

REGULAMIN X „DYCHY” GŁOGOWSKIEJ

o Puchar Burmistrza Głogowa Małopolskiego

I. CELE IMPREZY

- 1) Promocja regionu Podkarpacia,
- 2) Promocja miasta Głogów Małopolski w szczególności walorów rekreacyjnych terenów leśnych zarządzanych przez Nadleśnictwo Głogów Małopolski,
- 3) Popularyzacja zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych,

II. ORGANIZATOR

- 1) LKS Głogovia
- 2) Miasto Głogów Małopolski,
- 3) Pływalnia „Wodnik” w Głogowie Małopolskim.
- 4) Koordynacja – Biegunka Team

III. PATRONAT

- 1) Burmistrz Głogowa Małopolskiego

IV. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

- 1) Biegi odbędą się dnia **01.05.2023r. (poniedziałek)**, drogami asfaltowymi prowadzącymi przez: Gminę Głogów Małopolski oraz tereny Gminy Głogów Małopolski .
- 2) Start i meta: Głogów Małopolski, ul. Parkowa 15 przy Basenie Miejskim,
BIEG PRZEDSZKOLAKA START - godzina 16:00
Nordic Nwaling 5km START - godzina 16:45
BIEG GŁÓWNY 10km – START godzina 17:00
- 3) Dystans – 10 km drogą o nawierzchni asfaltowej.
- 4) Trasa tworzy pętlę zamkniętą z wyraźnie i jednoznacznie oznaczonymi pionowo słupkami co 1 km oraz w miarę możliwości pogodowych poziomo za pomocą farby zmywalnej. Na trasie znajdują się punkt żywieniowy na 5 km.
- 5) Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa zabezpieczona będzie przez wolontariuszy.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) Impreza ma charakter otwarty,
- 2) Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin,
- 3) Uczestnicy biegu dzieci startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
- 4) Warunkiem udziału w biegu głównym i dzieci, jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność,
- 5) Każdy zawodnik staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- 6) Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skracanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani,

- 7) Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na widocznym miejscu,
- 8) Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
- 9) Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymację szkolną dla wieku do 18 lat), celem kontroli daty urodzenia.
- 10) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- 11) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 12) **Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.**

VII. ZGŁOSZENIA, WPISOWE I PAKIET STARTOWY

- 1) Zgłoszenia do **biegu na 10km** będą przyjmowane poprzez formularz ze strony www.timekeeper.pl do dnia **28.04.2023r.** lub wyczerpania limitu **200** zawodników. NW limit **50** zawodników.

UWAGA! Organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia zapisów oraz zmniejszenia liczby uczestników do obowiązujących w tym czasie limitów w związku z pandemią COVID-19.

- 2) Za zgłoszenie uważa się wysłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
- 3) Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się i wniesieniu wpisowego przez pierwszych **200** zawodników na bieg 10km.
- 4) **Wpisowe na bieg 10km systemem elektronicznym na stronie www.timekeeper.pl:**
 - ✓ do dnia **31.03.2023r.** wynosi 80 zł
 - ✓ do dnia **29.04.2023r.** wynosi 100 zł
 - ✓ w biurze zawodów – brak zapisów.
 - ✓ W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, jednak będzie można ją przenieść na inną osobę w terminie do 29.04.2023.
- 5) **Wpisowe na marsz NW 5km systemem elektronicznym na stronie www.timekeeper.pl:**
 - ✓ do dnia **31.03.2023r.** wynosi 40 zł
 - ✓ do dnia **29.04.2023r.** wynosi 60 zł
 - ✓ w biurze zawodów – brak zapisów.
 - ✓ W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, jednak będzie można ją przenieść na inną osobę w terminie do 29.04.2023.
- 6) W przypadku osiągnięcia limitu uczestników decydować będzie kolejność wpłat.
- 7) W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego na 10km otrzymuje pakiet startowy:
 - ✓ elektroniczny pomiar czasu
 - ✓ numer startowy z agrafkami,
 - ✓ udział w rywalizacji
 - ✓ medal na mecie (po ukończeniu biegu w regulaminowym czasie)
 - ✓ napoje na trasie i mecie,
 - ✓ zabezpieczenie medyczne
 - ✓ ubezpieczenie NNW

- ✓ posiłek po biegu
- ✓ nagrody dla najlepszych uczestników
- ✓ i inne w zależności od sponsorów

VIII. LIMIT CZASU

- 1) Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie w regulaminowym czasie 90minut.
- 2) Zawodnicy którzy nie ukończą biegu do 18:30 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

IX. SZATNIE, DEPOZYT

- 1) Depozyt znajduje się w biurze zawodów przy Pływalni „Wodnik” w Głogowie Małopolskim, ul. Parkowa 15 (w pobliżu startu/mety).
- 2) Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada

X. POMIAR CZASU

- 1) Pomiar odbywa się przy pomocy chipów, które zawodnik pobiera (wraz z numerem) w biurze zawodów. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- 2) Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu na stronach www.timekeeper.pl

XI. BIURO ZAWODÓW

- 1) Biuro zawodów mieści się w Głogowie Małopolskim, ul. Parkowa 15 przy Basenie Miejskim.
- 2) W dniu zawodów **01.05.2023r.(poniedziałek)** biuro czynne **w godzinach 13:00 – 16:30**

