

Regulamin Biegu 7. Dębicka Dziesiątka

1. CEL

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu, wśród mieszkańców Dębicy i okolic.
- Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
- Promocja rekreacyjnych walorów Dębicy.
- Promocja zdrowego stylu życia.

2. ORGANIZATOR

- Dębicki Klub Biegacza Maratończyk – www.maratonczyk-debica.pl

3. KONTAKT

- Dyrektor biegu: Waldemar Puzio, tel. 502 465 117 Mail: kontakt@maratonczyk-debica.pl

4. TERMIN I MIEJSCE

- Data: 03.06.2023 r. (sobota), bieg na 10 km, start godzina 12:00
- Osoby niepełnosprawne paraplegia 7km, start godzina 11:55
- Start i meta biegu znajduje się na obszarze terenów byłej Jednostki Wojskowej przy ulicy Kościuszki. Biuro zawodów zlokalizowane będzie przy boisku sportowym, czynne **od godziny 10:00 do godziny 11:30.**

5. TRASA BIEGU

- Dystans: 10km, trasa płaska, nawierzchnia: asfalt (100%)
- Przebieg trasy: Start ulica Akademicka, skręt w prawo na ul. Kościuszki, biegniemy w kierunku mostu, skręt w prawo na rondzie w ul. Kosynierów Raławickich, dobiegamy do sygnalizacji świetlnej i skręcamy w prawo na ul. Świętosława i biegniemy aż do skrzyżowania z ulicą Mościckiego, skręt w lewo i biegniemy ul. Mościckiego aż do nawrotu i tą samą trasą powrót do mety.
- W biegu głównym obowiązuje limit czasowy – **90 min.** Po upływie tego czasu Zawodnicy są zobowiązani do przerywania biegu i zejścia z trasy. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu oznacza, że staje się normalnym uczestnikiem ruchu drogowego.

6. KLASYFIKACJA

- 10 km - klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn open
- 3 kategorie wiekowe: K i M 18-35, K i M 36-50, K i M 50+
- 7 km – klasyfikacja paraplegia kobiet i mężczyzn

7. POMIAR CZASU

- W trakcie biegu będzie wykonywany elektroniczny pomiar czasu przez firmę TIMEKEEPER
- Warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym jest posiadanie numeru startowego wraz z chipem oraz podpisania oświadczenia przedstawionego przez Organizatora.
- Niewłaściwe zamocowanie chipa/numeru startowego może skutkować niesklasyfikowaniem zawodnika.

8. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

- **Kategoria 10 km OPEN – nagrody zostaną ogłoszone przed zawodami.**
- **Kategoria Paraplegia 7 km – nagrody zostaną ogłoszone w dniu zawodów.**
- **Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych**

- **W kategoriach wiekowych zostaną wręczone nagrody rzeczowe. Specyfikacja nagród za poszczególne miejsca w kategoriach zostanie ogłoszona przed biegiem.**
- **Nagrody zostaną wręczone za 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej.**
- **Nie ma możliwości przekazania nieodebranych pakietów osobom trzecim.**
- Rozłozowanie nagród pośród uczestników biegu odbędzie się po dekoracji.
- Dla wszystkich, którzy ukończą bieg, przewidziany jest na mecie medal.
- Dla zawodników będzie przygotowany depozyt i będzie się znajdował w okolicy startu/mety. Przekazywanie i odbieranie własnych rzeczy odbywać się będzie na podstawie numeru startowego. Do depozytu nie należy oddawać rzeczy wartościowych oraz dokumentów.
- Dla zawodników będzie przygotowany punkt z wodą – Wagi Dębica (na ok. 3,5 i 6,5 km.)
- Organizatorzy zapewniają zabezpieczenie medyczne.

9. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I OPŁATY

- Zgłoszenia oraz opłaty przyjmowane będą drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy do dnia 15.05.2023 r. na stronie timekeeper.pl **lub do wyczerpania limitu 250 miejsc. Zgłoszenia w dniu zawodów tylko w przypadku wolnych miejsc.**
- Start w biegu jest odpłatny. Opłata za bieg wynosi 50 PLN i powinna być dokonana do 7 dni po zarejestrowaniu się na liście startowej. Po tym czasie zgłoszenie będzie usuwane. Ostateczny czas rejestracji i opłat upływa 15.05.2023. Wpłaty po tym terminie nie będą przyjmowane. Zgłoszenia w dniu zawodów tylko w przypadku wolnych miejsc i nie gwarantuje otrzymania pakietów startowych, opłata wynosi 70 zł.
- **Weryfikacja do biegu odbędzie się na podstawie okazania dowodu osobistego w dniu zawodów w biurze zawodów w godz. 10:00 do 11:30.**
- Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach.

