

REGULAMIN

V Biegu charytatywnego „*Biegniemy dla Wojtusia Ziarnika*”
25 czerwiec 2023 r.

I. ORGANIZATOR



Stowarzyszenie MŁODZI AKTYWNI
z siedzibą w Ropczycach ul. Grunwaldzka 1/3
KRS 0000306519, NIP 8181669247, REGON 180345848
tel: 661 035 013, 512 877 512

II. PATRONAT HONOROWY



Starosta Powiatu Ropczycko-Sędziszowskiego
ul. Konopnickiej 5, 39-100 Ropczyce

III. CEL ZAWODÓW

1. Bieg charytatywny, z którego dochód przeznaczony będzie na leczenie Wojtusia, który urodził się ze skrajnym wodogłowie, zespołem genetycznym Walkera-Warburga, głębokim niedowładem czterokończynowym i neuropatią niedokrwinną obu oczu.
2. promocja aktywności fizycznej i aktywnego stylu życia,
3. promowanie dobroczynności i wspieranie osób chorych,

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. 25 czerwiec 2023 r., godz. 11.00
Stadion Miejski w Sędziszowie Małopolskim, ul. Sportowa 32
2. W przypadku pogarszających się warunków związanych z zagrożeniem stanu epidemiologicznego bieg może zostać zmieniony na wirtualny.

V. DYSTANS, TRASA

TRASA:

- dystans 10 000 m - 2 x 5000 m

start i meta: Stadion Miejski w Sędziszowie Młp. ul. Sportowa → ul. Cicha → ul. Ks. Stanisława Maciąga → ul. Warzywna → ul. Kapucyńska → ul. 1000-lecia → ul. Mickiewicza → ul. Letnia → ul. Południowa → ul. Hugo Kołłątaja → ul. Henryka Sienkiewicza → ul. 1000-lecia → ścieżka dydaktyczna → ul. Kapucyńska → ul. Warzywna → ul. Cicha → ul. Sportowa – Stadion Miejski w Sędziszowie Młp. – 2 petle

- dystans 5 000 m

start i meta: Stadion Miejski w Sędziszowie Młp. ul. Sportowa → ul. Cicha → ul. Ks. Stanisława Maciąga → ul. Warzywna → ul. Kapucyńska → ul. 1000-lecia → ul. Mickiewicza → ul. Letnia → ul. Południowa → ul. Hugo Kołłątaja → ul. Henryka Sienkiewicza → ul. 1000-lecia → ścieżka dydaktyczna → ul. Kapucyńska → ul. Warzywna → ul. Cicha → ul. Sportowa – Stadion Miejski w Sędziszowie Młp. – **1 petla**

- dystans 5 000 m osoby poruszające się przy pomocy kijów nordic walking

start i meta: Stadion Miejski w Sędziszowie Młp. ul. Sportowa → ul. Cicha → ul. Ks. Stanisława Maciąga → ul. Warzywna → ul. Kapucyńska → ul. 1000-lecia → ul. Mickiewicza → ul. Letnia → ul. Południowa → ul. Hugo Kołłątaja → ul. Henryka Sienkiewicza → ul. 1000-lecia → ścieżka dydaktyczna → ul. Kapucyńska → ul. Warzywna → ul. Cicha → ul. Sportowa – Stadion Miejski w Sędziszowie Młp. – **1 petla**

- start wszystkich kategorii w odstępie 5 min.
- nawierzchnia asfaltowa, żużlowa.
- oznakowana i zabezpieczona.
- zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 h.
- start godz. 11:00.
- elektroniczny pomiar czasu biegu.

VI. PROGRAM IMPREZY

- godz. 8:00 - wydawanie numerów startowych;
- godz. 10:00 - ustawianie się uczestników biegu na linii startowej;
- godz. 11:00 - start biegu;
- godz. 13:30 - zakończenie biegu;
- godz. 11:30 - 14:00 - wydawanie posiłków regeneracyjnych dla uczestników biegu;
- godz. 13:30 - wręczenie nagród.

