



## REGULAMIN

# 33 Międzynarodowego Ulicznego Biegu Konstytucji 3 Maja

Stalowa Wola 3.05.2023 r.

### 1. Cel imprezy

- Uczczenie Święta Konstytucji 3 Maja
- Upowszechnienie sportu wśród dzieci, młodzieży, mieszkańców miasta Stalowa Wola i powiatu stalowowolskiego oraz województwa podkarpackiego
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku

### 2. Organizatorzy

- Urząd Miasta Stalowej Woli
- Katolicki Klub Lekkoatletyczny STAL Stalowa Wola

### 3. Sponsor główny

- Nadsański Bank Spółdzielczy

### 4. Patronat Honorowy

- Prezydent Miasta Stalowej Woli – Lucjusz Nadbereżny

### 5. Współorganizatorzy

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Parafia Matki Bożej Królowej Polski w Stalowej Woli

### 6. Termin i miejsce

- 3 maja br. godz. 14:00. Start i meta – Al. Jana Pawła II przed Bazyliką Konkatedralną w Stalowej Woli.
- Trasa 5 km Alejami Jana Pawła II.
- Depozyt przy biurze zawodów 3 maja br. w godz. 10:00-14:00 i po biegu.

### 7. Uczestnictwo

- W biegu głównym mogą startować wszyscy chętni, zrzeszeni i niezrzeszeni obowiązkowo w koszulce otrzymanej od organizatora. Uczestnik bierze odpowiedzialność za swój stan zdrowia, podpisując stosowne oświadczenie w biurze zawodów.
- W biegu głównym mogą startować zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia, muszą obowiązkowo posiadać zgodę rodziców lub opiekunów, zezwalających na start w biegu długodystansowym.

### 8. Zgłoszenia / Oplaty

- Zapisy do biegu: strona internetowa <http://timekeeper.pl/zawody> do dnia 25 kwietnia lub osobiście 3 maja w godz. 10:00 – 14:00 w biurze zawodów Muzeum Jana Pawła II (Dom Katechetyczny).
- Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn. Uczestnicy biegu głównego na 5 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego przy zgłoszeniu internetowym <http://timekeeper.pl/zawody> – 50 zł do dnia 25 kwietnia lub 60 zł w biurze w dniu zawodów.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia na inną osobę.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej, w tytule przelewu należy wypisać dane wszystkich zgłaszanych osób.
- W biegu głównym każdy uczestnik po zgłoszeniu i wniesieniu opłaty startowej otrzyma koszulkę, numer startowy i chip. **Uczestnik biegu zobowiązany jest do pokonania trasy w koszulce otrzymanej od organizatora (niespełnienie tego warunku dyskwalifikuje uczestnika).** Dla uczestników biegu głównego przewidziano wodę mineralną na mecie.

### 9. Klasyfikacje bieg głównego 5 km

- Kobiety i mężczyźni – klasyfikacja generalna i w kategoriach wiekowych  
**K, M16** – 16-19 lat / **K, M20** – 20-29 lat / **K, M30** – 30-39 lat / **K, M40** – 40-49 lat  
**M50** – 50-59 lat / **K50** – 50+ / **M60** – 60-69 lat / **M70** – 70+
- Każda kategoria będzie nagradzana jeżeli liczba uczestników danej kategorii będzie wynosiła minimum trzy osoby. W przypadku mniejszej liczby uczestników, osoby te będą klasyfikowane w kategorii wyższej (młodszej).

### 10. Nagrody w biegu głównym

- Zawodnicy, którzy ukończą bieg na miejscach 1 – 200 otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
- Za miejsca I – IV w klasyfikacjach generalnych OPEN kobiety i mężczyźni otrzymają puchary i nagrody pieniężne (600, 400, 300, 200 zł).
- Za miejsca I – IV w poszczególnych kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymają nagrody pieniężne (120, 100, 80, 60 zł).
- Zwycięzcy obu klasyfikacji generalnych K i M nie będą nagradzani w poszczególnych kategoriach wiekowych (nagrody się nie dublują).

### 11. Nagrody w biegach młodzieżowych

- Za miejsca I – VI (w każdym roczniku) – nagrody.
- Za miejsca 1 – III w każdym biegu – medale.
- Dla wszystkich uczestników biegów młodzieżowych – medale (za miejsca 1 – 50).

### 12. Punktacja szkół

- Szkoła, przedszkole może wystawić dowolną liczbę uczestników. Do punktacji będzie liczonych 10 osób na każdym dystansie, punktowanych będzie 50 miejsc.
- Szkoły, przedszkola które zgromadzą największą liczbę punktów za miejsca I – III otrzymają puchary prezydenta miasta, za I – VI dyplomy. Prowadzona będzie oddzielna punktacja dla szkół podstawowych i średnich.
- Na starcie biegów młodzieżowych zawodnicy muszą posiadać kartę startową (imię, nazwisko, rok urodzenia i szkoła). Zawodnicy urodzeni w latach 2008, 2010, 2012, 2014, 2016, 2018 otrzymają kolorowe karteczki, pozostali – koloru białego.

### 13. Program zawodów

- 14.00 – 250 m dziewcząt 2017 i młodsze
- 14.03 – 250 m chłopców 2017 i młodszy
- 14.05 – 250 m dziewcząt 2016
- 14.08 – 250 m chłopców 2016
- 14.10 – 250 m dziewcząt 2015
- 14.13 – 250 m chłopców 2015
- 14.15 – 400 m dziewcząt 2014
- 14.18 – 400 m chłopców 2014
- 14.20 – 400 m dziewcząt 2013
- 14.23 – 400 m chłopców 2013
- 14.26 – 400 m dziewcząt 2012
- 14.29 – 400 m chłopców 2012
- 14.32 – 800 m dziewcząt 2011
- 14.35 – 800 m chłopców 2011
- 14.37 – 800 m dziewcząt 2010/2009
- 14.40 – 800 m chłopców 2010/2009
- 14.42 – 800 m dziewcząt 2008/2007
- 14.45 – 800 m chłopców 2008/2007
- dekoracje dzieci i młodzieży bezpośrednio po biegach
- 14:50 – 5 km bieg główny
- 15:20 – dekoracja zawodników biegu głównego

### 14. Uwagi końcowe

- Osoby które nie stosują się do regulaminu nie będą nagradzane na mecie ani medalem okolicznościowym ani w kategoriach open i wiekowych.
- W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.
- Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb zawodów i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z imprezy.
- Bieg odbędzie się będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Istnieje możliwość skorzystania z natrysków na stadionie MOSiR (ul. Staszica 2)
- Kontakt: Stanisław Anioł, tel. 692 707 017