

## Regulamin

### VII Charytatywny Cross PGE Energia Odnawialna oraz Nordic Walking na Wyspie Energetyk w Polańcyku **Biegamy dla Franka i Brayana**

**26 sierpnia 2023 r.**

**Ambasador i pomysłodawca biegu:  
Izabela Zatorska, multimedalistka Mistrzostw Europy i Mistrzostw Świata w  
biegach górskich**

#### **1. Opis i cel zawodów:**

Cross PGE Energia Odnawialna na Wyspie Energetyk to jeden z najciekawszych biegów przełajowych w Polsce. Trasa przygotowana przez Izabelę Zatorską, przebiega leśnymi ścieżkami Wyspy Energetyk otoczonej wodami Jeziora Solińskiego. W programie przewidziane są trzy konkurencje:

- Bieg Główny na dystansie blisko 10 kilometrów (trzy pętle po ok. 3,2 km),
- Nordic Walking (dwie pętle po ok. 3,2 km), oraz
- Bieg dla Wczasowiczów (ok. 3,2 km).

Dodatkowo zorganizowane będą biegi dla dzieci i bieg rodzinny.

Głównym celem zawodów - obok popularyzacji biegów terenowych i zdrowego stylu życia - jest zbiórka pieniędzy na cele charytatywne. W tym roku pomoc trafi do czteroletniego Franka i jego piętnastoletniego brata Brajana.

Franek urodził się z zespołem Downa. Zdiagnozowano u niego również wadę serca i szereg innych chorób, przez co potrzebuje stałej rehabilitacji. Sytuacja Brajana jest trudniejsza, gdyż chłopiec walczy z chorobą nowotworową. Przeszedł już kilka zabiegów i operacji, ale czeka go nadal długie, bardzo kosztowne leczenie. Dlatego tak ważne jest, aby zebrać jak najwięcej

pieniędzy podczas sierpniowego crossu. Ułatwi to rodzicom chłopców sfinansowanie wszystkich niezbędnych zabiegów medycznych.

Dodatkowo w ramach imprezy, odbędą się loterie fantowe, licytacje oraz występy zespołów muzycznych z okazji dni zakończenia lata.

## **2. Organizator:**

- Stowarzyszenie „Ustyan”
- PGE Energia Odnawialna S.A.

## **3. Termin i miejsce:**

**26 sierpnia 2023 r. - Wyspa Energetyk (Polańczyk), godz. 11:00.**

Trasa biegu o dużym zróżnicowaniu terenu. Punkt odżywczy z wodą przewidziany jest po przebiegnięciu dwóch pętli (tawerna u Michała).

## **4. Program:**

Cross na Wyspie Energetyk odbędzie się w ramach trzydniowej imprezy „Zakończenie Lata” (25-27 sierpnia 2023 r.) - [www.solina.pl](http://www.solina.pl)

- **8:00 – 10:00** – ostatnie zapisy w Biurze Zawodów – Recepcja CW “Wyspa”
- **11:00** - start do Biegu Głównego oraz Biegu dla Wczasowiczów
- **11:02** - start Nordic Walking
- **12:45** - początek biegów dla dzieci i biegu rodzinnego (sztafeta: dwie osoby dorosłe + dwójka dzieci nie przekraczająca 15 roku życia.
- **14:30 – 14:45** – zakończenie, dekoracja zwycięzców, losowanie nagród.

## **5. Limit uczestników:**

**200 osób \***

Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu miejsc.

## **6. Uczestnictwo:**

W VII Charytatywnym Crossie PGE Energia Odnawialna oraz Nordic Walking na Wyspie Energetyk w Polańczyku mogą startować zarówno początkujący jak i profesjonalni zawodnicy. Jedynymi wymogami jest:

- dobry stan zdrowia,
- chęć pomocy Frankowi i Brayanowi

Wszyscy zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność, z pełną świadomością wynikającą z zagrożeń i ryzyka jakie wiążą się ze startem w biegu. Od osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodziców lub opiekunów.