XII. KATEGORIE

BIEG PRZEDSZKOLAKA – 100M lub więcej 😊 - bieg darmowy bez nagród - zapisy w biurze zawodów do godziny 15:45

BIEG GŁÓWNY – 10 KM

- ✓ Kategoria OPEN – mężczyzn
- ✓ Kategoria OPEN – kobiet
- ✓ Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

Kategoria K-M16	16 – 19 lat,
Kategoria K-M20	20 – 29 lat,
Kategoria K-M30	30 – 39 lat,
Kategoria K-M40	40 – 49 lat,
Kategoria K-M50	50 – 59 lat,
Kategoria K-M60	60 – i więcej lat

MARSZ NORDIC WALKING – 5 KM

- ✓ Kategoria OPEN – mężczyzn
- ✓ Kategoria OPEN – kobiet

XIII. NAGRODY

- 1) W biegu głównym puchary i nagrody rzeczowe w kategorii K i M Open za miejsca I – III,
- 2) W kategoriach wiekowych puchary za miejsca I-III,
- 3) Zawodnicy, którzy będą nagradzani w kategorii „Open”, nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- 4) Najszybsi mieszkańcy Gminy Głogów Małopolski wśród 3 K i 3 M
- 5) Konkurs „wiedzy” z nagrodami wśród uczestników biegu na 10kmi NW w zależności od sponsorów po dekoracji zwycięzców
- 6) Organizator ma prawo ustanowić dodatkowe klasyfikacje i nagrody lub zmienić istniejące

XIV. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- ✓ bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- ✓ w czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- ✓ interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- ✓ zawodnicy startują na własny koszt i odpowiedzialność
- ✓ pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,
- ✓ organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone,
- ✓ dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
- ✓ w sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator,
- ✓ wyniki biegów będą dostępne na stronie internetowej www.timekeeper.pl
- ✓ UWAGA! Jeśli w tym czasie na terenie kraju będą występować ograniczenia z powodu pandemii COVID-19 w trakcie trwania zawodów każdy z uczestników zobowiązany będzie do posiadania maseczki zakrywającej usta i nos. Na terenie miejsca startu oraz biura zawodów znajdować się będą dozowniki z płynem do odkażania rąk. Prosimy zawodników o stosowanie się do zaleceń. W przypadku braku stosowania się do w/w informacji zawodnicy mogą zostać zdyskwalifikowani przez Organizatora.

XV. INFORMACJA NA TEMAT BIEGU

- 1) FB Dycha Głogowska
- 2) Strona internetowa Miasta Głogów Małopolski www.glogow-mlp.pl
- 3) Media społecznościowe lokalne i ogólnopolskie
- 4) Koordynator Andrzej Zwierzchowski - tel. 502 061 478, mail: tri@lksglogovia.pl

UWAGA! Jeśli w tym czasie na terenie kraju będą występować ograniczenia z powodu pandemii COVID-19 w trakcie trwania zawodów każdy z uczestników zobowiązany będzie do posiadania maseczki zakrywającej usta i nos. Na terenie miejsca startu oraz biura zawodów znajdować się będą dozowniki z płynem do odkażania rąk. Prosimy zawodników o stosowanie się do zaleceń. W przypadku braku stosowania się do w/w informacji zawodnicy mogą zostać zdyskwalifikowani przez Organizatora.

Klauzula praw do wizerunku!

„Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku uwiecznionego w czasie trwania zawodów sportowych Głogowska Dycha, w dniu 01.05.2023r. w celach reklamowych, promocyjnych, marketingowych oraz komercyjnych związanych z działalnością fotograficzną realizowaną przez Kacpra Poradę prowadzącego działalność gospodarczą pod firmą Fotografia Kacper Porada, Łukawiec 156, 36-004 Łąka, NIP: 5170427220, REGON: 522677939”.

Serdecznie zapraszamy do udziału w jednej z największych imprez sportowych w gminie Głogów Małopolski.

Oświadczenie uczestnika zawodów do przygotowania do biura zawodów (dostępne także w biurze zawodów)

Oświadczenie uczestnika biegu:

- Uczestniczę w X Dyszce Głogowskiej świadom czyhających zagrożeń i na własne ryzyko. Jestem świadomy, iż mój udział w X Dyszce Głogowskiej 2023 może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia.
- Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim uczestnictwem X Dyszce Głogowskiej
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności Głogovia Głogów Małopolski Organizatora biegu, a także kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg. kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim uczestnictwem w biegu.
- Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z X Dyszką Głogowską rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
- Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów X Dyszce Głogowskiej dla potrzeb klasyfikacji i promocji. Dodatkowo oświadczam, że:
- jestem świadomy okresu czasowego w jakim odbywa się 9 Dycha Głogowska oraz związanych z tym wszelakich zagrożeń z tytułu pandemii COVID 19.
- jestem zdrowy, nie mam żadnych objawów choroby COVID 19.
- nie jestem objęty kwarantanną związaną z COVID 19
- w przypadku jakiegokolwiek zakażenia związanego z COVID-19 **nie będę rościł żadnych pretensji i praw** wobec organizatorów jak i innych uczestników.
- zobowiązuje się do dyscypliny sanitarnej podczas spotkania.

.....
Podpis zawodnika