

REGULAMIN ZAWODÓW ROWEROWYCH

XI Jazda Indywidualna na czas o Puchar Wójta Gminy Żyraków 11.06.2023r.

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja kolarstwa, rekreacji oraz turystyki rowerowej wśród dzieci, młodzieży i wszystkich mieszkańców Gminy Żyraków i okolic
2. Zdobywanie nowych zwolenników jazdy na rowerze.
3. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
4. Aktywizacja wszystkich środowisk w uprawianiu sportu ,
5. Likwidacja sportowych dysproporcji międzyśrodowiskowych.
6. Promocja Gminy Żyraków.

II. ORGANIZATOR

1. Gmina Żyraków
2. Dębicki Klub Kolarski GRYF Osoba do kontaktu: Krzysztof Książek e-mail: dkkgryf@gmail.com

III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Termin: 11.06.2023r.
2. Miejsce: Start i meta oraz biuro zawodów oraz parking przy Ochotnicza Straż Pożarna w Górze Motycznej.

IV. PROGRAM ZAWODÓW

- 10:30 – 12:00 Odbiór numerów w biurze zawodów
- 12:30 – Start pierwszej osoby
- 15:00 – Rozdanie medali i dyplomów

V. TRASA ZAWODÓW - liczyć będzie niecałe 19 km a sama podjazdów to 125 zgodnie z mapką na Strava: <https://www.strava.com/segments/34002318> W dniu zawodów trasa będzie oznakowana na asfalcie przy skrętach.

VI. KATEGORIE WIEKOWE

1. M1 – do 18 roku życia wraz z podpisaną zgodą opiekuna prawnego rower Szosowy i MTB
2. M2 – od 19 do 30 roku życia rower Szosowy
3. M3 – od 31 – 40 roku życia rower Szosowy
4. M4 – 41-50 roku życia rower Szosowy

5. M5 – 51-60 roku życia rower Szosowy
6. M6 – powyżej 61 roku życia rower Szosowy
7. Kobiety Open rower Szosowy i MTB
8. Zwycięzca Open o Puchar Wójta rower MTB + Szosa
9. Kategoria Open rowery Górskie
10. Klasyfikacja ogólna Open z naszych dwóch czasówek po wrześniowej czasówce w Głobikowej.

VII. LIMIT STARTUJĄCYCH UCZESTNIKÓW

Organizator ustala limit startujących uczestników na poszczególnych dystansach 100 os. O kolejności zgłoszeń decyduje wpłata za start, którą należy dokonać do 7 dni po zgłoszeniu.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

Każda osoba startująca w zawodach robi to na własną odpowiedzialność - w Biurze Zawodów należy podpisać oświadczenie o stanie swojego zdrowia, ubezpieczeniu NNW i wiedzy na temat ryzyka jakie niesie za sobą start w zawodach w kolarskich - Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do jazdy w zapiętym kasku sztywnym na głowie. - Każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania własnego, sprawnego roweru, który napędzany jest wyłącznie siłą mięśni, wyposażonego w dwa jednakowe koła nie większe niż 29 cali. - Uiszczenie opłaty startowej w biurze zawodów zgodnie z regulaminem. - Zawodnicy startować mogą tylko w swojej kategorii wiekowej, startując w innej kategorii robią to na własną odpowiedzialność i nie będą klasyfikowani.

IX. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia internetowe obejmują kategorie dorosłe. Strona internetowa: <https://timekeeper.pl>

X. OPŁATA STARTOWA

1. Terminy i wysokość opłat startowych dla kategorii dorosłych 80 zł do 04.06.2023; 100zł do 08.06.2022; oraz 130 zł w biurze zawodów. Zawodnicy kategorii M1 oraz DKK Gryf zwolnieni z opłaty.

XI. ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

1. Zawody w Indywidualnej Jeździe na Czas będą rozgrywane bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Wyścigi zostaną rozegrane ze startu indywidualnego zatrzymanego start zawodnika co 1 minutę.
3. Trasa wyścigu będzie po drogach publicznych i należy zachować należyłą ostrożność i przepisy o ruchu drogowym
4. Trasa zawodów będzie w miejscach niebezpiecznych obstawiona przez strażaków z ochotniczej straży pożarnej.
5. Zawodnicy, którzy wycofają się z wyścigu (defekt, uraz) mają obowiązek zgłosić ten fakt niezwłocznie sędziemu lub w Biurze Zawodów
7. Trasa oznakowana sprayem na asfalcie przed miejscami newralgicznymi jak zmiany kierunku ruchu i niebezpieczne miejsca.

8. Skracanie trasy, opuszczanie okrążenia lub inne czynności zawodników jak jazda „na kole” będą karane bezwzględną dyskwalifikacją.
9. Zawodnik nie może podczas wyścigu używać słów obraźliwych lub obelżywych, zachowywać się niesportowo lub lekceważąco, ignorować regulamin wyścigu.
10. Zawodnik musi zawsze zachowywać się uprzejmie i nie utrudniać wyprzedzania innemu kolarzowi. Bezwzględnie obowiązują zasady FAIR PLAY.
11. Zawodnik musi szanować środowisko naturalne i jechać tylko wyznaczoną oficjalnie trasą. Nie wolno mu zanieczyszczać okolicy, wyrzucać żadnych odpadów lub śmieci.
12. Zwycięzcami w poszczególnych kategoriach zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie miną żadnego punktu kontrolnego.
13. Brak lub uszkodzenie numeru startowego uniemożliwiające odczytanie go przez sędziów oraz brak potwierdzenia przejazdu przez wszystkie punkty kontrolne karane będzie dyskwalifikacją.
14. Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyty szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób nie sportowy.
15. We wszystkich spornych sprawach nieuregulowanych tym regulaminem będzie decydował Organizator zawodów.

XII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW W RAMACH WPISOWEGO

1. Medal i dyplom na mecie dla zwycięzców poszczególnych klasyfikacji
2. Zabezpieczenie medyczne zawodów.
3. Oznakowanie i obsługę trasy.
4. Elektroniczny pomiar czasu.

XIII. ZMIANY Organizator zastrzega sobie prawo do możliwości wspólnego startu różnych kategorii wiekowych oraz do łączenia kategorii wiekowych w przypadku małej liczby uczestników zgłoszonych - informacja zostanie podana najpóźniej 10 min przed startem.

XIV. RUCH DROGOWY Wyścig będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby organizatora ułatwią włączanie się do ruchu. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisy Ruchu Drogowego. Organizator i Współorganizator nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
2. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
5. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
6. Każdy zawodnik powinien ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) jak i od odpowiedzialności cywilnej (OC) we własnym zakresie.
7. W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu opłaty startowej.
8. Uczestnik wyścigu podpisując oświadczenie w Biurze Zawodów akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz na prezentację zdjęć w internecie oraz w celach marketingowych organizatora.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.