Dodatkowo, aby uczestniczyć w zawodach należy:

- mieć ukończone 16 lat,
- zaakceptować niniejszy regulamin (dokonanie rejestracji do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu),
- wnieść opłatę startową do 23 sierpnia 2023 r.
- odebrać pakiet startowy w Biurze Zawodów,
- podpisać oświadczenia o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność,
- stawić się na starcie biegu w wyznaczonym terminie.

#### **7. Opłata startowa:**

- **Bieg Główny oraz Nordic Walking - 100 zł (w dniu zawodów 120 zł )**
- **Bieg dla Wczasowiczów - 60 zł**
- **Biegi dla dzieci, sztafety rodzinne -15 zł ( opłata w dniu startu )**

Nr konta do przelewu: 39 1240 2366 1111 0010 5844 4536

Rejestracja dostępna jest na stronie internetowej: [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl)

#### **8. Świadczenia:**

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- pamiątkowy medal po ukończeniu biegu,
- pakiet startowy z okolicznościową koszulką,
- baton energetyczne,
- wodę,
- drobny upominek,
- elektroniczny pomiar czasu,
- posiłek po biegu,
- zabezpieczenie i pomoc medyczną,
- wodę podczas biegu,
- dostęp do szatni i WC,
- wstęp na wieczorne koncerty i zabawy.

#### **9. Klasyfikacja Biegu Głównego, Nordic Walking i Biegu dla Wczasowiczów**

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn ( miejsca 1-3)
- Klasyfikacje w kategoriach wiekowych ( miejsca 1-3)
- Klasyfikacja wiekowa Biegu Głównego:

Kobiety:

- K-16 - (16-19 lat) - 2007-2004
- K-20 - (20-29 lat) - 2003-1994
- K-30 - (30-39 lat) -1993-1984

- K-40 - (40-49 lat) -1983-1974
- K-50 - (50-59 lat) - 1973-1964
- K-60 - (60 lat i starsze) – 1963 ...

**Mężczyźni:**

- M-16 - (16-19 lat) - 2007-2004
- M-20 - (20-29 lat) - 2003-1994
- M-30 - (30-39 lat) -1993 -1984
- M-40 - (40-49 lat) -1983 -1974
- M-50 - (50-59 lat) - 1973-1964
- M-60 - (60-69 lat) - 1963-1954
- M-70 - (70 lat i starsi) – 1953 ...

- **W ramach Crossu odbędą się również IV Mistrzostwa Polski Przewodników Górskich oraz Ratowników GOPR w biegu przełajowym.**

Mistrzostwa rozgrywane będą podczas Biegu Głównego w kat. K i M.

- Klasyfikacja wiekowa Nordic Walking:

**Kobiety:**

- K-16 - (16-19 lat) - 2007-2004
- K-20 - (20-29 lat) - 2003-1994
- K-30 - (30-39 lat) -1993 -1984
- K-40 - (40-49 lat) -1983 -1974
- K-50 – (50-59 lat) -1973 -1964
- K - (60 lat i starsze) – 1963...

**Mężczyźni:**

- M-16 - (16-19 lat) - 2007-2004
- M-20 - (20-29 lat) - 2003-1994
- M-30 - (30-39 lat) -1993-1984
- M-40 - (40-49 lat) -1983-1974
- M-50 - (50-59 lat) - 1973-1964
- M-60 - (60 lat i starsi) – 1963...

- **Biegi dla dzieci:**

- Kat. – przedszkolaki (chłopcy i dziewczynki)
- Kat.- klasy 1-2 ( chł. i dz.)
- Kat.- klasy 3-4 ( chł. i dz.)
- Kat.- klasy 5-6 (chł. I dzi.)
- Kat. - klasy 7-8 ( chł. i dz.)