10. UCZESTNICTWO

W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście.

- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli **18 rok życia** i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów.
- Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu podaje dane osobowe na formularzu i wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- Administrator Danych przetwarzać będzie następujące dane osobowe: imię i nazwisko, data urodzenia, adres, przynależność klubowa, adres e-mail, numer telefonu, płeć.
- Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego I Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE Organizator informujemy, że:
- Administratorem danych osobowych Uczestnika jest DKB Maratończyk z siedzibą ul. Sportowa 26, 39-200 Dębica, zwany dalej Administratorem; który prowadzi operacje przetwarzania danych osobowych uczestnika,
- Dane osobowe uczestnika będą przetwarzane w celu realizacji imprezy i jej promocji przez Organizatora w kontekście jego udziału w organizacji imprezy, jej promocji i działań

komunikacyjnych, na podstawie wyrażonej przez uczestnika zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia).

- Dane osobowe uczestnika nie będą udostępniane innym odbiorcom.
- Dane osobowe uczestnika nie będą przekazywane do państwa trzeciego.
- Dane osobowe uczestnika będą przechowywane przez okres organizacji i promocji imprezy.
- Podanie danych jest niezbędne do uczestnictwa w Biegu 7. Dębicka Dziesiątka, w przypadku niepodania danych niemożliwe jest uczestnictwo w nim,
- Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do:
 - żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
 - przenoszenia danych,
 - wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
 - wniesienia skargi do organu nadzorczego,
 - cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie.
- Dane osobowe uczestnika nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.
- Dane osobowe uczestnika nie podlegają profilowaniu.
- Uczestnik jest zobowiązany do podania danych osobowych, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestnictwa w biegu.
- Uczestnik posiada prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego: ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
- Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza w biurze zawodów poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
- Każdy zawodnik powinien stosować się do poleceń organizatora, wolontariuszy oraz osób kierujących ruchem. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Zawody mają charakter imprezy publicznej, w związku z tym na rozpowszechnianie wizerunku Uczestnika przez Organizatora i Sponsorów-jako osoby stanowiącej jedynie szczegół całości nie wymaga się pobierania Jego zgody umieszczane na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- Przystępując do zawodów Uczestnik wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku przez Organizatora i Sponsorów - stanowiącego więcej niż szczegół całości imprezy publicznej w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Limit uczestników: 250 +20 do dyspozycji sponsorów i organizatora.

Uczestnictwo zawodników w klasyfikacji paraplegia:

- Klasyfikowane będą wyłącznie osoby z trwałą niepełnosprawnością narządów ruchu związaną z uszkodzeniem rdzenia kręgowego (**paraplegia**) z koniecznością poruszania się za pomocą wózka inwalidzkiego.
- Do wyścigu osoby mogą przystąpić tylko na wózkach, którymi poruszają się na co dzień o standardowym pochyleniu tylnych kół. **Wózek nie może posiadać przeróbek ani dodatkowych elementów wpływających na jego parametry jezdne.**

- **Obowiązuje samodzielne pokonanie trasy wyścigu.** Osoby korzystające z pomocy osób trzecich będą uznane jako osoby, które zajęły ostatnie miejsca /jeżeli przyczyni się to do zajęcia miejsca wyższego niż by zajął bez udzielenia mu pomocy/. **Można korzystać z asekuracji i pomocy wolontariuszy w miejscach, gdzie istnieje zagrożenie upadkiem, ale nie będzie się to przekładało na zajęcie wyższego miejsca,** czyli tzw. FAIR – PLAY.
- Wszystkich uczestników wyścigów obowiązuje dobry stan zdrowia i orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego. **Osoby nieposiadające badań lekarskich startują na swoją odpowiedzialność, a organizator nie ponosi odpowiedzialności za poniesienie uszczerbku na zdrowiu.**

II. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń na miejscu wydarzenia, na stronach www.maratonczyk-debica.pl i timekeeper.pl/wyniki, oraz na stronie wydarzenia na facebooku, jak również zostaną przesłane do mediów.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne – z wyjątkiem zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych warunków pogodowych stwarzających zagrożenie dla uczestników.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione bez opieki.
- Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad porządkowych; nie śmiećmy! Uprasza się o zabieranie ze sobą odpadów do punktu z wodą lub na metę.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora Ostateczna
- Organizatorzy są uprawnieni do wprowadzenia zmian do niniejszego regulaminu w każdym czasie, w zakresie, w jakim nie wpłynie to na pogorszenie praw zawodników startujących w biegu. Zmieniony tekst regulaminu obowiązuje od chwili jego opublikowania.