VIII BIEG ZIEMI OPATOWSKIEJ-BIEG POKOJU

Bieg Główny na dystansie 10 km.
z metą przy Kolegiacie w Opatowie
oraz marsz nordic walking
ulicami Opatowa i okolic na dystansie 7 km.
Bieg nadziei olimpijskich na dystansie 1 km.

I. CEL IMPREZY.
1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
3. Promocja Ziemi Opatowskiej.
4. Nie dla wojny. Tak dla rywalizacji sportowej.

II. ORGANIZATOR.
Stowarzyszenie Ziemia Opatowska w Opatowie.

III. PARTNERZY.
1. Urząd Miasta i Gminy w Opatowie.
2. Starostwo Powiatowe w Opatowie.

IV. TERMIN, MIEJSCE I GODZINY STARTU.
1. Bieg i marsz odbędą się w dniu 3 września 2023 roku w Opatowie.
2. Start biegu głównego nastąpi o godzinie 14:45 w Opatowie ul. Kościuszki obok Bramy Warszawskiej.
3. Start marszu nordic walking w dniu 3 września 2023 roku o godzinie 14.30 w Opatowie ul. Kościuszki obok Bramy Warszawskiej.
4. Start biegu nadziei olimpijskich nastąpi o godzinie 14:00 w Opatowie ul. Kościuszki obok Bramy Warszawskiej.
5. Meta biegu głównego na linii startu-mety przy Bramie Warzszawskiej obok Kolegiaty.
6. Meta marszu nordic walking na linii startu-mety przy Bramie Warszawskiej obok Kolegiaty.
7. Dekoracja zwycięzców godzina 16:15.

V. TRASA, DYSTANS.
1. Bieg główny dystans 10,00 km, około 1 km drogi szutrowe, pozostałe km drogi asfaltowe, gminne i powiatowe, prowadzące przez miejscowości: Opatów (ul. Kościuszki, Plac Obrońców Pokoju, Słowackiego, Cegielniana, Partyzantów, Armii

Krajowej), Czerników Opatowski, Czerników Karski, Okalina.
2. Marsz nordic walking dystans 7 km. ulicami Opatowa i okolic.
3. Bieg nadziei olimpijskich dystans 1 km. ulicami Opatowa .
4. Trasy oznakowane, co 1 km.
5. Na trasie biegu rozmieszczone będą dwa punkty z wodą, na 5 i 10 km.
6. Zawodnicy zobowiązani są poruszać się prawą strona jezdni.

VI. LIMIT I POMIAR CZASU.

1. Liczba uczestników biegu ograniczona do 150 osób, limit marszu i biegu nadziei olimpijskich 100 osób
2. Limit czasu na pokonanie biegu i marszu wynosi 2 godziny.
3. Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
4. Pomiar czasu za pomocą chipów elektronicznych.

VII. ZGŁOSZENIA.

1.Zgłoszenia można dokonywać droga elektroniczną na stronie www.timekeeper.pl do dnia 20 sierpnia 2023 r.
2. Po tym terminie, osobiście w dniu zawodów 3 września 2023 roku w Biurze Zawodów, (jeżeli nie zostanie przekroczony limit uczestników).

VIII. UCZESTNICTWO.

1. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby, które ukończyły 18 lat i starsze. W marszu nordic walking nie obowiązuje limit wiekowy. W biegu nadziei olimpijskich prawo startu mają za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych dzieci w wieku 12-16 lat.
2. Zawodnik podpisując deklaracje uczestnictwa zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach oraz że startuje na własną odpowiedzialność.
3. W ramach pakietu startowego zawodnicy otrzymują: numer startowy z chipem elektronicznym, worek na depozyt, napój izotoniczny, posiłek regeneracyjny, wodę, opiekę medyczną na trasie i na mecie.
4. Pakiet startowy będzie można odebrać w dniu 3 września 2023 r. w Biurze Zawodów w godzinach od 11:00 do 13:45 , po okazaniu dowodu tożsamości i odnotowaniu wpłaty na konto. W przypadku odbioru pakietu startowego przez inną osobę konieczne będzie okazanie kserokopii dokumentu tożsamości i pisemnego upoważnienia.
5. O kolejności na mecie decyduje czas brutto.

XIX. OPŁATY.

1. Opłata startowa za udział w biegu i nordic walking, płatna przelewem na konto bankowe podczas rejestracji wynosi:
- do dnia 20 sierpnia 2023 r. -40 zł.
- w dniu zawodów tylko w Biurze Zawodów opłata 50 zł gotówką (jedynie w przypadku wolnych miejsc),
- bieg nadziei olimpijskich bez opłat.
2. Osoby, które chcą otrzymać fakturę za wniesiona opłatę startowa powinny zgłosić ten fakt organizatorowi w ciągu 7 dni.
3. Opłata startowa jest bezzwrotna i nie może być przeniesiona na inna osobę.

X. BIURO ZAWODÓW.

1. Biuro Zawodów mieścić się będzie w Opatowskim Ośrodku Kultury w Opatowie ul. Partyzatów 13b, w dniu 3 września 2023 r. w godzinach 11:00 do 13:45.