- **Bieg rodzinny:**

- Klasyfikacja (miejsca 1-3)
- **Dodatkowe klasyfikacje:**
  - Najlepszy biegacz i biegaczka – pracownik PGE
  - Najlepszy zawodnik i zawodniczka z gminy Solina w biegu i Nordic Walking.
  - Najstarszy uczestnik biegu

## **10. Nagrody:**

- Klasyfikacja Open (K,M) w Biegu Głównym:
  - pierwsze miejsce: 550 zł (dodatkowo nagroda rzeczowa oraz oryginalna pamiątka z zawodów),
  - drugie miejsce: 450 zł (dodatkowo nagroda rzeczowa oraz oryginalna pamiątka z zawodów),
  - trzecie miejsce: 350 zł (dodatkowo nagroda rzeczowa oraz oryginalna pamiątka z zawodów),
- Klasyfikacja Open (K,M) w Nordic Walking:
  - pierwsze miejsce: 450 zł (dodatkowo nagroda rzeczowa oraz oryginalna pamiątka z zawodów),
  - drugie miejsce: 350 zł (dodatkowo nagroda rzeczowa oraz oryginalna pamiątka z zawodów),
  - trzecie miejsce: 250 zł (dodatkowo nagroda rzeczowa oraz oryginalna pamiątka z zawodów),

**Uwaga! Zdobywcy nagród finansowych w kat. Open I – III nie dublują nagród w kategoriach wiekowych.**

- Klasyfikacja Open (K,M) Biegu dla Wczasowiczów:
  - pierwsze trzy miejsca – oryginalne pamiątki z zawodów plus nagrody rzeczowe
- IV Mistrzostwa Polski Przewodników Górskich oraz Ratowników GOPR w biegu przełajowym
  - pierwsze trzy miejsca: puchary, oryginalne pamiątki z zawodów plus nagrody rzeczowe
- W każdej kategorii wiekowej przewidziane są:
  - gotówka lub bony finansowe w wysokości 180 zł, 120 zł, 100 zł
  - nagrody rzeczowe ( w zależności od hojności sponsorów)
  - oryginalne pamiątki z zawodów

- W biegach dla dzieci, w biegu rodzinnym oraz pozostałych klasyfikacjach przewidziane są nagrody rzeczowe

#### **11. Bezpieczeństwo:**

- Osoby niepełnoletnie, mogą startować w biegu tylko po okazaniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.
- Limit czasu Biegu Głównego: 1:40 h.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, należy o tym poinformować organizatora lub ekipę sędziowską.
- Na mecie biegu będzie znajdował się punkt medyczny.

**Uwaga! Na Wyspę Energetyk (przy wysokim stanie wody) można się dostać tylko promem. Ze względu na ograniczoną ilość miejsc parkingowych, prosimy zostawić samochód w Polańczyku.**

#### **12. Dane osobowe i ochrona wizerunku:**

- Uczestnictwo w zawodach wiąże się z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.
- Uczestnictwo w zawodach wiąże się z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku uczestnika w materiałach promocyjnych, na stronie biegu oraz portalach społecznościowych.
- Dane osobowe uczestników zawodów dokonujących rejestracji są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016).
- Przekazanie Organizatorowi danych osobowych uczestnika Crossu choć jest dobrowolne, stanowi warunek uczestnictwa w zawodach.

#### **13. Postanowienia końcowe:**

- Wszyscy uczestnicy VII Charytatywnego Crossu PGE Energia Odnawialna oraz Nordic Walking na Wyspie Energetyk w Polańczyku muszą mieć przypięte w widocznym miejscu numery startowe.
- Przed i po biegu, będzie możliwość skorzystania z przebieralni oraz toalety.
- VII Charytatywny Crossu PGE Energia Odnawialna oraz Nordic Walking na Wyspie Energetyk w Polańczyku jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Organizator, zastrzega sobie zmiany w regulaminie oraz wprowadzenie dodatkowych klasyfikacji i nagród.
- Zapis na listę startową biegu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na otrzymywanie informacji mailowych, wysyłanych przez organizatora na adres, podany podczas rejestracji.
- Wszelkie pytania do organizatorów, prosimy kierować na adres: [izatorska@op.pl](mailto:izatorska@op.pl), [boguslaw@eko-karpaty.com](mailto:boguslaw@eko-karpaty.com) oraz telefonicznie: + 48 505 545 195, +48 725 050 016.

Z poważaniem:

- Izabela Zatorska-Pleskacz, ambasador biegu
- Komitet Organizacyjny VII Charytatywnego Crossu PGE Energia Odnawialna oraz Nordic Walking na Wyspie Energetyk w Polańczyku