

Bieg uliczny z okazji Dni Ziemi Ropczyckiej 2023

Ropczyce, 04.06.2023

REGULAMIN

I. CEL

1. Upowszechnianie masowego biegania,
2. Podnoszenie sprawności fizycznej społeczeństwa,
3. Popularyzacja regionu Ropczyckiego,

II. ORGANIZATOR

1. Ropczycki Klub Biegowy ZABIEGANI
2. Ropczyckie Centrum Sportu i Rekreacji.
3. „Bieg uliczny ” objęty jest honorowym patronatem Burmistrza Ropczyc Bolesława Bujaka.

III. TERMIN, DYSTANS, OPIS BIEGU

1. Termin – **04.06.2022 r.** (niedziela).
2. Start biegu głównego - godzina 13:30 ze stadionu w Ropczycach
3. Dystans - **10km**
4. Trasa – bieg uliczny na dystansie 10 km w Ropczycach, z przebiegiem: START – Stadion Miejski w Ropczycach z ul. Sportowej- skręt w lewo na ul. Mickiewicza – na rondzie skręt w prawo na Ul. NMP - dalej prosto ul. Viscardiego – przez rondo prosto na ul. Skorodeckiego – na rondzie przy ul. Mehoffera dalej prosto Ul. Skorodeckiego— cały czas prosto do końca ul. Skorodeckiego – skręt w prawo na ul. Przemysłową – cały czas ul. Przemysłową za torami skręt w prawo i dalej do końca ul. Przemysłowej- tam zawrotka i powrót tą samą trasą Na Metę na Stadionie Miejskim w Ropczycach.
5. Opis trasy – Trasa asfaltowa, z licznymi podbiegami . Trasa oznakowana.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 04.06.2022 roku ukończy 16 lat życia. Warunkiem udziału w Biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
2. Wszyscy zawodnicy biorący udział w **biegu** muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik powinien posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości lub paszport celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia i wpłaty przyjmowane będą drogą elektroniczną:

www.timekeeper.pl/zawody

2. Ostateczny termin zgłoszeń elektronicznych: 02.06.2023 r.
3. zgłoszenia przyjmowane będą również w biurze zawodów w dniu zawodów od godziny 11:00 do 12:30 na Stadionie w Ropczycach.
4. Zawodników obowiązuje opłata startowa w wysokości:
 - płacona do dnia 14.05.2023 – 30 zł.
 - Płacona do dnia 02.06.2023 – 40 zł.
 - wpłacona w dniu zawodów – 50 zł.

VI. PAKIET STARTOWY

Uczestnicy biegu będą mieli do odebrania pakiety startowe zawierające: pamiątkowy medal, pamiątkową koszulkę biegową, numer startowy z agrałkami oraz czip do pomiaru czasu.

VII. ORGANIZACJA BIEGU

1. W zawodach obowiązywać będą następujące klasyfikacje:
 - klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
 - kategorie wiekowe mężczyzn:
 - M18– 16 do 29 lat
 - M30– 30 do 39 lat
 - M40 – 40 do 49 lat
 - M50 – 50 do 59 lat
 - M60 – 60 do 69 lat
 - M70 – od 70 lat do 100

- Kategorie wiekowe kobiet:

- K18 – 16 do 29 lat
- K30 – 30 do 39 lat
- K40 – 40 do 49 lat
- K50 – 50 do 59 lat
- K60 – 60 do 69 lat
- K70 – od 70 lat do 100

Klasyfikacje dodatkowe:

- najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu
- Najszybszej Ropczycanki i Najszybszego Ropczycanina
- Rekord trasy (dla kobiet i mężczyzn osobno)

2. Na mecie do dyspozycji napoje i ciepły posiłek regeneracyjny.
3. Na starcie, trasie biegu i mecie dostępna opieka lekarska.
4. Szatnie, depozyt -STADION MIEJSKI w Ropczycach.

VIII. NAGRODY, UPOMINKI

1. Za zajęcie I-III miejsca w klasyfikacjach OPEN – nagrody finansowe:
 - I miejsce – 500 zł
 - II miejsce – 400 zł
 - III miejsce – 300 zł
2. Za zajęcie I – III miejsca w kategoriach wiekowych – nagrody finansowe:
 - I miejsce – 200 zł
 - II miejsce – 150 zł
 - III miejsce – 100 zł

UWAGA: Nagrody w kat. OPEN i WIEKOWYCH NIE DUBLUJĄ SIĘ !!! (Zajęcie miejsca I-III w kat. OPEN wyklucza zawodnika z kat. Wiekowej).

3. Dla najszybszych Ropczycanki i Ropczycanina – nagrody finansowe po 100 zł.
4. Dla najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu - nagrody finansowe
5. Dla najszybszej zawodniczki i najszybszego zawodnika na trasie dodatkowa nagroda za REKORD TRASY po 100 zł- nagroda finansowa

Organizator zapewnia 150 pakietów startowych.

IX. UWAGI KOŃCOWE:

1. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
3. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
5. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora
6. Wpisanie się na listę uczestników Biegu jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu brakiem przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w Biegu i starcie na własną odpowiedzialność oraz o zapoznaniu się z zasadami przetwarzania danych osobowych ujętych w oświadczeniach przy zapisach.