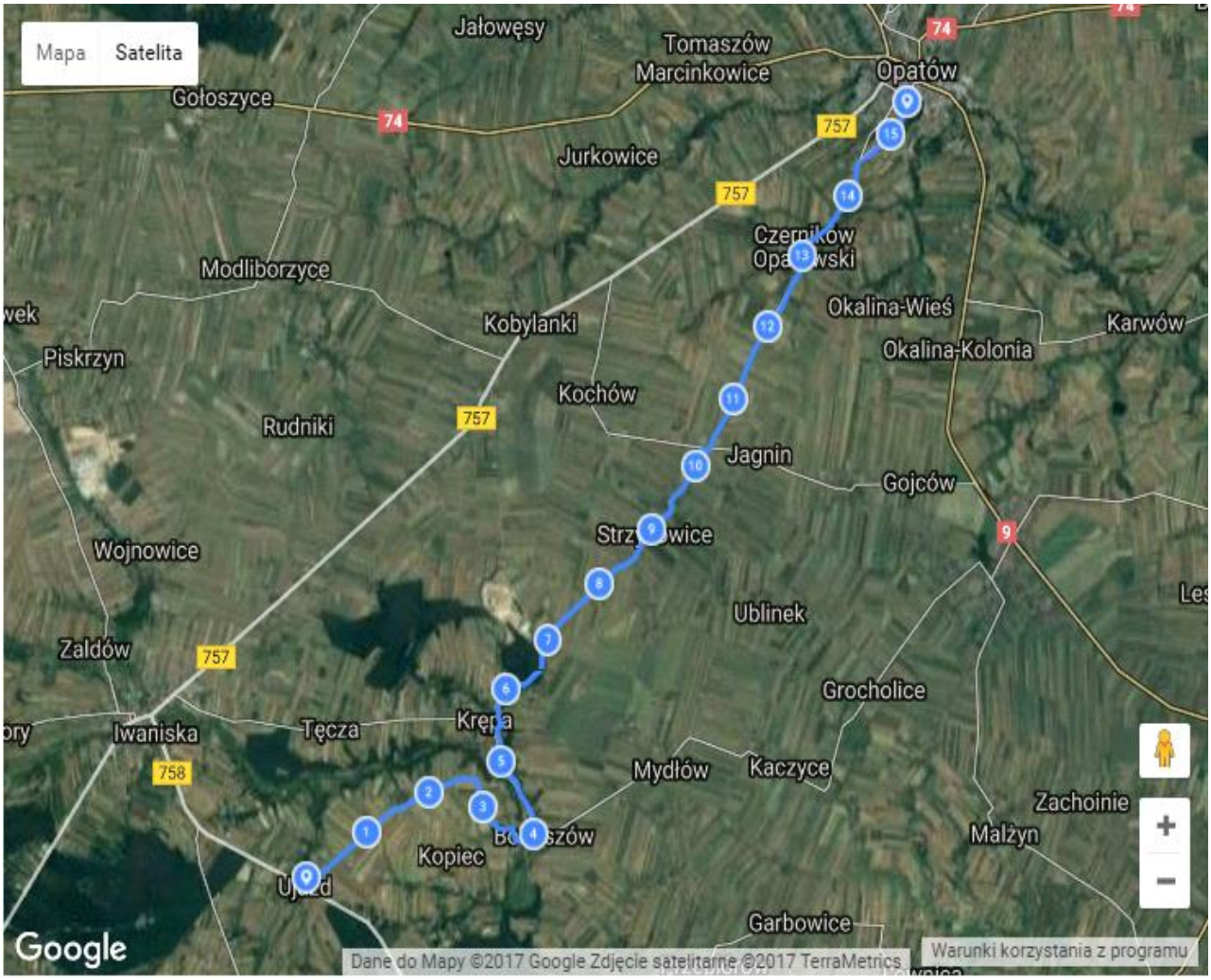
XI. KLASYFIKACJA I NAGRODY.

1. Każdy uczestnik na mecie otrzymuje pamiątkowy medal i podkoszulkę.
2. W biegu głównym, dla najlepszych trzech zawodniczek i trzech zawodników w kategorii Open, oraz kategoriach wiekowych (miejsca I-III), przewidziano puchary i upominki.
3. Kategorie biegu kobiet i mężczyzn: 18-35 lat, 35-50 lat, 50+ .
4. W marszu nordic walking dla najlepszych trzech kobiet i mężczyzn, bez podziału na kategorie wiekowe.
4. Kategorie w biegu nadziei olimpijskich:12-14 lat i 15-16 lat.
5. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii open nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
6. **Dodatkowo zwycięzcy kategorii Open- bieg i nordic walking (kobiet i mężczyzn) otrzymają nagrody finansowe(Pula nagród zostanie podana na stronie rejestracyjnej 01.09.2023 r.).**

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Kontakt z organizatorem: Dyrektor Biegu Adam Kościołek tel 604544076, email: adam6324@op.pl
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestników.
4. Szatnie i depozyt dla zawodników znajdują się w budynku Opatowskiego Ośrodka Kultury.
5. Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, nie ponoszą odpowiedzialności za szkody rzeczowe, jak również za zdarzenia losowe, które mogą wystąpić w trakcie trwania imprezy.
6. Odpowiedzialność organizatora wygasa wraz z ukończeniem biegu na mecie.
7. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb organizatora, a także na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych, fotograficznych i reklamowych imprezy.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora i sędziego głównego.
9. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany w regulaminie.
10. ***Ze względu na sytuację epidemiologiczną organizator może odwołać zawody***

Organizator


Mapa
Satelita
Jałowęsy
Tomaszów
Marcinkowice
Opatów
Gołoszyce
74
757
Jurkowice
Modliborzyce
Kobylanki
Okalina-Wieś
Karwów
Okalina-Kolonia
Piskrzyn
Kochów
Rudniki
Jagnin
Gojców
Wojnowice
Ublinek
Zaldów
Grocholice
Iwaniska
Tęcza
758
Mydłów
Kaczyce
Zachoinie
Malżyn
Kopiec
Garbowice
Google
Dane do Mapy ©2017 Google Zdjęcie satelitarne ©2017 TerraMetrics
Warunki korzystania z programu