startowy z agrafkami (również uczestnicy Rajdu),
   - uczestnicy Biegu i Nordic Walking chip do pomiaru czasu,
   - napoje i węglowodany na trasie,
   - pamiątkowy medal na mecie,
   - posiłek regeneracyjny i napoje.

VIII. Klasyfikacja Biegu i Nordic Walking.

1. Kategoria generalna Kobiet i Mężczyzn w biegu (I - III miejsca)
2. Kategoria generalna Kobiet i Mężczyzn w Nordic Walking (I – III miejsce)
3. Kategorie wiekowe w Biegu I-III miejsca :

   - **K/M 16-39**
   - **K/M 40-49**
   - **K/M 50-59**
   - **K/M 60+**

4. Kategorie wiekowe w Nordic Walking I-III miejsce:

   - **D/CH do 15**
   - **K/M 16-39**
   - **K/M 40-49**
   - **K/M 50-59**
   - **K/M 60+**

We wszystkich klasyfikacjach brany jest pod uwagę czas netto oraz rok urodzenia. Nagrody z pkt. 1 - 2 i pkt. 3 - 4 nie dublują się.

IX. *Wszyscy uczestnicy zawodów są zwycięzcami !!!*

1. Spędzili aktywnie czas oddychając świeżym uzdrowiskowym powietrzem.
2. Zawodnicy i uczestnicy rajdu którzy ukończą zawody otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
3. Zwycięzcy Biegu i marszu Nordic Walking w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (miejsca I-III), kalifikacji wiekowej otrzymają puchary, statuetki lub inne wyróżnienie.

X. Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych jest Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój.
   Kontakt z administratorem danych jest możliwy poprzez pocztę elektroniczną pod adresem: spring.horyniec@gmail.com
2. W jakim celu i dlaczego przetwarzamy Twoje dane osobowe:
   - wykonanie umowy - udział w imprezie sportowej,
   - świadczenie usług drogą elektroniczną,
   - obsługa zgłoszeń i innej korespondencji kierowanej do organizatora,
   - przygotowanie numerów startowych,
   - przygotowanie list startowych oraz opracowanie wyników i klasyfikacji,
   - przesyłanie informacji organizacyjnych (e-mail/ SMS),
   - umożliwienie kontaktu z Tobą naszym partnerom i sponsorom,
   - wykonanie obowiązków prawnych oraz podatkowych,
   - przeciwdziałanie oszustwom i nadużyciom,
   - w celach wynikających z prawnych interesów Klubu,
   - przesyłanie informacji marketingowych (email/SMS) o naszych imprezach,
3. Czy potrzebne nam są Twoje dane?
   Podanie danych osobowych jest niezbędne do udziału w zawodach. Nie podanie danych uniemożliwia udział w zawodach biegowych.
4. Jak długo będziemy przetwarzać Twoje dane?

Twoje dane będziemy przetwarzać w okresie organizacji i realizacji zawodów. Po zakończeniu tego czasu Twoje dane będą nadal przechowywane w celach podatkowych i rachunkowych oraz w celach zapobiegania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy. Część Twoich danych - szczególnie te z wyników - mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach archiwalnych i statystycznych.

5. Zawody maja charakter imprezy publicznej, w związku z tym na rozpowszechnianie wizerunku uczestnika przez organizatora i sponsorów – jako osoby stanowiącej jedynie szczegół całości nie wymaga się pobierania zgody, poprzez umieszczanie na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
6. Kto będzie odbiorcą danych osobowych?
   Twoje dane osobowe będą ujawnione pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym do realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
   W zakresie związanym z realizacją zadania publicznego, będą gromadzone, przetwarzane i przekazywane, a także wprowadzane do systemów informatycznych.
   Za zapisy internetowe odpowiada firma: timekeeper.pl lub jej partnerzy.
   Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia oraz miejscowość zamieszkania) będą ogólnodostępne w tym publikowane na stronie internetowej zawodów. Wyniki mogą być także publikowane na innych stronach internetowych w tym w mediach.
7. Masz prawo do wniesienia żądania:
   - dostępu do Twoich danych osobowych
   - ich sprostowania, usunięcia bądź ograniczenia ich przetwarzania
   Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz przeniesienia danych.
   Dodatkowo w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.
8. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych możesz wnieść:
   Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2 00-193 Warszawa

XI. Postanowienia końcowe:

1. Organizator zapewnia: mobilną opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy sportowej.
2. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych, oraz w przypadku zagrożenia epidemicznego i związanych z tym ograniczeń, które uniemożliwią przeprowadzenie zawodów sportowych.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
4. Organizator nie ubezpiecza zawodników.
5. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
6. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
7. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem zawodów, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
8. Organizator zastrzega sobie zmiany w powyższym Regulaminie, które będą publikowane na stronie internetowej organizatora www.facebook.com/spring.horyniec .
   Uczestnicy są zobowiązani do zapoznania się ze zmianami.

9. Ze względu na lokalizację zawodów należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody jak i również dbać o porządek w miejscu zawodów.

Interpretacja regulaminu należy do Organizatora