VII. PAKIETY STARTOWE I BIURO ZAWODÓW

Organizator zapewnia pakiet startowy w skład którego wchodzi:

- numer startowy wraz z agrałkami,
- gadżety od sponsorów,
- chip elektroniczny w celu pomiaru czasu biegu (podlega zwrotowi po zakończonym biegu),
- woda do picia,

Pakiety startowe wydawane będą w biurze zawodów w strefie START/META w dniu 25.06.2023 od godziny 8:00 do godziny 10:00, po podpisaniu przez uczestnika oświadczenia.

UWAGA!

Pełny pakiet startowy będzie gwarantowany TYLKO i WYŁĄCZNIE dla 300 pierwszych Uczestników, którzy zapiszą się drogą elektroniczną i uiszczą opłatę startową do dnia 23.06.2023r.

Biuro zawodów będzie znajdowało się: w dniu zawodów na Stadionie Miejskim w Sędziszowie Małopolskim, ul. Sportowa 32.

Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia, jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika dla potrzeb organizatora.

VIII. KLASYFIKACJA

1. Podczas biegu charytatywnego w poszczególnych biegach prowadzone są następujące klasyfikacje:

1.1 Bieg:

- dystans 10 000 m
 - klasyfikacja kobiet (miejsca 1-3)
 - klasyfikacja mężczyzn (miejsca 1-3)
- dystans 5 000 m
 - klasyfikacja kobiet (miejsca 1-3)
 - klasyfikacja mężczyzn (miejsca 1-3)

1.2 Nordic walking

- dystans 5 000 m
 - klasyfikacja kobiet (miejsca 1-3)
 - klasyfikacja mężczyzn (miejsca 1-3)

2. Kategorie nie dublują się a uczestnik biegu w momencie zapisu dokonuje wyboru kategorii.

Organizator biegu przewiduje możliwość utworzenia dodatkowych kategorii biegowych, o czym uczestnicy biegu będą informowani na bieżąco, najpóźniej w momencie odbioru pakietów startowych.

IX. UCZESTNICTWO

1. Bieg ma charakter otwarty. Osoby niepełnoletnie (do 18-go roku życia) mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody rodziców lub prawnego opiekuna.
2. Limit uczestników biegu wynosi 300 osób - w przypadku wypełnienia limitu, start możliwy, ale bez otrzymania pakietu startowego oraz medalu.
3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do organizatora Formularza Rejestracyjnego
4. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.

5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
6. Zgłoszenie startu przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje do jego przestrzegania.
7. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
8. Uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz udostępnienie wizerunku.

X. ZGŁOSZENIA

1. opłata wpisowa drogą elektroniczną wynosi minimalnie 50 zł, natomiast opłata wpisowa w dniu biegu wynosi 60 zł. Można dokonywać wyższych wpłat na konto.
 2. opłatę należy wpłacić na konto Stowarzyszenia Młodzi Aktywni
Nr rachunku bankowego Stowarzyszenia: 86 9171 0004 0019 9919 2000 0010, Bank Spółdzielczy w Ropczycach, tytułem: Opłata na bieg wraz z imieniem i nazwiskiem oraz rokiem urodzenia uczestnika biegu.
- opłata za udział nie podlega zwrotowi.

W dniu biegu będą zbierane również datki do puszek.

OSTATECZNY TERMIN ZAPISU I WPŁATY to 23.06.2023 roku

XI. NAGRODY

1. 300-tu uczestników otrzyma pamiątkowy medal w kształcie mapy gminy Sędziszów Małopolski
2. zwycięscy poszczególnych klasyfikacji biegowych otrzymają pamiątkowe puchary wraz z upominkiem od sponsora,

XII. UWAGI KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Imprezy lub jej przerwania bez podania powodów.
6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.
7. W sprawach nieobjętych Regulaminem ostateczne rozstrzygnięcie należy do organizatora.

8. Wszelkie informacje dotyczące biegu można uzyskać drogą elektroniczną:
mlodziaktywniropczyce@gmail.com
9. Kontakt w sprawach biegu:

Prezes Stowarzyszenia – Tomasz Baran +48 661 035 013

Członek Stowarzyszenia – Michał Przysaś +48 512 877 512

Członek Stowarzyszenia – Anna Sroka +48 504 130 957

lub poprzez fanpage **[www.fb.com/MlodziAktywni](https://www.facebook.com/MlodziAktywni)**